



拳击手许占峰： 吃一“拳”长一智

□本报记者 杨琳琳/文 彭程/摄

许占峰靠打工赚钱办起了一家印刷厂。为了圆儿时的武术梦，当了老板的他把业余时间投在了拳击运动上，“吃一拳，长一智”，乐此不疲。



在风暴拳馆，记者见到了喜欢拳击的许占峰。出乎意料的是，他没有如岩石般坚硬突出的肌肉，身形反而显得有些瘦小，但是全身没有一块赘肉，用“精瘦”两个字来形容许占峰是再贴切不过了。

说起为什么喜欢上拳击，许占峰笑着说：“小时候特别喜欢中国的武术，最喜欢看武打片。不管是电影还是电视剧，我都喜欢。”但那时家庭条件不允许许占峰练武术，于是许占峰早早就来北京打工，成了一家印刷厂的普通员工。从一名普通员工做起，现在许占峰已成功华丽转身，自己开了一家印刷厂，当起了老板。

许占峰是从2007年开始踏上新征程的——实现自己的武术梦。“那时的拳击馆比较少。”好不容易找到一家拳馆，他便毫不犹豫地加入了。“一谈起‘拳击’，很多人的第一反应就是‘四肢发达，头脑简单’。当你真正学习了拳击之后，就会发现，拳击不只是双手的对抗，更是一场体能、技术和心理的较量。”第一次踏进拳馆之后，许占峰就被拳击的魅力深深吸引住了。

每次到拳馆，许占峰都会先跑上几圈，拉拉筋，打打沙包……简单的热身之后，他便投入了拳击的世界了。“其实学习拳击并不难，无外乎几种拳法配上几种步伐。但是当你的步伐足够娴熟的时候任何步伐所发动的力量都可以上升到腰部，然后以腰部为轴变化出各种极具杀伤力的拳法。所以，想学习拳击必须先练步伐。比如拳王阿里著名的蝴蝶步，不仅美观而且实用性非常强，每种步伐都能衍生出不同的拳法。”

许占峰记得，经过三个月的系统学习之后，他就可以打实战了——与真人对打。老师是许占峰的第一个“对手”。“我刚开始打的时候，力度控制不好，一不小心就会伤了自己或者对手，所以我们都是先跟老师打。”过了老师这关之后，许占峰才一步步走上真正的拳击赛场。

许占峰印象最深的一场比赛是第一次跟专业队过招。那次是老师带着他跟一个体校的专业队打。三个回合的比赛是许占峰坚持着打下来的。“当时真的没有想到会那么累，打完比赛嗓子就发炎了。”许占峰笑着说。如今，已经学习拳击9年的许占峰，回头再看那场比赛，他总结道：那时还是经验不足，一上去就拼，一会儿就没劲了；要慢慢的试探，发现对方的软肋，然后再进攻……

脸上青一块紫一块，对许占峰来说都是经常的事。“现在都习惯了，不觉得疼。反而发现其中的很多乐趣。”

比赛时面对瞬息万变的赛场情况，要求运动员能在极短的时间内准确地了解对方的基本状况，同时还要迅速作出相应的判断并采取相应的行动，利用强有力的身体和娴熟的技术、多变的战术进行攻击和防守。有时候在赛场上，躲闪不及就会吃对手一拳，但一下场许占峰就思考各种应对的办法。所以，许占峰是在“吃一拳，长一智”中成长起来的。当问及到底是什么吸引了他时，许占峰说：“是变化。学习拳击的过程，是一个不断挑战变化的过程，所以一点都不会感到枯燥无味。”