

“打篮球、打乒乓球、跳绳比赛、文艺表演……业余时间可以参加的活动真是多。”当很多上班族还在为下班时间不知如何打发而发愁时，有些地区的员工却少有这些烦恼，工会精心安排的业余文化生活让员工们开心不已。文体活动是工会工作的传统优势职能。近年来，全市基层工会根据职工精神文化需求和活动方式的新变化，以职工文化体育社团为载体，切实推进文体活动常态化，提高活动普及率，加大职工群众的参与度，让丰富多彩的文体活动更能“俘获”职工的心。

接地气 广覆盖 促凝聚

# 工会文体活动 吸引职工有秘诀

□本报记者 盛丽 孙艳 王路曼 文/摄

【探访】

## 广：千场活动 普惠职工会员

不久前，密云区委宣传部、密云区总工会等单位联合主办的密云区纪念红军长征胜利80周年暨2016年“五月的鲜花”合唱大赛在密云大剧院举行。来自全区各镇街、各机关工委的28支合唱队伍，共计1500余名职工群众参加大赛。

活动现场，教师、保洁员、绿化工等各行各业的职工登上舞台。而类似这样大规模的职工文化体育活动，正在密云区如火如荼地开展着。

“职工文体活动要有数量讲质量。”采访中不少人表示，文体活动要成为常态，而不是昙花一现。记者从密云区总工会了解到，今年被确定为职工文化体育活动年，以“参与起来·运动起来·健康起来”为主题，该区总工会及各级工会组织将举办超过千场文体活动，活跃全区职工的业余文化生活。

不仅如此，该区采取措施让职工文体协会成为推动职工文体

活动的主力。今年，密云区总工会以密云职工文化体育协会为载体，陆续开展2016年“弗雷斯”杯北京市职工羽毛球密云站赛、首届职工运动会、“五月的鲜花”歌咏比赛和第二届职工书画展、职工健步走等文化体育活动。

方案一经实施，基层工会也积极行动起来。5月15日，密云区房地产开发总公司第九届职工运动会在密云冶仙塔旅游风景区拉开帷幕，来自该公司基层单位的22支代表队，共计3000多人参加了比赛。

此次运动会共设置10个比赛项目，均以拔河、跳绳、踢毽子等趣味运动项目为主。密云房地产开发总公司党委副书记、工会主席郭永全介绍，“我们积极响应区总工会的号召，此次职工运动会意在关注职工健康，团结和凝聚职工力量，丰富职工的业余文化生活。”除了当天的职工运动会，年内，密云区房地产开发总公司工会还会陆续开展乒

乓球、羽毛球、篮球、棋牌类等多种专项比赛。

值得一提的是，密云区总工会还以倡导绿色出行，提升“健步121”使用率为目标，积极引导职工安装并使用“健步121”APP，组织职工积极参与线上活动。今年起，密云区总工会将对“健步121”APP，每季度前50名辖区职工和年度前10名的辖区直属工会组织给予一定的奖励。

“同时，我们还将职工体质监测项目作为广大职工提供普惠服务的重点项目之一。”密云区总工会女工委主任包秀媛说，依托职工体质监测站，密云区总工会将面向全区持“京卡”会员职工提供体质监测服务，分批次组织职工进行体质测试。并对采集到的职工体质测试数据进行汇总、分析，形成职工体质健康报告，为职工提供科学的运动、饮食处方。为各基层工会了解本单位职工体质状况，有针对性地开展职工体育活动提高科学依据。

## 活：培训教员 文体活动遍地开花

文体活动的开展离不开培训小教员，这也为不少想参与文体活动，却苦于零基础的门外汉找到解决的途径。在大兴的企业工会主席圈子里，有这么一个共识：大兴区总工会组织的文体活动，就能够满足职工的需求，基层工会主席不用为职工没活动犯难。每年，大兴区总工会的职工文体工作都排得满满的。

近几年，大兴区职工文体工作已形成内容丰富、各具特色的多层次、多元化局面。特别是这两年，区职工文体工作以职工喜闻乐见的体育健身项目为主，举办各类培训班和体育比赛，实现职工文化体育工作的常态化发展。“要想让全区职工都积极参与进来，又能玩儿得像样，肯定是需要大量的师资来给职工做培训，培训‘小教员’是我们的秘诀。”

