



## 学生持续发胖 不可小视

□戴先任/文

今年下半年至明年，全市将启动中小学校肥胖警示与分级管理试点。疾控和卫生及教育部门将根据每学年学生健康体检结果的变化情况，对学校肥胖防控进行评价，遏制中小学生学习继续发胖。（7月5日《北京晨报》）

前几年就有统计数据表明，学生肺活量水平、体能素质持续下降，体能素质中的速度素质和力量素质连续十五年下降，而耐力素质则连续二十五年下降。学校“小胖墩”越来越多，学生体质越来越差，近些年来，已经开始引起各地教育部门的重视。为了提高学生体质，各地的一些教育部门及学校，也是想方设法，这样的新闻报道也是屡见报端。如早在2012年，北京朝阳区教委就规定将肥胖率纳入优秀班主任考核。

但根据北京市卫计委公布的数据显示，2014-2015学年度本市中小学生学习肥胖率为15.6%，比“十一五”末2009-2010学年度上升5.6%。由此可见一些地区教育部门的努力并没有收到很好效果，“小胖墩”还在持续增长。

这其中可能存在诸多原因，如一些教育部门及学校，表面重视学生体质，最终却流于形式，变成了一阵风。又如，现在的教育仍然没有摆脱应试教育的影响，大的教育环境还是在以分数论英雄，素质教育受到忽视，学生的身体素质自然无法得到真正的重视，学生们还是会陷在沉重的学业重负中，肥胖率、身体素质差等问题就难以得到根本改善。再如，现在是网络时代、移动互联网时代，学生们被网络所吸引，也变得越来越“宅”，而不喜户外运动，难以迈动双腿，这也让学生体质急剧下降，肥胖率增加。

另外，生活条件的改善，无疑也是学生肥胖率持续增长的重要原因，而这在一定程度上显得很难避免。例如在美国，肥胖俨然已成了重大的社会问题，已经严重影响到美国人的身体健康。

中小学生学习持续发胖，确实不可小视，肥胖可以导致多种疾病，也会影响青少年健康成长。此次北京启动中小学生学习肥胖警示与分级管理试点，是全面对中小学生学习发胖“宣战”，这样的做法值得点赞。

以往一些地方教育部门表示要重视学生体质问题，往往是口号多过于行动，没有像北京一样，付诸于行动。北京将从今年至2017年，对肥胖率增长迅速的学校开展分级警示和重点监督管理，并指导学校将肥胖防控工作落实到班级，责任到每位教师。只有真正层层落实，落实到班级，落实到具体责任人，并作出硬性规定，作为重要的工作考评内容，把学生体质真正当回事来抓，才能有望遏制住孩子们继续发胖，才能让孩子们得以健康成长。



## 福建大学生 下乡体验“工匠精神”

7月5日，福建大学生在从事竹编手艺48年的老师傅林登炎指导下进行篾条制作。当日，福建师范大学协和学院暑期实践队的队员们来到福建省永泰县嵩口镇，寻访一直坚守的手艺人，了解并亲身体会手工艺的制作过程，从而进一步感悟“工匠精神”。

点评：让学生们体验“工匠精神”很值得称赞，可以让学生知道“工匠精神”不止是一个概念，更是一份甘于寂寞的坚守。



## 快递员放松室 快递小哥捏“惨叫鸡”减压

7月3日，北京，一名快递员正在使劲揉捏玩具“惨叫鸡”，用以释放压力。近期，在北京海淀区的万寿路附近就出现了一个“快递员减压室”，房间不大，但按摩椅、发泄柱、指压板等“减压装备”俱全。

点评：快递小哥平时很辛苦，不仅劳动强度大，有时候还要受客户的气，为他们提供一些这样的减压服务很有必要。



## 准大学生雇人抬轿 过“状元门”盼高中

7月4日，广东清远，两名准大学生前几天填写完高考志愿后，相约来到金子山过“状元门”。他们花3000元雇用了当地4名老挑山工，将滑竿装扮成花轿的样子，抬他们上金子山，经过“探花门”、“榜眼门”与“状元门”，感受体验古代状元骑马游街的威风，祈愿自己成功踏入大学大门。

点评：高考生们都希望自己能“金榜题名”，但抬个轿子过“状元门”就真高中吗？不管怎样，还是祝福这两位学生。



## 音乐狂人捡垃圾15年 造千件音乐“神器”

在桂林有一位65岁老人他叫李主权，广西博白人，15年前来到桂林当了保安。有人称他“破烂王”，因为15年来，他在下班后或其他休息时间常去垃圾堆、废品站和田地里捡破烂，还利用这些废旧垃圾，造出了1200多件音乐神器。

点评：这位老人对音乐和乐器如此的痴迷，并变废为宝，无疑是对节约型社会、工匠精神的有力倡导。



## 西班牙奔牛节惊险开启 人牛追逐险象环生

当地时间2016年7月7日，西班牙潘普洛纳，一年一度的奔牛节正式开启，公牛与人群街头追逐。据悉，这一年度节日举行的时间是从7月6日至7月14日，活动是用来纪念这座城市的守护神。成千上万来自世界各地的游客赶来参加这一著名节日。

点评：即使有危险也要年年上演，人们总是想着法子为平淡的生活添一些刺激，让自己保持一颗奔跑的心。