外出旅行，拉杆箱是不可缺少的出行工具。面对市场上琳琅满目各种品牌、各种材质的拉杆箱，很多人往往会纠结选择一个什么样的更实用？为了帮助大家了解拉杆箱的真实情况，北京市消协近期对北京市场上销售的部分拉杆箱开展了商品比较试验，结果发现六成以上拉杆箱不结实，其中一些大品牌的拉杆箱也存在质量不过硬的问题。

假期接踵而至 外出旅行 你会挑选拉杆箱吗？

□本报记者 博雅

在中秋国庆双节旅游旺季到来之际，为避免人们在旅行中遇到拉杆箱“掉链子”的尴尬情况，致使财物受损，好心情消失殆尽。记者通过采访，把拉杆箱产品的市场现状以及挑选拉杆箱需要注意哪些问题进行整理，希望能为消费者在居家旅行中选购拉杆箱做个科学的引导。

不一味追崇外观和品牌

“一分钱一分货”“大品牌的产品质量一定好”这是很多人心里的选购标准。然而，9月6日，市消协公布的拉杆箱比较试验结果显示，六成以上样品“不结实”，更让人意外的是，此次拉杆箱多购自正规知名商场，涉及品牌有林宝坚尼、Hello Kitty、無印良品、ELLE等。

“比较试验显示，拉杆箱整体质量堪忧，知名品牌质量并不过硬，近年来流行的塑料材质箱体抗冲击性能不佳。”据市消协有关人士介绍，目前，拉杆箱按软硬分为两类，材质有织物、皮料、塑料、金属等，尤其是塑料材质的拉杆箱由于外形时尚，色彩艳丽深受消费者的喜爱。但是，拉杆箱行业生产、研发、品控水平参差不齐，有的知名品牌企业生产拉杆箱尤其是塑料外壳的产品仅靠模仿他人，使用的原料强度、韧性不过关，极易在使用中造成箱体变形、开裂，还有个别企业以次充好，欺骗消费者。所以，消费者在选购中，不能一味盲目地追崇大品牌。

“在旅途过程中行李箱难免会被搬来搬去，难免会遇到跌落等情况。所以，耐冲击性能是考验拉杆箱质量的重要指标。”据介绍，在拉杆箱的使用过程中，耐冲击性能差，会严重影响到拉杆箱的使用寿命，所以消费者在选购时，一定要注重行李箱在“震荡冲击”下是否容易出现断裂等问题。

根据自身需要选择拉杆箱

那么，在生活中，面对销售价格相差悬殊，且仅凭外观很难分辨其质量优劣的情况下，我们该如何选择购买拉杆箱呢？据介绍，消费者应关注与重视实用角度，根据自身的实际需求去选择。

首先，出行的性质决定旅行拉杆箱的款式和设计。如果是公务出行，可以选择易携带笔记本电脑的款式简洁、方便携带的公文箱样式，这类箱子由于体积小一般都可随身携带；如果只是单纯的外出旅行游玩，那就选旅行箱或拉杆箱，它们都能提能拉、轻巧省力，特别是像肩不能扛手不能提者，一定不能在旅行中给自己添堵或是给别人找麻烦。另外，横式旅行箱更适合通过狭窄的过道。

其次，旅行时间的长短与旅行箱的大小成正比。如果出行的时间比较短，那么挑个可放于机舱行李架上的拉杆箱及一随身包即可；如果外出的时间比较长，或者外出过程中转机或换乘的次数多时，选择大型硬箱或横式旅行箱为宜。

行李的大小设定须合乎飞航标准，以便直接拎上飞机，大大节约了出关等行李的时间。还有些具备内装收纳式设计，多半附送衣架，讲究些的还会附赠西装衣袋，使东西放置更得心应手。

需要注意的是，无论什么品牌或是大小的拉杆箱，在使用时易损坏的都是提把、拉杆和走轮。

箱提把大多是塑料件，选择时应着重检查塑料质量，一般情况下质量好的塑料有一定的塑性，质量差的塑料硬、脆，在使用中容易发生断裂。拉杆大多是可伸缩的，选择时按下锁钮反复拉伸几次，拉杆应伸缩自如，固定杆与伸缩杆的配合间隙应适中，扩量不能过大。

【小贴士】

五招慧眼识箱

1、看拉杆的质量：好的拉杆应该是钢制的，而且推拉方便，伸缩灵活；

2、看材质：主要有皮、革、无纺布等几种材质，根据自己的使用环境和实际情况选择；

3、看轮子：好的轮子有PU轮、万向轮等，有一定弹性，而且耐磨，转动流畅无障碍；

4、看各种提手：要坚固结实，经得起箱子装满重物时的下坠感,要有防滑设计,方便拿取；

5、看功能：这个就要根据你自己的实际需求看了，包内的容积、层数、功能兜、各种笔、名片、手机兜等。

教师常见职业病

职业病之一：声带小结

教师需要长时间大声讲课，尤其是大班上课的教师，久而久之会出现声音沙哑、咽干的症状，这是因为长了声带小结。长期用声过度或用声不当是出现声带小结的原因，主要症状为声音嘶哑、咽干等，早期声嘶可呈间断性，时好时坏，严重时可呈持续性声嘶。

