

喜欢唱歌的可以到职工歌手大赛一展歌喉，喜欢动一动锻炼身体的，可以到森林公园与全市的健身达人一起走上一遭儿……2016年刚过去半年，顺义区职工的文体活动可开展了不少，文化，体育，都精彩纷呈，一个都不能少。在工会的组织下，职工参与热情高涨，活动中，不仅展现了职工的文体风采，也让职工身心素质有了大大提高。

文化体育 一个都不能少

2016年

顺义职工文体活动精彩开局

□本报记者 张江艳

职工文化艺术节 聚焦基层“最美劳动者”

5月18日下午，顺义区总工会第二届“最美劳动者”职工文化艺术节启动仪式在北京汇源食品饮料有限公司拉开帷幕。这是顺义区总工会第一次将文艺演出启动仪式放到基层企业工会举办。

节目全由职工自编、自导、自演

启动仪式上，由顺义区职工自编、自导、自演的11个节目陆续上演，精彩纷呈：水鼓《凤舞九天》激情澎湃、杂技《钻圈》让人拍案叫绝、魔术《梦幻世界》使人觉得不可思议、快板书《三打白骨精》和川剧绝活《变脸》体现了传统文化艺术的魅力，《琴棋书画赋》展示了新时期顺义职工的文化素养……场场精彩，阵阵喝彩！更有一系列激动人心的抽奖环节让现场高潮迭起。现场嘉宾们大饱眼福，大赞叫好。

此次活动，20多名劳模代表及各乡镇、街道工会主席等600余名优秀职工代表参加。区委常委、宣传部部长霍光峰，区总工会主席李国新，北小营镇党委书记马强，区总工会副主席李慧哲等领导出席了启动仪式，区总工会主席李国新为启动仪式致辞。

李国新主席强调，第二届“最美劳动者”职工文化艺术节要办成精彩圆满、凝心聚力、职工满意、社会认可的职工文化艺术盛宴，旨在搭建职工发挥激情、展示才艺的平台，传播热爱祖国、热爱顺义、热爱劳动、热爱生活的正能量，进一步激发广大职工的参与热情和创作激情，凝聚更多的发展活力，共同创造顺义的美好明天。

职工歌手大赛上亮嗓

6月15日，顺义区文化宫剧场里传来嘹亮的歌声，顺义区总工会“放飞梦想”职工歌手大赛复赛正在举行，来自全区基层单位的职工歌手正在一展歌喉。

在这场比赛中，各镇、街道、委、办、局、中心、公司、经济功能区工会通过初赛的海选，共有60名选手晋级复赛。曾获得北京市委宣传部、文化局联合举办的音乐大赛歌唱一等奖的白天华、王琨等五位老师作为本次比赛的评委。通过一天激烈的比赛，最终分别决出民族组、通俗组各15名选手晋级决赛。

顺义区总工会介绍，为了确保比赛的公开、公平、公正，更好激发广大基层职工参加歌手大赛的热情，2015年歌手大赛金奖、银奖的歌手不参加本次歌手大赛，他们将争夺更高级别的顺义区职工艺术家称号。复赛胜出的30位选手将于6月底参加下一轮的顺义区职工歌手大赛决赛。

记者了解到，除了歌手大赛，2016年顺义区工人文化宫还将承办“舞动梦想”职工舞蹈大赛的复赛、决赛；“舞动青春”职工健身操比赛的复赛、决赛；寻找“智美顺义”职工手机随手拍比赛；“翰墨情怀”职工书画比赛、展示活动；顺义区“职工艺术家”评选等一系列活动。

为了各项活动顺利进行，顺义区工人文化宫为所有活动提供音响灯光、主持、剧务、宣传、组织职工等后勤保障服务。



“为了职工 有一个好身体”

从乒乓球到羽毛球，从健步走到运动会，2016年，顺义区职工在工会的组织下参与体育活动，热情高涨，不仅锻炼了身体，也体现出顺义职工团结向上的精神风貌。

俗话说“磨刀不误砍柴工”，通过参与体育活动、比赛增强了职工的身体素质。“只有有一个好身体，职工才能带着激情投入到工作之中，工作才有朝气。所以我们号召职工积极参与体育活动，最主要的就是为了让职工拥有一个好的身体。”顺义区总工会相关领导表示。

小小乒乓球 大大精气神

“推、挡、削、拉、抽”，小小的乒乓球在桌子上跳跃着，手持球拍的职工聚精会神大展球技。5月7日，顺义区总工会组织职工参加2016年北京市职工“和谐杯”乒乓球（北部）比赛。来自顺义、怀柔、昌平、密云、延庆等七支代表队的100多名职工参加了这次比赛。经过一天的激烈角逐，最终顺义区总工会获得团体第四名、男子甲组单打第一名。

比赛期间，全体运动员本着“友谊第一、比赛第二、以球会友、切磋技艺”的体育精神，展开了多场精彩纷呈的比赛，在这个只有乒乓球的世界里，职工们乒出了健康，乒出了友谊。在比赛中，职工们表情时而轻松，时而凝重，运动员的每一次挥拍都牢牢地牵动着场上观众的眼神，只见乒乓球在空中飘来飘去，划出一道道美丽的弧线。场外职工们的眼球也跟着飞来飞去，看的十分过瘾。中场休息时，场下职工这个递水，那个递毛巾，还为场上的选手出谋划策。

高手过招，比赛也异常激烈。对阵的双方纷纷使出浑身解数，顽强拼杀，“推、挡、削、拉、抽”。大家以敢于拼搏、勇于争先的劲头，充分展示了职工们积极进取的体育精神。

健步走走走出好身板儿

3月30日一大早，50名顺义职工在区总工会的组织下来到朝阳区奥林匹克森林公园，新鲜的空气，绿树成荫，大伙儿心情倍儿棒，做好准备参加由北京市总工会举办的2016年首都职工春季健步走（朝阳站）活动。

本次活动得到了顺义区总工会领导的高度重视，第一时间组织区总机关工会、胜利街道工会、财政局工会、市政市容委工会、天竺综保区工会的职工代表参加本次活动。

随着一声发令枪响，来自全市劳模、健步达人、职工体育表演队等3000名首都职工一起，从奥林匹克森林公园南门出发，沿着全长十公里的步道行进。活动现场最吸引人的还是健步职工身上散发的那种健康乐观、积极向上的精气神儿。参与的职工纷纷表示，“这样的健步走活动太给力了，不仅走出了好身板儿，提高了身体素质，也在健步走过程中交了朋友，展现了顺义职工的精气神！”

顺义区总工会相关负责人表示，本次健步走活动也是为进一步推广“健步121”手机APP软件，引导职工积极参与健步走活动，倡导人们绿色出行。