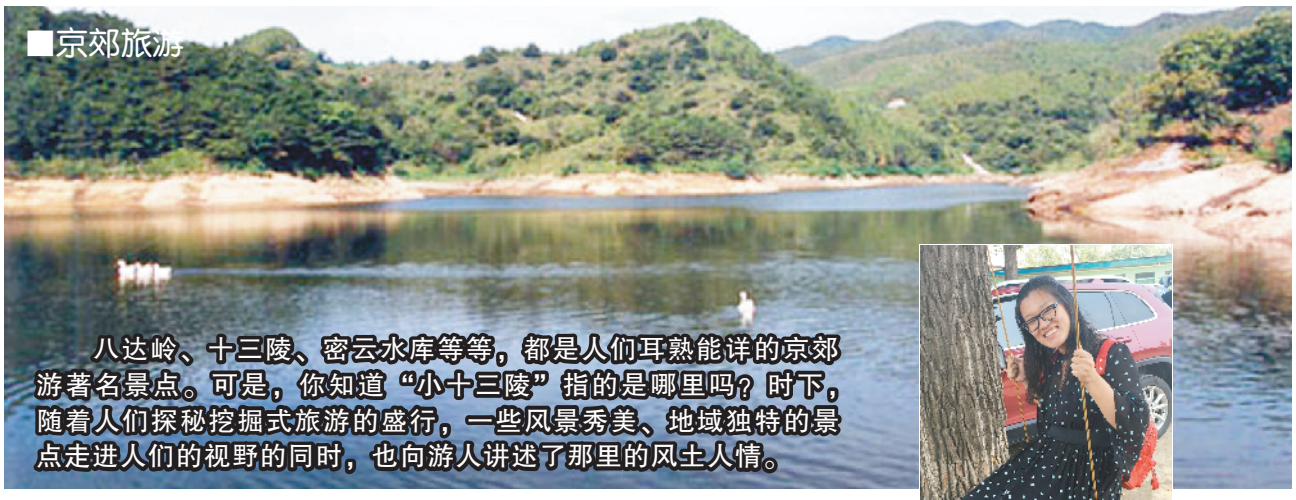
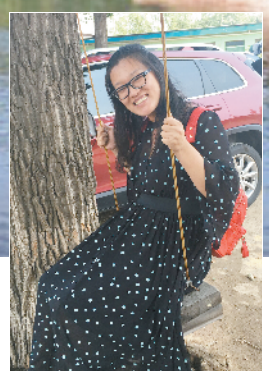
责任编辑 博雅 赵军
版式设计 张旭
版式校对

■京郊旅游



八达岭、十三陵、密云水库等等，都是人们耳熟能详的京郊游著名景点。可是，你知道“小十三陵”指的是哪里吗？时下，随着人们探秘挖掘式旅游的盛行，一些风景秀美、地域独特的景点走进人们的视野的同时，也向游人讲述了那里的风土人情。



炎炎夏日 去北宅村看山品水

□本报记者 博雅 文/摄

怀柔桥梓镇北宅村背靠小龙山，下踩大凤山，与十三陵选址有异曲同工之妙。因为其极佳的风水，明初时期，曾一度成为明皇陵的候选之地，后因地域不够宽阔被作为成国公朱能的家族墓地，并拥有了“小十三陵”之称。虽未能与十三陵齐名，但因为北宅村正处在怀柔区平原地带与西北山林地带的交汇处上方，此处被誉为“背山望水，灵秀之最”。

夏日的一个周末，记者来到北宅村探访这里的山水，找寻一处休闲之所。

山清水秀的古镇，传奇不断

怀柔区历史悠久，早在远古时期，这一区域内已有古代先民活动。考古学家发现大量新石器时期的石斧、石镰，明清时期的玉饰配件等出土文物。而作为现今占据怀柔区重要地理位置的桥梓镇更是有史可考的历史文化镇，传奇不断。

北宅村，据史料记载，明朝时期属于昌平州北泽村。其有着特殊的地理位置，怀柔区山脉集中于西北方向，北宅村位于怀柔水库西北方，即其河道上游，地势由西北向东南逐渐走低，怀沙河与怀九河经过北宅村汇入怀柔水库。

据说明成祖朱棣的爱将朱能，自幼追随朱棣，在其为燕王时就随之征战漠北，骁勇善战。远征中病死广西，朱棣听闻后伤心不已，罢朝五日，亲自撰写祭文，追封其为东平郡王。其子明仁宗朱高炽更立朱能牌位于成祖太庙之中，受后人祭祀。可见朱能将军，不仅深受朱棣喜爱，更赢得了下任皇帝对其的敬重。其家族墓地被允许建造于“小十三陵”之称的北泽村（今北宅村）不仅说明明朝皇室对其的看重，也说明了北宅村是块不可多得的“风水宝地”。

自古山清水秀之地，便是宗教文化繁荣之地和名士隐居之所。桥梓镇的历史充分体现了这一点，几乎达到了村村有庙的历史。

含精吐瑞的山水，健康养生

来到北宅村，感受的除了空气清新，更让人是羡慕的，还是村民们口中所说可以饮用的深410米经检测为天然矿泉水的水。据生活在此地的老人们介绍，位于龙山脚下的北宅村很早就流传着一个“两无”的传说——燕山山脉脚下的水质十分罕见，村中百姓因为常年食用，村中的人很少得心脏病和心血管病。

