

暑假来了,这是个孩子们尽情玩耍的时期。然而,这也是个儿童容易发生意外伤害的高发期。根据市卫生部门统计,去年7月至9月,北京120急救中心接报的3岁至12岁儿童意外伤害681次,其中,发生溺水、烧伤、摔落、道路交通伤害、呼吸道异物的情况较多。那么怎么防止这些意外伤害的出现?倘若出现这些情况,又需要哪些处理的方法?记者就此采访相关专家,请他们为此支支招。

小鬼当家 谨记安全

专家支招 防止暑期儿童意外伤害

□本报记者 盛丽

遭遇烫伤 及时用凉水冲洗

根据市卫计委提示,对于儿童来说,厨房是危险的地方之一。建议家长掌握火灾逃生基本知识,培养儿童防火自救能力。如发生烧伤烫伤后,应立即用冷水冲泡,不建议自行挑破水泡,更不要涂抹牙膏、香油等偏方,应该及时就医接受正规治疗。

什么才是正确处理烫伤的方法?对此,北京电力医院重症医学科杨燕琳主治医师介绍,烫伤分

为一、二、三度。“其实烫伤达到三度的时候,反而没有什么疼痛感。因为这时,已经上到脂肪层和肌层。”杨燕琳介绍,烫伤较轻的情况,可以采用凉水冲的方法,一般时间控制在5分钟。“如果伤口只是红而未出现隆起,可以用凉水冲5分钟,再用冷水泡5到10分钟。但是伤口发生破溃,也就是通常所说的表皮全部破开,这时不要冲洗,要到医院处理,以防止感

染。”此外,杨燕琳提示,如果出现水泡,家长也不要轻易刺破。“一定要到医院处理,避免感染。”



异物堵塞 不要轻易搬动儿童

提到儿童意外伤害,被异物堵塞呼吸道是其中的一项。家长张瑞萍就有过这样的经历,“现在想起来都有点后怕。”张女士回忆,两年前,她和老伴儿带着小孙子在家玩。“当时我正在接电话,他爷爷在看电视,一不留神的功夫,孩子吃进一个钢镚儿。”

“快打120。”情急之下,张女士的老伴儿有些手足无措。“之后,我想到在电视中看过一个急救的节目,说小孩子如果气管异物堵塞,可以用拍背法,让异物咯出。”虽然有惊无险,张女士的小孙子没有发生不幸,但是她也想提示更多的家长,要看管自己的孩子,以防止意外伤害的发生。

那么遭遇坚果、豆类、果冻这

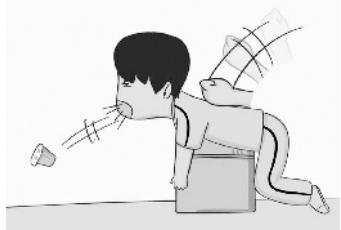
些物品将儿童的气管堵塞时,家长需要采取哪些急救行为?对此,杨燕琳介绍,异物要是在咽喉部位卡住,小孩会出现哭闹和发出呜呜的声音,而且伴有呼吸困难、喘气声音粗,家长需要采用拍背法来处理。

“将小孩处于头低脚高的姿态,可以让其趴在家长的腿上,保持倾斜,然后拍背。”杨燕琳补充,“当这种方法不奏效时,可以将拍背改为快速按压腹部,帮助小孩将异物冲出。但是如果异物卡在声门,造成呼吸很弱,口唇紫绀,这时需要将小孩放平,然后采用腹部快速按压。如果异物还没有排除,要采用人工呼吸。”

杨燕琳提示,发生异物堵塞

的现象时,家长不要轻易搬动小孩,而是要及时拨打急救电话,然后同时开展以上方法的处理。“还有即使是异物出来后,也需要到医院进行检查,以避免残存。”

此外,也有人表示家长要妥善保存家中的各种物件,比如硬币、纽扣等。还有,不要让小孩玩儿塑料袋,避免造成窒息。



发生溺水 保持气道打开是关键

夏季天气热,不少家长会带着孩子游泳或戏水。但是在享受清凉的同时,安全意识也不能降低。市卫计委提醒,在孩子游泳或戏水前,为防止意外发生,家长必须为儿童准备好游泳救生衣等器材,并选择正规的游泳场所。如发生溺水,上岸后先检查呼吸心跳,并及时进行心肺复苏。

那么发生溺水事件,人们需要做什么?杨燕琳介绍,溺水常常发生在饱食后,所以建议不要在吃饱后立即游泳。还有家长

如果带小孩游泳,应保证小孩在自己的视线前,以便于及时发现情况。“如果发生溺水,可以采用异物卡住的处理方法,再用拍背法和按压法,最主要的是保持气道打开。”

此外,也有人表示作为一项自救技能,家长最好在暑假里陪孩子到正规游泳馆学习游泳。孩子外出游泳,应由家长或其他成人结伴同行。家长平时要加强对孩子的安全教育,不要在河道、池塘、湖泊游野泳。



健康资讯



关于宫颈癌疫苗 你所应该知道的事

这几天,很多人都被宫颈癌疫苗上市这条新闻给刷屏了,中国食品药品监督管理局终于批准葛兰素史克旗下希瑞适(人乳头状瘤病毒疫苗[16型和18型])上市,它成为国内首个获批的预防宫颈癌的HPV疫苗,并有望在明年年初正式上市。历经十年,宫颈癌疫苗终于在国内上市。有关宫颈癌疫苗,您想了解什么?