目前，已在大兴全区职工中

掀起的太极拳热是一个成功案例。如今，全区已经有很多职工会打太极拳，在两年前大部分人还是零基础。提到推广职工队伍太极拳健身活动，不得不提活动发起人——当年大兴区文体协会的路春秋部长。太极拳并不在行的路部长，却有独特的教学方式，结合教练的教法，五次半天的培训课程速成110名太极拳小教员。

秘诀是什么？记者了解，教练是大兴区体委的太极拳教练，一套适合零基础的独特教学方法起了重要作用。路部长又让教练把二十四式简化太极拳分解成了“四十八式”，这样动作分解的教学方法让学员就很容易接受了。

通过集中培训，加上学员平时练习，181名职工通过考试拿到了国家体育总局颁发的“社会体育指导员太极拳专业三级证书”。

110名学员参加培训怎么有181人拿到证书？这就是“小教员”的辐射作用，这种辐射作用让文体协会找到了向全区职工培训文体活动的“支点”。

目前，大兴区亦庄镇太极拳推广做得最好，该镇当时培训的4名“小教员”现在每人在所在单位都组成了一个18人的队伍。去年，职工太极拳又向更高级别冲刺，文体协会承办了太极拳的高级培训，让成绩优秀的“小教员”考取太极指导员二级证书。

此外，太极拳培训班还送教上门，职工在单位就可享受专业指导。而推广职工学象棋也是采用的这种方法。目前，大兴区有四五十名来自各个企业的职工拿到象棋专业体育指导员的证书，他们也担起“小教员”的责任为所在单位教授象棋知识。



## 实：定期活动 让职工融入集体

职工文体活动如何能让职工愿意参加，最关键的还是要做到实处。这一点，在地铁亦庄线万源街站区的职工足球队中，得到证实。

据了解，每次新职工入职的时候，都会填写职工登记表，而特长这一项成为站区工会关注的重点之一。发现职工的文体爱好，就会鼓励他们参与站区的职工文体团体。

“现在站区有不少职工文体活动的团体，比如篮球队、羽毛球队、足球队。”地铁亦庄线万源街站区分会主席李雯介绍，对于这些职工文体团体，站区工会也给予不少支持。“工会会把这些职工文体团体搭台，定期组织一些活动和比赛。不仅仅是比赛，还会在比赛前和比赛中做不

少保障工作。比如，会帮助找场地、后勤保障等等。”

不久前，作为站区文体活动的重头戏之一——长走比赛，拉开战幕。每个车站都组成比赛团体，参与其中。“不仅是这次比赛，其实站区工会定期都会结合职工需求，组织一次文体活动。当然，这其中就活跃着职工文体团体的成员们。”

羽毛球比赛、合唱比赛……李雯介绍，万源街站区所在的地铁运一分公司，也很重视职工的文体活动。“在公司组织的这些文体活动中，站区都会组织职工参加，我们还取得过不少优秀的成绩。近期，站区工会还在计划组建职工合唱团，让更多的职工找到适合的文体兴趣团体，让他们的业余生活更丰富。”

【观点】

包秀媛 密云区总工会女工委主任

## 文体活动激发职工工作热情

密云区组织的这些职工文化体育活动，将充分发挥引领作用，带动和鼓励基层工会在积极组织参加活动的同时，结合自身实际情况，利用“职工之家”，举办具有普遍性、群众性、趣味性较强的活动。

按计划，今年，各基层工会组织都将开展各类文化体育活动两到三次。我们希望通过文化体育活动的开展，在全区范围内形成人人参与文体活动的工作局面，增强工会组织的凝聚力，激发职工的工作热情。

李雯 地铁亦庄线万源街站区分会主席

## 文体团体拉近职工间距离

平时，职工的工作很忙，有时会觉得疲惫。通过文体活动和职工文体活动的小团体，可以起到让职工放松的作用。这样职工上班时会更投入，此外，还可以增加班组的凝聚力。万源街站区

有7个车站，组织一次大横班的聚会很难得。大家在参加文体活动的同时，还可以增进交流和感情，这也有助于工作间的配合。可以说职工文体团体的成立，还增加了职工的归属感。