



奖章背后的故事

频频带出高考“牛班”的金牌教师

——记北京市第十二中学教师周瑾

□本报记者 任洁文/摄

高考平均分678分，拿下丰台区文理状元，一本上线率100%。这样骄人的战绩，是周瑾在2013年创造的。如果说一次的好成绩也许是偶然，但周瑾用实力证明，她带的班拿高分是必然的。其他年份不提，单说新出炉的2016年高考成绩，她的学生再次拿到区理科状元，以及3个全区数学最高分149分。对于大家的祝贺，周瑾很冷静，她将成绩归功于自己站在一个优秀的平台上。

“空降”高二为“闹腾”班号准脉

周瑾是北京市第十二中学数学教师兼班主任，获得过北京市骨干教师，北京市优秀班主任，北京市高中青年教师评优课一等奖等诸多荣誉，2015被评为北京市劳模。

1994年，她从北京师范大学数学系毕业后走上讲台。刚参加工作，她在十二中初中部当老师，做班主任，之后凭借出色的教学成绩，调入高中部任教。近十年，她更是一次次出现在学校最需要她的地方，无论是完整带一轮高中三年，还是从高二起临时接管，或是刚下高三旋即教初一，哪种跨度都难不倒她。

“我们班最低610，最高693……”说起今年的成绩，她笑意盈盈报出一串数字，别看学生们考得这么好，但刚接手时她可没太多底，因为是在高二才被“空降”到这个班。老教师都知道，半路接手一个班，会比起始年级更难带，因为这个班已形成一定的文化，想调教成自己的风格要付出更多努力。

没到班上，已经有人告诉周瑾要小心，“这个班的孩子淘、闹腾，不爱守规矩。”果然，新老师进班，学生们没有安静迎接，她讲话时台下多个小声聊天



的“嗡嗡”点，纪律不好，卫生也乱糟糟的。她不动声色，观察了一段时间，发现学生们虽然有小毛病，但是很聪明、有灵气、潜力可嘉，只是被老师说多了有些不自信，她决定从这里入手。

事无巨细 尖子班是这样调教的

凡事先立规矩。一遍不听就说两遍，两遍不行就三遍，她说重复是育人的重要法宝，教师不能嫌烦，要换着花样说学生，班主任不好使时改任课老师说。从学科表现到上课纪律，甚至细致到黑板报样式、教室保洁都要说。讲台上脏乱，她说了不管用，就自己动手打扫，几次下来，学生就不好意思地跟着干活了。

自己当了妈妈后，周瑾的心更加柔软，更愿意用换位思考的方式教育学生。学生犯错时，她常想“假如是我的孩子”，不禁少了苛求，多了宽容，少了埋

怨，多了理解。在管教中，她会辅以表扬和鼓励，这个班的学生脸上往往透着惊喜，“老师还夸我们呢”。看在眼里的她跟同事说起时又好气又好笑，“多单纯的孩子！可塑性挺强，我有信心带好。”

“改造”班级，周瑾不是大刀阔斧，而是给予学生时间和空间的微调，只要他们不“出圈”，可以保有一定的个性。比如这个班学生爱在上课时鼓掌、起小哄，她不会认为这是捣乱；午休时一些学生跑没影了，她不会满操场找人；但碰到原则问题，像上课玩手机，就一定要拿出解决方案。

一个男生在高三上学期痴迷玩手机，晚自习都无法自拔。几次谈心不奏效，周瑾只好找来家长，来了一次三方会谈。会谈为的是各方充分说出想法，找寻解决之道，而不是老师家长联合批斗学生。最后三方达成共识，学生换了一部不能上网的“老人机”。今年

高考，他考出658分成绩。

先教做人 带班首要目标不是出高分

学生的性格不同，她的教育方式就不同。脸皮薄的以鼓励为主，大大咧咧的多敲打，调皮不听话的就让其帮助维持秩序……她的带班首要目标，不是出高分，而是培养有仁爱之心、大气阳光的人，最不爱听到“你的学生不就学习好嘛”这样的话。

对每届学生，她都鼓励他们参加科技节、翱翔计划、模拟联合国、运动会等各种校内外活动，尤其是捐书、社区捡垃圾、打扫实验室等公益活动。看着学生们在学生会、团委会、社团中成为中坚力量，她从不担心活动太多会影响学业，“只能成绩好的人是走不远的！”她希望学生都能眼界开阔，博学多才。这届学生在科技领域特别活跃，她为之骄傲。

学生越聪明，越爱提问，老师如果不做好准备，可能被问倒“挂”在讲台上。但无论是初中还是高中，无论学生多么古灵精怪的问题，周瑾都能游刃有余，甚至说出题目出处。能做到这一点，她把功夫下在了每一天。

