



患有自闭症的少年儿童被称为“星星的孩子”，他们就像天上的星星一样，活在自己的世界里。在孩子成长的过程中，有的家长会逐渐发现，自己的孩子和别的孩子有很多不同：与人没有目光对视、分不清楚熟悉和陌生人、缺乏对父母的依恋……这些不一样使得他们的父母极度焦虑，但是又不知道问题出现在了哪里，这样的孩子可能就患有自闭症。今天，我们邀请到首都医科大学附属北京康复医院的张丽华医生，让她介绍下自闭症的相关问题。

用爱点亮“星星的孩子”

首先要锻炼自闭症患儿生活自理能力

□本报记者 陈曦

记者：医生，到底什么是自闭症？

张丽华：自闭症，也称孤独症，或孤独性障碍等，是广泛性发育障碍的代表性疾病。根据相关数据推算，我国自闭症患者可能超过1000万。0-14岁儿童患儿的数量可能超过200万。另外，自闭症的发生存在性别差异，男性显著多于女性。

记者：患了自闭症的孩子有什么特征呢？

张丽华：自闭症一般在36个月之前就会表现出一些异常行为特征，主要表现为三大类核心症状，即：社会交往障碍、交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。

其中，社会交流障碍是自闭症孩子面临的最大问题。在婴幼儿期，他们会表现出无视线对视，对外界的声音缺乏兴趣和反应，对他人的呼唤常无反应的症状，在被拥抱时没有期待被抱起的姿势，或抱起时身体僵硬、没有享受爱抚的愉悦表情，甚至会拒绝父母的拥抱、爱抚。

在与同龄人的交往中，患儿不能与同龄儿童建立伙伴关系，多在独处。学龄期后，随着年龄增长及病情改善，患儿对父母、同胞可能变得友好而有感情，但仍明显缺乏主动与人交往的兴趣和行为。虽然部分患儿愿意与人交往，但他们对社交常缺乏理解，不能根据社交场合调整自己的行为。成年后，患儿仍缺乏交往的兴趣和社交的技能，不能建立恋爱关系和结婚。

交流障碍，则分为两类。第一类是非言语交流障碍，该症患者常以哭或尖叫表示他们的不舒

适或需要。稍大的患儿可能会拉着大人手走向他想要的东西，但缺乏相应的面部表情，也很少用点头、摇头、摆手等动作来表达自己的意愿。

第二类是言语交流障碍，多数患儿言语发育迟缓或不发育，也有部分患儿2-3岁前曾有表达性言语，但以后逐渐减少，甚至会完全消失；患儿的语言理解力也不同程度受损；有言语能力的患儿，也会出现言语形式和内容异常，例如：模仿言语、刻板重复言语，不会提出话题、维持话题，总是纠缠同一话题等。

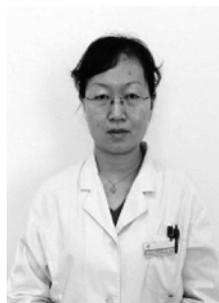
兴趣狭窄、行为刻板则表现在患儿对一般儿童喜爱的玩具和游戏缺乏兴趣，而对一些通常不作为玩具的物品特别感兴趣，如观察车轮、瓶盖等圆的可旋转的东西，时间可持续数十分钟到几小时。

有些患儿还对塑料瓶、木棍等非生命物体产生依恋行为。患儿行为方式也常常很刻板，如：常用同一种方式做事或玩玩具，要求物品放在固定位置，出门非要走同一条路线，长时间内只吃少数几种食物等。

记者：我知道您一直在从事针对自闭症儿童的康复训练，主要训练什么？

张丽华：我们对自闭症孩子的康复训练，主要是让他们具备最基本的生活自理能力。有些人认为孩子只要会说话，会认字就好，其实不然。家长不可能照顾孩子一辈子，孩子终究要离开父母，自己照顾自己，所以锻炼患儿的生活自理能力是首要的。

同时，我们还要训练他们的社交能力。尤其是在现今世界，人与人之间的交流与配合非常重要和普遍。如果自闭症孩子想自己生存，就必须有最起码的理解和互动能力，有集体适应能力，否则无法与家长交流，无法上学，甚至将来也无法就业。



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
主治医师 张丽华

记者：都说父母是孩子的第一任老师，那么，对于自闭症儿童来说，父母的作用以及家庭的教育是不是更加重要呢？

张丽华：父母是孩子启蒙教育的主导者，家庭教育对于孩子的身心健康发展也非常重要，尤其是对有自闭症的儿童而言，父母是他们最为信赖的人。所谓的“言传身教”，也就是父母的态度、情绪、为人处世都在无形中影响着自己的孩子，自闭症孩子因其交往障碍，会在有意无意间模仿家长的一些表现和行为。

