

■ 休闲生活



虽然没人统计过，但从我走过的大街小巷及乡村看，成都的茶馆在国内也是较多的。茶馆多，喝茶的人也多，以茶馆为生计的人当然也多。开铺的、种茶的、生产的、销售的……对于成都人来说，品茶品的是休闲时光；对于游人来说，在茶馆里，你或许能真正的读懂成都。

成都品茶知休闲

□王雪婷

成都的亲戚告诉我，成都茶馆多，是有历史的。清代《成都通览》记载：成都有茶铺454间，每600人就有一间茶铺。1935年成都《新新新闻》报统计，当时成都有516条街、巷，茶馆就有599间。不管是在清代还是在民国时期，成都茶馆，国内第一。

慢生活从喝茶开始

我是在成都一家公园露天茶坊喝的茶。成都的亲戚原要带我进一家装修豪华的茶馆喝茶，因为天气有点热，我不想打空调，叫朋友带我到自然绿色的公园茶馆喝茶。

虽然不是公休日，但露天茶坊的茶客依然很多，一把把美丽的遮阳伞下，都坐有茶客。亲戚问我，想喝什么茶。我说，这里人最喜欢喝什么茶，亲戚说，花茶。我说，那就来一碗花茶。我在外地喝茶有一个习惯，一般喜爱喝当地人最喜欢喝的茶。这是了解当地茶文化习俗的好办法。

很快，两碗盖碗茶上来了。因为口有点渴，我伸手端茶要喝。亲戚立即伸手制止说，先等几分钟。喝盖碗茶是有讲究的，先让茶泡几分钟，使香味溢出，接着端起茶碗，打开碗盖小部分，接着闻香。此时，溢在碗里的茶香，会沿着茶碗盖小口处款款飘浮出来，茶客可慢慢品尝茶香。然后，用碗盖轻轻拨茶汤上面的茶叶，小喝半口，喝时，不要立即下肚，要让茶水在口中停留一下，用舌头去感受茶味，最后才把茶水款款咽下去。我照着亲戚说的做，当茶碗盖打开三分之一时，一股茶香立即从茶碗里飘出，沁入肺腑。接着，我轻轻呷了半口茶水，含于口中，茶的津味，此时在我口中滋生，它滋润着我的口腔与咽喉，解去了我的渴象……

当我慢慢咽下那半口茶水时，亲戚

说，此时，是品茶味的最佳时段，你用舌头在口腔中转转，再吞吞口水，看看茶味如何？我照做，只感到，一点苦涩之后，滋滋甘甜，缕缕茶香，挥之不去，早已潜入我心中。心中的茶香，又油然升起，茶之香，心之爽，真的陶醉人。我第一次感受到其妙无穷的品茶之韵味。我说，成都人真会品茶。亲戚说，成都人的慢生活，是从喝茶品茶开始的。喝茶太急，那不成了牛喝水……

茶馆里“办公”也时尚

我们边喝边聊，突然，几个穿着讲究的人坐在我旁边，他们点茶后，打开带来的电脑，我以为他们要在茶馆玩电脑，但我错了。开电脑的人把电脑转给另一个，说，李老板，这是我们各类产品的报价，你看看，需要哪几种。哟，原来是在做生意……我原以为，来茶馆的都是休闲玩耍，想不到还是一个工作场所。亲戚见我邻桌出神，就告诉我，在茶馆“办公”，是成都人的一大爱好，很多事情都是在茶桌上搞掂的。

其实，进入市场经济社会后，都市人的生活节奏加快了，紧张，快速，是如今都市人的通病。成都人把工作搬进茶馆，让紧张的节奏放慢下来，不能不说是一件好事。上班一族是成都茶馆兴旺的新的生力军。

亲戚说，传统的成都茶馆，是老百姓的生活缩写。著名学者余秋雨在《文化苦旅·五城记成都》中说：“中华文明所有的一切，成都都不缺少。成都是中国历史文化的丰盈偏仓。这里的话题很多，因此有那么多的茶馆，健谈的成都人自己准备了品类繁多的小食，把它们与历史一起细细咀嚼品尝。”余秋雨的话，道出了成都茶馆本质，它如广州人的“早茶”一样，是一种生活，是一种文化，更是一种休闲。

■ 周末推荐

秋高气爽，我们爬山去！

有人说，登山是寻找和发现，是愉悦和满足，是体验和感悟，是对生命的提问和积极的回答……

在秋高气爽的日子里，如果你喜欢，趁着周末，约上几个志同道合、热爱户外的朋友，尽情地呼吸、痛快地流汗，相信这个秋天，你会醉在美景中。为此，本报为您推荐几条京郊房山既适合健身又安全的登山线路。

幽岚山坡峰岭登山步道

位于周口店镇黄山店村，坡峰岭红叶观光景区总面积约133万平方米，北接燕山余脉，南连广袤平原，心游万仞，精鹜八级，房山之秀尽收眼底。

乘车路线：乘836路至阎村站，换乘房32路到周口店镇黄山店村即到。

自驾路线：沿京港澳高速阎村出口下，走京周路至周口店黄山店村即到。

蒲洼花台山脊风光

位于蒲洼乡东村，地势高峻，群山环绕，空气清新，气候凉爽，植被覆盖率高达89.3%，在炎热的夏季气温也不超过28℃，是天然氧吧。最佳游览时间是每年的5月到10月，可观赏高山云海，领略大自然的美景。

乘车路线：乘836路至房山客运站，换乘房19路公交车至东村下车即到。

自驾路线：沿108国道行驶至蒲洼花台景区即到。

圣莲山登山步道

位于史家营乡，坐落在房山西北部的群山峻岭间，距离市中心90公里。圣莲山是道教的聚集之地，山势陡峭，巍峨峻秀，山下幽谷深邃，溪流潺潺，山涧峰高崖陡，绝壁森森，山上流云雾海，变换无穷，丛林茂盛，古树参天，庙观亭阁掩映于浓荫之间，集中展示了雄、险、奥、绝、秀的特点，素有京西小五岳之美誉。

乘车路线：乘917路张坊线至房山客运站，换乘房21路可到。

自驾路线：G4京港澳高速大件路出口出——河北镇方向——坨里——东庄子——108国道复线——圣莲山。

十渡东湖港

东湖港有“幽谷叠瀑，檀林氧吧”的美誉。进入景区，翠绿的檀林，蜿蜒的千年古藤遍布整个峡谷，古老而神秘。奇特的“三叠瀑布”水流分三叠落差，直流急下，瀑水入潭击石飞溅。新开设的“七彩玻璃栈道”更可360°观赏东湖港全貌，栈道犹如一道彩虹通向云端，在云雾中若隐若现，行走之上如云中漫步，置身于仙境。

乘车路线：乘836路至阎村站，换乘917路可到。

自驾路线：G4京港澳高速琉璃河出口出——韩村河——云居寺路——十渡——十大路——东湖港。

约稿

【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中的风土人情、历史文化、吃喝玩乐……本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家身份为读者旅途生活提供服务。字数在1000—

1500字。要求有小贴士和图片。

【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记，而是旅途中的风光景致、人文历史、游历故事所引发的情思、带来的感悟。就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅途感悟的分享，为您

提供一个休憩的场所。字数在600—800字内。

【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。

投稿邮箱：zhoumolvyou@126.com