



# 为都市人提供心灵安静之所

## ——记任性咖啡(北京)有限公司董事长方宝龙

□本报记者 余翠平 文/摄

他年少贫困，半工半读，成绩优异；他毕业后第二年就创办公司，摆脱了年少的贫穷，出于对中国传统文化的崇敬，将自己所得全部用于收藏；他爱写诗，爱画画，爱雕塑，决定为都市人提供一个安静的心灵之所，于是，他开办了咖啡厅和酒吧。他就是任性咖啡（北京）有限公司的董事长方宝龙。

### 工地打工累得几乎散了架

“在贫穷和砖头混合的青少年，我一直喜欢顾城、北岛他们的诗，那种朦胧中不屈的追逐，照亮了生活中的困苦，让我有了追梦的力量。”今年不到40岁的方宝龙，却有双历经沧桑依旧淡然平静的眼神。

方宝龙出生于内蒙古赤峰市翁牛特旗，他有一个哥哥、三个姐姐和一个弟弟，父亲在农村集体所有制经济时是生产队长，因为孩子多，他年幼时家里生活很艰难。在他读小学时，父亲去世，原本紧张的家庭雪上加霜，哥哥读到初中，为了养家，主动辍学了。方宝龙成绩优秀成为家里唯一一个读大学的人。

由于营养不良，他一直长得瘦弱，但这不妨碍他高中的暑假去工地打工；因为上学没钱，方宝龙至今记得工地搬不完的砖头，运不完的水泥沙子，晚上睡觉时浑身累得散了架，那时候，一种强烈的改变命运的念头像一束光，指引着他前进的方向。聊起这些，方宝龙品了一口咖啡，头转向远方，眼神依然坚毅，好像回到了过去，用他自己的话说：“现在想想，那时的自己痛并快乐着……”

当然这平乏的生活里，还有一份小小的爱好，让他的生活热血沸腾，让他的日子充满希望，那就是文学——他曾在很多个课间



时分，如饥似渴翻看着从同学那里借来的小说、诗歌，并把心里澎湃的激情写下来，给一些杂志投稿，有的竟然还被刊登了，这让他心里有了十分的喜悦和自豪。

在打工和喜爱文学之余，方宝龙抓紧每分每秒努力学习，他颇有天分，精力旺盛，成绩一直很好。

### 摆过地摊干过小时工 当过派送员

1997年，他考上了首都经贸大学，读安全与环境工程的专业，成为当年内蒙古地区唯一考入这所学校的人。来到北京，村里艳羡的眼神骤然多了，母亲笑了，他的兄弟姐妹也松了口气。

拿着全家借来的几千块钱，交完学费，就所剩无几了，方宝龙在大学的第二件事是打工生存下来。他去摆过摊位卖打火机，这是他印象最深刻的一次经历。他花了100多元，买了10多个那

时较为高端的打火机，准备去火车站摆地摊卖。他中午就去了，在一个地方徘徊一会儿，瑟瑟缩缩又换个地方徘徊一会儿，一方面不好意思，另一方面担心相关人员阻止，就这样几个小时过去了，他都没好意思把摊位铺开，更别说叫卖了。

后来在学校、热心的班主任及同学们的帮助下，他被安排给学校食堂打扫卫生来勤工助学，可他依然每次瑟缩着去，农家少年敏感而强烈的自尊心，让他时刻思考着如何改变现状。

“老是腼腆怎么行，得生存啊，后来我就心里一直拿李嘉诚的创业故事给自己鼓劲儿，慢慢就不那么害羞怕生了，与陌生人沟通也顺畅起来了。”

大学期间，他做过市场调查、麦当劳小时工、派送员，还干过家教，很快，除了满足自己的生存所需，每年都能给家里寄几千块钱。在学业上，方宝龙也时刻没放松，他入了党，还拿到了奖学金。在毕

业那年，经过考试他还拿到了国家安全评价师证书和职业健康安全管理体系外审员证书，这两个证书全拿到手，在他们当年的同学里都是不多见的。

### 聪明加吃苦，他很快赚到了人生第一桶金

2001年毕业，他来到一家企业认证公司，主要工作是指导企业建立职业健康安全管理体系和环境管理体系，在这一年里，凭着吃苦耐劳的精神以及优秀的业务能力，他给公司签了100多万元的单子，他自己也赚到了十几万元。

他做的第一件事是和家人盖了一栋新房子，这栋新房子改变了家乡周边村里人的“读书无用论”观念，开始意识到培养孩子读书大有前途。

方宝龙是个充满创意的人，他脑子里装了很多想法，他想去尝试，但之前他只能先为生活奔波，先完成学业。2002年起，他创立了自己的认证咨询公司，为企业提供认证前的咨询服务，开始了充满艰辛、挑战的创业生涯。