自闭症孩子的父母，既要承担来自家庭的、社会的、经济上的压力，还要承受孩子病痛给他们带来的折磨。有的家长有不顺心的事，将孩子当作“出气筒”，这会对孩子的心理造成很大伤害，尤其是对自闭症孩子，他们会习得父母不良的应对方式，进而在某些情境下构成自身的行为问题。

家长要认识到，自闭症孩子与正常孩子是有一定区别的，必须充分认识到他们的不同和特异性，才能更好地与他们相处，并引导他们认识自然，了解自己，找到他们的兴趣。

丰台工商所

加大对辖区市场检查 消除安全隐患

近日，按照丰台区委区政府工作要求，吸取新宫地区聊城五金大火的经验教训，丰台工商分局划分四个专项检查小组，分别陪同丰台区冀岩区长、刘宇副区长、钟百利副区长、吴继东副区长和杨振涛副区长，对大红门地区、南苑地区、长辛店地区和岳各庄地区的建材市场进行了突击检查，重点检查了京开五金、双马建材、宏达百联、亿旺建材、民祥水暖和西四环亿客隆共6个市场，在检查过程中，向市场负责人通报了聊城五金市场大火的情况，希望各大商场吸取教训，防微杜渐，从以下几个方面做好市场的管理工作：

一、防火安全意识要到位。市场内要制定并悬挂防火安全管理制度，加强人员的防火安全教育培训，定期进行消防演习，大力宣传普及应急逃生预案，提高商户们的消防意识；

二、市场内安全设施设备要

能用好用。市场内的消防栓、灭火器等，要定期检查，定期更换，保证好用。消防通道要保证畅通，清除里面的杂物，禁止占用；

三、安全责任要落实。各相关职能部门应加大监管力度，增加检查频率，做好应急处置，及时发现隐患并进行整改，避免重特大安全事故的发生，力保辖区的安全有序。
渠忠涛



在德贝植牙

“质量安全”就是准则

德贝植牙，只做种植牙，所以更专业！追求植牙卓越品质，科学、严谨种好每一颗牙！

“成功的秘诀很简单，我们只专注于做一件事，那就是如何为顾客种出世界上更好的牙。”德贝植牙负责人告诉我们，在德贝，质量安全是不可触碰的“红线”，因为没有质量，谈什么品牌、发展、竞争都是空话……

因为专业，所以更值得信赖

在北京，大大小小的口腔机构不计其数，而专业只做种植牙，执行德系精工标准的却如凤毛麟角。德贝整合国际化资源平台，在设备引进、团队组建、技术研发方面发挥国际实力；从服务理念到仪器设备再到诊疗标准，都严格按照国际前沿医疗标准执行，全套引进德国前沿诊疗设备、率先执行欧洲一级灭菌标准、组建国内外权威种植牙专家团队，大手笔打造一个值得信赖的专业植牙平台，真正实现口腔种植服务全球无缝对接，给顾客带来更舒适的体验和更安全的植牙保障，这是“大全科”医院不能比拟的。

“质量安全”就是德贝的准则

在德贝植牙，“追求安全品质”就是准则。有人曾开玩笑说：“德国品牌追求的就是能用

100年，一辈子只需要买一次，不需要买第二次，因为你一辈子也不用不坏它。”在德国企业认为，产品质量的好坏，主要体现在是否“经久耐用”。

同样，德贝也高度注重产品质量和品牌价值，致力打造百年植牙品牌。坚持“专业、品质、厚德、依法、诚信、规范”，为所有中国客户奉献高品质德式植牙终身服务。

不让一颗不完美的种植牙流出德贝

在德贝，质量安全绝不不是一个空洞、华丽的名词。立足中国，德贝始终严格执行种植牙德系精工标准，全力打造四大金牌品质管理体系：

①品质承诺

德贝在专业人才、诊疗设备、先进技术、服务模式、品质工艺上均秉承德系“精于工，专于术”的严谨精密特质。联合世界九大种植牙技术研发厂商发布诚信宣言，不让一颗不完美的种植牙流出德贝。

②品质监控

与国内外知名种植牙科研机构长期保持密切合作交流关系，引进国际前沿种植牙技术，不断提高植牙团队专业素质，并强化院内医疗监管制度，严格执行欧洲一级灭菌标准。

③品质服务

德贝对医疗服务的观点与众不同，秉承“种植一颗牙，留一颗精品，交一个朋友”的准则，把顾客当亲人，言必信、行必果；在德贝，没有患者，只有客户，没有治疗，只有服务。

④品质保障

为保障顾客术后恢复安全、快速，德贝制定行业完善术后安全体系，率先承诺：“种植牙可享终身质保”。成立客户管理中心，为每位顾客提供周到便捷的专业化健康管家服务。让顾客亲身体验从接受治疗到享受治疗的过程。

**只做种植牙
所以更专业**

德贝植牙
VIRVUE & LOVE IMPLANT

— 电话 —
5603-0333

(京)医广[2016]第07-27-0420号

健康在线

协办

首都医科大学附属
北京康复医院