



夏季到来，气温过高不仅会给人们身体带来不适的感觉，其实对于车辆也存在一些危险。那么在这个季节，车主们要如何“关怀”自己的爱车？如何避免更多隐患的发生？记者采访到北京公交驾校总教练王宾，请专家为车主们支招。

夏季行车多事故 用心防护保安全

专家提示 定期检查线路以防自燃

□本报记者 盛丽

防止爆胎气压需适度

轮胎的状态对于车辆的安全起着重要作用。据了解，不对轮

胎进行换位和保养，会造成轮胎出现磨损不均的现象，易形成薄弱处从而导致爆胎。还有，如果不及及时清除夹在轮胎纹路中塞住的石子等异物，也会加快轮胎的

磨损导致爆胎。对此，王宾介绍：“车主要每天检查轮胎的状态，观察有没有裂痕。还有，轮胎的气压要处在一个适度的状态。气压要因车而宜，可以根据轮胎检测器来测量。”

据了解，胎压和气温有很大的关系。此外，轮胎缺气也会增大爆胎几率。轮胎缺气时倘若继续行驶，会造成胎内侧变形，时间一长会堆积大量热量，导致轮胎内气压变化造成爆胎。

再有，要关注轮胎的使用寿命。据了解，一般轮胎的使用寿

命在2至3年或行驶6万公里左右。此外，王宾提示，车主要及时检查水箱。“在夏季来到前的四五月份，有时会有柳絮进入水箱，不及时清理，容易造成堵塞进而导致水箱无法正常散热。”

车内避免存放易燃物

夏季来到，骤然升高的气温，不仅是室外温度，也会造成车内“热气腾腾”。这时，被遗留在车内的打火机、饮料、香水很可能成为“定时炸弹”。“这些易燃物品，千万不要放在车内。”王宾介绍。

据了解，夏季车辆内部的气温会整体升高，直晒的时候，甚至能到60摄氏度左右，所以并不仅仅是前挡风玻璃附近是“危险地带”，车内任何地方都不要放置易燃的物品。

定期检查线路防自燃

容易造成火灾的，不仅仅是车辆内部遗留的易燃物，其实还有不少安全隐患，同样能够造成车辆的自燃。“夏季，司机还是需要多关注汽车的油路和线路。”王宾提示，“要定期检查线路，发现‘跑冒滴漏’的现象，及时解决。要养成在驾驶前，做检查的习惯，特别是破损老化的车辆更要多留意。”

除此之外，夏季是车辆自燃的高发期，车主除了要在平时做好车辆的日常维护保养，车上还要配备车载灭火器，一旦车辆自燃，可以第一时间扑救。王宾还补充，应该在车内配备有效的灭

火器。“请注意，这个灭火器是有效的，也就是说，是处在可以使用的状态。”

据了解，目前用于汽车消防的，多为手提式灭火器。市场中车载灭火器包括干粉灭火器、超细干粉灭火器、二氧化碳灭火器和水系灭火器。车主要注意检查灭火器气体是否泄漏、干粉是否结块。

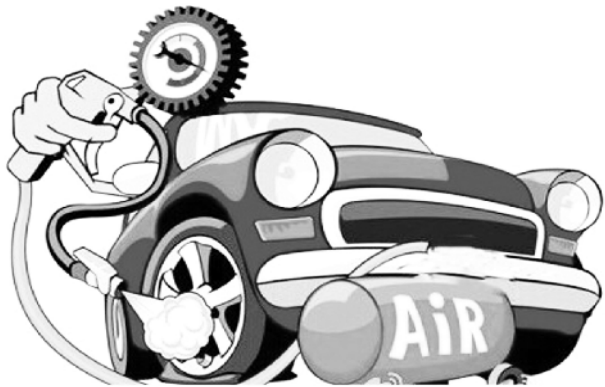
此外，也有人提示车辆起火时，不要掀起发动机盖，避免氧气增加让火势变得更大。车主可以在火势相对小的时候，用灭火器往中网缝隙喷，然后在火被浇灭后再打开机盖，用灭火器对准火苗喷射。倘若火势很大，需立即拨打消防电话。

保证休息防止疲劳驾驶

除去对于车辆的保养和关注，驾驶员的身体状况也关乎着行车安全。“夏季，人们容易疲劳，所以驾驶员需要保持良好的身体状况。”王宾说，“要防止疲劳驾驶。”

据了解，夏季因为温度高、空气流通较差，驾驶人员容易产生身体疲劳感，这时思维和反应也会变得有些迟钝。特别是在中午开车时很容易产生困意，甚至会出现驾驶员瞬间失去记忆的现象。

