

9月23日，北京市基层卫生岗位练兵和技能竞赛的消息刷爆了每一位顺义人的朋友圈。因为在这天顺义区代表队捧回了北京市基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动团体竞赛的桂冠，成为竞赛场上的黑马。

说起这次佳绩，顺义区卫生和计划生育委员会副主任陈豪淡定地笑着说：“我们取得冠军并不意外，提升基层医护工作人员的技能水平一直是我们的工作重点。从2005年开始的转岗培训到近两年的全员培训，我们把每一项工作做扎实，医护人员的专业技能自然就上去了。”



医护技能赛场上闯出的“黑马”

——顺义区代表队参加北京市基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动侧记

□本报记者 杨琳琳

分层培训 提升医护人员技能

为调动全区基层卫生机构医务人员工作积极性，鼓励钻研业务，提高理论水平和医疗服务能力，顺义区卫生和计划生育委员会（以下简称顺义区卫计委）要求全区26家社区卫生服务中心、170个社区卫生服务站、179家村卫生室在岗的全科医师、社区护士、防保人员、乡村医生全员参加岗位练兵。同时，还统一购买培训教材1425册，做到参培人员人手一册，各社区卫生服务中心累计培训166场次。

此外，各社区卫生服务中心还结合自身实际和特点，通过自学、集中学习、竞技比武等形式，极大地提升了医务人员的理论水平和操作水平。7月26日至8月5日，顺义区卫计委聘请了安贞医院和望京医院的师资为全区92名全科医师和乡村医生骨干集中进行了40学时的理论和实操培训；聘请来自北京宣武医院的护理师资对87名护理骨干进行了理论技能培训。8月18日至20日，顺义区卫计委还选派26名全科骨干、26名护理骨干和26个全科团队参加北京市朝阳区安贞卫生人才培训中心举办的“基层卫生岗位师资骨干强化培训班”，通过分类分层培训的方式，帮助学员提高培训效果。

为检验全员岗位练兵取得的实际成果，顺义区卫计委统一发

放理论考试试卷，由各社区卫生服务中心组织参培人员统一考试，考试成绩上报顺义区卫计委。8月6日，还组织参加区级培训的全科医师、乡村医生和护理骨干参加了全市统一的理论考试。8月19、20日，组织69名全科骨干、22名乡村骨干、72名护理骨干参加了区级技能操作考核，评委全部来自安贞医院、宣武医院负责培训的师资。

8月28日，顺义区卫计委选取26所社区卫生服务中心理论考试、技能考核总成绩第一名的全科医生、社区护士各26人参加了顺义区技能竞赛初赛，经过必答题、抢答题、风险题的角逐，选拔出全科医师、社区护士、乡村医生总成绩前8名的选手参加区级总决赛。

9月1日，对26支由全科医生、社区护士、防保人员组成的社区卫生服务团队进行理论和技能考核，同时进行了团队赛。

9月13日，顺义区卫计委、顺义区总工会、共青团顺义区委委员会共同举办基层卫生岗位练兵和技能竞赛决赛，全科医生、社区护士、乡村医生分3组进行激烈角逐。至此，历时两个半月的顺义区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动圆满落幕，为即将举办的北京市基层卫生岗位练兵和技能竞赛打下了坚实的基础。

工会护航 确保练兵顺利进行

为确保此次全员岗位练兵与技能竞赛活动顺利开展，顺义区卫计委安排专项资金48万余元用于培训教材、培训师资、技能考核、技能竞赛等活动支出。

此外，顺义区卫计委还安排了5万元专项助推资金，专门用于在本次练兵和竞赛活动中表现突出的优秀学员、先进单位、获奖选手的奖励。顺义区卫计委工会主席孙红说：“对优秀的医护人员以及在大赛中获得优异成绩的个人或集体给予适当的激励，能更好地发挥他们的表率作用。同时，也是对我区所有医护人员的鼓励。如今，在全系统形成了一个比学赶帮超的良好氛

围。这不但提升了基层工作者职业技能，而且还调动了基层医护人员的工作积极性。从另外一个侧面讲，工会给大家搭建了一个展示的平台，也是对工会工作的宣传。让职工们从过去对工会‘吹拉弹唱’的印象中重新认识工会，从而更加认可工会。”

