



在训练中提高 在比赛中成长

□ 实习记者 赵思远/文 记者 陈艺/摄

7月23日，由北京市总工会和北京市体育局联合主办的第七届“工体杯”首都职工足球联赛小组赛阶段接近尾声。当天北京烟草队战胜佳宸弘队，锁定小组头名出线。

暴雨之后的北京持续着闷热的天气，而职工队员们在绿茵场上依旧拼命地奔跑，不知疲倦。面对实力强大的对手，佳宸弘队的队员们临危不乱、迎难而上，积极组织防守反击，并在比赛中抓住机会打入一球。他们团结协作的精神和对比赛认真负责的态度得到了对手和场边观众的一致肯定。

比赛结束后，佳宸弘队的领队接受了记者的采访。他深有感触地对记者说：“队员们拼尽了全力，我们对自己的表现感到非常满意，通过比赛大家学会了团队协作，磨练了耐力和毅力，对今后在各自岗位的工作开展都有很大帮助。”队员们也坦言，这是一支有凝聚力的球队，组建已有5年时间，并参加了3届职工足

球联赛，很多人都是“老面孔”。“很多队友都已经三十多岁了，赛场上运动能力明显不如以前，但大家每场比赛都能坚持下来，我感到十分欣慰。”球队领队告诉记者。据悉，这支队伍里面年龄最大的队员已经50多岁，是队里的精神领袖；年龄最小的也就20岁出头，他们是队伍的新鲜血液和球队的未来。

记者获悉，由于公司的工作性质，佳宸弘男性员工数量偏少，这使得找出热爱足球的职工队员十分困难。不过，正是借着职工们在岗位上对工作认真负责的态度，这支队伍生生建立起来并保证每周一次的训练，队员们在训练中提高，在比赛中成长，每次都会实现不小的突破。

增强职工体质、提高职工素质、发扬职工精神、扩大职工参与，首都职工足球联赛的正在让更多职工收获快乐，赢得健康。随着小组赛的收官，精彩的淘汰赛也即将来临，让我们共同期待。

首都职工足球联赛专题报道(六)

■ 赛场观察

大家的努力让比赛顺利进行

□ 本报记者 段西元/文 陈艺/摄

上周末，“工体杯”首都职工足球联赛继续在北航和体育总局训练局两块场地进行。联赛的小组赛已近尾声，更为激烈的淘汰赛即将来临，小组赛进行得有条不紊非常顺利，比赛的顺利进行也与工作人员的辛勤“劳作”分不开。

上周六早晨7:00，当记者来到北航体育场时，看到一辆救护车驶进场地，担任北航赛区医务工作的是来自北京市康复中心的“白衣天使”们，每场比赛，这辆救护车都会停在场内北侧。救护车在场内待命，体现了比赛的规范性，按照国际足联的相关规定必须如此，而实际上有些中超的赛场都没有做到这一点。每场比赛，赛事组织方的值班人员大概有5-6个人，他们大部分来自工体和市总宣教部。球队到比赛场地时，工作人员会上前告诉他们注意事项，比如为了保护场地，尽管是在室外，吸烟也要上看台。另外，场地内人员是禁止饮用碳酸饮料的，因为“甜水儿”洒到地上，会破坏球场的田径跑道。实际上比赛已经进行过

多轮了，工作人员还要不厌其烦地跟每支到场的参赛队告知这些事情，并不是参赛队会做违反规定的事情，而是工作人员必须将这些注意事项传达到每一个场地内人员的耳朵里，这是赛事组织者的义务和责任。

来自市总宣教部的胡波向记者介绍，他们这些赛事的工作人员都要在早晨7:00之前到达北航体育场就位，全部的工作大都要在下午4:00左右才能结束，其工作强度明显超过日常。对于这些组织职工文体活动的工会工作人员来说，平常很难得到完整的休息时间。因为职工的文体活动，大都会安排在周六、周日等休息日，不可能占用职工的工作时间。无论是来自工体公益部的工作人员，还是来自市总宣教部的工作人员，他们不少人都是周一到周日每天都要上班。一年12个月，这些负责本市职工文体工作的同志们几乎每天都很忙，而且有10个月左右的时间是“上满了弦”。

