

都说孩子是一个家庭的未来和支柱，所以孩子的教育也成了万千家长尤为关注的话题。当前，普遍掀起留学热，“去哪个国家”“学什么专业”等话题也常常挂在家长的嘴边。暑期已至，留学咨询的高峰季也悄然降临。一时间，大大小小的留学中介每天都人满为患。面对这股浪潮，职工家长们望子成龙、望女成凤，却也不禁犯了难：到底在留学申请过程中该注意哪些方面呢？



毕业季催生“留学热” 留学门道多 选择需谨慎

□实习记者 本报赵思远

记者来到某知名出国咨询机构，采访到美国研究生部咨询组长余宁老师。余老师说：“当前家长为孩子未来焦急的心情是可以理解的，但首先要基本了解留学领域相关的知识，才能做到不慌不乱不后悔。”

了解基本流程 做到有条不紊

余老师说，稳健考虑，从申请到成功报到，往往需要一年的周期。每年的9月，都是网上申请选校的开始，“兵马未动，粮草先行”，所以，7、8月份往往是咨询院校和专业的黄金时期。

“接下来要做的事情很琐碎，但也尤为关键，”余老师说，“在年底之前，学生本人需要准备语言考试和各项纸质版、电子版材料，包括语言测试成绩、在校成绩单、在读证明、文书等。不同国家情况不同，需要的材料内容和提交时间也不尽相同，所以绝不能拖拖拉拉。”

第二年初，各个学校的录取通知也会相继下发，这时要马上确定入学条件，最终确定院校和专业。从5月开始，是办理签证、预订机票和酒店的行前准备期，待一切就绪，方可入学。

把握关键要素 才能学有所得

谈到学有所得，余老师深有

体会，他送出无数学生，大多数都申请成功，在国外收获了知识，得到了成长，但往往会有些同学和家长没有把握好一些关键要素，出现诸如申请失败或挂科退学等不利局面。所以，把握整个过程中的关键要素，显得尤为重要。

客观面对自身能力，做到脚踏实地

“很多家长希望自己的孩子能接受国外的一流教育，一流名校也就愈发的炙手可热。”余老师说，“不过很多学生和家长过于盲目追求排名，毫不结合自身学习能力成绩，这使得申请难度陡然增大，申请失败率也会高之又高。”王同学在国内是三本水平，成绩一般，但申请时尽是选些诸如麻省理工和哈佛等王牌院校，结果可想而知。只有结合自身能力和特点，选择合适的院校和喜欢的专业，把专业和未来的就业规划进行对接，留学才能变得更有意义。

申请过程细致规划，做好风险把控

任何事情都有风险，留学也不例外，做好风险把控，往往事半功倍。余老师说：“很多同学做申请往往只是浮于表面，不对院校背景做深刻剖析，这样风险会加大，出现入学后发现与预想不符的情况。”其实，这只是一个方面，申请节点的把控也要结合自身实际，学习条件不好要避免开高峰早申请，避免多人竞争被

挤掉的风险；也不要小看文书质量，“好的文书是录取的一半”，良好的个人简介能给校方好的印象，推荐信更是一注筹码。

余老师还提醒一些自主申请选校的同学和家长，能DIY固然是好事，但一定要有十分把握，如果有吃不准的地方，还是推荐到专业的机构进行咨询和办理。

留学并非万能 切忌从众心理

很多家长错误地认为，只要出国留学，就能够实现梦想，成为人生赢家。余老师及时指出，这种想法是十分错误的。黄同学在国内从小品学兼优，成绩出众，如愿进入了美国一所高等院校学习。然而，应试教育使他产生严重的学习依赖性，到了国外没人看管，整日虚度光阴，最终被学校退学，悔恨不已。

“留学并非大家想的那样简单，文化、环境与国内截然不同，这对每一个孩子都是考验，”余老师说，“国外的大学竞争激烈，对待成绩和平时表现钉是钉，铆是铆。学生只有形成学习的自主性，具备强大的抗压能力和抗风险能力，才能在严格的制度下脱颖而出。”

由此可见，留学也并非适合所有国内学子，受成长环境和教育风格影响，只有结合自身实际才是王道。所以，留学门道多，选择需谨慎。

你“肿”了么？

通过水肿部位捕捉疾病蛛丝马迹

如果一觉醒来，发现自己胖了一圈，你会怎么办？

水肿不仅让你的外形“虚胖”，还可能是疾病的征兆。临床上，水肿引起的“虚胖”还是医生诊断疾病的一个重要依据。通过看水肿的部位，就能发现一些疾病的蛛丝马迹。

早晨起床有“肿眼泡”：查查肾

症状：如果早晨起床照镜子，发现自己有“肿眼泡”，前一天晚上又没喝太多水，要当心是肾脏出了问题。

病因：常见于肾脏病，如慢性肾炎、肾盂肾炎、糖尿病肾病、肾衰竭等。

脚水肿、活动易累：可能心脏不好

症状：心源性水肿主要表现为下肢水肿，常从脚踝开始。合并肾脏病时，水肿还可能出现在眼睑、面部。这时多伴有呼吸困难、心慌、一活动就累，检查心脏可发现有器质性杂音和心脏扩大等病理性改变。

