

职工文娱

北京电力医院
康复病房护士长尤欣：

葫芦丝演奏
绽放职工舞台

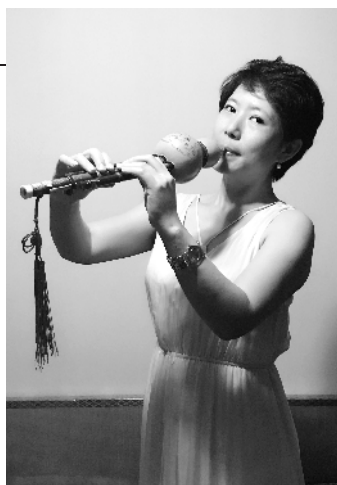
□本报记者 盛丽

今年5月12日的护士节上，京剧《珠帘寨》又一次“震惊”北京电力医院职工舞台。走下舞台的尤欣和搭档，身上的戏服全都湿透。但是，她们的内心却无比的喜悦和激动。提到尤欣这个名字，同事们首先想到的是她活跃的性格和对舞蹈、乐器这些兴趣的热爱。

2005年，北京电力医院康复科刚刚成立。在第二年的护士节前，尤欣决定带着同事们一起表演舞蹈节目。“要么就不做，要做就要做到最好。”于是，在她的建议下，一个带有异国风情的舞蹈亮相在医院的职工舞台上，

并且一炮而红。随后的几年中，医院的舞台上，尤欣所在科室带来的节目总能引起轰动。“这次，咱们不能再唱歌、跳舞，要表演点其他更有新意的节目。”2008年的护士节又要来到，这次尤欣又产生新想法。“我们用葫芦丝演奏一首《凤尾竹》，怎么样？”

征得大家的同意，尤欣打算自己先去学吹葫芦丝。上哪找到专业的老师？几方打听，她找到女儿学琵琶的少年宫的老师。“谢谢老师，我一定努力学习。”于是，每个周六女儿学完琵琶后的一小时，尤欣开始学习葫芦丝。



气息练习是尤欣学吹葫芦丝的第一关，“怎么也找不到感觉，吹的腮帮子都疼，但还是不出声。”尽管很卖力，但是尤欣还是没有掌握吹奏葫芦丝的要领。怎么办？她找到老师请教。“不要硬吹，吹葫芦丝的时候，肚子是硬的。”按照老师的方法，她在家继续练习。

一周后，葫芦丝终于发出声音。但激动过后，尤欣又发现新问题。“我吹葫芦丝的声音太难听，总有尾音，老师说还是气息控制的不到位。”经过不断的摸索，最终，尤欣找到吹奏的感觉。大约一个月后，尤欣开始进

行简单练习曲的练习。

在学习的同时，尤欣也带着科室中的同事练习吹奏。每天中午12点半到1点半，在小会议室中，总能响起大家吹奏葫芦丝的声音。“尤欣姐，这个6怎么吹啊？”在教授的过程中，尤欣也发现不少问题。“有的同事不太认识简谱。”于是，尤欣给大家介绍简谱的知识。

不久，同事们逐渐掌握葫芦丝的吹奏技巧。这时，尤欣开始带领大家正式排练护士节的节目。“我们吹奏《凤尾竹》时，需要3男3女来配合，而且这个节目不是单纯的吹奏，其中还需要加入表演。”

而这样的要求，起初，却让大家有些为难。“单吹或者单表演，大家都能完成，但是一配合就出错。”于是，尤欣想到一个办法。为此，她还拿来节拍器，帮助大家练习。最终，节目在舞台上得到精彩展示。

“其实，不管是吹奏葫芦丝，还是唱歌、跳舞，这些兴趣我都很喜欢。我也很支持同事们在业余时间，坚持这些爱好。她也是我们生活中重要的内容，这些兴趣能让我们生活变得更惬意。”尤欣说。

话剧舞台



话剧《李雷和韩梅梅》
六周年纪念版

6月23日
海淀剧院

话剧《李雷和韩梅梅》以课本中的人物为原型，讲述80后的成长经历。

剧中展示了婚恋、工作、事业、梦想等多个话题。其中，让观众印象最深刻的是校园生活。通过话剧，李雷、韩梅梅这些曾经在课本中活跃的人物，来到话剧舞台。这些从英语课本中走出来的人物，也勾起一代人的记忆。

此外，原班主创团队，在全新的舞美、灯光、多媒体、服装方案上倾注全部心血，力求让观众看到一部与之前六年不一样的《李雷和韩梅梅》。

文娱资讯



动手剪纸了解传统文化

6月20日，“传承中华古典文化、放飞东湖青年梦想”学文化做剪纸活动在朝阳区东湖街道望京西园社区居民活动中心举办。北京市讲师团成员焦文俊老师为社区的居民讲授中国传统文化，并手把手教大家剪纸制作。 本报记者 孙妍 摄影报道



古筝小教员培训班结业

为期9周的古筝小教员培训班，6月18日在北京市劳动人民文化宫结业。此项培训是北京市职工文化艺术发展助推计划培训项目之一，本期培训班共招收基层工会选派学员45人。培训中，学员学到古筝历史概述等知识并学习演奏《大长今》等初级曲目。 本报记者 白莹 摄影报道



职工卡拉OK比赛庆祝创店600年

东城区崇文工人文化宫小剧场内灯光闪烁，乐声震耳。北京便宜坊集团工会组织的“喜迎600年 唱响便宜坊”卡拉OK总决赛正在欢乐进行。“我们祝福你的生日，我的中国……”悦耳的歌声响彻剧场，台下听众一片痴迷。

今年，便宜坊集团工会组织创店600周年系列庆祝活动，职工卡拉OK比赛也是其中之一。便宜坊集团旗下各品牌分店一线职工全情投入到活动中，用歌声表达对企业的祝福。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道

建工集团公司工会

文艺演出奉献一线员工

本报讯（记者 曹海英）近日，由建工集团公司工会组织的“纪念建党95周年暨安全在我心中”主题文艺演出在A2项目举行，300多名劳务人员及现场管理人员观看演出。近两个小时的时间里，建工艺术团的演员们将歌舞、曲艺等节目奉献给奋战一线的员工们。

歌曲《红旗飘飘》表达了对祖国热爱之情；配乐诗朗诵《让安全精彩世界》、相声《新白事会》主题突出，教育深刻。精彩的演出为紧张忙碌的一线员工们送去了欢乐，备受欢迎。演出过程中，还通过现场安全知识问答形式穿插发放了安全扑克牌、安



全动漫光盘等宣传资料，达到寓教于乐的目的。



舞台剧
《棉花糖和云朵妈妈》

6月26日
中国木偶艺术剧院

这是央视动画独家授权《新大头儿子和小头爸爸》系列舞台剧第三部，大头儿子和地瓜三个人是最好的朋友，胆小的棉花糖要变得更勇敢，于是给自己制定了“勇敢计划”！不知道为什么一看到宠物花栗鼠胖胖的、萌萌的圆脸，棉花糖就会手软脚软。看着大头儿子、地瓜和花栗鼠成为了好朋友，真是羡慕！在海量爸爸和云朵妈妈的鼓励、帮助下，棉花糖不再害怕花栗鼠，并成为了好朋友。通过棉花糖的成长经历，鼓励小朋友们要勇敢，勇于表达自己的心声，坚持梦想。本剧亮点之一是全场小朋友和棉花糖共同完成了“勇敢计划”，互动引爆全场。