



北京市第十二中学： 激情暑假 学校燃起桥牌战火

□本报记者 任洁文/摄

这个暑假，北京市第十二中学初二年级学生毕诚奥没有出京旅游放松，也没有像同龄男孩子一样在家打游戏或是去球场踢球，而是每天来到学校，一门心思地进行着一项训练。而他并不孤单，每天与他做伴的，还有他的双胞胎哥哥毕寅奥。

这个暑假对毕家兄弟来说，是一个弥漫着火药味的暑假。因为他们参加了一场桥牌比赛。毕家兄弟是去年在学校第一次接触桥牌的，当时老师看哥儿俩数学成绩好，就建议他们去学桥牌，因为学校开设了桥牌选修课。结果，好奇的他们第一次玩就被桥牌的魅力深深吸引，从此开始了系统学习之路。

今年暑假，由中国中学生体育协会桥牌分会、北京市桥牌协会、丰台区教委和十二中承办的2016全国中学生桥牌锦标赛在十二中如期举办。十二中组队参赛，毕寅奥和毕诚奥凭借

优异表现入选校队。

为了备战锦标赛，根据学校的安排，从7月13日开始，他们每周一到周六的9点到17点，都会来到学校棋牌教室进行训练，雷打不动，中午只有90分钟的休息时间。

也许有人会觉得每天长时间坐在椅子上练习打桥牌，会很枯燥无趣。事实正好相反，毕家兄弟却觉得桥牌运动非常有意思。因为打牌的时候需要静下心来思考，不能轻言放弃，非常锻炼选手的思维能力，丝毫不会厌烦。“虽然是坐在那里，但大脑一直在不停地思考，考虑如何打出正确的牌，如何给同伴正确的信息，每次出对牌，都非常有成就感。”“打牌时需要集中思考，特别投入，完全不会注意到时间。”

毕家兄弟认为桥牌有诸多益处，可以促进学习，现在他们在全班排前



十的成绩证明了这一点，所以父母也很支持他们的爱好。尽管暑假不能休息，哥儿俩却完全不在意，觉得训练比赛一点也不辛苦，而是让假期更加充实。

与毕家兄弟一起参赛的，是来自全国23个省市的109支代表队760多名师生。锦标赛包括初中组的团体赛、公开双人赛、女子双人赛，高中组的团体赛、公开双人赛、女子双人赛。初中团体赛共有61支参赛队，高中团体共有48支参赛队，丰台区派出十二中、十八中、丰台二中、和义学校等4所学校共9支代表队参赛。

丰台区教委相关负责人介绍，桥牌是一项高雅、文明、竞技性很强的智力体育运动，凝聚着团结协作、相互配合的团队精神，锻炼了学生的全面分析、运算和逻辑思维能力，是智慧和勇气的博弈。丰台区在辖

区内中小学广泛开展桥牌运动，开设桥牌校本课程和桥牌社团，现有30多所学校建立了90多支队伍，多次参加全国赛事。

十二中校长李有毅表示，学校去年7月接到承办本次比赛的任务，随之开始筹备。在丰台教委的支持下，学校对食堂、宿舍、浴室、水房、多功能厅、体育馆进行检修，购买制作了专业桥牌赛桌。暑假前期，学校就提前做好了房间分配，并在宣传栏张贴了生活指南和温馨提示，介绍报到流程、用餐时间以及各种注意事项，安排了教师、厨师、保安、校医等几十名教职工作为志愿者，除了保障比赛的顺利进行外，还确保选手们能够在这里度过一段快乐时光。

在8月9日的决赛上，毕寅奥和毕诚奥一路过关斩将，通过默契配合，最终获得初中组公开双人赛冠军。



北京市朝阳区来广营司法所： 为孩子们暑假加点“法”术

□本报记者 李一然 实习生 吴嘉莉

在刚刚过去的7月份，北京市朝阳区来广营司法所经过周密安排，首次利用孩子的暑假，组织了一期主题为“法制阳光，伴我成长”的法制夏令营活动，120余名8至11岁的孩子和家长参加了为期四天的法制夏令营。这次活动不仅让孩子在好奇、惊讶、震惊中开阔了眼界，同时也增长了孩子们的法律知识和自我保护能力。

法制夏令营活动第一天，在一个会议室里，120余名8至11岁的孩子和他们的家长静静坐在椅子上，听北京威创律师事务所的律师，讲一个个发生在校园中、社会上的真实案例，让孩子们增长了法律知识。

去北京天康戒毒康复中心参观，是法制夏令营活动的第二站。参观戒毒康复中心对孩子们来说，无疑是最新鲜刺激的，所以在去戒毒康复中心的一路上，孩子们叽叽喳喳说个不停，话语间流露着对戒毒中心的好奇。

经过一小时的车程，孩子们到达了位于大兴区天堂河的戒毒康复中心。刚一到地儿，他们就迫不及待地跳下车，向戒毒中心的大门跑去。

然而，一进大门，原本热闹的孩子却一下子安静下来。他们眼前的蓝色大展板上满是吸毒者的照片：有的眼窝深陷、目光呆滞，有的骨瘦如柴，骨头的轮廓都清晰可见，有的身上满是注射毒品后留下的大小小的伤疤……一整墙的照片和文字诉说着一个个真实而可悲的案例，孩子们仰着头、目不转睛地看着，眼里充斥着恐惧和震惊。原本轻松活跃的气氛霎时间变得严肃凝重。

在接下来的毒品危害讲座上，孩子们都聚精会神地听讲，有的还将防范毒品危害的知识记在纸上。“毒品太可怕了，我们一定要远离它，做一个健康的人。”一名11岁的孩子观后感上写道。



法制夏令营第三站是参观朝阳法院王四营少年法庭。参观中，少年法庭的史慧法官针对暑期青少年安全问题，与学生进行了互动，并模拟了报警场景。一名花家地实验小学五年级学生说，通过这次法制夏令营，面对有陌生人敲门等突发状况，自己不会再像以前那样大呼小叫，而是要冷静下来，学会观察，以智取胜。

法制夏令营第四站对孩子们三天的学习成果进行了考核，并邀请孩子们去保利国际影城观看由成龙主演的讲述正义与邪恶对决的电影《绝地逃亡》。

这次法制夏令营的总负责人、朝阳区来广营司法所所长安立超在接受记者采访时说，对孩子们进行了问题抢答式的考核，设计与刑法法条和毒品危害等知识相关的十道试题。“本来出这些题时我还做了很多功课，以免孩子答不上来，我好给他们解释。

没想到孩子们却全部答对了，还说得头头是道！”司法所一位工作人员说。

一位随孩子参加了法制夏令营的家长告诉记者，以往孩子放暑假一个人在家，家长一是担心他的安全，二是怕他不会利用假期的时间学习新的东西，白白浪费了假期。这次司法所组织的一系列活动不仅让孩子原本空白的假期增加些“内容”，更给孩子树立了法律意识和人身安全防范意识，当家长的也放心了很多。

为保证这次法制夏令营活动安全、顺利进行，朝阳区来广营司法所全所26位工作人员，在活动中当起了孩子和家长的服务员、安全员。“小心，过马路看车！”在参观朝阳法院王四营少年法庭时，因法庭地方太小，孩子们乘坐的大巴车不能直接开进法庭，只能停在法庭对面，司法所的工作人员便站在路中伸出双臂，护送孩子过马路。