当天旋地转的感觉突然袭来，老百姓都会感到紧张、担心，甚至会有恐惧感，都会选择去看看“脑袋、心脏”有什么问题？殊不知，很多眩晕是因为耳朵内的一颗“小石头”引起的。下面就由首都医科大学附属北京康复医院耳鼻喉科医生王蕊为大家解答一下关于眩晕的那些事。

本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
头颈康复中心　耳鼻喉科
主治医师　王蕊

耳石症找上低头族

耳内小石头也会致眩晕

□本报记者 陈曦

记者：什么是眩晕？

王蕊：“眩晕”是指人们的空间定位障碍所致的一种主观错觉。

发作时，睁眼看到东西在转；闭眼会觉得自己在转，还会有摇晃感、漂浮感、升降感等。不少患者还伴有恶心、呕吐、出汗，甚至跌倒。

记者：眩晕和头晕、头昏是一回事吗？

王蕊：头晕是一个特别常见的症状，有研究显示门诊就诊的18~65岁的患者中，4%的患者以持续头晕为主诉，其中3%形容为“严重影响能力”。

不仅如此，随着年龄的增加，头晕的发病率逐渐升高。但是“头晕”或者“头昏”是一种头部昏昏沉沉的感觉，患者觉得“头昏脑胀”、“头重脚轻”。

头晕时，人不会感觉到天旋地转，不会突然跌倒。“眩晕”与“头晕”不完全是一回事，但有时候也很难截然分开，有些疾病开始时是剧烈的眩晕，在恢复期又表现为头晕、头昏。

记者：人为什么会有眩晕的感觉？

王蕊：人体维持平衡主要依靠耳朵（内耳的前庭部）、眼睛（视觉）、腿脚（肌肉和关节等本体感觉）三个系统的相互协调来完成，前庭系统最为重要。如果前庭出现了损伤，就会出现眩晕、走路不稳甚至跌倒。

这也是有些眩晕患者还伴有听力下降、耳鸣和耳闷等症状的原因，因此对许多眩晕患者常常还要进行听力和前庭方面的检查。

记者：眩晕就一定是脑供血不足或颈椎病引起的吗？

王蕊：经常听一些患者说眩晕就是因为“脑供血不足”或颈椎病引起的，其实不然。脑供血不足或颈椎病并不是眩晕的最主要病因，能够引起眩晕的疾病有几十种。

医学上根据疾病发生的部位，可把眩晕分为外周性和中枢性两类。中枢性眩晕主要是指脑干、小脑或大脑的疾病，感染、炎症、血管病、肿瘤等都是可能的原因。外周性眩晕是指内耳或前庭神经的病变导致的，如良性阵发性位置性眩晕（BPPV），也称为“耳石症”。

记者：耳石就是我们说的“耳屎”吗？

王蕊：当然不是，它们是两个截然不同的概念。耳屎的学名叫做耵聍，是外耳道软骨部皮肤上耵聍腺的分泌物，而耳石是我们内耳的一个正常结构，非常微小，但是功能强大。

正常生理情况下，我们就是通过耳石感受汽车的加减速以及电梯的升降。正常人中，耳石形成一层“石子路”一样的结构，但是如果因为某种原因，部分耳石脱落了，就会引起耳石症。

记者：耳石症有什么样的表现呢？

王蕊：耳石症，是60岁以上眩晕患者的第一位病因，女性略多，发病突然，症状的发生常与某种头位或体位变化有关。激发头位（患耳向下）时出现眩晕症状，眼震发生于头位变化后3~10秒之内，眩晕则常持续于60秒之内，可伴恶心及呕吐。

过去耳石症的中老年患者较多。近年来，一些“低头族”出现耳石症的现象不断攀升，而且越来越年轻化。这与工作、心理压力过大，导致疲劳、长期失眠、外伤、剧烈运动或生理变化有一定关系。

另外，社会生活、工作节奏越快，压力越大，特别是面对电脑时间过长导致疲劳的人，也易患“耳石症”。“低头族”如果上网和看手机时间超过40分钟，最好站起来活动一下四肢，保持充足的睡眠和适当运动，这样才能尽量避免耳石症的发生。

