

■段言堂



武球王 还差得远

■本报记者 段西元

中国队世预赛十二强赛前2场比赛1平1负，看似成绩惨淡，但却从中看到了希望，中国队尚可与韩国、伊朗这样的亚洲顶尖强队一战，出线并非痴人说梦。

国足看到希望最重要的一点是对手没有想象得那么强——无论是韩国队还是伊朗队，均未表现出高出其他对手几筹的实力。韩国队赢中国队非常勉强，又被叙利亚逼平；伊朗队被中国队逼平，赢卡塔尔也是靠补时阶段的2个进球。尽管韩国和伊朗前2轮都没有犯错，但以他们表现出来的实力和状态，后面出现一些意外“指日可待”。估计伊朗人和韩国人也没有想到他们会如此困难，首轮伊朗险胜卡塔尔，伊朗助教挑畔卡塔尔替补席，次轮韩国队主帅斯蒂克怒斥叙利亚队“不思进取”，这些都体现了他们的心态失衡。实际上，现在的足球已经差距越来越小，各队之间也没有秘密可言。在欧洲区，欧洲杯冠军葡萄牙、法国都表现非常糟糕，所以伊朗和韩国的“焦虑”也非常正常。

中国队这个小组的水有可能

被搅浑，乌兹别克斯坦、叙利亚和中国队看上去都有机会，关键是搅浑之后，中国队自己能不能抓住机会。恶斗韩伊两强后，中国队收到了不少赞誉，但遗憾的是并没有收到很多积分。比赛中中国队并不是没有机会，武磊一个人在两场比赛中就获得多次“必杀”的破门机会，可惜在联赛里威风八面的“武球王”到了大赛还是“差点儿意思”。武磊的水平毋庸置疑，他是目前国内最好的锋线球员，联赛和亚冠的比赛也都证明了武磊的能力。不过世预赛和联赛、亚冠完全不同，这是压力极大的比赛，不要说武磊，很多世界大牌球员在世预赛、世界杯的比赛中也难以发挥出平常的水平。但紧张不能成为为武磊“开脱”的理由，前锋的使命就是把球送进对方球门。相信经历了这两场比赛之后，“武球王”自己也会有细致的总结，到了下一个国际比赛日，他有能力拿出更让人满意的答卷！也希望中国队的其他攻击型球员能够分担武磊的压力，打进更多的球！

■体育资讯

14年前的孩子， 撑起了国足锋线

——走近张玉宁

从荷兰飞回中国之前，张玉宁曾在微博上展示了一张14年前的家庭合影：5岁的他，头顶着“中国队加油”的助威横幅，在家人带领下，现场见证了中国男足打进世界杯的荣耀。如今，这名中国队中唯一效力于欧洲联赛的海归球员，不仅在与伊朗队的12强赛首秀中踢出中锋的作用，更为着他“14年全部属于足球”的世界杯梦想冲锋陷阵。

谈到那张照片，回想起儿时

观战国足比赛的现场记忆，张玉宁颇为感慨，“确实，能实现自己的梦想，为国家队踢每一场比赛都是很兴奋的。能够完成自己的梦想也是一件特别不容易的事情。我会珍惜在国家队的每一天。”他说。

与一些腼腆的队友相比，1997年出生的张玉宁在采访区显得更为开朗和自信，这得益于他在荷甲联赛的历练。

今年3月6日，张玉宁在替补登场仅3分钟后，以一记强有力的头球，攻入了中国球员在荷甲联赛中的第一球，帮助他效力的维特斯队2:1“绝杀”罗达JC队，也逐渐为自己赢得了俱乐部中的位置。

因此，回到亚洲面对身材高大的伊朗队员，张玉宁在比赛中并不处于下风。他赛后霸气地说，对于和伊朗队员的对抗，“不用害怕，没什么问题”。比赛中，根据国内体育数据运营平台“创冰DATA”提供的数据看，张玉宁除了在禁区外以一次远射制造了全队第一次攻门外，还为队友传球12次，并在防守中尽职尽责，共有1次拦截、1次抢断和5次犯规，体现了年轻球员的冲劲。