胡波是职工足球联赛赛事组织方的一名“新兵”，不过他已

经对自己的工作“驾轻就熟”。首都职工足球联赛已经举办了7届，有了一套非常成熟的办赛经验，在大部分情况下，赛事组织者可以“程式化”工作，只要按照“固有程序”来“操作”，就不会有什么问题。当然，任何一项工作都是要付出很大辛苦的。就像上面提到的，赛事组织方人员都要重复“规定动作”——到场前要联系保安、医务，到场后要迅速把场地内的棚子、条幅和各种物资弄整齐，赛后还要与裁判组进行交流总结“以利再战”。看上去工作有点儿枯燥，不过胡波表示他还是乐在其中，因为每周都有精彩的比赛可看，他还可以真正地深入到第一线与广大职工接触。巧的是，胡波也算是一位“体育人”，过去他曾在体校进行过专业的排球训练。记者和他谈起北航排球队（曾经的甲级劲旅），他对球队的情况也是如数家珍。在胡波眼中，职工足球联赛的运动员们跟职业球员没有太大区别，他们到了场上都是劲头十足。

首都职工足球联赛，每一个工作人员都像胡波一样努力和专业。有个细节给记者印象深刻——记者提出要采访仲裁委员会的陈惠来先生，陈先生婉拒了记者的请求，陈先生即便是为这种业余比赛工作，还会以中国足协的纪律要求约束自己，没有丝毫放松。这是一次高规格的比赛，从裁判就可以看出来，有不少裁判是中超、中甲的“熟脸”。陈先生告诉记者，这样的比赛对裁判锻炼价值很大，业余比赛不确定因素很多，执法难度其实要大于职业比赛。

这就是我们自己的职工联赛，每一个参与其中的朋友都为联赛倾尽全力付出，让我们为他们鼓掌吧！



■ 赛事推荐

足协杯1/4决赛第二回合
北京国安VS广州恒大
今晚19:35



国安迎来本赛季 最关键的 比赛

□ 本报记者 段西元

今晚，北京国安将坐镇工体主场迎战广州恒大，这是足协杯1/4决赛第二回合的比赛。首回合国安在客场1:2负于恒大，梅方的乌龙球让国安队看到了一线生机，回到主场国安队力争拿下对手，晋级四强。

上周的一场大雨，让国安队同延边队的比赛推迟，这样本来应该“一周双赛”的国安队，突然变成了“一周无赛”，7月份的魔鬼赛程被延迟到了8月份。本赛季北京国安已经遭遇了10次赛程调整，调整的原因各种各样，前面几次调整对国安颇为不利，特别是赛季初的两次推迟比赛，让扎切罗尼的球队进入状态非常缓慢。不过，上周的调整对国安队来说不见得是一件坏事，连续作战已经让国安这支年龄偏大的

球队苦不堪言，调整一下可以让国安队得到一定程度的休养生息，国安队也可以全力以赴备战同恒大这场足协杯淘汰赛。国安调整的同时，恒大这边也休息了一轮，两支球队都会以较好的状态和阵容去应对这场比赛。

这场比赛不一定是国安本赛季最重要的比赛，但肯定是到目前为止最关键的比赛。看看联赛积分榜，国安争进前3还有戏，但是困难极大，需要自己连续取胜并且主要对手连续掉链子才行。想要避免本赛季一无所获，足协杯有所作为是个“捷径”。而赛程中，横亘在国安面前最难攀登的一座高峰就是广州恒大，如果这一关过了，国安后面的足协杯比赛很可能就是一片坦途了。国内能让恒大栽跟头的球队

凤毛麟角，赢了恒大也对国安今后的比赛会产生积极影响，球队的士气会为之提振。

不过，说说容易，战胜恒大谈何容易。联赛里恒大最近确实输过，他们输给了实力并不突出的同城对手广州富力。恒大输给富力，很大程度是因为主力做了轮换，球队也没有使足全力，恒大当时“留力”的最主要原因恰恰是为了备战这场和国安的足协杯淘汰赛。不要指望恒大会在工体轻敌、放松、懈怠，他们也会像国安一样全神贯注。要想战胜恒大，需要国安有超水平发挥，而伊尔马兹这样的超级外援也必须从“沉睡”中醒来拿出自己在欧洲杯上的那种水准，另外国安队还需要那么一点点运气。