记者：耳石症怎样治疗呢？

王蕊：有些患者经常会问，是不是需要把这些小石头取出来，耳石不同于我们常说的“耳屎”，它位于耳朵很深的部位，不能取出。

目前世界上公认的耳石症的首选治疗方法是复位治疗，复位治疗的原理就是根据耳石症不同的类型，通过不同的一系列的体位变化，使脱落的耳石回到原来的位置。

需要提醒大家的是，很多患者出现眩晕的时候，首选会看心脏内科、骨科、神经内科等，但是不一定会查出病因，这个时候，就要考虑看看耳鼻喉科，查一下是不是得了耳石症。

健康在线
协办
首都医科大学附属
北京康复医院

遗失声明

中国平安人寿保险股份有限公司北京分公司以下人员执业证遗失：

李马龙 02000111011480202016001506
郭俊好 02000111010280102015003828
曲艳萍 02000111010180002011001612
乔馈爽 02000111010180002015003724
刘　萍 02000111010180002015003812
焦卫东 02000111010180002015004160
汝金龙 02000111010180002015003974
陈晓艳 02000111011280002015005881
王　旭 02000111011180102014002937
王　婷 02000111011180102015015272
石乃玉 02000111011580002015003929
郭建平 02000111011580002015006304
殷海凤 02000111011580002015008351
李淑萍 02000111011580002014003415
李桂雨 02000111011580002015007346
沙颖芳 02000111011580002015008327
李超君 02000111011780002015003780
黄　彬 02000111011480002015000413
靖　丽 02000111010580002013002836
吴敏刚 02000111010580002015008025
孙芹芹 02000111010580002015009403
周兵兵 02000111011280002014005329
方　羊 02000111011280002015017418
苏志芬 02000111011280002013000501
卢宏伟 02000111010880002015000918
康文平 02000111010880002015000862
任玉香 02000111011580002015001972
汪　强 02000111011580002015003541
徐　康 02000111011580002015009629
孙秀敏 02000111011580002015007872
吴婷婷 02000111011580002015009637
韩　举 02000111011580002015010029
牛红叶 02000111011580002015008636
张建辉 02000111011580002015009039
赵　雷 02000111011580002015007274
张旭颖 02000111011580002015008572
吴工卫 02000111011580002015009661
白栋梁 02000111011580002016000352
何春芳 02000111011580002015007910
张　苗 02000111011580002015008271
杨静华 02000111011580002015007813
马晨祥 02000111011580002015005019
贾艳荣 02000111011580002014000486
张玉琴 02000111011580002015005109
鲁以红 02000111011580002015007354
于清涛 02000111011580002015005826
徐得满 02000111011580002015006431
张红亮 02000111011580002015010166
王　培 02000111011580002015005891
刘　林 02000111011580002015010182
张娟娜 02000111011580002015009895
丁鲜艳 02000111011580002015007643
王京艳 02000111011580002015009055
胡桂针 02000111011580002015006642
王　昊 02000111011580002015006771
张　杰 02000111011580002015005738
于美玲 02000111011580002015006216
张志刚 02000111011580002015006706
刘亚群 02000111011580002015009581
黄亚囡 02000111011580002015006136
王亚昆 02000111011580002015007678
郝献波 02000111011580002016000779
张　艳 02000111011580002015000523
李彩云 02000111011580002015003074
于胜男 02000111011580002015000515
王　蕊 02000111011580002015008046
罗红强 02000111011580002015004251
张亚丽 02000111011580002015004745
刘晓伟 02000111011580002015008716
刘方方 02000111011580002015005980
代喜彭 02000111011580002016000141
杨　丽 02000111011780002015004081
王永安 02000111011780002015004207
杨俊巧 02000111011780002015004571
刘永新 02000111011780002015003072
刘宏建 02000111011780002015003232
刘亚军 02000111011780002015004952
何仙莲 02000111011780002015003337
王长军 02000111011780002015004936
杜华杰 02000111011780002015004944
王国军 02000111011780002015002998
王建杰 02000111011780002015003329
李　腾 02000111011780002015004602
吴凤莲 02000111011780002014001768
李　微 02000111011780002015001286
杜泽东 02000111011780002015003894
路玉鹤 02000111011780002015002078
马春红 02000111011780002015003835
郭永昌 02000111011780002015002939
李　洋 02000111011780002015001920
胡慧敏 02000111011780002015001815
赵海荣 02000111011780002015001962
邵　琳 02000111011780002015004969
张珍珍 02000111011380002014000408
孟庆玥 02000111011380002014000746
郭素君 02000111011380002013000791
