

“七夕”刚过，朋友圈里的“秀恩爱”活动，刺痛了无数单身职工的心。恋爱、结婚，一个看似八卦却同样一本正经的话题，再度引起单身职工们的热议。究竟跟什么样的人谈恋爱会更长久？究竟什么时候结婚最合适？“爱情”和“面包”的较量怎么比？本报记者整理恋爱婚姻中的八个问题，采访诸多职工，一窥现代青年职工的婚恋观。

# 盲目追求“硬”条件 成阻碍结婚最大因素

## ——青年职工婚恋八问

□本报记者 陈曦 王路曼 文/摄



你认为最佳结婚年龄是多少岁？

选择三十而立

说起适婚年龄，很多采访对象都表示因人而异。对于时下“剩男剩女”现象，人们的态度也大相径庭。26岁的李妍是一名网店运营，现正处于单身状态的她并没有对婚姻有太多考虑。“看缘分吧，什么时候找到爱的人，什么时候就结婚。”李妍笑着说，“只要在30岁以前结婚，应该都不会对我造成什么困扰。”

采访中，大多数女性职工将适婚年龄界定在25岁到30岁之间，“这个年龄段应该比较成熟吧，可以对自己的决定负责。”

谈恋爱多长时间可以结婚？

2到3年最合适

采访中，有的职工曾经历8年“马拉松式”的恋爱长跑，才最终走进婚姻殿堂。也有的职工恋爱相处不到半年，就光速闪婚。而对于“谈恋爱多长时间可以结婚”的问题，绝大多数职工给出的理想答案是“2到3年时间”。

设计师孙楠与交往了三年的女友已经开始谈婚论嫁了。他说，现在，他对女朋友已经有了全面了解，包括她的性格、爱好，甚至家庭成员。“三年的恋爱交往，让我们彼此了解，也彼此融入了对方的生活。”孙楠笑着说，“其实从恋爱到结婚，不就是将‘两个人的事’变成‘两个家庭的事’嘛。”

想要认识异性，你觉得哪种方式更好？

家人朋友介绍更靠谱

随着社会的发展，社交方式的不断更新，青年职工认识异性的渠道和方式也越来越多样。采访中，记者了解到，通过朋友介绍、各种聚会或网络平台结交异性朋友是比较集中的方式。

“如果单纯以交朋友为目的的话，其实什么方式，我都可以接受。但如果是为了恋爱而交朋友，我觉得家人朋友的介绍更靠谱。”

你最看重恋爱对象的哪些方面？

主客观条件因人而异

在择偶标准上，大多数职工最看重的方面集中在人品、性格、爱好上面。“这些内在条件是能否长期相处的基础。”职工王芳认为，择偶标准都是很主观的条件，标准不一，除了最看重的方面外，身高、体重、颜值等辅助条件也是参考范围，没有绝对的标准，因人而异。

当然，记者也发现，不同年龄段、不同性格的职工，对于挑

责任。”李妍认为，因为女性最美好的青春时代是有限的，所以她希望自己在最美好的年龄牵手心爱之人。

而在适婚年龄的界定上，男性职工明显更加宽泛。“在28岁到35岁之间结婚，应该是最佳，毕竟三十而立嘛。”上个月刚刚过完32岁生日的孙楠，是一家广告公司的设计师。目前，工作稳定，感情顺利。“这样，结婚就变得顺理成章了。结婚是一种责任，只有思想相对成熟了，才能肩负起一个家庭的重任。”他说。

着说，“其实从恋爱到结婚，不就是将‘两个人的事’变成‘两个家庭的事’嘛。”

经历了8年“马拉松式”恋爱长跑的职工连爱军也表示，“8年时间里，我们不是不想结婚，而是一直因为工作或其他原因，没有机会结婚。”

采访中，也有职工提到了“婚前同居”的行为，虽然职工们对此行为褒贬不一，但有职工认为，“毕竟恋爱和结婚是两回事。而同居其实近似于婚后生活，可以检验两个人是否在生活节奏上合拍。”

谱。”职工王芳在接受采访时表示，最近两年，她开始接受家人和朋友以相亲的形式为她介绍男朋友。她说：“其实这样做，很大程度上是基于对于家人朋友眼光的信任。”

此外，备受青年单身职工信任的交友平台还有各种聚会，比如朋友聚会、工会组织的鹊桥会等。

选恋爱对象的考虑因素也有些许不同。比如22岁的职工小刘活泼外向，她就希望另一半可以跟自己有着相同或相似的兴趣，两个人能够有共同的话题。而29岁的单身职工阙志强沉稳老练，他则考虑更多，“短期的话，我更看重相处是否舒适，是否聊得来。而长期的话，我则更看重对方的待人接物与家庭成员中的相处方式。”

你最看重结婚对象的哪些方面？

孝顺居首位

大多数受访对象在挑选结婚对象时，与挑选恋爱对象的要求是相似的，比较看重性格、脾气、人品等，同时也比较注重对方是不是孝顺。

“都说不能以结婚为目的的恋爱是要流氓，我可是正经人。”今年23岁的职工胡小陶边笑边说。他告诉记者，他从跟女朋友确定关系起，就是奔着结婚去的。“我女朋友活泼、开朗，脾气还很好。我们已经交往1年多

