每年的7月28日是世界肝炎日。今年“世界肝炎日”的宣传口号是“抗击肝炎，预防先行”。目前，肝炎已经成了全球性重要公共卫生问题之一。世卫组织的数据显示，全球共有20亿人感染肝炎病毒，其中约有5亿人感染了慢性肝炎，每年约有100万人因此而死亡。肝炎都有哪些种类？如何预防？今天，我们请来了首都医科大学附属北京康复医院胃肠康复中心消化科主任魏秀芹来讲讲。

世界肝炎日 规范接种 预防乙肝母婴传播

□本报记者 陈曦

本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
胃肠康复中心消化科主任
魏秀芹

记者：魏主任您好，肝炎到底是一种什么疾病呢？

魏秀芹：肝炎是肝脏炎症的统称。通常是指由多种致病因素——如病毒、细菌、寄生虫、化学毒物、药物、酒精、自身免疫因素等使肝脏细胞受到破坏，肝脏的功能受到损害，引起身体一系列不适症状、体征以及肝功能指标的异常。

记者：肝炎是不是分很多种类，能给我们介绍一下吗？

魏秀芹：根据引起肝炎的病因不同，可以将肝炎分成不同的种类。临床上病毒性肝炎最常见，它是由肝炎病毒所致的全身性传染病，主要累及肝脏。目前已明确有6种病毒性肝炎，分别为甲、乙、丙、丁、戊和庚（即A，B，C，D，E，G）型，其中甲型与戊型肝炎主要经消化道传播，乙、丙、丁和庚型肝炎主要经血液或血制品传播。部分乙、丙、丁和庚型肝炎可转化为慢性肝炎、肝硬化。少数患者可并发肝癌。因此，要及时诊断和治疗病毒性肝炎。

目前酒精性肝炎、药物性肝炎及自身免疫性肝炎临床也很常见。

酒精性肝炎患者发病前往往有长期大量饮酒史，多经历肝细胞脂肪变、酒精性肝炎、酒精性肝硬化直至肝癌的演变过程。早期可无明显症状，后逐渐出现食欲不振、恶心、呕吐、全身倦怠、乏力、上消化道出血及精神症状。戒烟酒，养成良好的生活习惯，是预防酒精肝的有效方法。

药物性肝炎患者发病前多有服药史。许多药物可以导致肝炎。流行病学调查发现：可引起药物性肝炎的药物有6000多种、10余类，包括抗生素、解热镇痛药、降脂药、降糖药、抗结核药、抗心律失常药、治疗甲亢的药物、化疗药、避孕药、名目繁多的中药等等。需要提醒大家的是，有病看医生，切莫乱用药，慎防药肝发生。

自身免疫性肝炎近年有增多趋势，多与其它自身免疫性疾病伴发。自身免疫性肝炎是由于自身免疫所引起的一组慢性肝炎综合征，由于其表现与病毒性肝炎极为相似，常与病毒性肝炎混淆，但两者的治疗迥然不同。自身免疫性肝炎多呈缓慢发病，约占70%，少数可呈急性发病，约占30%。病人常表现为乏力、黄疸、肝脾肿大、皮肤瘙痒和体重下降不明显等症状。病情发展至肝硬化后，可出现腹水、肝性脑病、食管静脉曲张出血。实验室检查及肝穿病理有些特征性表现。自身免疫性肝炎的治疗原则主要是抑制异常的自身免疫反应。

记者：既然肝炎这么常见，危害如此之大，那怎样才能避免患病呢？

魏秀芹：今年“世界肝炎日”的宣传口号是“抗击肝炎，预防先行”，可见对于肝炎，预防很重要。但是不同类型的肝炎，预防的方法是不大一样的。

甲型肝炎病毒主要从肠道排出，通过日常生活接触经口传播。预防甲型肝炎的重点是以采取切断粪-口传播途径为主的综合预防性措施。对易感人群接种甲型肝炎疫苗，减毒甲肝疫苗和灭活甲肝疫苗都有很好的免疫预防效果。

对乙型肝炎来说，母婴垂直传播是最主要的传播途径，故对乙肝阳性的孕产妇及婴儿进行规范化的预防接种，以阻断母婴传播途径。我国经过近几十年的努力，乙肝的感染率由最初的10%降至目前的7.0%左右，成果显著。

丙型肝炎主要的传播途径是血液传播。尚无疫苗特效预防，应加强对血液及血制品管理，防止输入带有丙型肝炎病毒的不合格血液。

丁型肝炎病毒是缺陷病毒，只有在乙肝病毒辅助下才会感染人体引起疾病。因此，乙肝肝炎疫苗接种可以预防丁型肝炎。丁型肝炎病毒感染可见于静脉药瘾者和血友病患者。

其实对于每一种肝炎，甚至每一种疾病来说，最重要的一点就是：早发现、早诊断、早治疗。

健康在线
协办
首都医科大学附属北京康复医院

近几年来，大家对健康体检都比较熟悉，都认识到健康体检的重要性，但对职业病体检了解的为数不多。对于为什么要进行职业病体检，职业病体检和普通的健康体检有何区别等都不太清楚，在此有必要对职业病体检进行一个简单的分析介绍。

职业病体检与普通体检的区别

为什么要进行职业病体检

职业病体检是对接触职业性有害因素的职工进行有针对性的体格检查。上岗前的职业病体检的目的在于通过体检可以预先发现人们的职业禁忌症，同时也为以后的定期体检提供比较有参考价值的资料；而上岗后的定期职业体检可以早期发现职业病病人或者可疑的职业病患者，从而根据情况采取及时有效的治疗处理措施。