传说无从考究。然而，“怀山柔水”却是怀柔的特色代名词，其中水的文化性更是蕴含了深刻的历史性。在北宅村龙山脚下，是北京大唐庄园饮品有限公司龙山高锶矿泉水的生产基地。记者了解到，龙山高锶矿泉水自2010年获得绿色商标开始，分别于2013年和2016年两次复验，均为合格产品，其中锶高于国家标准15倍，被联合国教科文卫组织人类基因变异组中国区李锡涛主席称为“不可多得”，而且在第二届北京市第二届“童康杯”幼儿厨师技能大赛上，还被指定为专用水。

说起龙山矿泉水怎么拿到了绿色食品标识？这和北宅村处于北京两盆净水之一的怀柔水库上游、三面环山一面临水的地理位置息息相关。据介绍，龙山矿泉水水眼发掘于2002年，孕育于龙山的矿泉水，赋存在地下深层侏罗纪时期的火山岩层当中，距今历史可以达到二亿年以上。当然，无论是那些美丽的传奇，还是天然地下水的孕育，相信都应该归源于这孕育天地灵秀、含精吐瑞的山与水。

空气清新的农庄，休闲放松

夏日的周末，到京北农家院玩玩，如今已经成为不少市民的放松休闲的一个选择。

北宅村位于怀柔水库上游，是怀九河的必经之路，距怀柔城区10公里。这里空气清新，紧邻慕田峪、红螺寺、响水湖等自然风景区。跟很多民俗大院不同，北宅村院子里不仅有果树，还有山头、鱼池、养鹅养雁池、大棚、菜地，甚至还有鸵鸟。专门依山而建的小木屋，门前挂着金黄的玉米和大红的辣椒，门口就是桃树、杏树，坐在树下乘凉别有野趣。住上两天，周末返程时还能买些野鸭蛋回家尝鲜。

北宅村大棚里和地里种了很多稀奇古怪的蔬菜、水果、甜玉米，都是从农科院买的稀奇品种，就为了能让游人能够尝到新鲜。

所以，这里的确是一个与大自然亲近接触的好地方，周末不妨约上家人和朋友到北宅村走走。

小贴士

自驾：从东直门出发走京顺路到庙城立交桥右转，穿桥西行500米至石厂环岛，沿宽沟方向即到，距京密路10公里。

公交：东直门乘916、936路到怀柔会议中心站，再转乘西环1路车。

约稿

【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中感受的风土人情。只要是遇到的有关有一定文化内涵，有好玩的有意思的历史故事，有世俗的具有特色吃喝玩乐大杂烩，更有生活在那里的人的状态。本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家的身份为读者的旅途生活提供服务。字数在1000-1500字。要求有小贴士，有图片。

【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记。有这个城市的过去和经历，有旅途的故事和各种遇见，就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅途经历的分享，为您提供一个的休憩场所。字数在600-800字。

【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。

发稿邮箱：zhoumolvyou@126.com

■旅游资讯

柬埔寨获2016年度世界最佳旅游目的地奖

柬埔寨首相洪森近日在首都金边接受由欧洲旅游和贸易理事会评选并颁发的2016年度世界最佳旅游目的地奖。据理事会消息，柬埔寨提交的竞选报告标题为“柬埔寨：神奇的土地——神和国王建立的世界”，并最终凭借丰富的文化、自然风光和社会安全性获此殊荣。

欧洲旅游和贸易理事会总部设于罗马尼亚首都布加勒斯特，由28个欧洲国家组成。理事会总裁安东·卡拉贾说，这一奖项表彰柬埔寨在保护和修缮本国历史文化遗产、促进旅游和文化交流方面所做的努力。

柬埔寨目前共有2项世界文化遗产，分别为吴哥窟和柏威夏寺。此外，柬埔寨西南部还拥有全长450公里、跨越4个省市的原始海岸线，以及诸多生态旅游景点。柬旅游部信息显示，柬埔寨2015年吸引了大约480万名外国游客，旅游总收入超过30亿美元。

据新华社

泰国海上旅游推出减少安全事故新措施

由于近期海上旅游安全事故频发，泰国旅游和体育部联合其他相关部门，采取了一系列加强海上旅游安全的新措施。

泰国旅游局在公告中提醒游客，无论在海上还是河上，只要坐船都务必穿上救生衣；游客参加潜水等海上活动时，务必听从教练或工作人员建议，做好安全防范；务必在许可的地点游泳，关注港口工作人员发出的警报；一定要向有执照的运营公司租赁水上运动设备，并在使用前要求公司负责教学，检查设备是否有破损。

新推出的10项减少游客海上安全事故措施还包括：加强对海上旅游运营公司及从业者的资质审查；将对游船运营公司从业人员进行毒品和酒精测试；运营者的执照必须每5年复检一次；所有运营船只都必须安装监控系统；港口工作人员在游船出海前检查运营者的执照并确保不超员等。

据新华社