

# 七月 到青海避暑赏油菜花

□吴思强 文/摄



青海位于我国西北部，由于气温的原因，那里的油菜花到七月才绽开。这是我国油菜花开得最迟的地方，同时对于身陷夏季闷热蒸笼的华北、江南等地的居民来说，青海无疑还是不错的避暑圣地。

青海油菜花面积大，有百里油菜花之美称。青海油菜花特色多样，有高原平原式的门源油菜花，也有高山峡谷式的祁连油菜花，还有高原湖畔油菜花。

到青海赏油菜花，地方很多，但这三个地方不得不去。

## 赏门源油菜花

门源县，是我国北方小油菜的发源地与生产基地，种植小油菜已有1800多年历史。而今，小油菜已是门源旅游的一张名片。2009年和2012年，人民网与搜狐网通过网络在全国范围内开展“全国最美的油菜花海”评选活动，门源油菜花都名列前茅。门源油菜花面积很大，它西起青石嘴，东至大通河的玉隆滩，北至甘肃交界处的冷龙岭，南至大坂山，绵延数十公里。站在高处，满目尽是“黄金甲”。门源油菜花观赏点有多处，但最佳点首推水泥厂对面的南山观景台。这个点就在县城郊外，站在观景台上，四周的油菜花尽收眼底。这里可360度观油菜花，是全国少有的油菜花观赏佳点。七月高原的天空常是蓝天白云，站在门源南山观景台上，你会被这气势磅礴的油菜花海而震撼。近处，株株油菜花亭亭玉立，婀娜多姿，在风的吹拂下，翩翩起舞，欢迎游人的到来，令人心旷神怡。中处，花海黄浪滚滚，金灿灿，黄澄澄，撩人心扉。远处望不到边，给人留下想像的憧憬。

## 赏祁连油菜花

在祁连观油菜花，首推卓尔山观景景区。卓尔山属于丹霞地貌，由红色砂岩、砾岩组成。卓尔山观景景区位于祁连县八宝镇（县府所在地），紧靠八宝河与藏区神山阿咪东索（牛心山）。山顶观景台视野开阔，山对面是牛心山，左右两侧分别是拉洞峡和白杨沟风景区，山脚下是八宝河，背面是连绵起伏的祁连山。这个景点有一个美丽的传说，卓尔山与牛心山原是天上一对情侣，因犯天规王母娘娘不许他们结合，为了分开这对情侣，王母娘娘丢了一条丝带，丝带成了八宝河，情侣也变成卓尔山与牛心山。他们只能隔河相望，永世不能结合。民间百姓爱戴这对情深意厚的情侣，在八宝河两边种上油菜，每每七月，河两边油菜花绽开，让这对情侣在花海里相会。卓尔山是“天境祁连”的代表，海拔3000多米的高山上观油菜花，气势宏大，别有风趣，不少油菜花种在峡谷里，丹霞地貌的山岭，增加了卓尔山油菜花的整体美感。站在山顶风火台，放眼望去，色彩斑斓，金灿灿的是油菜花，绿油油的是青稞，它们互相映衬，与永不停流的八宝河一起，构成了一幅幅美丽的山水油画。

## 赏青海湖畔油菜花

青海湖又名措温布，藏语“青色的海”。位于青海省西北部的青海湖盆地内，青藏高原东北部的高山与草原间，是中国最大的内陆湖泊。2006年，中国国家地理杂志社为青海湖颁发了“中国最美的五大湖”证书与奖牌。青海湖绕湖公路有300多公里，湖畔四周，种着大

量的油菜。七月，沿着湖畔种植的油菜开花，似一条金黄色的玉带，把青海湖畔染的色彩缤纷，湖（青海湖）浪、花（油菜花）浪滚滚，很为壮观。

青海湖畔的油菜花，是近距离赏花玩花的好地方。你可以走进油菜花的中间，亲闻高原油菜花的芳香，像喝酒一样，陶醉一回油菜花，或在花海里与油菜花合影。你也可以骑上有西部藏区特色的毛牛，在油菜花边慢慢游拍照……

