

### 厨艺技能大比拼 选手拿出看家绝活儿

# 龙潭街道21名厨师展示“烹饪创意”

本报讯 (记者 边磊) “每一道菜都不是随意操作。比如宫保鸡丁,要包浆,麻辣口味带甜,入口回酸。不是有鸡丁、葱段、花生米就可以的……”中国烹饪大师李刚为选手点评。

上周末,龙潭街道总工会在179中学举办“厨艺技能大比拼”,来自辖区17家餐饮企业的21名厨师参加了比赛。现场,年轻的厨师拿到主要原料鸡胸肉,开启了自己的烹饪创意。参赛者

可根据提供的食材或自带食材制作出一道中餐热菜,由裁判根据菜品的刀工、芡汁、造型、火候、口味、质感、色泽综合成绩进行评判。本次比赛共设一等奖一名,二等奖、三等奖各两名。

宫保鸡丁、辣子鸡丁、麻辣鸡片、茶香龙凤煲……选手各展技艺。活动特邀享受国务院特殊津贴的烹饪教育专家、特级教师、中国烹饪大师李刚老师作为评审团团长进行裁判工作。每端

上一道菜,李刚与其他评委都会先行观察,继而或用筷子翻动菜品,或用筷子尖沾汁品尝。

比赛最终,由青岛小海鲜的肖书峰厨师制作的赛松塔获得了一等奖。举办此次活动,就是为辖区职工提供展示的平台和相互切磋的机会。通过技能竞赛,发扬工匠精神,提高职工的综合素养,促使广大职工将工匠精神带到本职工作中。图为厨艺技能大赛现场。 于佳 摄



## 运邮路上 清凉相伴

暑期的来临正值北京邮递陆运网资源整合的关键时期,为确保行邮转运分局在整合期间各项工作平稳有序,北京邮区中心局局长、书记、工会主席一行对行邮转运分局职工进行了慰问,将八宝粥、清凉饮料等慰问品亲手发放到生产一线的职工手中,并激励职工在接下来的整合工作中克服困难,全力确保整合工作的顺利完成。 通讯员 梁岩 摄影报道



## 门头沟工会携企业推优惠配镜服务

本报讯 (记者 阎义) 7月1日至9月15日,门头沟区总工会、区工商联、区为民服务中心、区社区服务中心、区爱眼协会携手北京华朗博科技有限公司开展学生暑期验光配镜优惠活动。

活动期间,该区所有在校学生拨打区政府服务热线61696156获取活动短信。学生本人持学生证并出示活动短信,便可在华朗博视力中心享受配镜6.6折优惠。除此之外,华朗博还为学生提供了清洗眼镜、更换鼻托、调整镜

架服务;为学生建立视力屈光档案;爱眼老师一对一指导近视预防科普知识;免费预约北京同仁医院、北京大学第一医院眼科、中国中医科学院眼科医院等就诊绿色通道服务。

截至目前,该区为民服务中心已与京卡加盟企业华朗博视力健康中心开展了为劳模免费配眼镜、“亮眼优视”学生暑期配镜优惠、2016年寒假学生“爱眼护眼”等四期主题活动,获得了市民的热情参与和好评。



## 消暑物品 送进工地

上周,中铁建工集团西北分公司工会主席范国强一行,先后到北海银滩和中山利和项目开展“夏送清凉”活动。据了解,该公司工会购买了藿香正气水、祛湿生津凉茶、纯净水、绿豆、白糖等降温消暑物品,送到一线建设者的手中。工会主席叮嘱项目部要避免夏季高温时段作业,切实保障建设者的身体健康。 通讯员 李晓东 摄影报道

## 百余名劲松职工比拼安全知识

本报讯 (记者 刘欣欣) 朝阳区劲松街道第7届“安康杯”知识竞赛上周举行。比赛由劲松街道总工会与劲松街道安监科联合举办,吸引了辖区内36家企业的100余名职工参与。

据了解,本次竞赛围绕2016年安全生产月“加强安全法治、保障安全生产”这一主题,着眼于宣传安全生产政策法规,传播生产安全规范、应急自救逃生、职业病防治、相关法律法规等安全知识。

