■段言堂

张稀哲 露真核本色

□本报记者 段西元

2016版京沪大战最出风头的球员无疑是张稀哲，正是依靠他的梅开二度，北京国安击败了上海申花。在北京国安这支球队中，张稀哲终于真正意义上成为了主角。

初到国安时，张稀哲当时作为一名小将就锋芒毕露，他展现的天赋让人惊叹——曹限东、陶伟的接班人有了！

在几任外教手下，张稀哲也都是球队的绝对主力。斯塔诺时代，国安来了马里大师级球星卡努特。斯塔诺把原来打中锋的卡努特，回撤到前腰位置，卡努特确实是一位超出所有中超球员实力的“巨匠级”球星，他的视野之开阔，踢球之优雅，至今仍然被国安球迷津津乐道。张稀哲涨球最快的时期，就是在卡努特身边，他踢球的思路一下子被打开了。巨星不一定手把手地教你，但看他踢球总会跟着成长，就像当年在马拉多纳身边的佐拉。而去德甲踢球的经历虽然堪称失败，但这种磨砺也让张稀哲更加坚强，球风更加硬朗。今年回到国安的张稀哲，给人的感觉更像是一个“硬派小生”。

无论在国安队还是在国家队，此前张稀哲总是被放在侧路的位置，4231体系中他更多踢的是边前卫。这个位置意味着他不是一个“主角”，“主角”肯定是前腰，国安这几年前腰位置基本被外援把控，从卡努特到巴塔拉再到今年的奥古斯托。张稀哲更多是围绕着外援来打。本轮对阵申花，谢峰“突发奇想”，把奥古斯托拉回到后腰位置，让张稀哲突前打前腰。奥古斯托在国安始终无法融入全队，与他的位置有关，他喜欢回撤拿球进行组织，而与锋线的距离实在太过“遥远”。

谢峰的这一变招，让奥古斯托和张稀哲两个人都活了起来，国安的任督二脉被彻底打开。

曼萨诺在国安时张稀哲是绝对主力，不过曼萨诺同帕切科、斯塔诺一样，更习惯把张稀哲放在边前卫位置上。赛前新闻发布会，张稀哲豪言要让曼萨诺看看自己未曾被开发的一面。曼萨诺从不让张稀哲打前腰，相信张稀哲的表现也让西班牙名帅感到震惊。国内球队很少用本土球员打前腰核心位置，张稀哲的爆发让谢峰高兴，相信高洪波会更加高兴！

■欧战看台

“天才”配角 终于闪耀

□本报记者 屈斌

当葡萄牙对克罗地亚的八分之一淘汰赛进行到117分钟时，全场无一射正、靠门柱逃过一劫的葡萄牙却上演了惊天逆转——由年少便在一起踢球的C罗和夸雷斯马二人联手奉上的进球，让葡萄牙惊险晋级。曾长年淡出人们的视线的夸雷斯马成为了当天球场的主角。

对于C罗和夸雷斯马，两人在职业生涯初期的轨迹十分相似。1997年，两人在里斯本竞技梯队相识，他们作为队友，同时成为葡萄牙国少队、国青队主力。当两人在里斯本竞技风生水起时，C罗被曼联看中，夸雷斯马也被巴塞罗那看中。然而，当葡萄牙球星德科为波尔图捧得欧冠冠军后，巴萨罗那又看中德科，夸雷斯马与德科交换，回到了葡萄牙波尔图。

此后，C罗和夸雷斯马便走上了不同的人生轨迹。C罗成为国家队主力核心，大红大紫的球星。夸雷斯马虽然在波尔图表现出彩，两度加冕联赛冠军，转会切尔西、国际米兰，捧起欧冠奖杯。但是，在人才济济的豪门中，夸雷斯马却逐渐沦为了替补球员。这位曾经年少成名的球员，就这样逐渐被球迷们遗忘。直到2013年，已经过了而立之年的夸雷斯马，迎来了再次爆发。他在波尔图效力三个赛季攻入20多球，在土超贝西克塔斯又攻入20多球。