为确保此次活动层层落实、有效推进，顺义区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动组委会成员及办公室成员对26家社区卫生服务中心岗位练兵组织管理、人员参与率、机构宣传情况等进行了督导检查，对各单位先进做法给予了肯定，对发现的问题要求限时整改。

苦练技能 让优秀成为习惯

代表顺义出战的三位医护人员均来自北京市顺义区南彩社区卫生服务中心。她们分别是陆雪梅、王路兰、黄红霞，其中陆雪梅和黄红霞都是南彩社区卫生服务中心有着20年以上临床经验的医生，而王路兰是其中最年轻的社区护士。

俗话说：“三个女人一台戏。”而在岗位技能竞赛的舞台上，她们相互配合，打了一场漂亮仗。

在今年的岗位技能竞赛中，陆雪梅凭着自身的实力和努力，代表顺义参加了北京市分级诊疗四大慢病适宜技能竞赛，获得了团体市级赛二等奖。黄红霞则是南彩镇卫生院的慢病管理工作，优秀共产党员、最美北京人、区中医健康讲师……太多的荣誉和头衔让黄红霞成了南彩社区卫生服务中心的“名人”。但从她的身上，却看不到一点“名人”的样子，她始终站在宣讲公共卫生知识的前线。团队中的王路兰虽然年轻，业务能力却常常让患者竖起大拇指。在到上级医院进修期间，扫床、消毒、取送化验标本、发体温计……她没有把自己当成一名骨干，而是从刚入科的小护士做起。因为做好最基本的护理工作提升病房护理质量的根本。

就是这样一支接地气的基层卫生医护团队，带着对工作的执



着与热爱参加比赛。

三天的比拼，从白天到晚上，从复赛到决赛，从实操到必答，她们不负众望，在这场高手间的较量中，一路过关斩将，最终摘得桂冠。在复赛时，她们位列第六进入了只有八支参赛队的决赛。进了决赛，她们还是一样的平和。认真处理每一道题目，仔细分析每一处细节，她们谨慎却又从容，时时展现出工作时的干劲。

比赛的魅力就是到了最后一刻才分出伯仲，顺义代表队凭最后一轮高分值风险题逆袭，就像杀出的一匹黑马，以总分第一名的成绩为顺义区代表队赢得了北京市岗位技能竞赛团体赛的冠军。

一路走来，她们付出很多辛苦是别人不知道的。王路兰在比赛前几天感冒了，她还发了朋友圈表示生了病也会坚持，大家看了纷纷点赞、留言表示关心和鼓励……但所有困难都阻挡不住她们前进的脚步，从炎热的夏季到秋高气爽，她们边工作边准备比赛。业余时间学理论，工作时间学实践，用汗水播撒下希望的种子。

让优秀成为习惯，也是她们努力的方向。从代表南彩镇卫生院到代表顺义，在大家的见证下，她们一步步走向更优秀。让基层的医护人员变得更优秀，为群众提供更优质的服务，这也是顺义区卫计委的工作目标。

创新发展 建立练兵长效机制

虑，启动基层卫生人才分层阶梯培养。

此次岗位练兵和技能竞赛的成功举办，为广大基层医务人员提供了系统学习的机会和展示的舞台，顺义区卫计委已计划将练兵活动常态化，每年在全区范围内开展专项练兵和技能比武活动，在逐步提升基层服务能力和服务水平的基础上，激励先进、选拔人才，实现区域医疗服务健康发展。

陈豪副主任说：“这次技能比赛给了我们一次崭露头角的机会，取得冠军是一方面，但最重

要的是让我们的基层医疗队伍得到了锻炼，一系列培训也是基于这个目的开展的。记得世界卫生组织总干事陈冯富珍曾这样说，她希望退休后回到中国，能把健康交给社区，让社区医生来做她的健康守护神。现在，我们努力提升基层的医疗技术水平，也是希望所有顺义区的老百姓都能把健康托付给基层的社区医院，让基层的资源得到合理的利用。”就是朝着打造一个可以托付健康的社区医疗队伍，顺义区的每一位医护工作者都在努力学习着……