



早晨气温较低可以加更多的油？真真假假的汽车节能神话

□吕传彬

加满的油箱可以防止蒸发

在偏远地区不要让油表偏低的时候才急于加油，或许是个好主意。不过传言道，较满的汽油相比较空的油箱可以节省燃料，因为可以防止汽油从油箱中挥发掉。昔日的汽车，或许会存在这种汽油挥发的状况，但是现代的汽车设计中，都添加了蒸汽回收系统。有些汽车甚至配置了压力监视系统，如果油箱盖没有关紧、松开或者没有正确封闭的话，仪表盘上便会亮起指示灯。

停车的时候挂空挡

回溯到化油器时代，这个方

法是正确的。现代的汽车都采用了电脑控制的燃料喷射系统，可以在感应到驾车者松开油门，让引擎闲置的时候，自动减少或关闭供油。因此，即便车辆仍挂在行驶挡中，引擎已不再耗油。如果继续采用停车挂空挡的方法，唯一结果就是加速离合器的损耗。

手动排挡更省油

在很多年前，购车时的变速系统选择可能还停留在五挡手动变速，或者三挡自动变速。那时熟练的驾车者，可以知晓更为节能的挡位变化时机，因此提升了节能效果。不过，目前高科技自动变速系统拥有更多的控制部件，可以比驾车者踩离合器变

速，更好地把握换挡时机。现在越来越多的驾车者可以熟练使用手动排挡，而且手动排挡大多配置在运动型汽车中。因此普通驾车者要想使用手动排挡节能也越来越不可行。

太脏的空气过滤器会降低燃油里程

传统汽车设计中，空气在经过滤清器之后，直接进入化油器。因此，堵塞的滤清器可能会造成燃油里程降低。

不过，进化之后的汽车引擎大多配置了电脑化的引擎控制模块（ECM），其中就包括了对空气/燃料混合比率的调节。现代的汽车中，空气通过滤清器之后，会通过一系列的气流感应设

备，让ECM将空气/燃料混合比率调整至适当的范围。气流减少，意味着喷射的燃料也相应减少。因此过脏的滤清器降低的不是燃油里程，而是加速性能。

气温较低的时候可以加更多的油

很多年来，人们都在流传在一天中气温较低的时候，例如酷暑的清晨，同样的钱可以加到更多的汽油，因为温度降低可以提升液体的密度。避免在一天当中最热的时候加油，听来或许有道理。不过，加油站是把燃料储存在可以避免受到气温波动影响的油库中，因此这种些许的气温变化，根本无法让消费者感受到任何的差异。

燃料添加剂可以提升燃油里程

普通消费者大多都期望这些小瓶子里的液体可以带来魔法般的改变。这也是为什么进入汽车零配件商店都能看到那一大片燃料添加剂的原因。对于那些年代长久、出现堵塞状况的引擎，燃料喷口清洁剂确实可以提升燃油里程，但是其他一些添加剂，即便是广告大力宣传其节能效果，或许实际节能效果也不够抵消购买成本。

定速巡航一定省油

因为汽车的定速巡航，就是设计用来让汽车以设定速度行进，很多驾车者就想当然认为，这样可以帮助节能。在平原地区的长途公路行驶，或许能起到效果。不过使用过定速巡航的人，

大多会体验过，在爬坡的时候会发现引擎突然加大油门。这种为维持速度进行的加速行为会消耗大量燃料。保持警惕的驾车者可以在看到有斜坡的时候，提前踩下油门，避免让定速巡航自行突然发力。

随着车龄增加耗油一定增加

如果对于汽车疏于保养，当然性能表现和节能效果都会逐渐减退。不过只要能进行正确的保养，进行必须的维修，事实上并不会看到燃油里程的显著下滑。对于年久车辆的保养，包括清洗污秽的燃料喷头、失灵的氧气感应器、磨损的接插电缆以及油箱盖的泄漏等。

超额加油

是否会在加油的时候，当油枪显示油箱已满自动停止加油之后，再加一点点油？很多人认为这样在油箱加满之后继续加油的行为，可以进一步延长两次加油间的间隔。但是，事实上，在油箱加满之后，注油口已经自动关闭，继续强行加油的话，溢出的油又被加油枪里的回流系统吸回了加油站的油库。此外，强行多加油，还会损伤汽车的蒸汽回收系统。



油漆树脂工须防苯中毒

职业性慢性苯中毒，顾名思义是劳动者在职业活动中由于接触苯或含苯化合物而引起的健康损害。苯是一种常见而且重要的化工原料，广泛用于制造苯乙烯、染料、药物、农药、炸药，还可用于油漆、油墨、树脂、人造革、粘胶等。从事上述作业的人员都有可能接触苯。