李　蕊 02000111010880202015002949
王国平 02000111011780002015004635
倪凤娇 02000111011480102015000743
范晓波 02000111011480102015000044
张　涛 02000111011480102015001594
程新娟 02000111011480102015001772
李金伟 02000111011480102015000382
米驰原 02000111011480002015000227
陈　帅 02000111010580002015001218
周朝强 02000111010580002015002569
王桂仙 02000111010580002015002147
文开斌 02000111010580102012000184
鲁俊涛 02000111010580002014000221
朱艳丽 02000111011280002015002775
吴程影 02000111011280002015017928
闫宏硕 02000111011280002015017944
陈丁丁 02000111011280002015021058
姜艳云 02000111011280002014004826
张亚南 02000111011280002016000144
宋亚平 02000111011280002015016659
王　畅 02000111010580002014000043
王惟龙 02000111010280102014001435
杨小菊 02000111010580002015002114
董艾中 02000111010580002015007410
孙秀珍 02000111010580002015010026
张永凯 02000111010580002014003513
姜　达 02000111010580002015007194
梁　琪 02000111010580002015009809
徐克庆 02000111010580002015009892
王　雪 02000111010580002015009964
吴　克 02000111010580002015002091
霍卫明 02000111010580002015008453
刘振魁 02000111010580002015007063
张卿宁 02000111010580002015005223
王金龙 02000111010580002015001953
赵李梅 02000111010580002015003481
何宗芝 02000111010580002014001747
臧唯一 02000111011480202015002496
殷培峰 02000111010580002015003457
李　明 02000111010580102013001179
杨丽婷 02000111010580002015009583
李文翠 02000111010580002015004064
付　燕 02000111010580002014002303
吴　楠 02000111010580002015009315
谢　红 02000111010580002014002196
侯海洋 02000111010580002015006589
王田田 02000111010580002015009913
史雅冬 02000111010580002014003982
周　云 02000111010580002015006923
曹满金 02000111010580002015000383
宗　芳 02000111010580002015007477
张　浩 02000111010580002015003963
郭　强 02000111010580002015004101
王　哲 02000111010580002015009331
张艳青 02000111010580002015010294
蒋　杰 02000111010580002015009399
戚瑞娟 02000111010580002015009001
侯永占 02000111010580002014000465
娄公兴 02000111010580002015002106
李明成 02000111010580002015010278
吴云娜 02000111010580002014005515
郭容甫 02000111010580002015007740
陈　金 02000111010580002015002456
吴　伟 02000111010580002015009479
范景莹 02000111010580002015006870
刘青鹏 02000111010580002014003468
韩玉丽 02000111011280002015007184
吴　晟 02000111011280002015014430
姜　盼 02000111011280002015010531
常丽微 02000111011280002015011591
张　娜 02000111011280002015004254
于　杰 02000111011280002015009395
马　斌 02000111011280002015014219
周翠林 02000111011280002015018167
桑文玉 02000111011280002015019879
裴　虹 02000111011280002014005101
李冬菊 02000111011280002015002324
旭日呼 02000111011280002015014649
朱俊俊 02000111011280002015018589
王天军 02000111011280002015002365
张淑红 02000111011280002015008706
赵海霞 02000111011280002015013648
宋保全 02000111011280002015014665
王　静 02000111011280002015017952
宫海利 02000111011280002015020713
王海霞 02000111011280002015003876
杜海洋 02000111011280002015011639
马彦平 02000111011280002015019942
王　英 02000111011280002014006057
赵美荣 02000111011280002015014673
温婷婷 02000111011280002015015746
王春江 02000111011280002014007749
刘　广 02000111011180102011000565
郭凌燕 02000111010680002015001971
田丽丽 02000111010680002014001302
曹淑英 02000111010680002014001999
石春梅 02000111010680002014001669
王　娟 02000111010680002015001787
李春玲 02000111010680002013002132
张红香 02000111010680002015002722
张　歌 02000111010680002015002886
刘观坤 02000111010680002015002503
邵琴瑶 02000111010680002015002763
马培先 02000111010680002015002511
武广朋 02000111010680002014002241
