

今日看点

宁泽涛 上演“破阵曲”

□本报实习记者 赵思远

奥运会第5比赛日对于中国来说是集中冲金的好机会，在有的强项上我们可以说是“万事俱备，只欠东风”。但有的项目上依然是悬念颇多。

即将在11日进行的两项举重赛事上，向艳梅和吕小军无疑是给大家吃了一颗定心丸。向艳梅在69公斤这个级别基本秒杀所有对手，而吕小军是卫冕冠军，在他所在级别的统治力也是不容撼动。跳水赛场上，秦凯作为世锦赛七冠王，将最后一次参加奥运，他和搭档曹缘的实力也让他们对金牌有十足把握。而在传统强项乒乓球上，中国选手丁宁和李晓霞更是基本锁定了女子单打的冠亚军，金牌可谓已在囊中。

不过，最让人关注的无疑是10日23:00的男子50米手枪慢射决赛和11日9:57的男子100米自由泳决赛。在男子50米手枪决赛上，中国选手庞伟和王智伟将一起向金牌发起冲击。不过中国队这项未必十拿九稳。此前庞伟在男子10米气手枪决赛上状态相当一般，只得到了铜牌，如果不把状态调整到奥运会热身赛上的水平，结果将很难预料。而王智伟作为伦敦奥运会铜牌得主和2013年世界杯冠军，也算是一匹“黑马”，他的特点就是表现稳定。不过，二人最大的夺金阻碍来自于韩国“射击天王”秦钟午。秦钟午至今仍保持着50米手枪和10米气手枪两项世界纪录，也是50米手枪赛的卫冕冠军。二人想

要跨过这道坎，难度着实不小。

游泳赛场上，虽然因接力赛被判犯规而导致首秀夭折，不过国民男神宁泽涛依然是焦点人物。100米自由泳想要夺冠的他已经受到了多名强大对手的冲击。虽然法国两位名将弗洛伦特·马纳多和阿格内尔落选，不过宁泽涛依然面临巨大挑战。美国人阿德里安在选拔赛上游出了47秒72，这是今年世界第二好成绩。而澳大利亚人麦克沃伊更是游出了47秒04，比宁泽涛的最好成绩47秒65快了0.61秒。另外，经多家媒体确认，宁泽涛的劲敌，俄罗斯人莫洛佐夫近日已经上诉成功，被批准参加奥运会。被美澳法俄四国强敌列阵“包围”，宁泽涛可谓是“凶多吉少”，而100米自由泳比赛也将诞生这个比赛日分量最重的金牌。



■赛场之外

致敬奥运老将：年龄也是笔财富

□本报记者 盛丽

对于一个运动员来说，年龄也许是道无法逾越的屏障。它时刻提示着这些健将，体力的下降、成绩的不佳，甚至是告别赛场的倒计时。但是也有一些运动员，他们仿佛“逃脱”了年龄的束缚，成为奥运赛场上的“常青树”。

在女子体操的第一个比赛日，丘索维金娜的身影再一次出现在奥运赛场上。岁月还是在她的身上留下了痕迹，干练的短发变成马尾辫，依然清瘦的脸庞上多了几道皱纹。在和十几岁的运动员同场竞技的时候，这位代表乌兹别克斯坦参赛的老将，却依然那么的抢眼。

41岁，7次站上奥运会的赛场，这样的数字不仅仅让体坛震撼，更让观众惊叹。对于体操项目来说，20岁都足可以用“老将”这个词来形容，何况是它的翻倍，丘索维金娜仍然坚持着她对于体操的热爱和坚持。

10公分宽的平衡木、展现力量之美的跳马、技巧翻飞的高低杠，还有动作柔美的自由操，一连串项目比拼下来，这位老将并没有丝毫的逊色。其实年龄不应该是运动员前进的绊脚石，更应该是笔可贵的财富。

