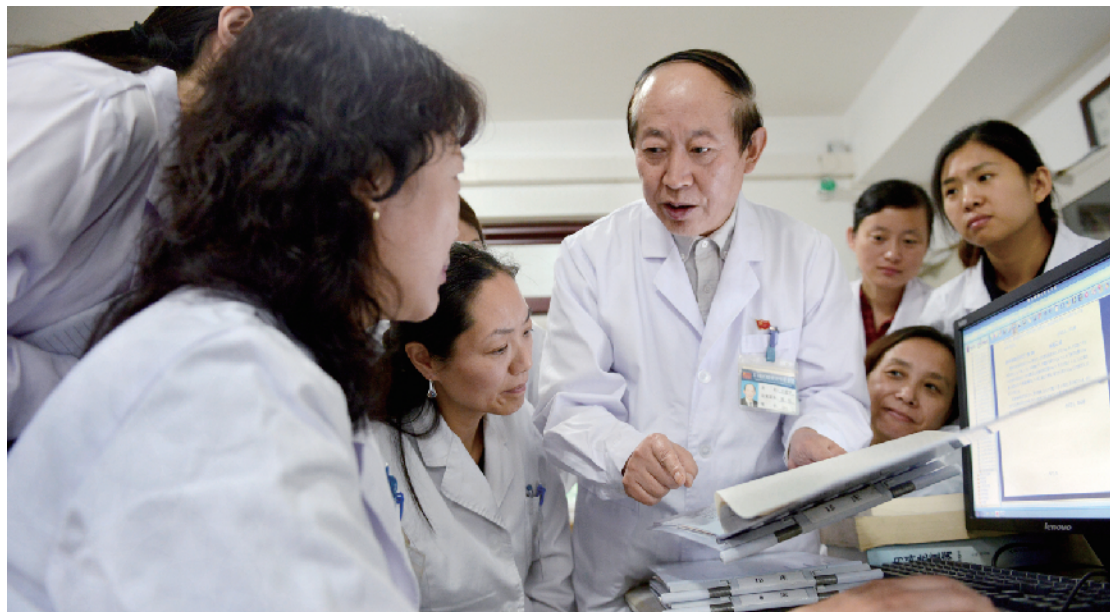




医护人员定期为病人理发、洗澡。



王建宁(中)和青年医生们一起分析患者的病情,研究治疗方案。



王建宁手把手地指导患者练习书法。

聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbyw@126.com

一句话救人一条命

——记精神卫生专家王建宁大夫

□本报记者 万玉藻 摄影报道

“姑娘,我知道你有很多痛苦,但有很多方法能治疗让你摆脱痛苦。”王建宁大夫微笑着对窗外正欲跳楼的26岁姑娘刘欣(化名)伸出了援助之手。一句话让刘欣放声大哭……随后,她的左手慢慢地握住了王大夫的右手,在民警和家人的协助下,迅速将刘欣拉回窗内。

在现场,王建宁马上向家长了解刘欣的情况,当听到刘欣患失眠、抑郁,自杀念头已有两年时间后,王大夫当即确诊,这是精神卫生病态,需要立即住院观察治疗。再经一番努力做病人的工作后,刘欣终于同意现在就去住院。在王建宁等人陪伴着刘欣走出楼门时,一直围观的居民鼓掌向王建宁致敬,在场的一位大妈说:“大夫一句话,救人一条命。”

经过27天的住院治疗,刘欣的病情基本得到控制并逐渐好转。一年后,她完全康复。现在,刘欣是某公司的高级职员。

像这样,耐心安抚精神病患者走出一时的病魔,在王建宁身上不知发生了多少次。

10月9日,记者来到了东城区精神卫生保健院。刚见到王建宁主任医师,他就向我们介绍起医院的情况。“我们医院担负着全区17个街道,200多个社区,5000多名已注册的精神残疾人。同时,他还担负着心理亚健康人士的心理疏导和治疗工作。”王建宁说。

“抑郁、焦虑、敌对、偏执、恐惧、幻觉,是精神病患者的典型症状,发病时病人非常痛苦。”王建宁接着说,“尊重、关爱、和患者交朋友,加上药物治疗和心理疏导,是缓解病人痛苦的最佳良方。”

记者在保健院的患者活动室看到,60多平方米的房间温暖、明亮,棋牌区、书画区各占一角,以一架钢琴为中心是演唱区,屋里还设有乒乓球活动区。院里还设置了30多项依照患者个人兴趣选择的活项目,医护人员在一旁指导患者进行康复治疗,大家有说有笑,有弹有唱,就像是一个和谐美满的大家庭。王建宁说:“这叫娱乐疗法。”

2011年,在王建宁的建议下,由东城区政府批准,首创了东城区24小时心理救援服务热线电话。随着社区居民对心理卫生服务的需求,还设立了“心理健康快车”义务传播心理健康知识,为有需求的居民提供心理咨询服务。

这些年,王建宁用他的爱心、耐心让很多精神病患者重新回到工作岗位。2013年,他获得首都劳动奖章,2015年被评为北京市劳动模范。



“对患者要像对亲人一样”,王建宁是这样说的,也是这样做的。



和患者交谈,既能增进医患之间感情,还能随时掌握患者的病情。



王建宁和他的同事经常到康复的患者家中走访,了解情况。