2002年对方宝龙来说，是最艰难的一年，那时更多的是打电话联系客户，无数次拨过去电话，无数次被拒绝，有时满怀期待去外地与客户见面谈业务，多次都失望而归，但方宝龙一直充满激情在努力坚持；功夫不负有心人，第二年，公司业务开始有了起色，慢慢好转起来，他还收购了一家相关的业务公司，企业规模扩大起来。

由于喜欢“折腾”还有心中坚持的梦想，到目前为止，方宝龙通过收购、创办了七八家公司，业务范围涉及安全评价、培训、科技服务、建筑装饰、陶瓷艺术、咖啡厅、酒吧及儿童游泳会所等，真的是“五花八门”。

开办公司让方宝龙赚到了比

他梦想中还多的钱，他开始给家里的兄弟姐妹买房、供自己的侄子外甥们完成学业，为村里接上自来水……

### 为了让心灵静下来开办了咖啡厅

物质上富裕了，方宝龙那因为年少贫穷压抑很久的精神世界也开始向他“频频招手”，他开始收藏文物古玩，学画画、发扬陶瓷艺术，并把内心的感悟凝练成诗，出版了诗集《如是》。

采访的当天，方宝龙送了记者一本他写的诗集，翻开诗集，记者被里面天马行空的想象、热烈迷离的情感、哲思智慧的语言深深打动。

在企业经营的路上，对诗的热爱，对精神世界的求索，让他感觉，步履匆匆的现代人，需要让脚步慢下来，倾听内心的声音，于是他决定开办一家咖啡厅和酒吧。

一说行动，方宝龙就按捺不住那颗激烈跳跃的心，找好场地后，在一年时间内，他跟装修公司合作，亲自参与装修设计，古朴的桌椅、梦幻的灯柱、朦胧并带有神秘色彩的拱形门洞、货真价实来自于欧州的琥珀画……同时，还在恰当的地方摆放了自己公司艺术家创造烧制的陶瓷艺术，每个角落都给人艺术的气息，在靠近窗户的地方，他特意安放了书架，希望喝咖啡的人可以随手看一本书，咖啡厅的装修融汇古今和中外，他希望，这是一个使灵魂升华的安静之所。“我终于把多年来内心的艺术世界外化出来，我坐在咖啡厅的一个角落，品着任性的咖啡，一看书就是半天；在世俗社会里任性的机会愈加少，在这里，思绪可以肆意的、尽情的、酣畅淋漓的飞扬，我希望能给都市人提供一个让心灵安静的地方。”

## 北京榜样 (2016年9月第二周)

北京榜样官方网站: <http://bjby.bjwmb.gov.cn> 咨询电话: 65661566



**王翌**  
让数万人重见光明

王翌，女，1981年7月出生，爱博诺德（北京）医疗科技有限公司技术总监。

王翌主导的“高次非球面人工晶体光学设计”，超越了国外同类产品一个代系的技术高度，已转化为质高价廉的、完全自主知识产权的可折叠人工晶体产品，突破了国外垄断。2014年以来，数千万白内障患者因此获益重见光明。5年来王翌参与多项国家级重点项目，获近20项专利。



**刘清池**  
“金板寸”暖心服务25年

刘清池，男，1966年5月出生，北京金板寸文化发展中心总经理。

曾为神州六号、七号航天英雄出征前理发的“金板寸”刘清池，25年如一日为孤寡老人、残疾人、清洁工、武警战士等义务上门理发6000余人次，为武警部队培养200名理发员、赠送200套理发工具；还带领员工多次为灾区捐款捐物，上门为残疾老人、癌症患者临终义务服务让家人感动不已。



**晋怡**  
刚柔相济谱写正义诗篇

晋怡，女，1987年10月出生，通州区人民法院民四庭副庭长。

晋怡平均每天开4个庭共审理各类商事案件1800余件无一差错。她通常晚上加班核验每一个细节和数据，连续三年收、结案数居全庭第一。2014年因延误政府工程某村委会诉23位农民，她与农民耐心对话四小时，最终得以妥善处理。5年间她收到近20面锦旗，其中还有败诉方赠送的。



**庞宇**  
呵护每一个受伤心灵

庞宇，男，1980年5月出生，北京回龙观医院副院长。

从汶川地震到马航“失联”再到天津港爆炸事故，庞宇的健康心理援助从未缺席。十余年来他带领团队走近大中学生、走近流动儿童、走进大型社区，开展了不同主题的公益服务并出版了4本科普图书。因在北京奥运会表现出色，他的团队成为伦敦奥运会唯一受邀的海外志愿者团队。



**苏静**  
为首都捧出一片洁净

苏静，女，1978年1月出生，北京世纪保利保洁服务有限公司北京西站项目部业务主管。

面对日均几十万的车站客流，原地日行40多里路；在保洁清淤清障现场，苏静是第一个到岗最后一个离去的人。多年来她带队闯过“非典”“禽流感”等瘟疫，经历过严寒酷暑、特大雪、特大暴雨的突袭，出色地完成了各个关键时期的卫生保障，为首都捧出一片洁净。