“很激动。这么多球迷，完成正式比赛的首秀，真的很激动。”回顾起刚结束的90分钟战斗，张玉宁依然心潮澎湃。虽然最终0:0战平了对手，他表示已经是不错的结果。“咬下第一分，对于未来我们12强赛是非常重要的一个起点。”

作为国内稀缺的强力中锋，19岁的张玉宁此前先后入选过中国国青、国奥队，并在今年2月首度入选国家队，完成了国字号球队的“三级跳”，堪称中国足球的希望之星。

在首秀踢出感觉后，张玉宁有着极强的出战欲望，并渴望在客场对阵伊朗时能够击败对手。他说，如果有机会能在德黑兰登场，“想，非常想（破门）”。

据新华社



■业余高手

“当我挥舞起羽毛球拍的时候，再多的烦恼再大的压力也一下子就被抛脑后了！”赵志刚挥了挥手里的羽毛球拍，激动地对记者说。

今年33岁的赵志刚是北京新发地农产品电子交易中心的常务副总经理，主要负责新发地市场的线上平台交易、企业产品营销和推广等，每天一上班，就是在电脑前坐着，这一坐就是一天，慢慢的，腰椎、颈椎都出问题了。

“想当年，我可是体育健将呢。”每到这时候，赵志刚就略带无奈地说。

这话一点不假，赵志刚从小就喜欢体育，在读小学时，一直是学校体育队里的主力，几乎每天都会跑步，上高中则是打篮球，每天运动出一身汗，再回家洗个澡，那种浑身轻松的感觉让他身心舒畅。

但是参加工作后，慢慢的，

赵志刚：

跑步游泳打羽毛球 样样喜欢

■本报记者 余翠平 文/摄

赵志刚运动的时候少了，2007年，新发地村组织趣味运动会，仗着自己以前练过跑步，赵志刚便报了100米跑，但是比赛时，赵志刚发现身体发沉，迈步也辛苦，头天比赛完，第二天腿疼得厉害，那时候他就意识到，再不运动真不行了。

从2008年起，赵志刚开始学游泳，基本一天游一次，刚学会时只能游几米，他就慢慢坚持着。



“游泳时感觉特别累，身体特别重，慢慢的，这种累的感觉就一点点消减，在水里舒展自如的感觉，你别说，还真美妙。”

后来最多时，赵志刚一口气游了2000多米，因为游泳还瘦了10多斤。再到后来，他开始教儿子游泳，这样父子俩常常一起去游，相互督促，父子戏水，也有很多温情和快乐。

赵志刚的表哥喜欢打羽毛

球，每次去打时就拉着他，刚开始赵志刚不愿意去，经不住表哥用话“磨”，就去了，当时赵志刚觉得打羽毛球很简单，可是跟表哥第一次对打时，他发现自己根本接不住表哥的球，只有表哥因个人原因失误时，赵志刚才能侥幸赢一分，这种感觉让他很有挫败感，他开始天天跟着表哥打，当时就想着，只要偶尔能赢表哥几个球就行了。

后来越打技术越好，因为打球时老仰着头，他的颈椎好多了，之前因为胖，有点脂肪肝，经过长时间运动，身体也健康多了。

再后来打球时，赵志刚也能赢表哥了，这让他非常开心，有成就感。他们开始经常参加由花乡工会主席张春生组织的羽毛球比赛，有好几次都拿到了不错的名次。

羽毛球是项群体性的健身活动，因为打球，赵志刚认识了很多球友，大家平时常在一起打球，慢慢的，感情越来越深。

“除了打球，我们常常一起去爬山、旅游、聚餐啥的，这一帮好朋友，让日子丰富了很多，生活有意思了很多呢。”

赵志刚说，运动重在参与，出出汗，放松心情，生活的烦恼和压力也小了，在收获健康的同时，收获了友情，还收获了快乐，这是运动最有价值的意义。