HPV疫苗管用吗?

HPV疫苗并不能百分之百地预防宫颈癌,因为当前的疫苗未能针对全部致癌的病毒亚型。美国的一项新研究表明,在儿童十二岁之前给他们注射最新的人乳头瘤病毒(九价HPV疫苗)能有80%的概率预防宫颈癌。

疫苗保护效力管多久?

疫苗保护效力持续时间为6年,保护效果并不随着时间的推移而减弱。因为该疫苗上市才10年,需要更长的时间来观察,HPV疫苗是否有更长的保护期甚至终生有效也只有留给时间来回答。

安全性怎么样?

对于历史不长的HPV疫苗来说,人们普遍最担心的还是安全问题。整体而言,国际认为HPV疫苗是一种比较安全的疫苗,受到了世界卫生组织、美国FDA等机构认可和倡导。

但HPV疫苗的接种可能会造成一些不良反应,诸如局部的红肿疼痛以及发烧、头晕、恶心等全身症状。2013年,日本曾出现30多例女性接种HPV疫苗后出现浑身疼痛,病情经过治疗不见好转的案例,日本厚生劳动省(承担卫生部职能)决定暂停“积极推荐”注射疫苗,改为自愿接种。

超过25岁之后还可以打吗?

美国和WHO(世界卫生组织)

认为,能获得HPV疫苗保护的人群年龄为9~26岁,而最适宜接种年龄为11~12岁。不过疫苗的保护年限正在逐渐放宽,比如香港卫生署和澳大利亚都已经先后将疫苗的适用年龄放宽至45岁。不过已婚女性不要高兴太早,因为疫苗预防效果好的前提都是,接种人群并未感染过HPV,而对于已经感染HPV的女性,宫颈癌疫苗的效果则会减弱。

这次国内上的是二价疫苗,而国外已经是九价疫苗。这是什么意思?

据中国生物技术网,目前美国上市的HPV疫苗有3种,分别是二价,四价和九价。

如果一个HPV疫苗能够预防HPV16和18两型,我们就叫它二价疫苗,能预防HPV6,11,16,18四型,就叫四价疫苗,类推能预防九种HPV类型,就叫九价。

四价疫苗一定比二价疫苗好吗?

目前还没有确切的定论。理论上说,疫苗的“价”越高,代表能预防的病毒越多,应该越好才是。然而,HPV有上百种亚型,虽然容易引发宫颈癌的高危型HPV只有数种,但是目前,还没有一种疫苗可以做到100%预防所有的高危型HPV,所以无论是四价疫苗还是二价疫苗,都没有办法让你高枕无忧。

HPV疫苗价格贵吗?

HPV疫苗的价格其实并不便宜,据《财新》报道,目前在香港接种宫颈癌疫苗,3剂免疫接种总价在2000元-3000元之间。而根据葛兰素史克从去年至今在多个药品上的低价策略。业内猜测,希瑞适3剂免疫接种总价有望在千元以内。

(王宗)

丰台工商分局积极应对“舆情” 查处制售赌博机窝点

近日,有媒体报道,在丰台区区内有制售赌博机的窝点。丰台工商分局第一时间联系了发布该报道的媒体,获悉了该窝点的具体地址。随后,联系了张郭庄派出所,与其一同对该窝点进行了依法取缔,收缴赌博机五十余台,派出所民警将该窝点负责人依法带走。

丰台工商分局面对媒体的报道,以及一些自媒体的“吐槽”,建立了一套切实可行的舆情分析机制,上至分局宣传部门,下至每一名执法人员,对于在网上出现的涉及工商部门的信息,一经发现,会上报相关部门进行分析,下达到相关主办单

位,做出快速反应,并将处理结果及时上报,反馈给报道媒体。 渠忠涛



驱蚊植物受青睐

昨天,记者在花卉市场采访看到,猪笼草、夜来香、驱蚊草等植物成了“抢手货”。据商户介绍,随着高温天气的到来加之今年雨水偏多,使得蚊子繁殖量也多于往年,具有独特灭蚊功效的小型盆栽植物成了销售冠军。猪笼草分为十多个品种,最贵的要达数百元,便宜的卖30到50元不等,放在家里既能帮助“吸”蚊子,同时样子也很好看,因此特别受百姓喜欢。

本报记者 孙妍 摄影报道

