本期专家

**首都医科大学附属北京康复医院骨科康复中心主任 杨华清**

我国是一个人口大国，同时也是残疾人大国。在所有的残疾种类中，肢体残疾占了很大一部分，尤其是马蹄内翻足，占到了就诊患者的三分之一。那么，马蹄内翻足是一种什么疾病？有什么特点？先天性的马蹄内翻足如何治疗？今天，听听首都医科大学附属北京康复医院杨华清主任从专业角度的介绍。

# 抓住黄金治疗期
# 马蹄内翻足可治愈

□本报记者 陈曦

**记者：**您在工作中遇到的肢体畸形主要都是哪些原因造成的？

**杨华清：**我从参加工作开始就一直从事矫形骨科方面的工作。早期的下肢畸形患者主要来自于小儿麻痹后遗症、脑瘫后遗症、车祸伤等引起的各种肢体畸形，在就诊的患者中马蹄内翻足的患者占了几乎三分之一的比例，而且先天性的居多。马蹄内翻足的患者现有150多万，其中儿童近50万，每年新增近2万。

**记者：**马蹄内翻足是一种什么疾病？是什么原因造成的？

**杨华清：**马蹄内翻足是一种足部畸形的表现，类似于马蹄形，主要由足内翻、踝跖屈、足前部内收和胫骨内旋四个主要畸形综合而成。

马蹄内翻足的发病原因很多，也很复杂，按照疾病的发病原因简单的可以分为神经源性马蹄足、脊髓灰质炎后遗马蹄足、脑瘫后马蹄足、多关节挛缩症、先天性马蹄内翻足、外伤性马蹄内翻足。

**记者：**这种疾病的特点是什么？

**杨华清：**马蹄内翻足是医学领域里的难题，具有高发病率、高复发率、高致残率的特性。马蹄内翻足一定要早诊断早治疗，越早治疗效果越好，致残率越低。3岁以内采用正规的保守治疗，大多可以治愈，花费仅需几百元。早期未发现或未得到正确的治疗，后期则需要进行微创截骨矫形治疗。

**记者：**先天性的马蹄内翻足目前的发病率是多少？最佳治疗期是什么时候？可以采用什么治疗方法？

**杨华清：**马蹄内翻足的发病率在活产儿中约为1/1000，其病因可以是原发的，也可继发于先天肌肉骨骼畸形、神经肌肉疾病、先天性因素、创伤、感染，包括骨髓炎和烧伤等。

从出生到6个月这一阶段为先天性马蹄内翻足治疗的黄金时间，方法简便易行，依从性好，疗效可靠，并发症少。目前被广泛推广的是一种Ponseti法，是手法矫正、石膏管形外固定的一种非手术方法。

临床上，6个月以内或畸形较轻的患者，我们采用手法按摩、支具矫正法，治疗从出生后即开始，愈早愈好。3个月—1岁的患者，我们一般采用石膏管形外固定支具矫正，每1—2周更换一次。

**记者：**微创截骨矫形治疗适合什么人群？具体方法是什么？

**杨华清：**对于畸形较重，手法无法矫正者，需要手术治疗，

术式按年龄而异。传统的手术方法主要包括：软组织松解术、肌腱转位肌力平衡术、截骨及切骨关节融合术、踝关节融合术及截肢术等。传统的治疗手段对严重复杂的马蹄足畸形，疗效往往较差，容易复发，而且可能会导致许多严重的并发症。

微创手术治疗不需要进行大的手术切口，仅仅是选择下肢的安全区域经皮穿针，在足踝部安装特别组装的外固定牵伸器，通过机械力使受牵拉的组织产生应力，刺激肌肉、肌腱、关节囊、骨及神经血管等组织的再生，受牵拉的关节重新排列，从而使畸形得到矫正。

骨性畸形明显时，可以依据畸形状况，选择不同的截骨矫形方式，再安装外固定矫形架缓慢的牵伸，逐步矫正畸形。

**记者：**如果患者十几年前，因手术受伤患马蹄内翻足，没有好好治疗，已经造成了残疾，依照现在的技术水平，是否可以改善或者治愈？

**杨华清：**马蹄内翻足治疗原则是早发现早治疗。我们临床中很多患者是早期没有治疗或早期治疗不当的足畸形。目前，虽然通过治疗，能够很好的改善足部畸形，改善肢体功能，但治疗周期长，患者痛苦大，花费高。因此，我们医院开展马蹄内翻足免费筛查项目，希望更多的患者能够得到早期正规的治疗。

