



职工大学生助推计划开学典礼现场

自己写的读后感被收入书中，倡导文明的宣传片在楼宇里播放，书画作品进步神速，音乐、体育活动全年不断……在东城区，似乎有点儿正能量、阳光向上的业余爱好，都能在工会中找到“组织”。同时，要想进一步接受学历教育，在职业发展中更具竞争力，也求学有门。

经过持续不断的努力，东城区逐渐形成了四大职工品牌文化活动齐头并进，文艺、体育活动全年不断线，公益大讲堂内容丰富，职工书屋遍地开花的局面。



非公企业职工踊跃参与趣味运动会

# 东城职工素质教育亮点多 文化体育活动不断线

## 我的大学生活

“我的大学生活是什么样子呢？”2014年3月，来自河北衡水、在北京做物业部长的李向引通过成人高考，成为工商企业管理专业的学生。“其实最初都没想到会有这样的好事，不收学费，只要考试合格就能进大学学习。”李向引说。与李向引有同样感受的不仅一两人，几乎每名通过工会组织开展的职工大学生助推计划步入东城区职大的学生都有这样的感慨。

2014级广告设计与制作专业的侯永法说：“对于我这个来自山东的农民工，若不是工会的关怀，农民工助推计划的启动，我也不会踏进大学的门坎。真没想到四十多岁了还能受到良好教育，感受着青春校园的气息。”

侯永法高中毕业后，第一次打工就选择了北京，他很希望成为首都建设的一员。但走上工作岗位才知道，文化水平低，缺乏专业的技能知识，各方面与老师傅有很大的差距。学习提高成为迫在眉睫的事情。正是职工大学生助推计划，帮助他解决了这个问题。

2014级人力资源管理专业的蒋慧芳老家在甘肃，很早就和其他孩子一样承担起家庭的一些劳动，和家人下地割过麦子，上学回来带着书本去山上放牛……尽管这样，懂事的蒋慧芳也没有放弃学业，学习成绩在班级一直名列前茅。

哥哥的学习也非常优秀，那一年可能是蒋慧芳最难忘的日子——哥哥考上了大学，看着父母高兴又满脸忧愁的样子，内心不是滋味。为了让哥哥安心上学，减轻家里负担，她毅然告诉父母自己不上学了，要出去打工。其实父母明白她的想法，那又能做什么？偷偷的哭过后，她加入农民工行列，走上打工之路。

“几年中去上海，走过江苏，2012年来到北京，入职宏源南

门涮肉。”蒋慧芳说，在这里她感受到了企业的关怀，领导、工会主席找她谈心，帮助她规划个人目标，从此她有了一个远在故乡的第二个家，人生的梦想又一次燃起。2013年由区工会和单位工会挂钩组织农民工上大学，她立即报名参加，圆了自己的大学之梦。

职工大学生助推计划正是帮助这样一群有理想、有追求又缺乏机会的年轻人，实现自己的大学梦。东城区总工会在“农民工大学生助推计划”、“在职职工学历技能双助推计划”中，先后资助了600余名职工上大学。

## 感受书香人生

国庆前夕，北新桥辖区职工小彭通过刷京卡领到了一本心仪的图书。这是北新桥街道总工会为丰富辖区企业工会会员文化生活，服务工会会员，面向辖区持互助服务卡的会员开展的“读一本好书，做一个好人”领书活动。

在东城区，“读一本好书，做一个好人”已经是颇有影响力职工文化活动。已经有几十名职工因为优秀的读后感，登上工会搭建的演讲舞台，向更多的职工推荐书籍。

东城区总工会加强“职工书屋”建设和管理，陆续支持100家百人企业建设职工书屋，协调图书馆定期为社区和规模企业职工书屋更换图书，使图书常换常新。各单位工会从行业特点和职工实际需求出发，给职工购买书籍，并依托职工书屋为职工阅读提供便利条件，通过举办读书座谈会、读后感征集、读后感演讲等活动，在职工中积极倡导读一本好书，做一个好人。

