



9月1日0时至6日24时 西湖封闭管理区域停止对外开放

9月1日0时至6日24时,浙江省杭州市西湖景区封闭管理区域将停止对外开放,仅封闭管理区域内的居民和从业单位人员,凭有效身份证件及通行证,经过安检方可通过。图为西湖景区封闭管理区域内的居民在西湖边拍照。
新华社发

开学季,用什么保障学生睡眠?

开学了,公交车上、自行车后座上、私家车里,不时可见睡眠惺忪的孩子。从今年秋季学期开始,城区小学生上课时间推迟至8:30,保证小学生每天睡眠10小时……近日,长沙市教育局发出通知,试图用行政措施推动小学生“睡够”引发关注。

推迟半小时开课让孩子多睡会儿

8月26日,长沙市教育局下发通知:从新学期开始,将城区小学生早上上课的时间由8点调整到8点半。

这份通知的出台,源自长沙市教育部门的一次调查。今年4月至6月,长沙市教育局基教处和长沙市教科院对全市中小学生学习负担展开调查。调查显示,长沙市85.6%的小学生每天早上起床时间集中在6:00-7:00之间,小学生每天睡眠时间不足10小时的学生比例达94%。

为了让城区小学生多睡一会儿,在召开行政决策听证会、并获得参与听证的20名代表同意后,长沙市教育局决定正式调整上课时间。

为确保新规定落实,长沙市教育局还要求各学校严格执行国家课程方案及课程实施计划,开齐课程、开足课时,不得因推迟早上上课时间而随意增减课程和课时。同时,严格控制每日课外书面作业总量。小学一、二年级不留书面作业,小学

其他年级作业控制在每天1小时以内。

有些小学生家长的上班时间为早上8点或8点半,为了按时上班只能提前送孩子到校,这部分小学生怎么办?长沙市教育局还规定,各小学不得因为推迟早上上课时间而强制或变相强制学生推迟到校时间,要为早到学生的家长提供方便。有困难的家庭,家长可以适当提前送孩子到校,由各校安排值班老师管理。

睡眠不足成各地小学生“通病”

睡眠不足已经成为各地多数小学生的“通病”。记者在武汉一所小学五年级调查了解到,一个班42名学生,只有5个孩子在晚上9点以前睡觉,其余的都是过了10点才睡。

辽宁中医药大学护理学院院长于睿说,小学生睡眠时间应该在10小时,但现在有6成左右的小学生睡眠时间不达标。

“孩子每天晚上10点多能睡觉就不错了。”沈阳市一位李姓家长

说,“不少家长忙于送孩子上培训班,我们也只好跟风让孩子去上。”

李先生说,小学一般下午4点半放学,5点半到培训班学习相关课程,一般七八点下课,到家得8点半。孩子还要完成学校作业。如果小孩磨蹭,晚上11点都不一定能上床睡觉。

去年“十一”长假期间,有媒体在街头采访什么是“最好的时光”,一名六年级小学生回答,最好的时光,就是学习之余能睡

会儿觉的时候,因为现在的学习负担太重了。

教育界人士分析认为,“作业太多”“上学路远”“上课外提高班”等,都是造成大部分小学生睡眠不足的主要原因,首当其冲依然是学生课业负担过重,而这并不仅仅来自学校,同样来自家长的相互攀比和急功近利,有的家长让孩子参加多种辅导班,增加重复性的课外练习,造成“学校减负,家庭增压”的现象。

“充足的睡眠”如何才能还给孩子?

“推迟半小时上学意义重大,上海市实践发现,晚上学半小时,孩子平均能延长约22分钟的睡眠,而且睡眠质量也会相应提高。”中国医师协会睡眠医学专业委员会儿科学组主任委员、上海儿童医学中心江帆教授说,睡眠时间小于9小时的孩子,其注意力、自觉性、同学关系等方面明显差于睡眠充足的孩子。长此以往更是会影响生长发育、心理健康。