竞赛间歇还设计了丰富多彩的互动环节,观众纷纷踊跃参加。经过预赛阶段的角逐,6支代表队以优异的成绩脱颖而出闯入决赛。在激烈的决赛中,北京汽车检修有限公司力压群雄夺得了一等奖。

相关负责人表示,比赛旨在提高生产经营单位管理者和从业人员的安全意识以及自我保护能力,加强安全法治、依法行使自由裁量权,以及安全管理中的失职、渎职等违法行为的救济途径等。

## 平谷工会:21支职工志愿服务队成立

本报讯 (记者 马超) 平谷区21支职工志愿服务队正式成立,区委常委、组织部长刘震为职工志愿服务大队授旗,这是记者昨天从平谷区总工会召开的平谷区职工志愿服务动员部署会上了解到的。

据介绍,平谷区职工志愿服务大队以“坚持公益性、坚持实效性、坚持规范性、坚持长效性”为原则。根据党政所需、职

工所盼,以及志愿者职能将开展“服务经济建设类、服务法制社会建设类、服务生态文明建设类、服务社会民生类”的志愿服务,形成品牌化的志愿服务项目,营造丰富多彩、富有特色的活动氛围。会上,平谷区马坊镇、区教委的职工志愿服务大队代表分别进行发言。

刘震表示,成立服务队推进职工志愿服务,倡导职工积极

参与城乡环境综合治理,争创“国家生态文明先行示范区”等方面,在全区起到了示范作用。群团组织在广泛引领社会风尚,带领动员群众积极参与公益项目,参与平谷经济社会建设中充当着重要力量。希望职工志愿服务队要通过开展形式多样的活动,把志愿服务工作引向深入,做成基础性的、有实效的工作。

## 怀柔中医院党团员读经典谈心得

本报讯 (记者 崔欣 通讯员 田风波) 怀柔区中医医院上周举办了2016年职工读书演讲交流会,来自该院各科室的党员、团员以及工会会员代表120余人参加交流会。

怀柔区中医医院开展的此次读书演讲交流会,以“爱读书、读好书、勤奋工作”为主题,以诵读经典为核心内容。从各党支部、团支部选拔上来的12名党、团员代表,从不同的侧面和大家分享了读书后的感想与心得体

会。选手们感情真挚,结合各自学习成长的工作经历,讲出了读书对世界观、人生观、价值观产生的影响,博得观众阵阵掌声。

燕京啤酒 YANJING BEER  
中国探月工程官方合作伙伴  
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program  
登报咨询电话:63522410

## 顺义工会:禁毒宣传走进车间工地

本报讯 (记者 张江艳) 记者昨天从顺义区总工会获悉,为加强职工队伍禁毒知识教育,提高职工拒毒防毒能力,区总工会以“全民禁毒宣传月”为契机,通过加强领导、强化学习、广泛宣传,三措并举发动职工参与禁毒斗争,推动全区工会系统禁毒宣传教育工作取得实效。

“我们专门成立了以区总工会副主席为组长、相关部室负责

人为成员的禁毒宣传教育工作领导小组,建立了层层落实的禁毒工作责任制。”顺义区总工会相关负责人表示,各级工会组织都设有专人负责禁毒宣传工作,保持与同级禁毒部门的经常性联系,定期了解禁毒形势和社情,有针对性地组织开展禁毒宣传教育工作。

此外,为提高干部职工禁毒工作意识,区总工会组织工会干部和职工学习《禁毒法》等相关

禁毒知识,引导干部职工及家庭成员认识毒品的危害,提高职工拒毒防毒的意识和能力。

同时,区总工会以“全民禁毒宣传月”为契机,号召和动员全区各级工会组织进入企业车间、工地、班组,广泛开展形式多样的宣传教育活动。据统计,禁毒宣传月期间,各基层工会组织发放禁毒宣传资料500余份,惠及职工9000余人。

## 12351 职工服务热线问答

### 生活服务

黄先生问:职工2010年入职,一直没有签订劳动合同,现在鉴定不了工伤应该怎么办?

答:建议职工准备齐相关证据到当地仲裁部门认定劳动关系。确认劳动关系后再认定工伤。

西城区劳动争议仲裁委员会电话:66206127。

### 政策咨询

江女士问:职工有两张工会卡混淆,怎么查询哪张是自己的?

答:职工可以到单位工会或者北京银行查询。