



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
皮肤美容科主任
副主任医师 彭光辉

记者：什么是过敏性疾病？
彭光辉：过敏性疾病又称变态反应性疾病，是因为病人是过敏体质，体内会产生针对某些过敏原的特异性抗体（IgE）或敏感淋巴细胞。IgE敏感可导致多种典型的过敏性疾病，例如哮喘、鼻炎、荨麻疹、药物过敏和过敏性休克等，而致敏的淋巴细胞最常引起湿疹和过敏性皮炎，外在表现就是皮肤起疹子，自觉剧烈瘙痒。

我们习惯上将皮疹形态复杂有流水倾向的叫湿疹，而皮疹形态较单一、过敏原也明确的叫皮炎，大家可以将湿疹和皮炎划等号，因为从过敏的本质上看湿疹和皮炎没什么区别。

记者：好像夏季得湿疹的人比较多，这是为什么？

彭光辉：夏季气候炎热，随着温度升高，细菌、病毒、霉菌等大量繁殖，加上人体新陈代谢快，皮肤很容易受外界不利因素影响，诱发过敏反应。

其实，日光、虫咬、花粉、化妆品等都可能会引起皮肤过敏。如光过敏体质者日晒后，会在面部、前臂、手背等暴露部位皮肤出现红斑，肿胀，甚至出现

健康在线
协办
首都医科大学附属
北京康复医院

现在，很多人发现，身边得过敏性疾病的人越来越多了，尤其是夏季。其实，早在2005年，世界变态反应组织（WAO）联合各国变态反应机构共同发起了对抗过敏性疾病的全球倡议，将每年的7月8日定为世界过敏性疾病日，旨在通过增强全民对过敏性疾病的认识，共同预防过敏性疾病。那么，什么是过敏性疾病？如果得了过敏性疾病，比如湿疹，是不是牛羊肉、海鲜都不能吃了？今天本报就邀请到了首都医科大学附属北京康复医院皮肤美容科主任彭光辉为大家答疑解惑。

夏季湿疹高发季 做对了也能胡吃海塞

□本报记者 陈曦

水泡，并伴有灼热和痒感，重者在没有被日光照射的部位也可出现同样皮疹。

所以，在夏季，湿疹、皮肤瘙痒、虫咬皮炎及日光引起的皮炎等皮肤病会进入高发期，各大医院皮肤科的门诊量也会明显增多。

记者：一旦得了湿疹，是不是应该立刻到医院去化验检查？

彭光辉：我首先想说的是，得了湿疹，最重要的是寻找并去除了过敏原。大家可以根据物质的接触史与过敏反应发生的时间关系来寻找过敏原，这是最简单有用的办法。当然也可以到医院化验检查过敏原，一般通过抽血和皮试可以查特异性抗体（IgE）相关的过敏原，而皮炎湿疹相关过敏原最好用斑贴实验来确认。

其次要加强抗炎、止痒、去除感染、修复皮肤屏障治疗。湿疹是一种容易反复发作的疾病，需要长期治疗和管理，很多人吃抗过敏药认定一种就不换了，其实抗过敏药最好换着吃。

目前临床上抗过敏药有很多，各种抗过敏药机理和作用靶点不同。长期只用一种药，机体易耐受，时间长了效果就不好了，并且会导致同种副作用的累积。当服用既往抗过敏药疗效不佳时，应在医生指导下更换药物。

记者：湿疹应该怎么预防？湿疹患者有哪些注意事项呢？

彭光辉：我觉得可以从“衣

食住行”四个方面着手。

衣，尽量穿纯棉、宽松的衣服，不要厚重，适当清洗，不要有化学清洗剂残留，以免增加过敏的机会。户外活动尽量穿长袖衣服，可以防止蚊虫叮咬、日晒和隔断其他过敏因素直接接触皮肤。

食，得了过敏性疾病的人，常被要求“忌口”。很多人一听，就觉得这是说所有“发物”都不能吃。其实，“忌口”是相对的，应遵循个体化原则。如果某一位过敏性疾病患者吃完特别的食物后过敏加重就暂时不要吃，而其他患者吃这个食物没有反应就可放心食用。面对牛羊肉海鲜等这些食物，过敏患者大可不必如临大敌，只须少量试吃，发现某些不能耐受的食物，避免掉就行了。