预防措施：用嗓时间不要过长，要适当让嗓子休息，在不上课时尽量避免大声讲话。保持湿润的口腔环境，要多饮水，不要在干燥的环境中待得太久。在污染的环境下嗓子很容易感染病菌。建议在嗓子疲劳时尽量待在空气清洁的环境中，避免引发咽炎。注意饮食。平时多吃含维生素C的食物，如新鲜蔬菜和水果，戒烟戒酒，少食辛辣食物。

职业病之二：颈椎疾病

教师批改作业需要长时间伏案工作，姿势持续固定不变，特别容易犯肩颈痛。少数人还会患上颈椎病，压迫脊髓，损伤神经。

预防措施：做以下颈椎操有助于预防颈椎病。

颈项牵拉 先取立正姿势，两脚稍分开，两手撑腰。练习时头、颈向右转，双目向右后方看;还原至预备姿势。低头看地；还原。动作宜缓慢进行，呼吸一次做一个动作。左右交替运动。

往后观看 练习时头颈向右转，双目向右后方看;还原至预备姿势。头颈向左转，双目向左后方看;还原。动作要配合呼吸，缓慢进行。

回头望月 练习时头颈向右后上方尽力转，上身也随同略向右转，双目转视右后上方，仰望天空；还原至预备姿势。头颈向左后上方尽力转，上身也随同略向左转，双目转视左后上方，仰望天空；还原。

职业病之三：神经衰弱

很多教师因为长时间高压工作，导致精神紧张，从而睡眠不好。失眠是一种焦虑状态的表现，对于失眠人群来说，尽量保持平和的心理、放松的身心是最关键的，即使在睡不着的情况下，也不要过分担忧，否则更难以入睡。

预防措施：睡前不宜思考问题或看书，要保持情绪稳定，不要胡思乱想。睡前可以稍吃一些助眠食物，如热牛奶、核桃、水果、莲子粉粥等，可起到一定的助眠作用。用热水泡脚30分钟左右，最好在水里加点醋，有助于身心放松，尽快入眠。睡觉前可以洗个热水澡，使身体放松。同时，洗澡也可以提高体温，使人困倦，更容易入睡。

乱花渐欲迷人眼 旅游选择需谨慎

中秋节、国庆节将至，计划外出旅游的市民持续增多，旅游服务销售也日趋火爆。近年来一些户外群、QQ群、微信群、车友群踏青出游的“群旅游”成为了年轻人一种新的选择。然而一些不法商家趁机入群宣传、私自接客、虚假宣传、混淆线路、制订无效合同等违法行为也逐渐增多。针对此类问题，怀柔工商分局提醒广大消费者，选择旅游切忌四大陷阱：一是一些“户外群”在自发组织宣传旅游线路产品时，价格方面常以AA制的形式出现，乍一听起来价格透明，“群主”只是活动的发起者，群成员分担费用。其实不然，当人数达到一定数量后，“群主”在吃、住、行、门票等方面都能拿到相当优惠的团队价格，这和群成员交纳的费用有一定差价。而且单独依靠“群主”组织的旅游既不安全，也没有保障。

二是目前一些未取得资质的自驾游俱乐部、户外俱乐部、行业协会及有关网站，通过微信公众号或个人账号组织线路，招徕团友，不少游客因为图一时便捷或价格便宜，通过微信报名参团出游而引发旅游纠纷。此种“微信旅游”模式安全保障性差，游客自身承担的风险也很大。

三是有一部分“群旅游”组织者其实是一些小的旅游公司，他们既没有固定经营场所，也未在工商部门办理营业执照。由于“户外群”旅游属于个人达成的约定，即使发生损害事故和投诉，也很难搜集证据，导致旅游者维权困难。

四是一般“群旅游”出游的付款方式，有些通过现金支付，也有些通过预付和银行转账，这样既没有发票、保险，也不签合同，发起人有时只是一个网名，如果出现纠纷或损害事故，出游者也很难举证维权。

怀柔工商分局提醒即将出游的消费者，旅游应谨慎选择“群旅游”，在购买旅游服务时更不要贪图小便宜，一定要选择有资质、有信誉的正规旅行社，确保自身权益不受损害。微信上的游客应通过经认证的旅行社微信公众号报名参团旅游，要坚持签订书面旅游合同，了解组团社及地接社信息，仔细查看是否有不合理的购物、自费等项目。支付旅游费用尽可能不向私人账户转账付款，并保留聊天记录、转账凭证等证据材料。当发现合同中存在霸王条款，或合法权益受到侵害时，可以拨打“12315”投诉热线进行维权。

怀柔分局　高培原

怀柔工商专栏