

## 我在现场



王义生

# 十年无偿献血23次

□ 本报记者 马超 / 文 肖永鸿 / 摄

一天早上，王义生早早地来到深圳市血液中心排队等候，填表、血压自测、抽血化验，献血400CC。这是他第23次无偿献血，坚持了整整10年了。他经常挂在嘴边的一句话是：“每当看到血库告急，我也心急。”

### 偶然机会爱上献血

王义生是中建二局一公司深圳分公司党群工作部的一名普通党员。他为人低调，做事不喜欢张扬。他身边收藏着早期一个献血证，还有一张无偿献血卡，这是他踏上无偿献血之路的见证。十年来，他献血总量超过万升。

“无偿献血是无损健康的，科学献血是有助健康的，也是件快乐有意义的事情，更有效地抵制了不良卖血者，减少艾滋病的蔓延。当看到自己的血液帮助了别人，我就感到无比高兴。”王义生谈起自己献血的感受时，脸上总会表现出欣慰。

10年前，一次偶然的机会，他认识了在深圳做义工的山东老乡——深圳五星级义工高敏。她当时就是在深圳东门献血点工作。高敏坚持无偿献血和志愿服务献血者的经历感动了他，感染他加入了无偿献血的爱心活动，“当时我们几个人，只有我一个人的体检合格了。我好开心，说明我身体最健康。”王义生自豪地回忆起自己第一次捐血的情景。“当一袋鲜红的血液从血管输出后，我想象着自己的血液能够延缓一个鲜活的生命时，我心里特别地充实，这一天对我有特别的意义。”从此他便走上了无偿献血路。

2008年的四川汶川大地震造成了大量人员伤亡，王义生意识到灾区需要血液。当天他就拨通电话预约献血，第二天一大早就走进血液中心排队献血，当时早餐也没有来得及吃，在体检空隙，他一边匆匆吃了点食物，一边耐心等待，那一次献了400CC全血。2013年四川芦山地震时，他当时正在北京出差，返回深圳后第二天又出现在血液中心，用自己的鲜血支援了灾

区人民。

### 女儿成人礼上无偿献血

2014年“七一”当天，作为一名共产党员，他走进了献血站，用无偿献血过了一个“用鲜血为党旗增辉”的有意义党日活动。在他45岁生日的当天，他再次走进了献血站，为自己过了一个有特殊意义的生日。

“记得有一次，我接到血站电话，说有个白血病患者需要血液。当时我倒了三班公交车，走了近两个小时才找到了血站。”王义生自2006年首次参与无偿献血至今，成为中建二局一公司捐血量最多的人。

王义生说，献血让他更深地体会到人生的价值，生活的意义。在王义生的心中，这是一份足以让他骄傲的“事业”。而第一个被他的事业心感染的人就是他的女儿。

“我希望让无偿献血成为我的成人礼，用行动温暖他人。”在与爸爸王义生商量后，他的女儿在刚满18岁时成功捐献出300毫升全血，接过了王义生的接力棒。

### 正能量感染身边人

“希望更多的人加入做好事的队伍，希望做好事的人获得更多尊重。我经常和志愿者们一起去偏远的地方宣传、做服务，不计较金钱和辛劳，大家都觉得能帮到别人就很开心，也很值得。其实，很多普通人做了好事是不求回报的，现在社会上越来越多的人肯定了我们。”王义生现在快47岁了，献血频率少了，看到越来越多的人加入了献血活动，他感到很欣慰。

王义生说，现在他有了不少“血友”，他们建了微信群、QQ群，经常相邀一起献血，一起开展志愿服务，一起参加健康徒步活动。

“现在工作之余，我每天坚持锻炼，保持一个良好的身体状态。”王义生说，“我要一直献血到老，还要呼吁大家一起参与进来，给更多需要帮助的人带来力量和希望。”

## 主席日记

地铁亦庄线万源街站区  
分会主席李雯

李雯

2016年6月26日  
星期日  
晴



## 被期待是一种幸福

文体活动是工会工作的重要部分，作为一名基层单位的分会主席，每次在组织工会活动时，看着员工挥洒的汗水、真挚的笑容，我心里就很开心。

可能很多人都会觉得组织大家一起“玩耍”，是件如此简单的事情，但我知道，每次组织员工活动都要花费很大心力与物力。

每次活动前期都需要反复调研——近期工作形势是否适宜、员工工作量是否繁重、是否与公司级活动相冲突、活动的参与度是否足够高……一般需要经过两到三次的考量，才可以最终敲定一次员工活动。

今年5月，我们万源街站区组织了员工趣味运动会。其中的长走比

赛，每队需要三个人，取最后一人的成绩作为团队成绩，为了不拖团队后腿，有的队员咬着牙往前冲；有的队员由团队另两人轮流拉着手往前冲，就是为了心中的那份“集体荣誉”。在绑腿走比赛中，十个人的腿绑在一起，由于身高的差别，为了保持步调一致不摔跤，瘦小的女生几乎是被两边的男生用胳膊架起来进行保护，口中整齐的喊着“一二一二”大步往前冲……

虽然组织活动花费心力，但在这个平台上，每次看到员工表演自身技能、展现自我风采、为了集体荣誉努力时，我就觉得很值得。现在职工们已经期待我们下次的活动了，这种期待让我内心充实、幸福。

## 职工日记

北京城建集团工程总承包部  
李之政

李之政

2016年7月1日  
星期五  
晴



## 力争做一名合格的党员

从2003年开始，我就在工地施工现场来回奔波了，在工地上忙碌惯了，一忙起来总是忘记自己的生日。每次都是母亲提前打电话提醒，接到电话心里热乎乎的，但我都这么大了，还要母亲为我操心，心里也有些惭愧！今天是建党95周年的纪念日，作为一名有着16年党龄的老党员，我十分重视这个日子。

一大早从工地宿舍起来，觉得心神气爽，这一天依旧是在新机场航站楼工地忙碌中度过的。想想我从一个农村孩子一路走来，考学、工作、留在首都北京。亲身经历见证着老百姓一天天富裕起来，国家的国际地位日益提高，国家的科学技术日新月异，党员队伍不断发展壮大。作为

一名党员，由衷感到骄傲和自豪。岁月的砥砺。作为普通党员，应不忘入党初衷，牢记党的宗旨，少些牢骚，少些抱怨，多些包容，多些奉献，在平凡的岗位上做出自己的贡献。这是我对自己的要求。我始终觉得，不管是在什么岗位上，共产党员就要有共产党员的样。

我所在的北京新机场工程是国家十二五规划的重点工程、北京市重大基础设施一号工程，也是国家京津冀经济协调发展的重大举措。能参与国家重点工程建设是机遇和荣幸，但我也明白其中肩负的责任。工程体量大，标准要求高，工作异常繁重，经常加班到夜里12点，但每每看到闪耀在胸前的党徽，我心中就充满了力量。