她每天习惯早上7点30分以前到校，晚上六七点才走，中午休息时间用来答疑。回家后，她依然要备课、做题，包括东西海几个教育强区的，全市的，还有各地的习题。

多年以来，她给学生布置的题，自己先会做一遍。学生交上来的作业，她每道题都批改，做得不好的面批，她说这是十二中老师的习惯。“教师干的是良心活，优秀学生会‘逼’教师不停地学习，形成良性互动。”

经过她的调教，这个开始让老师头疼的班，到了高三完全变了样，自觉学习的多了，守纪律讲规矩了。到了高考最后冲刺10

天，下课铃响，班里都没人去。今年高考班里佳绩迭出，面对大家的道喜，她很冷静：带出牛班，关键是平台好，集中了优势资源，大家一起努力换来的。

“战神”班主任 带出“最牛直升班”

其实在三年前，周瑾就创下过辉煌战绩：全班高考平均分678分，100%一本上线率，数学满分150分，苏瀚辰、陶松盛分别以裸分718和713名列全市第四名和第八名。这个班就是她带的六年一贯制直升班，被媒体戏称为史上最牛直升班，她也被学生起了一个霸气外号：“战神”。

当这个班的班主任是从2007年开始的。那时刚走下高三讲台，突然安排去带40个稚气未脱的初一学生，周瑾真有点不适应。但是20多年来，她从未在工作上讨价还价，最累的时候，一人教三个高中班的数学，还当着班主任。她及时调整状态，从中午带学生们排队吃饭做起，在校树班风，校外一起去故宫、八大处等社会场所，帮助学生尽快适应初中生活。

学生于陪洋数学成绩突出，但语文和英语偏科导致中考成绩没有达到留在直升班的条件，他一下子变得很低落，同学们也为他可惜。了解于陪洋的潜力，周瑾不希望看到他一人掉队，就自己找到校领导，详述了学生的情况以及自己的力荐理由。

经过认真研究，学校同意于陪洋破格直升本校，全班的精神都为之一振。

“我要用成绩证明周老师没看错人！”于陪洋从此更加发奋，在2013年高考中，他考出数学满分的佳绩，是丰台区唯一的数学满分。在毕业典礼上，他给了班主任一个大大的拥抱，那一刻，周瑾感到深深的幸福。

北京榜样 (2016年8月第1周)

北京榜样官方网站: <http://bjby.bjwmb.gov.cn> 咨询电话: 65661566



益小苏 让中国技术走向世界

益小苏，男，1953年12月出生，中航复合材料有限责任公司副总经理。为使我国航空复合材料技术赶超国际前沿，首席科学家益小苏领导科研团队建立了两大复合材料产品系列，实现了中国自主知识产权出口。30多年来，他先后培养出硕士博士生近百人，授权和申请的国际、国家和国防发明专利逾40项；用奖金35万港元设立“益材基金”以表彰科研英才。



兰国栋 巨款面前见真金

兰国栋，男，1943年4月出生，石景山区西黄新村北里居民。兰国栋老人因收入较少喜欢在小区捡拾废品以贴补家用。今年4月30日，他发现垃圾桶旁有一个黑色塑料袋，居然是一袋子钱。老人径直送到了物业，足足有22万元。巨款失而复得让失主留下热泪。兰国栋平日热心公益极其节俭，省下的钱物都毫不犹豫地捐给了灾区和贫困儿童。



王浩 从小就崇尚英雄

王浩，男，1982年10月出生，中铁工业公司物业部员工。2015年8月10日，王浩见一男子窃走一个姑娘的手机，遂大喊一声死死抱住小偷不顾自己被打得鼻子冒血；姑娘要个联系方式备谢时，他憨憨地谢绝了，说自己从小崇尚的就是英雄。一年春节，他发现隔壁工地冒出浓烟，嘱咐同事报警自己翻墙灭火；待消防车赶来时他和同事已将明火扑灭累倒在地。



陈淑华 在不幸中书写亲情

陈淑华，女，1962年12月出生，海淀区北下关街道居民。父亲病故，姐姐智障，姐夫2003年精神分裂，外甥女高中遭遇车祸后精神失常——面对这个特殊家庭，陈淑华征得丈夫同意承担起照顾的重任。定期带外甥女看病拿药、洗衣做饭打扫卫生，转瞬就是十几个寒暑。几年前母亲又摔伤了，陈淑华负担更重了。她说我必须坚持，我是他们的支柱。



李宝兰 与患者一路同行

李宝兰，女，1960年11月出生，北京胸科医院综合科主任。综合科的病人多为肺癌中晚期患者，李宝兰提出“变同情为共情，用真心与患者沟通，以心灵温暖心灵，与患者一路同行”的服务理念；2009年创建了“胸心港湾”品牌服务，通过一对一、讲座等形式已服务患者万余人次。她还动员医护亲手制作“爱心小花帽”赠送化疗患者，深得患者信任。