**记者：**参加这个免费筛查活动有什么门槛？

**杨华清：**凡足部有问题的0-16岁儿童和青少年，均可参加免费筛查活动，基本筛查费用由我们北京康复医院承担。马蹄内翻足筛查有问题的患者，也可直接在我院骨科进行治疗。

健康在线

协办 首都医科大学附属北京康复医院

# 夏天 给宝宝剃光头 当心“剃”出小秃头

夏天，很多家长为了孩子少出痱子，或希望孩子头发长得更浓密，早早就给孩子剃了光头。甚至有的家庭比较“激进”，连眉毛、睫毛都会“处理”一下，希望宝宝以后也能眉毛浓密、睫毛纤长。但事实真相就比较伤人心了，这种剃光头要是弄不好，反而可能变成“小秃头”。

宝宝的头皮远比成人皮肤娇嫩，所以屏障保护性较差，而有些锋利的剃刀根本没有经过灭菌消毒处理，就在娇嫩的头皮上剃头发，这样特别危险。即便是技术最熟练的理发师操刀，也只能保证头皮表面看没有伤痕，但肉眼不可见的细微创伤，使细菌可乘机入侵，有可能发生头部感染。而如果病原体入侵时，伤害了孩子的头发根部，破坏了毛囊，不仅会导致头部皮肤疾病，甚至会影响头发的正常生长，让孩子从“小光头”变成“小秃头”。如果头皮感染严重，还可能引起败血症，严重时甚至可能导致颅内感染，引起脑膜炎、脑脓肿等疾病。

其实，浓密而富有弹性的头发对宝宝有很强的保护作用，比如在宝宝头部遭到意外撞击时，头发能减轻头部的损伤;头发还能隔绝阳光对头皮的直射，帮助人体散热，调节体温，所以剃光头的宝宝反而散热更差。

家长如果希望宝宝头发长得浓密，并不需要给孩子剃光头。因为宝宝的头发首先是看遗传，其次主要看营养，让孩子多吃一些核桃、芝麻等富含维生素、铁、锌的食物，增强体质，也会让宝宝的头发更黑更密。

（朱菁菁）

# 夏季安全事故高发 防暑降温合理休息最重要

从多年的统计资料来看，夏季（每年的6月至10月）是每一年事故的高发期。天气炎热、潮湿是夏季常见的特点，同时伴随着雷电、暴雨等极端天气，给安全生产工作带来极大威胁，因此如何在夏季做好安全生产工作，特别需要注意以下事项。

## 心情烦躁 疲劳作业
### 易引发工伤事故

**夏季高温、潮湿，容易中暑。**夏季天气比较炎热，同时雷雨天气多，生产现场存在高温、潮湿环境，极大地增加了中暑的风险。

**天气炎热，心情容易烦躁，违章操作现象普遍增加。**长期处于炎热环境中时，容易使人心情烦躁，表现在作业现场中就是违章作业现象普遍增多。员工心情烦躁时，往往会精力不集中，作业时容易走神，极易引发工伤事故。

**为避高温，大量夜班作业较为普遍，员工疲劳作业严重。**进入夏季，随着装卸量增大，为避高温，大量作业安排夜班或加班进行比较普遍，而夜班或加班一方面疏于管理，一方面又疲劳严重，从而大幅增加了事故发生的风险。

**夏季天气炎热，劳动保护相对薄弱。**夏季气温高，液体化工品极易挥发，天气炎热或因出汗等诸多原因，员工作业期间往往不规范穿戴长袖工作服、安全帽、防护手套、劳保鞋、防护面罩、呼吸器等防护用品，而这些防护用品都是员工人身安全防护的一道屏障，一旦缺失，刮伤、碰伤、灼伤、呼吸不适等轻微事故就不可避免了。

**雷雨天气多发，雷击、火灾事故增多。**雷电天气往往伴随着强放电现象，因雷电放电电压极高，极易造成人身触电和火灾事故。

## 防暑降温 合理休息
### 保障夏季安全生产

**合理安排上班时间，确保员工精神饱满。**各部门、班组安排上班时间时，务必确保员工充分休息，并错开极易疲劳的时段，同时要求管理人员加强对员工作业时精神状态的检查，发现精神不好或状态不佳的员工时，必须及时制止。

**做好防暑降温工作，营造舒适环境。**各部门、班组积极营造良好的作业环境，做好防暑降温工作，及时为生产现场提供清凉饮料。营造舒适环境，对不可避免的恶劣环境下作业合理布置和分批、分时替换进行。

**加强员工安全意识教育，提高劳保意识。**针对生产现场危险因素多、危害大的现象，各部门、班组必须强制要求所有员工规范穿戴长袖工作服、安全帽、防护手套、劳保鞋、防护面罩、呼吸器等防护用品，加强劳动保护安全意识教育和对现场员工佩戴情况进行检查，发现违章，及时制止。

职业与健康

协办 北京市卫生和计划生育委员会