住，病人常常问我，“得湿疹是不是因为住的地方太潮湿了？”当然居住的地方太潮是湿疹发作的原因之一。夏季天气炎热、气温高、湿度大，人体汗液不能及时蒸发，汗液多而滞留，容易刺激局部皮肤组织，引起瘙痒和湿疹复发。但是居住环境太干燥，经表皮水分丢失增加，皮肤干裂，也会引起皮肤瘙痒。预防湿疹居住条件不能太潮，也不能太干，屋里湿度最好在50%—60%。

行，湿疹患者出行应尽量避免接触过敏原。而且防晒很重要。外出游玩时一定要做好防晒准备，紫外线作用于皮肤不只是



晒黑，还有晒伤和光过敏，所以湿疹患者的防晒应该是全方位的。防晒最好的方法是物理防晒，遮阳伞、遮阳镜、遮阳帽，通通用起来，不要懒。也可以抹防晒霜，不过要注意防晒霜需要一定时间才能起效，所以要出门前提前20分钟左右涂抹。而且使用量要足够，通常防晒霜在皮肤

上涂抹量为每平方米2毫克时，才能达到应有的防晒效果。

最近几年，我一直在跟我的患者强调“管理”两个字，希望大家在面对湿疹、皮炎等过敏性疾病的时候，不仅是要重视治疗，更要重视管理，就像管理其他慢性病那样。如果能做到，患者也能享受到美好生活。

投资分析师 帮职工解析 黄金投资

□本报记者 孙妍

英国脱欧给全球金融市场带来巨震，国际金价飙涨，京城金价也不淡定，虽已是六连涨但依旧挡不住市民消费、投资热情。昨天，记者走访菜百、国华等京城多家黄金卖场发现，不少职工排队前来抢购金饰。

目前投资金条回购数环比上周增加20%左右，有不少投资客已经获利。在这样一个“疯涨”中的黄金投资是福还是祸？对于准备黄金投资的职工来说是否可以“入场”？

带着这些问题，记者来到国



华商场，请黄金投资分析师黄亮，为职工投资者解析其中“奥妙”。

国华首饰黄金投资分析师黄亮介绍：“由于英国脱欧，美联储今年加息2次的计划或许将会搁置，加之各国股市，尤其美股暴跌，导致投资者寻求更加稳健的避险产品，黄金又成为了投资市场的宠儿。”

因此在近期一段时间内，黄金走势依旧强劲，避险情绪上升，除非出现大的金融动荡，否则大多数分析师看好近段时间的

黄金走势！”

针对职工投资特点，黄亮也给出了分析建议：金价六连涨后，黄金饰品销量不降反增，这正是印证了不少职工黄金投资“买涨不买跌”的心理。

连日来，黄金收购中心里每天都有排队等待办理业务的投资顾客，一些黄金投资的职工朋友去年年底以233元/克的价格购买的，回购价则是285元/克，相当于每克挣了52元，目前卖场投资金条回购量环比上周增加了20%左右。

丰台工商局开展商标注册指导 推进石墨烯产业发展

近日，丰台工商分局对辖区石墨烯高新技术企业——北京丰泰新材料检测院有限公司进行了商标注册指导。该企业是根据国家和北京市委市政府发展战略性新兴产业、京津冀协同发展的整体部署，以及丰台区产业转型升级所实施的园区规划建设的高新技术企业，是国内首家对应石墨烯国际标准的检测机构。

商标科对该企业商标注册与管理工作的建议：

- 第一，要及时向商标局提出商标注册申请，以防商标被他人注册，影响商标使用；
 - 第二，要进行多类别商标注册，加强商标保护；
 - 第三，要进行商标马德里国际注册，以便于开展国际业务；
 - 第四，要安排专业人员对商标从注册到使用、管理的全方位跟踪，并形成商标使用规章制度。
- 与北京丰泰新材料检测院有限公司具有相同处境的高新技术

企业还有很多，它们大多只注重对专利的申请，忽视商标在企业发展中的重要作用，这也暴露出这些企业商标知识的匮乏。今后商标科将加大对高新技术企业的服务与指导力度，为其提供商标注册、使用、管理和保护的全流程服务，加快商标注册，规范商标使用，为高新技术企业发展提供保障。

杨红亮

