

■体育资讯

CBA“逼近” 北控加紧备战

□本报记者 段西元 实习记者 赵思远



10月28日CBA联赛将拉开战幕，揭幕战将由上赛季总冠军四川队在主场迎战北京北控。对于北控队来说，能够参加揭幕战，是一次非常好的展示机会。北控队目前正在加紧热身准备联赛揭幕战，上周六球队在奥体同韩国冠军KCC队打了一场热身赛，结果北控队1分险胜。

记者来到奥体时，看到虽然不是公开的正式比赛，但为了准备CBA，这场教学比赛俱乐部和奥体方面都在进行“全面热身”。比赛间隙有啦啦队表演，现场DJ也在不断播报比赛情况，这一切与正式的CBA联赛没有区别。韩国KCC是一支劲旅，他们是韩国的冠军队，该队染着一头金发的外援艾米特曾经在山东队打球，有场CBA比赛得了令人咋舌的71分。在和北控热身时，KCC

曾与北京首钢打了一场，结果首钢队赢了13分。

上赛季北控队无缘季后赛，本赛季球队在内外援引进上加大了投入，北控俱乐部总经理吕锦清向记者介绍，今年球队的目标就是要争取打进季后赛。球队保留了乌拉圭中锋巴蒂斯塔，小外援则引进了麦克鲁姆。麦克鲁姆给人印象最深的是2014-2015赛季CBA，当时代表浙江队出赛对阵广东队的麦克鲁姆狂砍82分，创造了联盟历史单场得分最高纪录。那个赛季，麦克鲁姆场均得分39.6分。上个赛季，麦克鲁姆转战欧洲，是劲旅加拉塔萨雷的核心球员，在土耳其联赛和欧冠联赛中，麦克鲁姆都有极其亮眼的表现。这位实力派球星，应该是北控队新赛季最让人期待的球员。外援方面北控队也引进了一些强手，早在上赛季刚结束时，球队就买进了孙贺男和孙伟博。

此外，球队还从同城对手北京首钢那里引进了夏宇彤，他是北控队中唯一的北京本土球员。按照上赛季北控的名次，球队不能再引进亚洲外援，伊朗控卫卡姆拉尼离队。为了补充在控卫位置上的实力，北控队今年引进了宝岛后卫杨敬敏，用一位强力内援顶替亚洲外援。从阵容上看，北控队和上赛季相比已经有了“天翻地覆”般的变化，至少从纸面上实现了“升级”。

回到这场热身赛，北控队打得还是非常认真有侵略性的。KCC实力不俗，前两节一直处于领先。第三节北控队开始发力反扑，终于将比分超出，最后赢了1分。从比赛中看，北控队的整体实力较之上赛季有了一定的提升，但球队人员变化比较大，新老球员之间还需要磨合，CBA起步几轮后，我们就能看到一支真正的“新北控队”。

围甲第14轮： 北京中信负武汉三民

本报讯（记者 黄葵）10月8日，2016年金立智能手机杯中国围棋甲级联赛激战第14轮。中信北京队在厦门客场迎战武汉三民队，两队战成2比2平，主将陈耀烨不敌韩国外援李东勋，最终中信北京队憾负武汉三民队。

两队围甲首回合第三轮较量后，目前中信北京队积24分排名第第四，武汉三民队积21分

排名第五，两队仅相差3分。本轮柁嘉熹与辜梓豪再度相遇，陈耀烨对战李东勋，钟文靖、胡跃峰比拼功力，蔡竞、杨楷文快棋对决。

最终，陈耀烨在主将战中不敌李东勋，钟文靖负于胡跃峰，柁嘉熹战胜辜梓豪，蔡竞半目险胜杨楷文。本轮战罢，中信北京积25分、武汉三民积23分，继续位列第四第五。

训练器材“足球路径”亮相 填补足球个人技能训练空白

本报讯（记者 黄葵）足球从娃娃抓起校园社区行近日启动。活动中，“体之杰”参考欧洲青训体系中个人技能训练方法，组织足球专业人士和研发人员，用时两年潜心研发出的7项足球基本功训练器材——足球路径亮相，填补了中国足球训练中足球个人技能训练的空白。

足球路径主要应用于校园、社区等场所，实现学生在校学习，在家练无时差化，促进校园足球教学质量稳步提升，快速缩短中国的足球青训质量与欧洲的质量水平差距，达到不仅能培养和发现人才，还能让更多人掌握一项充满激情和活力的健身方式。



六旬老人角逐健身操比赛

本报讯（记者 邱勇）近日，由北京市公园管理中心、北京市绿地协会主办的第十一届北京公园季健身操比赛在玉渊潭公园正式开赛。

据了解，参加本次比赛的工运融心舞蹈队、鸿韵舞蹈队、玉渊潭樱花舞蹈队等6支队伍是经过层层选拔最终确定的，

上百人的参赛队伍人员平均年龄接近60岁。

玉渊潭公园相关负责人表示，举办健身操比赛旨在活跃和丰富首都市民百姓的文化生活，展示老年人的风采，传播老年人健康向上的正能量，进一步提高市民百姓在首都生活的幸福感和获得感。邱勇 摄

■职工体育

北一机床职工健步走倡亲子互动

本报讯（记者 王路曼）日前，北一机床工会在顺义滨河森林公园组织了以“凝心聚力 转型升级 共筑机床梦”为主题的职工健康长走活动，长走距离为10公里，共计420余名职工参与其中。

活动现场彩旗飘扬、服装整齐划一，职工们个个情绪高涨，有职工表示，“参加健康长走活动既放松了心情，又锻炼了身体，同时增进了同事之间的友谊，凝聚了团队精神。”

北一机床工会还借助长走活动，鼓励职工安装使用“健步走121”软件，开展健康、科学的健步走运动。活动现场还对积极使用软件的职工进行了抽奖活动。



此外，此次长走活动还设置了亲子互动环节，鼓励职工和孩子一起健步走、开展户外活动。公

司工会还为参加长走活动的职工子女准备了礼物，为他们送上一份快乐和温馨，留下美好记忆。

“两岸五地”路跑促健康

本报讯（记者 黄葵）近日，一众橘色运动衫在京北天通苑社区涌动，这是由北京清华长庚医院发起的“永庆杯”路跑活动。

活动当日，国家羽毛球队现役青年运动员到现场为路跑活动加油助威，此次路跑活动也得到了天通苑社区乃至京北地区居民的踊跃报名。来自天通苑社区的居民教亚

琴在路跑现场说：“我们天通苑社区号称亚洲最大的社区，在这里居住着数十万的老百姓，在健康中国的号召之下，我作为社区居民代表，也发出倡议：你我共建，健康社区。”

据悉，北京清华长庚医院开展此次活动的同时，台湾台北、高雄、嘉义、福建厦门“两岸五地”的数万同胞也一同开跑。