徐晓芳 02000111011180102010003465
孙海静 02000111010680002015002992
李海荣 02000111010680002014001062
郭　明 02000111010880502014003316
张　环 02000111010880502014000750
罗　蕊 02000111010880502014001896
薛淼雷 02000111010880502013000991
闻世杰 02000111010880502013000645
董莉莉 02000111010880002015004419
胡志红 02000111010880002015005528
赵苑苗 02000111010880002015005962
武　帅 02000111010880002015001611
张伟伟 02000111010880002014003682
张镇淅 02000111010880002015006301
秦晶晶 02000111010880002014003264
曹隆菲 02000111010880002014005161
曾军强 02000111010880002015002892
张振亮 02000111010880002015006914
陈　倩 02000111010880002015007312
刘　宝 02000111010880002015001902
庞海泉 02000111010880002015006176
席会平 02000111010880002011005790
沈梦晨 02000111010880002015003254
魏利娜 02000111010880002015002323
郭永军 02000111010880002015000740
任锐平 02000111010580102015000081
杨资芳 02000111010880002013008419
赵金霞 02000111010880002015001775
赵俊磊 02000111010880002014002616
潘秋菊 02000111010680002014002313
梁旭东 02000111010880002015002296
田威威 02000111010880002015002438
方旭东 02000111010880002015000645
马成龙 02000111010880002015001404
陈崇禧 02000111010880002015004689
赵朝建 02000111010880002014004503
刘　丹 02000111010880002014004600
孙鑫鑫 02000111010880002014002202
胡秀兰 02000111010880002014005338
赵　超 02000111010880002015005309
刘春来 02000111011180102015006472
朱　晨 02000111011180102015000628
陈　斌 02000111011180102015011001
孙　娜 02000111011180102015008992
娄贝贝 02000111011180102015007377
康冬梅 02000111011180102015005752
刘文涛 02000111011180102015013460
陈　雪 02000111011180102015002927
杜德全 02000111011180102015011307
管英辉 02000111011180102015012246
卜祥龙 02000111011180102015013672
张龙吉 02000111011180102015012932
杜　营 02000111011180102013006603
胡玉春 02000111011180102014002314
刘艳秋 02000111011180102015000425
尚　伟 02000111011180102015015504
赵　娜 02000111011180102015015512
郭连成 02000111011180102015006067
曹志军 02000111011180102015005970
李建国 02000111011180102015013550
辛　星 02000111011180102015007150
孟德辉 02000111011180102015004560
王　昀 02000111011180102014006258
邢伟琳 02000111011180102015006448
赵朝龙 02000111011180102015008691
陈韶平 02000111011180102014001852
文学红 02000111010880102014002877
朱晓艳 02000111010880102013002674
王庆礼 02000111010880102014001778
王　慧 02000111010880102015002434
王元元 02000111010880102014001735
洪　全 02000111010880102015000035
李姗姗 02000111010880502015002860
王莉莉 02000111010880102015000078
苏小娜 02000111010880102015003732
冯燕青 02000111011480202015000079
艾瑞娟 02000111011480202015002308
杨玲玲 02000111011480202015001313
刘素艳 02000111011480202015002898
张国兵 02000111011480202015003446
孙绍宇 02000111010180102013002343
肖　飞 02000111010180102013002693
刘明霞 02000111011480202014000382
陈禹行 02000111011480202015002806
何倩倩 02000111010180102013001993
吴　红 02000111011480202015003719
李媛娟 02000111011480202015003190
平　威 02000111011480202015001942
赵保存 02000111011480202015002381
屈小飞 02000111011480202015002531
张　颖 02000111011480202015002687
肖启道 02000111011480202015003093
张胜武 02000111011480202015003288
赵存安 02000111011480202015003841
王佩莹 02000111011480202015004375
周畋宇 02000111011480202015004455
关　娜 02000111011480202015002470
刘一韬 02000111011480202015003331
孙　阅 02000111011480202015004383
张　宁 02000111011480202015004406
付金铭 02000111011480202015002437
于长英 02000111011480202015002445
王福开 02000111011480202015002412
王　权 02000111011480202015003085
孔灵荣 02000111011480202015004949
