

顺义区医院神经内一科主任冯凯：

## 医、教、研 苦练30年的三项技能

□本报记者 杨琳琳 文/摄



▲冯凯正为患者检查身体

►冯凯一边查房，一边传授临床医学知识。



### 冯凯简介

冯凯，吉林大学医学博士、中国协和医科大学医学博士后；临床工作近30年。2006年8月，冯凯来到顺义区医院工作，目前任神经内一科主任、神经科疑难病会诊中心负责人。他是首都劳动奖章获得者、顺义区优秀共产党员，曾先后2次获得医院先进个人，1次获得医院优秀共产党员称号、2012年被中国医科大学授予奖牌“神经内科教学查房优秀单位”、2015年被评为区级“学科领军人物”。

记者见到冯凯的时候，他正在查房。每进一个病房，他都亲切的询问患者的情况，有的患者年纪大，他会简单地跟患者聊上几句。看似无意的聊天，无形中却缓解了患者紧张的心情。了解完一位患者的病情之后，他还会转身对一起查房的学生详细解说一翻……这就是冯凯一贯的工作方法。

冯凯是顺义区医院神经内一科的主任，有近30年的临床经验。2006年8月，冯凯由顺义区政府按人才引进政策调至顺义区医院工作。转眼间，10年过去了，他已经在顺义深深扎下了根，一直奋斗在临床医学的前线，将提高医术、传播经验、研究科研当成人生的三件大事来干。

说起当年冯凯这个吉林大学医学博士、中国协和医科大学医学博士后，为什么会选择来郊区一家医院工作时，冯凯笑了。他说：“我来的时候，就下定决心：一定要干点什么。”从那时起，打造具有三甲医院神经内科水平的医疗团队就成了冯凯的一个梦想。“在顺义就能享受到三甲医院的诊治水平，人们就不用跑到市里的三甲医院治病了。”冯凯说。

### 十年磨剑 填补顺义神经病学领域空白

冯凯来到顺义区医院后，先后开展了代表三甲医院诊疗水平的神经病疑难杂症16项，填补了顺义区神经病学领域的多项空白，使得神经内科疾病的诊治病种不断增加、范围不断扩大；与

首都医科大学宣武医院、北京协和医院、首都医科大学附属北京友谊医院开展科室间合作，使更多的重症、疑难杂症患者在顺义区就能享受到三甲医院顶级专家的高水平诊治。

几年前，冯凯接诊了一位女性患者。这位患者之前做过胸腺瘤的手术，辗转了好几家医院之后，最后才转到顺义区医院。患者当时的情况十分危急，家属都已经放弃了，但是冯凯却没有放弃。“尽管患者的呼吸已经很微弱了，但我觉得哪怕有一点时间，也要争取。”于是，冯凯带领着自己的团队与死神展开了一场博弈。

冯凯首先将患者转入ICU病房，进行全方位的精心诊治。经过对病症的仔细研究，最终判定患者得的是重症肌无力。找到病因之后，冯凯便开始一点一点的用药了。最终，冯凯和他的团队赢了，将患者从死神手里夺了过来，患者家属感动的热泪盈眶。

重症肌无力疾病会反复发作，需要持续用药。经过多年的精心治疗，如今患者依然生活的好好的。患者儿子也由当年的小朋友，长成了1.8米的男子汉。“当年孩子很小，如果没有冯教授留住我的生命，不敢想象我的孩子会过怎样的生活。”每每说起当年的情形，患者家属都忍不住感谢冯凯。

十年过去了，在冯凯的带领下，顺义区医院神经内科疾病的诊治病种不断增加，求治患者范围也越来越加广泛。诊治的重症肌无力危象、格林巴利综合征、僵人综合征、帕金森综合征、运动神经元病、结节性硬化、平山