在青海湖畔的油菜海中，不时还能看到藏区人文特色文化的经幡彩塔。观赏青海湖油菜花，可在公路路边，也可进入青海湖景区内。从景区里往外看，湖水、油菜花与远处的山岭蓝天融成一体，景色特别美丽。

### 小贴士

观赏青海油菜花，最好七月中旬。这里气温早晚落差大，最好带些厚衣服。祁连观景台海拔有4000米左右，登台时不可太快，免得高原反应强烈。

到西宁后，可参加当地观油菜花旅游团游玩，也可自游。自游者可到西宁火车站附近的长途汽车站乘班车，每天都有去门源（约150公里）、祁连（约300）、青海湖（约100公里）的班车。自驾者可先游青海湖后返回西宁食宿，第二天再去门源，从门源可直接去祁连。祁连卓尔山观景景区门票60元，门源门票30元，青海湖不进湖不收门票，进花海拍照10元。七月是青海的旅游旺季，酒店住宿较紧，最好事先订房。西宁是省会城市，旺季房间价钱相对高些，100到300元以上的高中低可自选。青海日常饮食以面食为主。

## 旅游资讯

### 故宫年内新开三条参观通道

年内，故宫东西两侧的两条断头路将被打通。同时，故宫西墙根儿361米长的文物修复室也将开放。随着这三条通道的开放，故宫博物院开放面积将从65%扩大到76%。据透露，新开放的三条通道均不单独收取门票。

通道一：

#### 断虹桥至隆宗门

和“萌狮”合影 到冰库歇脚

故宫武英殿东侧，有座断虹桥，因桥望柱上雕有神态各异的石狮闻名天下。桥东从南往北数，第四只狮子的形态最奇特——一手捂头一手捂在了两腿间，表情有种欲说还休的憋屈，萌态可掬。它被网友戏称为“护档萌狮”。

长久以来，这座元代石桥一直位于非开放区，所以少有游客能一睹萌狮真容。本月，从这座桥到隆宗门区域将正式开放。

这条通道开放以后，观众由午门进宫后，可向西至武英殿参观，经断虹桥向北即可直接参观整个西部区域，节省了必须从中轴线过隆宗门再参观西路的绕行时间。

通道二：

#### 箭亭至文华殿

看拴马地“穿越”御茶房

与冰库通道几乎对称的位置上，紫禁城东侧也将新开一条大通道——箭亭以南至文华殿。此前，这片区域为非开放区。

故宫专家介绍，每当皇帝及其子孙在这里跑马射箭时，箭亭两边都会有武士列队，摇旗擂鼓助威。清初，部分王公大臣被特许在大内骑马，而箭亭周围的空旷之地就是当时拴歇马匹的地方。另外，“穿越迷”们常打听的御茶房就在这条通道东侧。

据介绍，随着箭亭通道和冰库通道的打通，紫禁城除了中轴线外，基本形成了两条新的贯通南北的参观通道。

通道三：

#### 西河沿文物修复室

走参观通道 看文物修复

今年年初，一部《我在故宫修文物》让故宫文物修复师们集体走红。今年10月10日，随着故宫西河沿的文保科技部用房开放，观众将可近距离欣赏文物修复的实况。

据介绍，随着西河沿通道对外开放，博物馆背后的故事将被揭秘。占地面积1.3万平方米的修复室，设计了全长361米的参观通道，观众透过落地的玻璃墙，就可以一睹修复师的绝活。

游客较少的时候，修复的文物又非书画等娇嫩品时，甚至会考虑让观众按照一定线路入内参观。据介绍，该馆为免费参观。如果遇到类似《石渠宝笈》特展时排队限流的情况，也或预约参观或排队限制人流。（午综）

## 【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中感受的风土人情。只要是遇到的有关有一定文化内涵，有好玩的有意思的历史故事，有世俗的具有特色吃喝玩乐大杂烩，更有生活在那里的人的状态。本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家的身份为读者的旅途生活提供服

## 约稿

务。字数在1000-1500字。要求有小贴士，有图片。

### 【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记。有这个城市的过去和经历，有旅途的故事和各种遇见，就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅

途经历的经验，为您提供一个的休憩场所。字数在600-800字。

### 【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。

投稿邮箱:zhoumolyou@126.com