“活动是一个载体，目的是培养大家的阅读习惯，毕竟书籍是人类进步的阶梯。”工会干部曹建华说。

每年，东城区都会举办读后感征文比赛，每个单位有2个参赛名额，经过严格的筛选和激烈的竞争，才有机会进入区级评选。工



工会支持职工书屋建设



职工公益大讲堂上老师为职工现场演示

会将最终选出的优秀读后感，集结成册发到获奖职工手中。同时，获奖职工有机会登台演讲，向大家推荐自己喜欢的图书。

实际上，“读一本好书，做一个好人”只是东城区四大职工品牌文化活动中的一项。与之并驾齐驱的，还有“小行动 大文明”、“五月的鲜花”群众歌咏活动、“挥笔聚焦新东城”职工书画摄影展等活动。

其中“小行动，大文明”活动，制作动画宣传片在公交车载电视、楼宇电视、地铁电视循环播放千余次，与动漫设计技能大赛相结合，推动产生了一批优秀原创作品，促进了技术创新和文化创新，这一活动还入选了北京

社会组织公益行系列活动。

## 不忘健康生活

东城区总工会始终推广着这样一个理念，努力地工作是为更好地生活。因此最早提出并掀起了“快乐工作，健康生活”的热潮。

东城工人文化宫，落子声、计时声，声声入耳。东城区的职工象棋爱好者欢聚一堂，论道楚河汉界，这是东城区职工智力运动会的现场。“下棋你看动脑子，下完不累，感觉轻松，脑子全在棋上，压力解除了。”棋友张诚说。

在东城区，智力运动会一般设置中国象棋、拱猪、二打一、双升4个团体项目。这些项目大多是具有广泛群众基础的传统娱

乐活动，也有时尚益智的新兴活动，集趣味性、竞技性、观赏性、科学性于一体，不受场地限制，老少皆宜，深受职工喜爱。

参加比赛的职工说：“区总工会举办的智力运动会，涵盖的都是我们喜欢，平时也经常玩的棋牌项目。”

不少有棋牌爱好的职工，得知工会举办这场运动会，都很兴奋，早早就报了名。“平时喜欢用手机玩儿，这回跟真人玩儿，检验一下水平。”职工李鹏说。

除智力运动会外，趣味运动会也必不可少，这是非公企业职工展现活力的舞台。趣味运动会一般会设置3对3毽球对抗赛、摸石头过河、快乐的大脚、充气毛毛虫等团体项目，每次参加比赛的队伍都有80来支。几百名非公企业职工在这个赛场角逐，收到的效果就是全场爆笑不断。

东城区总工会相关负责人介绍，近年来非公企业发展迅速，从业人数不断增长，已成为东城区经济和社会发展进程中的重要力量。把非公企业职工吸收和凝聚到工会组织中来，是各级工会的一项重要任务。趣味运动会是非公企业职工精神风貌的集中展示，也是丰富非公企业职工生活的有效举措。

除此之外，东城区总工会还先后举办了职工“三对三”篮球比赛、羽毛球比赛等一系列全区性的职工体育活动，并逐步打响了东城区总工会体育活动的品牌，在职工中进一步树立了“快乐工作 健康生活”的理念，推动了职工健身活动的广泛开展，深受职工欢迎。

实际上，东城区总工会每年年初都对全年的职工文体活动等宣教工作进行统一部署，让职工了解工会组织全年的活动安排，激励职工日常开展健康向上的文体活动，培养职工积极健康的兴趣爱好。几年来，区总工会先后举办了职工“三对三”篮球比赛、羽毛球比赛、体质测试、趣味运动会等一系列职工体育活动，并逐步打响了东城区总工会体育的品牌，在职工中进一步树立了“劳动创造幸福，运动传递快乐”的理念。比赛中涌现出的“运动高手”不仅圆了自己的体育梦想，也由区总工会培养成文体骨干，在各单位起到积极的带动作用，掀起了全区职工“快乐工作，健康生活”的热潮。