



纵情欢跃，释放平日工作压力。



劳模海边戏水，一场即兴的跑步比赛让大家兴高采烈。

聚焦一线

行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbw@126.com

快乐之旅

150名劳模北京工人疗养院休养掠影

□本报记者 金海鸥 于佳 摄影报道



随队医生为劳模体检，传授健康知识。



劳模参观了解北戴河疗养院的历史。

日头西沉，北戴河的海边人气却依然很旺。

由于前一天刚下过雨，天显得很透亮，能一眼望到海天相接处的货船。李同和几位新认识的劳模朋友，一边欣赏着海边的美景，一边玩水拍照。玩到兴起时，他们开始沿着海岸线狂奔，直到溅起的浪花打湿了纯白色的T恤……

7月25日至28日，北京市总工会组织150名劳模赴北戴河参加疗休养活动。为了让劳模们放松心情，北京市工人北戴河疗养院组织大家学习八段锦、开展劳模座谈、游览名胜古迹、参观葡萄酒庄园、进行康体健身、观影等，还专门派出讲解员，让劳模了解疗养院的历史变迁和深厚的文化底蕴。

日渐熟络起来的劳模们，甚至自发组织起义诊活动。由密云劳模团的队医陈光主诊，为大家量血压、谈养生，颇受欢迎。

在此次疗休养活动中，纺织工人王丽娟还收到了一份意外的惊喜。四季餐厅内，正当王丽娟准备坐下吃饭时，疗养院的领导拎着一个精致的蛋糕走到她面前，为她唱起了生日歌。能在上百位劳模的见证下过完自己的47岁生日，王丽娟心里很感动，吹完蜡烛后，她用纸巾揉了揉湿润的眼眶。

4天时间很快过去，劳模们显得有些依依不舍。他们说，此次疗休养活动中最大的收获就是放松，同时学习很多东西。或许，这将成为每一位劳模心中最难忘的回忆。



在这里劳模相识，互相交流工作经验，建立朋友圈。



劳模们兴致勃勃游览长城，在山海关老龙头合影。



清晨，劳模们在老师的带领下练习八段锦。



“寿星吃菜！”大家纷纷向过生日的劳模表示祝贺。