相关研究表明,睡眠时间少与学生视力不良的发生有一定的

相关性,每天睡眠时间大于10小时的学生发生视力不良的情况,要少于每天睡眠不足6小时的学生。同时,每天睡眠不足的小学生,比睡眠充足者发生肥胖的几率高。

在武汉市武昌实验小学校长张基广看来,“睡好觉”说到底,就是要减轻负担,给学生留下自主、自然、个性发展的时间和空间。

据了解,教育部门早有规定,必须保证每天小学生不少于10小时的睡眠时间。但从实际来

看,规定并未落到实处,在许多地方只是一纸空文。

相关专家认为,让学生“睡得好”是重大民生问题,也是一道难题。破解这道题,需要政府、家长、社会形成合力。学校要严控作业量,家长也不应给孩子增加过多课外负担。

专家同时建议,社会、学校层面应该把更多时间还给孩子,比如推迟上午上学时间,有条件的学校应该让孩子睡午觉。周末家长应该尽可能让孩子得到充分休息。
据新华社

江苏

“偷运”白虎谎称“波斯猫” 涉嫌违法遭调查

新华社电 近日,媒体报道江苏常州淹城野生动物世界未经任何申请手续,将三只年幼白虎偷运出省,在浙江湖州被交警拦截,引发众多网友猜测其是否涉嫌非法买卖野生动物。目前,湖州警方确认已介入调查,结果预计于9月中旬公布。

此前,交警在宁杭高速湖州路段拦截了一辆载有三只小白虎的商务车,车上两人未能提供准运证等相关野生动物运输文件,且谎称运的是“波斯猫”,后改口称是淹城野生动物世界工作人员,这三只白虎因肠胃问题紧急运往福建厦门治疗,并透露另有一只白虎已因病死亡。舆论纷纷猜测涉事动物园未上报新增白虎数量,涉嫌非法买卖白虎不当牟利。

浙江湖州中南百草园动物园副园长吴成杨告诉记者,当动物生病而本动物园没有足够的治疗条件时,一般会“请医生进门”,而不是“送病人出门”,从江苏开车去福建更是“出远门”。他说:“如果动物已经病了,长途运输岂不更加劳累,甚至加重病情,这不合理。”

记者与涉事动物园的辖区主管部门常州市武进区林业站副站长卞亚文取得联系。他说:“被

拦截车辆上的三只白虎确实来自淹城野生动物世界,且另有一只已在动物园中死亡,这四只白虎的出生以及其中一只的死亡情况,均未报备。”常州市林业站站长吕晓雪说,此次相关动物园运输白虎事先未向任何部门提出申请,属于“无证”运输,违反国家相关规定。

记者采访了解到,事发当天晚上,这三只白虎被移送到浙江湖州中南百草园动物园寄养。吴成杨告诉记者,三只白虎被接收时“身体挺好”,并已于26日转移至杭州野生动物园。

常州淹城野生动物世界相关负责人仅表示“确有四只白虎,死了一只”,随后拒绝回答记者提出的“白虎是否生病”和“偷运”原因等问题,表示一切等警方调查结果公布。

白虎又称“白化孟加拉虎”,是国家一级保护动物,纯白虎更是国宝级珍稀动物。根据相关规定,运输、携带国家重点保护野生动物或者其产品出境的,应当凭特准猎捕证、驯养繁殖许可证,向县级人民政府野生动物行政主管部门提出申请,报省、自治区、直辖市人民政府林业行政主管部门或者其授权的单位批准。

济南

1.3万多个停车泊位实施电子支付

新华社电 记者从济南市停车办获悉,自9月1日起,济南市区168条道路、13870个道路停车泊位停车缴费全部实施电子支付,市民可下载济南停车APP、关注济南停车微信公众号或济南停车支付宝服务窗,进行电子支付。

除在停车现场通过手机扫码即时支付外,市民可在驾车离开后24小时内再支付,或者由他人代为支付。如果车主超过24小时没有缴纳停车费,则会被纳入后台数据库的诚信体系,管理部门将会采取曝光、拒绝车辆进场停车等措施,同时还会通过司法手

段诉讼追回欠款。

今后,济南市停车收费员将成为停车管理员,不再实施停车收费,而是负责引导停车服务、停车拍照取证、维护周边交通秩序。市民如发现停车管理员继续收取现金,可拒缴并进行举报,一经查实,违规的停车管理员将被予以辞退。

针对部分老年人不会使用智能手机实施停车费电子支付,济南市停车办正在研究推出银联卡缴费方式,今后老年人可在停车管理员的POS机上刷银联卡轻松缴费。



图们江遭遇洪水 延边转移3万余人

受台风“狮子山”影响,吉林省延边州自8月29日起普降暴雨。截至9月1日7时,延边州平均降水量超过102毫米。吉林省防汛抗旱指挥部数据显示,图们江洪峰于1日4时到达图们市区,受上游水库泄洪和持续降雨影响,图们江水位暴涨,超过历史最高水位。据了解,延边州目前共转移危险区群众33388人,投入抢险人员3580人,目前无人伤亡报告。图为吉林省延边州开山屯镇被洪水围困的居民住房。
新华社发