

及时掌握员工精神诉求 对症下药开展心理疏导

光大银行丰台支行建员工心灵驿站

本报讯(记者 马超)新毕业大学生不适应工作,怎么办?工会阳光心灵驿站来帮忙。中国光大银行北京丰台支行近日建成的职工心灵驿站派上了用场。

据丰台支行工会负责人介绍,职工心灵驿站配有独立的心理活动场所及设施,通过定期组织健康咨询讲座、关注员工精神诉求、及时开展心理疏导、定期举

办健康走访活动、员工家访、制定员工情绪管理制度等活动,关心职工心理健康。

支行工会对员工的关爱不仅是给予其良好的工作环境,更重视与员工心灵的沟通。工会充分维护员工权益,除了提供硬件等物质条件,更加倡导柔性化的管理理念,为支行员工提供归属感、认同感、愉悦感,从而调动员工的

积极性,推进支行各项业务发展。在制定员工情绪管理制度方面,支行工会通过与员工定期谈话、观察及了解员工八小时内外的情况,及时掌握员工心理和情绪,并进行情绪管理,剖析其原因,对症下药调整员工情绪。

今年6月,丰台支行新分配来一批大学生,一位柜台员工家在外地,刚刚走上银行工作岗位,无

论是工作环境还是相关制度都有一定的不适应。该行领导在谈心的过程中,了解该员工的困惑和心理压力后,有针对性地对该员工进行情绪疏导,通过晨会小游戏环节以及定期组织的各种团队活动,让该员工尽快地融入到新环境中。工会也给该员工专门配备一名老员工作为导师,一对一地对其进行技能辅导,快速提高

了其业务技能水平,让该员工对未来职业发展渐渐的有了方向。

同时,支行工会还帮助该名新员工在支行网点周边找高性价比的房屋,一方面减少了该员工房租支出,另一方面也缩短了他上班的路程。重回工作岗位后,该员工从最初的不适应到渐渐融入支行这个大集体,从对未来的困惑迷茫到坚定了职业发展方向。



祝福送给建设者

9月29日上午,北京城建二公司党委副书记、工会主席张合等一行人来到该公司参建的北京新机场旅客航站楼及综合换乘中心工程的施工现场,看望慰问了节日期间依然要奋战在施工一线的近千名建设者,并给他们送上了节日的祝福和慰问品。 通讯员 杨保川 赵迎春 摄影报道



困难职工享关爱

在国庆节即将到来之际,北京邮区中心局工会开展了“知情、解难、暖心”为困难职工送温暖活动。局工会对在册的23名困难职工,以及36名因本人或爱人、孩子重病,医药费用花费巨大,造成家庭临时困难的职工进行了走访慰问,并送去米、油、鸡蛋等慰问品。

通讯员 梁岩 摄影报道

北京电力工会干部学业务强服务

本报讯(通讯员 史强 朱春晔)国网北京市电力公司2016年工会干部培训班9月26日开班。公司各级工会干部、财务专职人员130余人参加了培训。

培训邀请具有丰富从业经验的专家对工会形势任务进行分析,阐述《工会法》等法律法规实施要点,并对新形势下做好群团工作,创新开展互联网+工会

工作等内容提供思路和经验。

国网北京市电力公司要求广大工会干部,转变作风、把握大局,营造“干到最好、做到最优、比学赶超、提质增效”的工作氛围。

据了解,下阶段北京电力将结合本次培训内容开展管理创新和工作创新,向劳动竞赛等重点任务提供优质服务和有力支撑。

中铁建工联手清华大学开办研修班

本报讯(通讯员 李晓东)清华大学——中铁建工集团领导力提升高级研修班近日圆满结束,中铁建工集团所属各单位主要领导等共102人参加了为期16天的封闭学习。

此次研修班是中铁建工集团与清华大学继续教育学院首次合作举办。授课内容主要围绕全球

经济形势、中国走出去战略、“一带一路”下的产业发展、建筑业发展走向、管理心理学与幸福企业构建等课程进行了讲授。

近年来,中铁建工集团大力强化培训工作,除与清华大学合作举办高级研修班外,还通过举办领导干部培训班、业务技能培训班等,将学习型企业做实。

航天二院邀专家为职工开健康处方

本报讯(通讯员 史淑珍)航天科工二院203所近日邀请中国人民解放军总医院内分泌科主任田慧教授,从高血压、糖尿病、高血脂症、痛风等疾病的防治角度,进行了题为“代谢性疾病的家庭防治”的健康讲座。

该所在职职工最近的一次体检报告结果显示:参检的595人

中,甲状腺异常279人、高脂血症248人、脂肪肝181人,超重200人。针对上述情况,该所特邀专家开办此次健康讲座。田教授从“四高+胖肚”对心脑血管肾脏的危害到合理用药减缓血管病变的进程,从各类食物提供的能量营养素到如何做好膳食均衡量“体”择食等方面给出了建议。

建工博海坚持20年为职工免费体检

本报讯 笔者昨天从建工博海公司获悉,该公司把每年九月作为职工健康体检月,坚持二十年为职工免费体检。

相关负责人说,由于职工长期工作在施工一线,建筑粉尘、噪音都对身体造成了一定伤害。多年来,公司为职工“量身定做”健

康档案,并由原来的两年一次体检,到现在每年定期体检;由原来的规定项目,到现在按照年龄、身体状况进行对应检查。公司从2007年1月开始,为职工投保在职职工住院医疗保险和在职职工特殊疾病互助保险,使职工感受到工会大家庭的温暖。(博海)

北京房地集团14名职工比拼工程电气设备安装调试

不到10分钟完成电动机接线操作

本报讯(通讯员 张艳)北京房地集团有限公司职工技能竞赛9月26日拉开帷幕。房地天宇特种设备公司承办了其中的工程电气设备安装调试竞赛,各单位经过初选,共推荐了14名选手参加。

据介绍,此次实操分为两部分,常用材料的识别和按给定电路进行接线配盘,选手要在半个小时内完成检查器件、接线、实现电动机运转等操作,每个操作环节都有详细的评分标准。

竞赛现场,选手站在操作台前,目测开关与接触器之间的距离,左手托起导线,右手抽出端头

轻轻一拉,端头左右一晃,需要导线的长度便心中有数,随即拿起斜嘴钳子“咔嚓”一声截断导线,马上换了剥线钳迅速将两端的线皮剥去,将一端压在开关、另一端接在接触器接线端子上,不到十分钟的工夫,电动机正反转线路接线操作便完成了。

据了解,获得此次竞赛的前四名的选手将代表房地集团参加北京市建筑工匠技能大赛,名次优异且理论知识和技能操作两部分竞赛成绩均合格者,经市人力社保局按有关资格条件审核认定后,将核发相应职业(工种)的国家职业资格证书。



12351 职工服务热线问答

生活服务

朱先生问:在哪里可以预订劳动人民文化宫节假日亲子版画工作坊活动?

答:登陆12351职工服务网,或使用12351手机App预订。

互助保障

田女士问:二次报销的具体名称和程序是什么?是否需要

使用工会卡?单位近期办理的工会卡,何时可以享受二次报销?

答:在职职工医疗互助保障计划是北京市总工会为北京市在职职工提供的免费的二次报销,不超过封顶线工会根据医保对接数据直接核算打卡,一个季度核算一次,超过封顶线交相关材料到单位工会申请报销。职工今年办理的工会卡全年都可以享受二次报销。