

“地基”不牢难种新牙 后悔没有及时修复

# 是谁“偷走”了我的牙槽骨?

近期有不少市民看到报纸介绍的种植牙“根深蒂固”不伤邻牙,纷纷要求摘了假牙改做种植牙,然而由于长期缺牙导致牙槽骨变薄而被告知做不了。那种植牙和牙槽骨有什么关系呢?为何牙槽骨薄就做不了种植牙呢?北京奥克斯口腔种植中心主任贾四庆表示:“种牙补救与建筑相同,打好根基特别重要,而牙槽骨就是种植牙的根基。长期缺牙不补的人,牙槽骨会萎缩或吸收,导致种植难度加大,并左右手术结果。”那么牙槽骨到底如何被吸收而我们怎样才能阻止牙槽骨流失呢?

## 长期缺失不补 为“小偷”配了钥匙

如果要探究牙槽骨丢失的原因我们就不得不研究一下它的具体位置,这样才能知道牙槽骨在哪里因为什么被偷走了。可能大家没有注意到,其实我们的牙齿并不是直接长在牙槽骨上的,它们之间还有垫着一层厚厚的牙龈组织,这部份牙龈在现代口腔医学称为“牙周组织”。牙周组织和牙槽骨又被外围的牙龈紧紧包裹住。因此说,牙齿和牙槽骨的结合,其实是一种关节

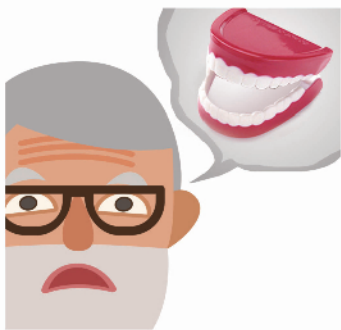
关系。我们可以发现当你用手触碰健康的牙齿的时候,会有轻微活动的感觉。

贾大夫解释:“牙槽骨是依赖牙根支持,它有非常强的可塑性,它在牙齿的生长时间段中及牙齿的正常咀嚼中发育并保持完好的样子。如果牙掉了,牙槽骨便没有了原有的支持,没有了正常咬颌力对牙槽骨的生理性刺激。所以,牙槽骨会在此后出现不同程度的萎缩,甚至非常强的缺损。本身有牙周病或骨质疏松的老年朋友,牙槽骨吸收会相对可怕,但对于大多数的老年朋友来看,牙缺失也会发生牙槽骨非常强的缺损。”也就是说如果我们放任牙掉了却不管,就等于是在给“小偷”配了把钥匙。

## 及时修复把握好时机 不让“小偷”钻空子

“在临床接诊中,我们会遇到这样的情况,好多人认为掉了一颗牙不要紧,等到全部掉了再一起来做种植牙,其实这是非常错误的想法。”北京奥克斯口腔种植专家贾四庆表示,牙齿缺失3个月左右,牙齿周围的骨头已经稳定,这时是

种植牙的最佳时机。如果掉牙不及时种植修复,骨头会被持续吸收,时间久了骨头条件变差,以后种植牙的难度会越来越大,不得不植骨。植骨一方面会增加费用,另一方面,如果牙周条件较差,植骨后牙周恢复的时间大概需要三个月到半年时间。即使是做烤瓷牙,如果骨质太少,也容易令牙槽骨和牙龈之间形成缝隙,影响烤瓷牙的使用,最后不得不重新修复。



贾大夫提醒说,患上牙周病、牙龈炎或蛀牙不治,时间长了也会造成牙槽骨质吸收。他建议牙齿出现松动、肿痛等症状之后不能硬熬着,要及时就医,如果牙齿的确不能保留,应尽早拔掉再进行修复,“来种植牙的老年朋友很多,超过60%的患者都在60岁以上,其中

有不少口腔条件较差,看起来还有十来颗牙,但实际上能用的没几颗。如果缺一颗种一颗,掉一颗再种一颗,这样不仅费钱,而且效果也不见得好。”如果口腔中剩余的牙齿都丧失了咀嚼功能,他建议全部拔了再种植更划算。

一般人上颌有14~18颗牙,下颌有14~16颗,经常会用到的牙齿上下加起来大概12~14颗。因此,做种植牙的时候不一定要把全部缺的牙都种上,具体要看牙周情况而定。贾大夫建议可以选用Lite-Touch™激光即刻种植,该技术降低了对牙槽窝造成的创伤,并且即刻在适当的位置植入种植体,能让患者当天种上人工牙根、当天戴临时牙冠、当天恢复咀嚼功能,全程安全几乎无痛,且大大节约了诊疗时间,也能有效避免牙槽骨骨量的流失。

如今好技术不断出现,但是大多数市民还是习惯性的拖一拖,等一等,再看一看,从而错过了就医的黄金时机。牙齿是人体重要部分,如果能及时修复,用种植牙替代缺牙、坏牙,是非常有好处的。我们常说“牙好,胃口就好”。能拥有一口好牙,晚年生活也会更滋润,想吃啥就吃啥,想去哪玩就去哪玩。

## 相关链接 贾四庆



北京奥克斯口腔种植中心主任  
国际口腔种植学会(ITI)会员  
中华口腔医学会(CSA)会员  
北京市朝阳区口腔质量控制专家组成员

毕业于首都医科大学,师从口腔界顶级专家宿玉成教授,在北京口腔医院工作数年,后在国内某知名口腔品牌担任院长,是多位明星指定牙医,临床经验丰富。其间,完成种植案例近2000例,成功率达到99.5%以上,曾成功为90岁高龄患者完成口腔种植手术。多次出席国内外专家组织的口腔种植类学术交流,对种植修复领域有独到见解,并参与《牙种植学的SAC分类》等多部口腔种植专业书籍的编著及翻译工作。

擅长领域:微创无痛种植、各类复杂种植  
个人特点:严谨负责,耐心细致的工作作风,深受患者的信任与好评。 文\多多

**AUX 奥克斯口腔 AUX DENTAL CLINIC** 详情咨询 **010-85276992** 北京市朝阳区东三环北路6号 汇佳大厦3层(燕莎商场路北)

专业做口腔 找奥克斯

口腔种植 口腔修复 口腔正畸 儿童口腔 牙周治疗

(京)医广[2016]第04-14-0111号

本广告不作为合同要约,详情以商家解释为准。

# 火热报名 进行中 Ongoing

## 把微笑带回家 为最美劳动者点赞

# “2017年关爱外来务工人员” 大型公益系列活动启动

组委会办公地点: 北京市丰台区东铁营横七条12号劳动午报社

报名咨询电话: (010) 63522410 63558687 13716375673

邮箱: qy133@126.com 联系人: 邱勇 周士达

首都最美劳动者 The most beautiful workers