罗　希 02000111011480202015002285
陈雅丽 02000111011480202015003253
张　伟 02000111011480202015003261
彭三群 02000111011480202015000804
杨　承 02000111011480202015004836
张小红 02000111011480202015004414
单　良 02000111011480202015003997
付小琴 02000111010180102010004351
尚　欣 02000111011480202015001895
滕仁财 02000111011480202015002960
董素芳 02000111011480202014000374
孙攀峰 02000111011480202014000399
蒋金玲 02000111011480202016000216
郑敏杰 02000111011480202015004447
张　毅 02000111011480202015001186
高淑坤 02000111011480202015004220
邓贵英 02000111011480202015000888
江　雯 02000111011480202015003028
张稳稳 02000111011480202015001975
张　丹 02000111011480202015003663
孙孟学 02000111011480202015002076
于　晨 02000111011480202015002105
段鸥航 02000111010180102011004666
洪　波 02000111011480202015004061
何春茹 02000111010180102012002687
李淑新 02000111010880202015006440
员　乐 02000111010880202015005504
杨培坤 02000111010880202015004122
左晓东 02000111010880202013003887
李梦奇 02000111010880202015003195
谷艳芬 02000111010880202013003782
王立新 02000111010180502015000340
赵双玲 02000111010180502015001359
魏　林 02000111010180502015001797
孟祥超 02000111010180502015001721
和立强 02000111010180502015001748
赵爱民 02000111010180502015001801
张雅娜 02000111010180502014001842
董云涛 02000111010180502015002058
涂　德 02000111010180502015002066
陈　京 02000111010180502015002355
袁景涛 02000111010180502014001205
骆巧花 02000111010180502015000778
董志博 02000111010180502015000884
徐书亚 02000111010180502015001439
史宏伟 02000111010180502015001140
卢泳臻 02000111010180502014001301
董小杰 02000111010180502015001535
郑帅帅 02000111010180502015002451
于鹏飞 02000111010180502015002339
朱红艳 02000111010180502015002306
李俊莹 02000111010180502015000921
王慧锦 02000111010180502015002710
高子淋 02000111010180502015002576
董正成 02000111010180502015001070
尹昊民 02000111010180502015000487
杨涛涛 02000111010180502015001756
张　立 02000111010180502015002218
陈宏举 02000111010180502015001810
蓝　阳 02000111010180502015002363
刘　璟 02000111010180502011002704
张新欢 02000111010180502015001527
蒋春英 02000111010180502015000655
焦雅莉 02000111010180502015000149
怀思远 02000111010180502015001088
李亚洲 02000111010180502015001455
贾志娟 02000111010280002015002098
高　培 02000111010280002015001394
龚富喜 02000111010280002015000889
彭　苡 02000111010280002011000646
侯庆宪 02000111010280002010002640
关　蕊 02000111010280002014000348
刘潇潇 02000111010180402013002001
鲍慧珍 02000111010180402014001669
朱　博 02000111010180402014001011
戴震宇 02000111010180402014001159
庹大昭 02000111010180402015001883
刘春娜 02000111010180402014000161
李亚娟 02000111010180402014000993
魏少飞 02000111010180402015002546
张书鹏 02000111010280102014004722
于丹凤 02000111010280102015002702
杨　雁 02000111010280102014000535
靳海涛 02000111010280102012001157
贾莉娜 02000111010280102015004961
陈　宇 02000111010280102015001437
张　寒 02000111010280102015002052
朱秋利 02000111010280102015001381
刘鑫鑫 02000111010280102015002307
周改连 02000111010280102015004451
王晓坤 02000111010280102015004509
张俊俊 02000111010280102015004710
胡春霞 02000111010280102013006044
张岩柏 02000111010280102015000942
许庆国 02000111010280102015003326
黄　波 02000111010280102015003801
焦秋冬 02000111010280102015002420
任福平 02000111010280102011008719
刘　杰 02000111010280102009033497
秦小英 02000111010280102010011228
郭　峰 02000111010280102011009869
陈晓宇 02000111010180002014000919
聂玲红 02000111010180002015003685
郑群英 02000111010180002015003378
王　丹 02000111010180002015003999