职业病体检和普通体检有何区别

体检的项目不同。职业病体检的体检项目一般不是由个人或单位自己选择，而是由国家规定，根据职工的工作性质来决定该进行哪些项目体检，而普通的健康体检则是由个人或单位自己决定体检哪些项目。

体检报告格式不同。职业病体检的报告格式需要体现职工的职业性质以及职业工作史、急慢性职业病史以及接触毒害物情况等，具体格式也和普通健康体检格式有所不同。并且报告最后要给出职业禁忌说明或建议。

指标结果诊断标准不同。相同的检验指标诊断规则不一样，职业病要结合具体接触的毒害物来诊断，而健康体检就简单的根据指标结果进行诊断。

固定的体检周期。职业病体检有固定的周期规定，接触不同的毒害物的体检周期也不一样(比如接收氨气的职工体检周期是1年，而接触二氧化硫的职工的体检周期就是2年)，健康体检却没有严格的规定。

不同的体检目的。职业病体检的主要目的是进行职业禁忌，即禁止从事相关职业的工作（比如有明显呼吸系统慢性疾病的人就禁止从事接触二氧化硫的工作)，健康体检的主要目的是检查身体健康状况，以便及时就医治疗。

职业危害申报。单位进行职业病体检后，需要定期向当地相关机构进行职业危险情况申报，而普通体检不需要进行申报。

2016全民种植牙公开课周六开讲 报名中！

等退休、等不忙、等再想想……等待无止境，而健康等不起！ 悬“牙”勒马 拒做缺牙拖延症！

生活中很大一部分人，总喜欢把事情往后不停地推迟，这种行为称为“拖延症”。拖延症多表现在各种小事上，日积月累就会出现大问题，健康亦如此。“人老了掉牙很正常，没必要花钱花时间修复！”这是众多缺牙“拖延症”人群的错误认识。 为提高全民口腔健康意识，本周六首场全民健康公开课将在德贝盛大开讲。现在报名，前30位市民即可获得与德贝医疗总监面对面交流的机会，更可惠享多重植牙援助！

缺牙拖延症的表现：

1. 莫名的轻松

① 不用大惊小怪；② 凑合用其它牙；③ 缺牙不是病

2. 各种借口

① 没时间；② 太远了；③ 天好热；④ 太贵了

3. 等……

① 等孩子陪；②等退休；③ 等不忙了；④ 等我再想想

4. 顽固

① 不愿为健康投资；② 不舍得为自己花钱；③ 健康观念落后

5. 危机时分

① 身体越来越差；② 好牙所剩无几；③ 吃不香睡不好

6. 后悔

直到身体越来越差，才意识到健康真不能拖

误区一：不影响吃饭能凑合用

缺牙对健康的危害众多，但大多数缺牙者对除了门牙以外的牙缺失多采取忽略态度，在对牙齿的要求上，多停留在美观层面。其实，牙缺失更应该考虑健康和功能层面。门牙不仅影响个人形象，还拥有咬切食物，辅助发音的功能，缺失后往往更容易引起重视。

而因为靠近口腔内部，后牙的缺失却常常容易被忽视。其实，无论哪一颗牙齿缺失都会引发一系列口腔疾病。如果长时间不进行修复，就会破坏整个口腔的完整性。据介绍，因为牙齿承受的咀嚼力是有一定限度的，当个别牙齿缺失后，咀嚼力就会集中在其他的余留牙上，由于咀嚼力超过了余留牙的承受限度，致使余留牙齿造成创伤，如果任其发展，就会导致相邻的牙齿出现松动，甚至脱落；另外，习惯性用另一侧牙齿代替咀嚼，久而久之就会造成面部变形，不对称。

误区二：“老掉牙”是正常的

在各大口腔门诊，经常可以遇到一些看起来身体条件和年龄不相符的牙缺失者，这部分人群多数已缺牙好几年，但由于对牙缺失危害认识不足，不修复的现象十分严重。很多市民认为缺失一两颗牙并没有影响到吃饭，可以用另外一侧牙齿代替咀嚼，所以任其一直空置着。直到健康的牙齿相继脱落，面部失去支撑变塌陷，才决定修复缺牙。却被医生告知：因为拖太久，牙槽骨已经严重吸收变形，修复比较复杂。缺牙后越早修复，效果越好。长时间不修复，容易失去种植牙条件，再想植牙，则需要进行骨量填充，加大手术难度，以至于花再多的钱都买不来健康。

误区三：夏季不宜种牙

夏季不适合种牙的说法让部分缺牙市民犹豫不决，他们的顾虑有两个，一是天气炎热出行不便，不愿意奔波于家和医院之间；二是夏季种牙不知到底要注意什么。想种牙却又担心高温对伤口愈合造成一定影响。专业植牙医生指出:种植牙并不受季节影响，从种植到维护，只要把控好每个环节的质量，就能拥有种植牙好的使用效果。

为了让夏天种植牙更轻松，夏季可以采用微创种植技术，该技术几乎无创伤、无疼痛感。而且微创种植牙的创口大小与拔牙是差不多的，创口自愈其实是很容易的，不会对工作和生活造成影响。

只做种植牙
所以更专业
德贝植牙
VIRTUE & LOVE IMPLANT
电话
5603-0333