

职工体育



上周日，“工体杯”首都职工五人制足球比赛落幕，从十一人制大场比赛到五人制小场比赛，首都职工的“足球赛季”历时将近4个月。比赛热火朝天，联赛组织有序，作为市总群众体育工作的“重头戏”，职工联赛圆满成功，这项传统赛事未来还会有更大的发展。

脚踏实地的职工足球未来会更好

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄

五人制比赛是有益的尝试

今年首都职工足球联赛最大的变化就是增加了五人制比赛，增加小场比赛的目的是为了让更多的单位和职工能够参与足球比赛。筹划小场比赛之前，组织者曾有多种设想，比如八人制比赛、七人制比赛，最终确定的是五人制。主要原因是五人制有国际国内职业赛事通行的规则，组织起来比较好掌握，刚好工人体育场南北两侧球门后面有两块标准的五人制足球场，比赛的场地也很

快确定下来。参加五人制足球比赛的很多都是十一人制大场比赛的“熟脸儿”，但是也有很多是首次参赛的新球队，比如这次打进前4名的北京市委办公厅足球队。五人制足球决赛的时候，记者与几位市委办公厅足球队的球员进行了简单的交流，他们说经常踢球，但基本上是“踢野球”，能够参加这样成规模、有组织的比赛非常难得，而且他们组织十一人制大场球

队从球员的能力上有一定的困难，小场比赛更容易发挥。本次比赛有的场次接近职业水准，比如半决赛北京地铁险胜烟草黎马敦那场。也有如果按照纯粹职业足球的标准来看水平很低的比赛，像保安组的比赛，球一开出去，球员们一窝蜂地扎推儿抢球。但是，职工足球联赛恰恰更需要的是“参与”，看似水平不高的比赛，广大职工如果能从中获得乐趣、锻炼身体，这也就足够了。

联赛还需要“创新”

这届职工足球联赛五人制比赛，有一个保安组的比赛，保安系统对职工足球比赛非常重视，这次报名的球队比较多，所以给他们单独设立了一座奖杯。未来职工足球联赛的“理想配置”，其实就是像保安系统这样，在系统内部能够进行联赛。很多大的单位企业，平常也都有自己的职工足球联赛，如果能够将这些联赛“统一”起来，分成“赛区”，形成选拔制、预选赛制，在那些职工球队较多的单位中择优选择参加职工联赛，效果也许会更佳。

未来的职工足球联赛，还需要在球员报名工作上更加严格把关，球员必须是本单位职工，必须能够出示相关证明，坚决杜绝“枪手”的出现。很多足球强国业余比赛，会这样要求球队的注册人员——绝大部分是业余选手，前职业选手要想参加比赛，不能与职业球队签合同，必须是“自由身”。职工联赛也可以引入这样的制度，比方说你这支球队报名25个人，允许你的球队里有3-5名“外援”（不是本单位职工），但这些外请的球员一定不能与职业球队合同在身。业余比赛是以人为本的，有些高水平外请球员的加入，确实可以提高比赛的水平和娱乐性，但他们绝对不能成为赛事的主流，那些弄虚作假的球队也必须受到相应的处罚。

还有一些水平相对较低、职工人数较少的单位，也应该考虑到他们的“感受”。有的单位参加职工足球联赛有很大的顾虑——我们的水平很差，去了场场让人灌个底儿掉，大家会觉得越来越没意思。前两年有过这样的事情，有的球队就是因为屡屡大比分输球，失去了比赛的动力，第二年就不报名了。随着报名球队越来越多，未来职工联赛肯定需要引入“升降级”制度，让水平相近的球队在一起踢，这样职工“玩儿起来”才有乐趣。

比赛规则要更“接地气”

首都职工足球联赛无论是十一人制还是五人制，都有一个规定——不允许铲球。记者曾和专业人士交流过这个话题，大家看法不一，有的支持这项规则，有的则认为应该照搬国际足联足球比赛的规则。赛事组织者制定这项规则时，更多还是考虑到职工的健康。大家都是业余球员，平时都有工作，并不是靠吃足球这碗饭，一旦弄个骨断筋折，影响健康、影响工作，就太不值当了。目前

正在济宁进行的中国城市足球联赛，是国内最高规格的业余赛事，这项赛事同样要求比赛中不允许铲球。这说明，首都职工足球联赛在制定规则上，是非常“接地气”的，是跟国内最高水平业余联赛接轨的。中国城市足球联赛赛事主席郝海东表示，业余比赛不让铲球，主要是因为业余球员的水平不够高，在水平较低的情况下，铲球会给对手带来更大的伤害，如果中国业余足球水

平上去了，比赛的规则才会进行相应的改变。当然，未来职工足球联赛在比赛规则上肯定还会“更新”，已经有一些参赛队提出了建议——比如本次五人制足球赛要求替补球员只能有4人，而更多五人制比赛替补球员的数量比这个要多。北京地铁工会的杨志博就表示，他们的单位很多职工喜欢足球，也想踢五人制足球，如果报名的人数再多些就更好了。

赛事推荐

战伊朗国足防守更重要

□本报实习记者 赵思远

在9月1日结束的万众瞩目的中韩大战中，中国在一度落后情况下凭借后程发力连追两球，以2:3客场惜败，未能在首尔拿分，但国足顽强拼搏的精神被高度赞扬。“虽败犹荣”也成为了国足的新标签。回到主场沈阳，国足将在今晚挑战小组排名第一的伊朗队。

伊朗稳定实用打法更难防

伊朗队就如同一个加强版的韩国队，他们的作战手法更加实用，球员的单兵对抗能力更强，旅欧球员更多，作风更

加顽强。不光是中国队，就连全亚洲的国家队也难以撼动其优势地位。伊朗队一直将防守反击作为自己的主要打法，用高压逼抢破坏对方的进攻节奏和防守阵型，并且具有极强的纪律性和对战术的服从性。所以，以稳为主的伊朗队往往会趁对方松懈发动致命进攻，我们不能在任何时候掉以轻心。

伊朗锋线的阿兹蒙在国家队有着极高的进球率，他和古尚内贾德会在禁区内外给国足防守队员带来巨大压力。名将德贾加可能会因伤缺阵，但雷

世预赛12强赛
中国VS伊朗
今晚19:35

右边卫赵明剑更适合

在上场比赛中，国足虽然排出了5后卫的阵型，但防线依然被韩国冲破，3个失球全部和左右边路的防守不力有关。边路防守如果缺乏速度和力量，防线会形同虚设。伊朗的防守反击战术，边路推进意图更加明确，所以国足的5后卫战术也



同样适用于伊朗。但我们更应该吸取教训，反客为主，将防守推进到对方半场，切断其进攻线路，先发制人。

人员方面，从上场比赛高洪波的换人结果可以看出，赵明剑在5后卫体系中可能比张琳芃更适合打右边后卫，这样不

仅能有效限制对方推进，也能在边路进行快速反击；而武磊在没有支援的情况下可能不太擅于打单箭头，让郜林或姜宁与他分居两侧，不断进行骚扰和“抢劫”，进而协同张玉宁这种强劲中锋对伊朗后防形成持续压力，或成更好选择。