李　芹 02000111010180002016000140
梁晓梅 02000111010180002016000158
古振峰 02000111010180002016000199
左华珍 02000111010180002016000238
刘金胜 02000111010180002013001995
刘丹丹 02000111010180002014002061
王　娇 02000111010180002015001337
梁召森 02000111010180002015002821
王春波 02000111010180002015002936
王秋竹 02000111010180002015002928
杨　洪 02000111010180002015004194
胡永丽 02000111010180002015002635
范　馨 02000111010180002013001753
魏　倩 02000111010180002015002977
于　涛 02000111010180002015001370
关秀国 02000111010180002015002354
胡建云 02000111010180002011006243
刘　琳 02000111010180002015003636
张珊珊 02000111010180002014001727
吴晓璠 02000111010180002016000037
曾椿然 02000111010180002015001747
张瑞成 02000111010180002010006643
王爱玲 02000111010180002014002131
王立青 02000111010180002015003159
杨永桓 02000111010180002014001454
杜超英 02000111010180002015000666
刘贵彬 02000111010180002015000213
李永鹏 02000111010180002015002196
张妮娜 02000111010880302014000110
李　欣 02000111010880302014000345
朱　征 02000111011280002015003760
胡凤霞 02000111011280002015009129
康文娟 02000111011280002016000193
张　敏 02000111011280002015001549
李云肖 02000111011280002015012877
陈桃菊 02000111011280002015015027
张汝婷 02000111011280002015014704
景东东 02000111010580002011001090
藏　磊 02000111011280002015004246
孙　丽 02000111011280002015017660
李　静 02000111011280002009001889
董晓丽 02000111011280002015018853
韩秋菊 02000111011280002015017137
甄秀峰 02000111011280002015014317
彭胜兰 02000111011280002015014745
贾田德 02000111011280002015016345
何　燕 02000111011280002015004238
吕先瑞 02000111011280002015017434
徐　伟 02000111011280002014006635
任洪志 02000111011280002015009733
白艳红 02000111011280002015017725
王　琴 02000111011280002015012551
汪中金 02000111011280002015001071
刘巧玲 02000111011280002015008763
吴　艳 02000111011280002015013656
刘艳梅 02000111011280002014001334
孟晓东 02000111011280002015018907
谷文龙 02000111011280002015012422
李庆章 02000111011280002015015596
赵　欣 02000111011280002015003841
杨占柱 02000111011280002015013785
赵　爽 02000111011280002015013970
刘智刚 02000111011280002015007914
高军霞 02000111011280002015012957
高　鹏 02000111011280002015010927
于洋建 02000111011280002015012158
陈亭亭 02000111011280002014009574
王保华 02000111011280002014009381
温连华 02000111011280002015001389
李玉荣 02000111011280002015013478
张有旺 02000111011280002015016941
戴云玲 02000111011280002011007224
赵　飞 02000111011280002015008089
何　丹 02000111011280002015009379
程　鑫 02000111011280002015018966
李永顺 02000111011280002016000739
周　磊 02000111011280002015010943
康　丽 02000111011280002015017274
王泽军 02000111011280002015009459
蔺雄梅 02000111011280002015013226
杨少莉 02000111011280002015010453
闫　旭 02000111011280002015015125
黄国生 02000111011280002015006874
许文雪 02000111011280002015004359
殷建文 02000111011280002015019014
文　蓉 02000111011280002015007615
金　龙 02000111011280002015017872
席宝平 02000111011280002014007062
俞贤英 02000111011280002015012045
扈建波 02000111011280002015019047
鲍　禹 02000111011280002015005398
王　莹 02000111011280002015006018
肖淑燕 02000111011280002015012211
任冬菊 02000111011280002015017547
刘丽丽 02000111011280002015018255
刘宏雷 02000111011280002015015408
宋　莹 02000111011280002015015682
梁　晶 02000111011280002015010172
田玉娟 02000111011280002015008097
许东旭 02000111011280002015018263
余　建 02000111011280002015019098
曹　琦 02000111011280002015003567
王泓瑞 02000111011280002011013920
刘兴翠 02000111011280002014009201
杨晓强 02000111011280002015001276
胡　杨 02000111011280002015007230