如果带着这种身体状况驾驶车辆，会导致交通事故发生。所以夏季开车时，要尽量让车内空气畅通、保持温度适宜。倘若驾驶员出现疲劳的状况，应及时停车休息，不要勉强驾驶。



洗脸也要有度 当心越洗越油

造成皮肤敏感的因素很多，包括年龄、内分泌等内在因素，以及压力、不良情绪、饮酒、辛辣刺激饮食等外界因素。其中，过度清洗是导致皮肤敏感的一个很常见也很重要的原因。

皮肤的最外层是角质层，其外有一层由汗液和皮脂乳化而成的皮脂膜，为人体提供保护。过

度清洗、使用不当化妆品，不仅除去了皮肤表面的灰尘、老化角质、微生物等，也破坏了正常的皮脂膜，达不到护肤的目的，反而会让皮肤更油。过度清洁使皮脂丧失，皮脂膜抑制皮脂腺分泌的压力减轻，反而使皮脂腺分泌速度加快，会分泌更多的油脂，造成油光满面。

皮肤敏感的人，建议使用与体温相近的36℃~37℃的水洗脸，避免对皮肤造成冷热刺激；用温和的不含皂基的洁肤产品；尽量不用去角质产品，选用不含香料、不含防腐剂、刺激性小的医学护肤品及物理防晒剂；并注意生活规律，放松心情。

(姜薇)

粗心收爱车 划痕闹纠纷

随着生活水平的提高，拥有一辆汽车成为了大多数消费者的选择。经过漫长的摇号，海量汽车信息的筛选，最终消费者走进了汽车销售的大厅。消费者本以为交钱提车后，就可以高枕无忧了，谁料距离开上自己的新车仅一步之遥，最后还是出了岔子。

这是消费者任先生购车的真实遭遇。

今年，任先生与一家汽车销售公司签订合同购买了一辆“奥迪”轿车，并办理了提车的相关手续。在购车过程中，任先生认真核对合同事项，也对网上提到的购车陷阱倍加留意，最终“有惊无险”的将车从汽车销售公司提了出来。可当任先生开着自己的爱车到机动车检测场验车上牌时，却发现车顶部有划痕，于是任先生找到了买车的商家，以商家造成划痕为由要求商家更换车辆，而商家认为轿车顶部的划痕是消费者在使用车辆过程中自己造成的，与商家无关，拒绝为任先生更换车辆。

双方谈判陷入僵局，任先生向丰台工商分局六里桥工商所投诉。工商所干部接到投诉后，积极联系卖车商家了解情况。经过工商干部的耐心调

解，最终商家表示此车“细微划痕”并不影响新车的质量和美观，也不违反购车合同，只能答应修补车辆外观，不同意更换车辆。任先生对此调解结果不满意，已表示将向法院进行起诉。

俗语说，买的不如卖的精，丰台工商分局提醒消费者，作为购车过程中，信息掌握较少的弱势一方，应该提高警惕，不但签合同前要仔细阅读里面的内容，将商家的口头承诺落实到合同里，而且要在车辆交付时，仔细核对车辆的外观，试驾其各项功能等，出现问题的要及时更换，防止出现类似任先生这种纠纷发生。

渠忠涛



消协提醒暑期培训注意防骗

暑假期间，各类科目补习班、夏令营培训班层出不穷，其中不少存在课时缩水、随意拼班、收取费用不透明等问题，引发消费纠纷。消费者协会提醒广大家长和学生，报名暑期培训要仔细辨别，防止落入培训陷阱。

消协提醒，一要了解培训班是否正规。培训班是否经有关部门批准，特别要看清办学许可证上规定的地点、范围、内容是否与实际相符合。有些培训班喜欢打着名校、名师的名义进行宣传，家长们应注意核实情况，最好到授课地点实际查看一番，对场地简陋、教具不齐全的培训班更应多留心。

二要防范“免费试听”陷阱。有的培训机构为争夺学员，以赠送资料、免费听课为名，套取市民信息。家长和学生要注意分辨“试听”噱头。

三要了解实际师资力量。“把孩子送过来，跟我们签约，



保证高考的时候能够增加100分！”如此“签约保分”的承诺颇为常见，家长和学生不可轻信这类承诺。

四要了解收费是否合理。要对培训班的教学时间、报名费、课时费、资料费以及退费等内容进行详细了解，签订相关协议，

并对协议内容仔细研读，特别是有关权益保护方面及退费条款，应格外留意。

此外，要保留培训相关证据，注意相关协议、收费单据等是否为有效凭证，凭证上收费单位与实际办学单位是否相符，以防上当受骗。(新华)