■体育资讯

阳光笑容映照五星红旗

——记里约残奥会中国代表团旗手荣静

新华社电 一个笑起来特别灿烂的姑娘——这是中国轮椅击剑队队员荣静给很多人的第一印象。

里约残奥会中国代表团的升旗仪式当地时间5日刚刚结束，许多人也刚刚得知荣静将是本届残奥会中国代表团的旗手。退场的人潮中，这个戴眼镜的高挑姑娘很快带着自然大方的笑容进入了我们的视野。

“我相信，荣静的气质、形象一定能够代表中国残奥运动员的气质和精神。”此次担任里约残奥会中国体育代表团团长的中国残联主席、中国残奥委会主席张海迪如是说。而笑容如阳光般灿烂的荣静则表示：“我只是无数残疾人或者残疾人运动员中的一个，我像他们一样，都有一颗乐观向上的心吧！”

这个1988年出生的江苏姑娘自小因小儿麻痹而右腿行动不便，16岁那年，她被选入江苏省轮椅击剑队。“其实当时自己也不太愿意练，因为不了解。父母说你就当锻炼一下自己呗，然后就一直坚持到现在。”荣静回忆道。

从老家沭阳县华冲镇到省会南京，要先坐公交再转大巴，6个小时的路程之后，是严格的训练。小时候没接触过体育的荣静一开始连剑都拿不动，“端几分钟膀子就受不了了”，技术动作有时也做不好，特别想做好的时候就会做两件事：在被子里偷偷地哭，擦干眼泪拼命地练。

“遇见困难的时候不会退缩的，我觉得努力就好了。”荣静回忆着那段时光。乐观向上的性格让她在几个月后便适应了新生活，她觉得这样的性格既是天生，也有后天的因素。“小时候同学和老师给我的关心足够多，也让我的内心很阳光，他们给我的都是一些正能量，自己也并没有认识到自己是残疾人，同学能做的我都能做。”她说，“到现在我也是这么认为的。我能爬山，我能到处游玩，我能看大千世界，我觉得特别好。”

这次来到里约，除了参加花剑个人、花剑团体与重剑团体的比赛，荣静说自己想去看看巴西著名的海滩。“我还蛮向往大海，我一次海滩都没去过。”训练的时间一向很紧张，她手上厚厚的老茧可以作证。

当然，在茧子变厚的同时，运动员生涯的荣誉也在累积，近两年在决胜于电光火石之间的击剑场上，荣静七度参赛，代表祖国6次登上最高领奖台。在2012年的伦敦，她还和队友们拼下一块女子重剑团体金牌。

荣静将成为在不久之后的开幕式上，用笑容照亮五星红旗的那个光荣代表。不过在私底下，在她的微博或者朋友圈里，记录下的还是一个姑娘生活中的“小确幸”，雨后的夕阳，偶遇的萤火虫，或者是空中的风筝。“天气不好，但是风筝也放飞了。”她写道。

■职工体育

“乒乓大集”近千爱好者挥拍同乐

本报讯（记者 王路曼） 一场民间发起的“乒乓大集”活动，近日在北京密云飞鸿世纪园乒乓球室外广场隆重举行，近千名职工群众在120张乒乓球台上挥拍同乐。

据了解，此次乒乓球大集活动是由密云区总工会、密云区体育总会、密云区体育局和密云区乒乓球运动协会共同发起，活动得到了北京市乒协和许多老国手的大力支持与响应。本次乒乓球活动的参与者限于本区域内人群，没有年龄、性别限制，来自全区各镇街，社区、村级单位，各行各业职工，离、退休及下岗职工近千人参与。

“活动设单打、双打、混合双打，现场不仅安排专业乒乓球教练进行技术指导，还配有社会体育指导员进行科普知识宣讲。”工作人员介绍，与此同时，主办方还特邀乒乓球国手和奥运冠军现场助阵，与大众乒乓球爱好者进行互动交流。

值得一提的是，活动举办地密云飞鸿世纪园乒乓球广场，是一块由最开始的40张乒乓球台场地改造而来，现广场内固定安装有120张乒乓球台，占地面积超过1万平方米，该广场长期免费供大众健身使用。

据悉，密云“乒乓大集”活动，将作为密云大众乒乓球运动发展的新品牌，坚持每年举办下去。未来，它将向全市乒乓球爱好者发出邀请，实实在在地为老百姓参与全民健身搭建起运动平台，以全民参与互动，传播科学理念，营造快乐氛围为主题，不断激发百姓参与体育健身的热情，让全民健身更加“接地气、贴民意”，进一步推动乒乓球运动的普及和开展。

奥运健儿助阵市民羽毛球联谊赛

9月3日，北京市新发地市场组织发起的“迎健儿，庆奥运”羽毛球联谊赛在北京举行。刚刚在里约奥运会上夺得金牌的中国羽毛球运动员张楠和教练张军的到场，让现场“沸腾”起来。本次活动以“创新”和“服务”为宗旨，新发地董事长、全国劳动模范张玉玺也来到比赛现场为体育爱好者加油助威。 **本报记者 孙妍 摄影报道**

铜牛集团举办第四届职工健步行

9月4日，铜牛集团在国家奥林匹克森林公园举办第四届职工健步行活动，集团所属各子公司近300余名职工参加了此次活动。活动中，职工们身着统一服装，纷纷向着五公里的终点站快步前行。健步行活动的开展，丰富了职工的文体生活，展示了铜牛企业文化，增强了企业的凝聚力和向心力。

本报记者 邱勇
通讯员 金阳 摄影报道

湖人锋线分析：

投篮稳定是阿联首发关键

本报讯 新赛季训练营快要开始，湖人大名单上已经聚集了不少年轻球员，特别是在前场可谓人才济济。易建联如何能在球队取得首发机会成为热点话题。

前场球员里竞争出场时间比较激烈。不出意外，兰德尔会继续出任首发，但如果小南斯积极进取，也许还能得到更多机会。

另外则是洛尔·邓和英格拉姆的小前锋之争，邓是下赛季湖人年薪最高的球员，也是证明过自己能力的经验老将。英格拉姆作为菜鸟，即便潜力十足，但一时之间也不可能完全成长起来。

在中锋位置上，湖人则有4位球员分享出场时间。拿着千万年薪的莫兹戈夫自然最可能首发，剩下的时间就得让塔里克·布莱克、易建联和祖巴克分享。莫兹戈夫过去有伤病史，在湖人他能打出什么状态还是未知，因此其他人并不是没有上位机会。

布莱克打首发可能不大，因为他身高没有优势。不过他是个非常有能量的球员，就跟小南斯一样能贡献暴力扣篮，十分具有侵略性，这是教练组会非常喜欢的。

易建联能否重新适应NBA的比赛也是未知，他以擅长投篮闻名，这对于大个子来说是个难得的天赋。所以，假如他能保证稳定的投篮效率，他会得到出场时间，但如果不能，那就难打了。 **（艾文）**