王　强 02000111011280002015015150
郭冬晨 02000111011280002015018142
张　昆 02000111011280002015018280
刘单单 02000111011280002016000511
薛丽萍 02000111011280002014009566
谢国高 02000111011280002015001127
王光友 02000111011280002015008128
刘学东 02000111011280002015008185
肖莹莹 02000111011280002015015922
张仁君 02000111011280002015015939
陈　曼 02000111011280002015015955
张晓东 02000111011280002015017057
张莹莹 02000111011280002015014608
宋晓亚 02000111011280002015014616
李世雄 02000111011280002015015205
芦　萍 02000111011280002015016249
门大勇 02000111011280002015016595
陈井阳 02000111011280002015016780
王永兴 02000111011280002015017889
冯晓敏 02000111011280002015006392
程　婷 02000111011280002015006180
吴隆辉 02000111011280002015011204
王玥莹 02000111011280002015004844
吴留东 02000111011280002015016925
刘　佳 02000111011280002015019178
孙菊琴 02000111011280002015008216
朱洪敏 02000111011280002014003753
万景辉 02000111011280002015000548
孙泽辉 02000111011280002015018513
窦志明 02000111011280002014006889
张　冲 02000111011680002015000967
于国营 02000111011680002015001951
高德志 02000111011680002015002212
段　静 02000111011280002015015512
虎　婕 02000111010180002015000490
王　阳 02000111010180502015001828
王　倩 02000111011480202015002558
刘少博 02000111010880002015000900
崔秋风 02000111011280002015000853
周玉峰 02000111011680002015001582
郭小娜 02000111022880002014000193
郑小川 02000111011680002015000284
魏启龙 02000111011680002015000444
周翠花 02000111022880002015000494
吴　军 02000111011180102015006317
韩婷婷 02000111011180102014007167
刘宏伟 02000111011180102015004158
王　晶 02000111011180102015013146
蔡　萌 02000111011180102015010404
赵学娜 02000111011180102014000253
余春玲 02000111011180102015013777
王　娟 02000111011180102015014294
苑彩丽 02000111011180102013005918
高玉宝 02000111011180102015015336
王盈盈 02000111011180102011001189
张二伶 02000111011180102015010373
胡自玲 02000111011180102015013525
孙付华 02000111011180102015009910
黄　娜 02000111011180102015009928
高春红 02000111011180102015006737
陈建华 02000111011180102015012893
黄文辉 02000111011180102014007915
徐世英 02000111011180102013004931
靳　涛 02000111011180102015014753
杨晓芳 02000111011180102015014987
于建霞 02000111011180102014000190
李志平 02000111011180102015010357
杨　娜 02000111011180102015011149
周贵珍 02000111011180102015012300
张铠靖 02000111011180102014002816
张进松 02000111011180102015008265
康少杰 02000111011180102015010050
苏李玲 02000111011180002015000868
冯会莲 02000111011180002014000091
金翠霞 02000111011180002015000108
杨星月 02000111011180002015000149
季海洲 02000111010280202011000931
李　凌 02000111010280202014001542
张敬博 02000111010280202014001647
尉喜平 02000111010280202015002580
郭曦冉 02000111010280202015003247
张秀丽 02000111010280202015001013
王丽园 02000111010280202015001909
褚延涛 02000111010280202014001850
谢加良 02000111010280202016000203
张　龙 02000111010280202015001152
吴建华 02000111010280202015001329
白有文 02000111010280202015001894
许保政 02000111010280202015002910
向玉荣 02000111010280202015001642
李小楠 02000111010280202015002830
柴永香 02000111010280202015003222
孙文静 02000111010280202015000248
陈　巍 02000111010280202014001518
王　硕 02000111010280202015002547

特此声明作废

通告

李丹，公司与你签订的劳动合同将于2016年7月7日到期，公司决定不再与你续签。限你在2016年7月6日前到公司办理劳动合同终止手续。若逾期，公司将按规定处理。特此通知。

中建一局集团第五建筑有限公司
2016年6月30日

女 25 是一位气质优雅，相貌端庄，身体健康，活泼开朗的女孩。大学毕业（现做纸媒平面设计），寻求一位阳光帅气、浪漫多情、用情专一，忠厚、朴实、孝顺、成熟稳重的男孩（年龄25–30岁之间，要求大学本科以上学历，有稳定工作），能够荣辱与共，抛弃世俗观念者甚佳。非诚勿扰！ **本版设计** 联系电话：15001056563

刊登热线：13331088933