病、神经系统遗传代谢疾病等多项疾病填补了顺义区空白。同时，收治了来自山东、陕西、台湾、韩国、以色列等国内外的患者，展现了首都医生精湛的医术，赢得了患者的好评。

### 诲人不倦 培养一批技术过硬人才

走进冯凯的办公室，靠墙摆放的好几个书柜子格外引人注目。“干我们这行的多看书，了解每一种病常见的症状是必不可少的。”冯凯介绍着。他不光自己学习，还带动整个科室的人一起学习。“301医院疑难病例讨论”是全国顶级水平的疑难病例讨论。每月冯凯都会带着青年医师与三甲医院医师同台进行病例分析。

在医院领导的大力支持下，结合科室的软硬件实力，顺义区医院神经内科成为郊区县第一个住院医师神经内科培训基地，彰显了科室的整体实力。在住院医师培训中，冯凯按照培训细则进行规范化操作，对住院医师言传身教，严格管理，取得了住院医师参加北京市统考通过率达到100%的优异成绩。“这在北京的医院里可是不多见的。”冯凯自豪地说。

通过多年的努力，顺义区医院神经内科的人才梯队建设日臻完善，还吸引了首都医科大学宣武医院、首都医科大学附属北京天坛医院、北京协和医院等医学硕士研究生来顺义从事医疗工作。如今，冯凯的团队已经由最开始的十几人，发展到现在的四

十多人。

北京顺义医院神经内科疑难病会诊中心也是在冯凯的带动下建立起来的。这不仅是一个市内顶级神经内科专家与本院知识交流的平台，而且还进一步提高了顺义区医院神经内科医师疑难病诊治水平。与首都医科大学宣武医院、北京协和医院、首都医科大学附属北京友谊医院开展科室间合作，让患者在家门口就能看专家，解决患者目前看病（专家）不易，挂号更难的现状，使神经内科初步具备了三甲甲等医院神经内科水平。这个平台不仅让患者受了益，而且还为医院培养了一批专业技术过硬的人才。

繁忙工作之余，冯凯还承担了中国医科大学临床实习课的教学工作及北京大学医学网络教学工作；2008年至2014年，他先后数十次主持北京市神经内科继续教育项目，开展了为期3个月的社区医师神经内科专科短期培训班，将自己多年总结的临床医学经验传给更多的人，不仅得到了培训医师的良好反响，更为顺义区乃至北京市社区医师培训提供了更多参考。他还积极参加卫生公益事业，克服平均海拔4300米高原缺氧困难，把医学知识奉献给边区人民。

### 注重科研 站在学科发展的前沿

作为科室的带头人，除了业务精湛之外，冯凯深知科研实力在学科竞争中的重要性。他将临床经验进行总结，结合实践积极探索研究，先后获得八项科

研成果奖；获有国家、省、市级10多项科研基金资助。近5年，得到市、区级科研资助5项，获得百万元科研经费资助。

2010年，冯凯负责主持北京市首都发展基金《血管的横断面积与进展性脑卒中关系的队列研究》并发表论文，最终获得顺义区科学技术三等奖。他参与了2012年科技部“十二五”国家科技支撑计划《农村心脑血管病防治关键技术集成与应用示范研究》；2015年科技部国家高技术研究发展计划“863”计划等科研课题，冯凯承担并实施了《顺义区关于脑血管病诊疗康复等相关技术的推广应用研究》。

目前，冯凯已经发表了国家级论文70篇，参编专著2部，全科参与的《神经科疑难病例讨论》正在编写中。

作为医者、学者，他把最新的学术进展带到了顺义区医院神经内科；作为桥梁，他为顺义区医院神经内科与北京市三甲医院搭建了更深更广阔的交流学习平台，促进了学科的发展，为区域百姓提供了优质的服务。

俗话说“十年磨一剑”。冯凯的这十年，全都奉献给了患者，用他自己的话说是“挺高兴”。“昨天，我走到一个楼下，忽然听见楼上有人喊我说‘您是冯教授吗？’我说是啊。原来是我曾经的一位患者，他说他原来都不能走，现在都能遛弯了。他高兴地说着，我心里也挺高兴，挺知足。”冯凯开心地说。像这样的故事很多，尽管冯凯记不住每一位患者的名字，但被治好的患者都记住了冯凯这个名字。这也许是对医者仁心的最好阐释。