重新证明自己的夸雷斯马，入选了本届欧洲杯大名单。在三场小组赛中，他1次作为主力、2次作为替补登场。人们惊讶地发现，夸雷斯马踢球的方式和过去已有很大的不同。与C罗的习惯性单打独斗不同，或许是多年的替补生涯，夸雷斯马习惯于传球的处理方式。本届欧洲杯夸雷斯马的长传次数位居小组赛第一。在小组赛对匈牙利的比赛中，正是夸雷斯马助攻C罗扳平比分。

本届欧洲杯，以C罗作为核心的葡萄牙被人们称为“射门队”，其中C罗三场比赛就射门30次。而与克罗地亚的生死战中，当C罗得不到射门机会时，教练派上夸雷斯马，让他成为战术变化的重要棋子，并最终完成了他的高光时刻。

对于夸雷斯马的职业生涯，有人评价他是“天才”的配角，这正是由于夸雷斯马的不甘沉沦，才让他终有机会再次闪耀在球场上。

■职工体育

公交电车分公司工会

成立瑜伽社团丰富职工生活

本报讯（记者 盛丽）近日，公交电车分公司工会、团委联合在分公司机关组织成立瑜伽兴趣社团，外聘专业瑜伽老师，利用每周三、周五的中午时间在分公司礼堂为职工进行瑜伽培训。

6月22日，瑜伽兴趣社团正式迎来了第一次训练，分公司工会精心为参与人准备了训练服、瑜伽垫等装备，分公司机关40余名员工参与了活动。训练中，专业老师向大家简要介绍了瑜伽相关知识，帮助大家了解瑜伽常识。随后，老师引领大家通过入境练习、身体热身练习等活动，进行了瑜伽基本功、身体力量及柔韧度的训练。

据了解，北京电车分公司工会、团委联合将在机关陆续成立瑜伽、足球及摄影三个兴趣社团，丰富大家的工余生活。此外，分公司工会还将在今年购买跑步机、台球桌等设备，在分公司建立起活动室，方便大家开展活动。

平谷区委党校

教职工上演水上速度与激情

本报讯（记者 马超）近日，平谷区体育中心游泳馆变身欢乐的海洋，“欢乐夏日教职工水上趣味运动会”在这里精彩上演，平谷区委党校工会40余名教职工共享清凉夏日。

不同于常规的比赛，水上趣味运动会在紧张激烈的同时，更显趣味十足，备受大家喜爱。无论是考验团体协作精神的皮划艇、动感五环、香蕉船，还是彰显个人风采、高手对决的水上竞走、蜻蜓点水，职工们都玩得不亦乐乎。党校工会还为不能下水的职工安排了水上能量传输游戏。比赛中，游泳池内水花四溅，欢声笑语，岸上岸下欢乐的氛围感染全场。

在充满活力、快乐、激情的活动中，全体教职工缓解了疲劳，释放了压力，放松了心情。

中建一局六公司工会

组织职工健步走

本报讯（通讯员 孙志强 王光绪）近日，中建一局六公司体能挑战系列活动之花海天路健步走活动举行，近百名职工参赛。

活动开始前，公司董事长杨雁翔作动员讲话，强调在活动中大家要注重团队合作，展现企业风采和职工面貌。

下午16：30，健步走活动正式开始。公司90位选手共同沿着滹沱河花海天路一路前行，从坝桥折返，全程9公里。活动中选手们热情高涨，绿草鲜花映衬着张张笑脸，一路你追我赶，尽情享受清爽的空气和运动的快乐。随着队伍行进，17人脱颖而出组成先锋团队，仅用时1小时21分钟完成全程。

中铁建工项目组织素质拓展训练

昨天，中铁建工上海分公司南京紫金建邺项目部组织了一场户外素质拓展训练，项目部20余名管理人员参加了此次活动。活动开始前，所有队员被分为红、黄两队，并推选队长、制作队旗、确定口号，活动项目包括“南水北调”“达芬奇密码”和“扎伐泅渡”等。通过组织此次活动，拉近了项目职工之间的距离，进一步增强了团队的凝聚力和向心力。

通讯员 李晓东 摄影报道