病因：心源性水肿最常见的原因是心力衰竭，右心功能不全者多见。心肌病、甲亢性心动过速、冠心病心梗后的心功能不全、心肾综合征等都可

能导致此问题。

面部、四肢水肿：查查甲状腺

症状：甲减性水肿，常出现在眼睑、面颊、四肢，表现为黏液性水肿，即非凹陷性水肿，这类水肿比较坚实，不易按出明显的凹陷。

病因：甲状腺功能减退（简称“甲减”）、肾上腺激素分泌过多等疾病都有可能出现这种症状。其中，甲减性水肿较常见。

下肢水肿，向上蔓延：肝脏可能病了

症状：肝脏合成血浆蛋白的能力降低时，会引发下肢凹陷性水肿、腹水，这种水肿还会从下肢向上蔓延，但头面部、上肢常不会出现水肿。

病因：慢性肝炎、重型肝炎、肝硬化、肝癌等疾病都可能出现肝源性水肿。



激光助力“即刻种植” Lite-TouchTM更懂你

缺牙就做种植牙的理念已经逐渐深入人心。许多朋友虽然知道种植牙好，但是一想到传统种植牙需要两次切开牙龈，就会动摇种植牙的念头，反复犹豫和挣扎。“即刻种植”技术诞生，特别是“即拔、即种、即用”的技术特点成为牙科修复技术的一大革命性跨越。近年来，随着激光技术的发展，Lite-TouchTM激光率先与“即刻种植”相结合，获得新的突破，为“即刻种植”技术带来了新生命。

告别传统种植 即刻种植更贴心

传统的种植牙技术，在拔牙后3个月以上才能接受牙种植体植入，植入后还要再等3~6个月再进行二期手术，整个治疗周期较长。牙缺失者拔牙后牙槽骨存在一个进行性骨吸收过程，有学者研究发现，拔牙后前6个月牙槽骨吸收可达3~4 mm，吸收发生在牙槽骨的颊舌向和垂直向，其宽度的吸收可达60%，高度的吸收可达40%。

为解决传统种植术的弊端，结合口腔种植外科、植骨材料、骨引导再生技术（GBR）的发展，研究了一种能够即刻种植的技术。在拔除患牙的同时，即刻将种植体植入新鲜拔牙创内，修复牙齿/牙列缺失，最大限度地缩短无牙时间，同时获得理想的牙龈组织外形，使种植修复达到最佳美学效果。“即刻种植”技术显著缩短了牙缺失者无义齿的时间，满足患者美观和功能需求；减少了牙槽窝拔牙后的生理吸收，在骨结合种植体周围保存较多的致密骨组织而使骨丧失降到最低，避免了大范围植骨；种植体植入理想三维方向，修复美学效果更好，更贴心。

Lite-TouchTM激光新技术 种植贴心又放心

随着口腔技术日新月异，激光种植也走入了人们的视线，由于激光种植具有创口小、恢复期短等特性，现在已逐步被人们所接受。激光有高温杀菌的特性，所以在激光做手术时，不但杀菌，还能为其周围的软组织以及骨组织上都能起到除菌作用，真是一举多得，有效地保障了种植体的手术环境，防止种植体周围炎症的发生。更为神奇的是激光还同时具有生物刺激效果，能够帮助软组织和硬组织的再生，这是传统治疗方法无法实现的。

而源自以色列的 Lite-TouchTM激光种植更是激光种植领域的佼佼者，据北京奥克斯口腔院长倪以亮介绍，Lite-TouchTM激光种植术辅以All-on-4R种植技术，使完全无牙的牙缺失者得以尽早康复。植牙4颗即可完成上颌或下颌缺失修复，而全口缺牙仅需种植8颗，一次成型，即刻修复，全部过程在很短的时间内即可轻松解决。

该技术不需要植骨，不需要上颌窦提升，即便是口内余留牙的健康状况不佳，根据本人的情况同样可以尽早拔除患病牙。让老年人可以更快地享受牙齿健康，更快地改善晚年生活质量。

AUX 奥克斯口腔
AUX DENTAL CLINIC

咨询电话：010-85276992

朝阳区东三环北路6号
汇佳大厦3层（燕莎商场路北）

丰台工商分局室内空气 安全知识精品课堂开讲

丰台工商分局“新消费呼唤大责任，新环境保障我做主”消费教育引导主题活动计划安排，近日，丰台工商分局园区工商所在丰台科技园区的玛雅岛酒店举办了以“室内空气安全知识”为主题的消费教育引导活动，此次活动邀请了国家建筑材料测试中心甄永浩工程师，给现场50余名消费者代表上了一堂生动的室内空气安全知识普及课。

室内空气质量与消费者生活息息相关，关系到每一位消费者的身体健康，但由于涉及此方面的知识专业化程度比较高，普通消费者很难掌握，也很难在实践中很好的应用。甄永浩工程师，为普通消费者量身定做了通俗易懂的课程，主要涉及建筑装饰材料的挑选、什么样的产品环保、以及如何健康环保装修等方面。前来听课的消费者，不但在课堂上受益颇多，而且在课后，通过甄永浩工程师解答消费者问题的环节，也解开了心中不少疑问。

此次课程的开展，是打造服务工商的一个缩影，从一点一滴做起，急百姓之所急，想百姓之所想，丰台工商与辖区

消费者的距离越来越近，服务也越来越能迎合消费者的需求。
渠忠涛