正因为曾经在体操上经历



的失败与成功，在生活中品尝的艰辛，让这位伟大的运动员还可以在不可思议的41岁，依然比拼在奥运会的赛场上。除去丘索维金娜，其实在不少项目中，也有一些“老将”活跃着。

塞古·托里奥拉是一位尼日利亚乒乓球运动员，他在1992年参加了自己的第一届奥运会。而2016年里约奥运会则是他第七次参加奥运会。射击、射箭、马术也常常被人们称为“长寿”项目，参加的运动员中，不乏三朝元老、四朝元老级的运动员。

体育有时很残酷，不仅是赛场上公布结果的一瞬间，让人品尝喜悦和悲伤。而在训练、备战的过程中，对于运动员更是种挑战。面对伤痛、质疑、失败的时候，是不是能够坚持，将决定体育生涯的长短。没有长胜的将军，要做的是一次次的坚持。

在人们用“年轻有为”“神童”这样的词语，赞叹体坛新血液的时候，也请留意这些坚守着对体育热爱的“老将”，他们日益增长的年龄，让他们拥有更多的财富，让他们依然得以在赛场绽放。



□本报记者 段西元

奥运会女子100米仰泳决赛结束后，相信“全中国”都在等着央视对傅园慧的采访，因为在半决赛后她那段“神语录”让所有人都感觉到开心舒畅。傅园慧决赛游的水平很高，但接受采访时显得比半决赛那会儿“沉着”了许多，不过只要她出现就能迅速吸引大家的关注，这届奥运会对于傅园慧来说已经是非常成功了。

20岁的傅园慧虽然年纪小，但并不是一位绝对意义上的“新星”，她2011年的时候就是全国冠军了。2013年和2015年两届世界游泳锦标赛，傅园慧都拿到过很好的成绩，特别是2015年世锦赛她夺得了两枚金牌，这是一位真正的世界冠军。傅园慧这种“卡通人物”式的性格，其实早就为人所知。奥运会之前，她的微博就有不少粉丝。必须佩服傅园慧的智慧和幽默，这位泳坛明星能够自编自创很多“脍炙人口”的段

子。比如有网友问她——干你们这一行有没有淹死的？傅园慧回答：“有啊，我就差点儿淹死，因为太累了。”

游泳运动员的训练非常枯燥，甚至可以说有那么一点儿残酷，任何一位游泳冠军都是通过极其艰苦的训练磨砺出来的。傅园慧能够从这么艰苦的工作中“苦中作乐”，的确非常不易。看着这位小丫头嘻嘻哈哈、“疯疯癫癫”，其实她是在释放自己。也许很多成熟的人会觉得傅园慧就是个小孩子，小孩子的表情、小孩子的话。但这个“小孩子”你可比不了，因为她把“苦行僧”般的工作生活干出了另一种“境界”——即便面对困苦、疲惫、失败，她也可以哼之吟之、手之舞之、足之蹈之，她拥有最大的“智慧”和最高的“情商”。记者曾经在一个小的不能再小的面馆看到这样一幅标语，上面只有8个字——快乐工作，认真生活。乍一看感

觉这句话是说反了，应该是认真工作、快乐生活。仔细一想，这句话还真是人生的真谛。如果我们能够快乐的工作，毫无疑问会让效率有极大提高，而我们认真把握生活的每一个细节，会让我们自己和我们的亲人朋友都感到愉悦。这年头儿“文人墨客”讲究鼓捣点儿“心灵鸡汤”什么的，傅园慧给我们端上来的不是有各种调料非常复杂的鸡汤，更像是夏日里的一杯冰镇饮料，甜丝丝儿的，而且还很“爽”，绝对可以治好我们的各种“忧郁症”——这杯饮料不需要你过多思考，只需你一饮而尽。

奥运会一届又一届，我们看到了中国运动员的变化，从局促、紧张到现在可以有傅园慧这样敢于在大众面前展示个性的“杰出青年”，年轻人不该“老气横秋”，不该被各种羁绊束缚住手脚，就该像傅园慧这样活出自我、活出快乐！