结婚时，婚房是买还是租？

接受共同贷款购买

传统观念里，很多人都认为“结婚必须买房”，而且要“男方买”，社会上还一度出现过“丈母娘抬高房价”的理论。但是基于北京的高房价，现在，无论是单身男青年还是女青年，在回答是否要买婚房时，很多人都给自己和对方留下了更多余地。

“我觉得结婚时不买婚房需要根据情况而定。”在互联网行业工作的22岁姑娘方晴坦言，“我觉得北京房价太高了，就我们公司附近，房价已经到每平方米5、6万了，所以我并不会

结婚前，是否会讨论未来生孩子的问题？

最少生两个

随着“全面二胎”政策的落地，今年不少妇产医院都出现了“爆棚”景象。采访中，记者也发现，80%的青年职工表示，他们会在婚前与对方讨论婚后生孩子的问题，而且大部分人都表示，已经与对方达成一致意见，未来要生两个孩子。

“我自己是独生子女，有时候确实觉得很孤单，所以将来想生两个孩子。”在出版公司工作的张帆告诉记者，小时候，父母工作忙，她经常一个人

如果和对方分手，你觉得原因会是什么？

人品性格最看重

关于感情“雷区”的问题，大家的回答则五花八门。记者总结后发现，居于前几位的是：对方人品有问题、性格不合适、对父母不孝顺、劈腿。

“我的前男友，其实人还不错，可就是人太闷了。”今年24岁的小爱，活泼、开朗，在某游戏公司工作，今年春天刚刚结束了一段“不合适”的恋爱。

了，已经有了结婚的打算。”

目前，在北京从事房产中介工作的徐浩则表示，“我希望她是一个孝顺老人的人。”原来，徐浩的老家在河北农村，小时候，家里经济条件不好，但是父母尽他们所能养育了他和姐姐。现在姐姐已经出嫁，父母年岁已高。“我希望将来结婚后，把爸妈接到身边，到时候，爱人能和我一起好好孝顺他们。”他又补充说，“当然，我也会对她父母好。”

要求男朋友结婚的时候一定要买房，但是如果有的话，肯定更好了。如果以后要买，自己贷款购买或者其它形式，我都能接受。”

32岁的慧慧在某建筑企业工作，目前单身。她也表示，“将来结婚的时候，有房子是最好，但是如果没有，也没关系，希望我们能够共同努力，然后购买。毕竟，如果我们长期在北京生活，还是希望有一个稳定的住处，我觉得那会更

上学、吃饭、玩耍，非常想有个伴儿。在银行工作的小宇则表示，虽然他跟女朋友才刚刚开始交往，不过关于未来孩子的问题，他们已经想好了，“最少要生两个”。

而在孩子“由谁带”的问题上，大多数人都选择“父母带”或者“自己带”。“将来，真有两个孩子，我们的工作会更忙吧，可能需要父母帮忙照顾孩子，但是我女朋友却希望自己带。”小宇挠着头说。

“我们是朋友介绍认识的，刚开始，我觉得他不怎么说话，酷酷的，所以主动追求他，后来我们好了之后，我发现，他的酷有点过了。无论什么事情，他都提不起兴趣，也不爱笑，我实在受不了，就提出分手了，他竟然非常痛快的答应了。”小爱说，刚分手，她还有点舍不得，不过现在她想明白了。“我们的性格太不合适了。”

【专家观点】

### 盲目追求“硬件”容易错失良缘

王学荣 西城区婚姻家庭调解工作室专家团成员、国家二级心理咨询师

说起青年职工在恋爱、交友、婚姻等方面遇到的难题，王学荣告诉记者，“青年职工在婚恋方面存在一些误区，归纳起来，主要是两方面，一是把物质条件放在首位，二是缺乏精神方面的追求。”

王学荣介绍，外貌、学历、户口、收入等等都属于物质范围。有的人，过于“外貌协会”了，会提前给自己勾画一个参照对象。比如，喜欢某个明星，就按照明星的标准择偶。有的人，对户口看得太重，非北京“土著”不嫁、不娶，这些都阻碍了他们找到合适的恋爱对象。

“感情、爱情是精神层面的东西，不应该跟物质混在一起。”王学荣说。在她看来，很多青年为恋爱设定了很高的门槛，只要一个条件不符合，就没有办法迈入恋爱之门。“人们的生活压力大，对未来生活有很多担心，但是也没有必要为了未发生的事情，而限制了现在。”

她表示，单身职工想要尽快找到恋爱对象，一要放下，二要随缘。“放下，就是要放下自己的虚荣心，不攀比、不自私、不强求。不要拿自己设定的标准、别人的标准，或者以前的恋人做参照物。同时要尊重关爱我们的人，比如父母的意愿，提早完成人生大事。随缘，就是要常怀感恩之心，不要轻易拒绝与他人相识的机会。比如相亲，首先要感恩给自己介绍的人，还要感恩愿意与自己相亲的人。”