长期接触苯影响造血功能

苯主要经呼吸道进入体内，如果在职业活动中没有做好防护就有可能引起苯中毒。短期内吸入高浓度苯，可能产生急性中毒，主要损伤中枢神经系统；长期吸入低浓度苯，主要影响造血组织和神经系统。

临床上见得更多的是慢性苯中毒，临床表现有头痛、头晕、乏力、多梦、记忆力减退等神经衰弱综合症，特征性的改变是造血系统改变：1、轻度中毒，最常见、多见的表现为白细胞减低或血小板减少。2、重度中毒，依据临床表现的不同又可分为①全血细胞减少；②再生障碍性贫血；③骨髓增生异常综合症；④白血病。3、部分患者以皮肤黏膜的出血症状为主要表现，有些女性则可能以月经失调为主要或首要表现。

苯中毒无特效药但可预防

苯中毒的治疗至今尚无特效

解毒药，主要为对症支持治疗。慢性中毒者必须脱离苯和含苯的作业环境，对症治疗神经衰弱综合征，纠正贫血，应用升高白细胞药物等。

再生障碍性贫血按内科治疗原则，轻者可用丙酸睾酮，并有溶血反应者，可短期应用大量糖皮质激素；重者，有可能的可作异基因骨髓移植等。骨髓异常增生综合征及白血病患者，可行抗肿瘤化疗。

苯中毒虽无特效解毒药，但是完全可以预防的，并需采取综合防治措施。尽量做到生产过程密闭化、自动化，防止跑、冒、滴、漏，使用机械通风；用无毒或低毒物质代替苯作溶剂等。在高浓度苯存在的场所作业，佩戴有效的防毒口罩或面罩，按规定对作业场所进行苯浓度监测、检测。

特别要做好作业工人的健康监护工作，上岗前健康体检可以发现并防止患有职业禁忌症的人员上岗；在岗期间体检，可以及时发现职业健康损害，及时调离，积极诊治。



每天一杯柠檬水健康减肥美肌肤

人们每天都需要约8杯的水分，但你只需要把其中的一杯，换成温和的柠檬水就会有不一样的效果，不仅可以减肥，还可以美白护肤。

激活你的消化系统

温和的柠檬水可以刺激你的肠道，使你的身体能够更好的吸

收营养，减缓消化系统的压力。换成青柠汁的话还可以缓解烧心和腹胀。

帮助你减肥

相信这一条对每一个女生都是最具诱惑力的，柠檬中含有果胶，一种能够给予充足的减肥所需的纤维。在吃饭的时候你甚至

丰台工商分局发布网购净水器消费提示

随着消费者生活水平的提高，对生活品质的要求也越来越高，家里装一部净水器成了不少家庭的选择，与此同时，净水机的网上的消费纠纷也层出不穷。在此丰台工商分局针对净水器网购消费进行以下几点提示：

1、根据有关规定，净水机需要取得国家卫生行政主管部门批件，消费者在购买前，最好能让商家提供相关批件。

因目前国家对净水器这一类商品仍无明确的规范标准，无行政审批、检验报告、厂名厂址的经营者大量存在，所以通过查看权威部门的批件，是证明净水器质

量的有效途径。

2、选择在消费者所在地提供售后服务的净水器安装服务。和空调安装类似，净水器安装也需专业人员调试。净水器的连接口多为快接口，如果消费者擅自安装，极易出现安装不到位，水压大时水管脱落漏水现象，严重时可导致漏电，威胁群众生命财产安全。

3、收货后查验产品厂名厂址、品名标志、相关合格证、执行标准、保修单等必要标识和部件是否齐全完好，同时妥善保存商品证书、网购交易截图等有效证据，方便日后出现问题能够及

时会感受到，你比平时吃的要少的食物就可以解决饥饿了。

提升你的免疫力

我们都知道，柠檬中富含维生素C，而维生素C可以帮助我们提高免疫功能。所以，每天早上一杯暖暖的柠檬汁可以让你避免很多小的病状。

改善你的皮肤

皮肤也是非常需要维生素的，它可以合成胶原，修复损伤的细胞，提高皮肤的弹性。而且，暖暖的柠檬水还具有收敛肌肤的效果，帮助你修复疤痕。

抵抗炎症

暖暖的柠檬水还可以帮助你溶解关节痛而积累的尿酸。



时有效维护自身合法权益。
渠忠涛