

三方协议? 档案关系? 报到证? 6月底7月初的毕业季, 大部分的毕业生都将迈入职场成为一名“社会人”。除了找到一份心仪的工作, 毕业后入职前还需要做好哪些扫尾工作保证顺利入职呢? 本报记者采访了北京市毕业生就业服务中心的相关负责人, 就毕业生们关注并容易忽略的几个重要事项进行解读和提醒。

从学生到社会人

职场新人就业入职需要注意啥

下篇

□本报记者 闵丹

贴士4: 断档弃档易留人事隐患

对于暂时没找到合适工作的北京生源毕业生, 人事档案可以存放在北京市各区县人才服务中心。凡人事档案寄送至北京市人力资源和社会保障局, 由人才服务中心统一根据学生人事档案中记载的本人参加高考所在区县的地址(即生源区县, 因人事档案中没有本人现户籍地址信息), 将人事档案分别转回相关区县的人才服务中心。凡本人户籍地与生源地不一致的, 可根据上述情况到相关区县进行查询。

需要特别提醒的是, 毕业生切记不要因为暂时没有接收单位或时间有限不及时办理报到手续, 而不妥善托管自己的人事档案, 甚至出现弃档、丢档等情况。根据中共中央组织部、人事部关于《流动人员人事档案管理暂行规定》, 流动人员人事档案管理机构为县级以上(含县)党委组织部门和政府人事行政部门所属的人才流动服务机构, 其他任何单位不得擅自管理流动人员人事档案, 严禁个人保管人事档案。

凡毕业时学校将人事档案交给本人负责接转的, 应尽快将人事档案交给单位(未就业北京生源毕业生交给户籍所在区县人才服务中心), 避免长期滞留个人手中。毕业生到工作单位报到

后, 应向人事部门查询自己的人事档案是否已及时转达。如果较长时间发现人事档案仍未转达, 应立即与学校联系, 问清机要号, 查询人事档案的下落, 避免发生因长时间延误而造成的人事档案遗失。如果因疏忽造成人事档案误投、漏寄或者遗失, 会影响个人权益, 为今后的生活带来了不必要的麻烦, 如影响工龄认定、职称评审、无法转正定



级、出国(境)政审、无法出具婚姻生育证明等等。

贴士5: 出国出京流动档案如何处理

对于毕业后选择出国留学的高校毕业生, 人事档案也不用担心。教育部留学服务中心设立留学人员档案室, 专门负责出国留学人员人事档案的管理工作。对于北京生源学生上学期间户口未迁至京外地区, 毕业后曾经在京外地区就业, 人事档案也被寄到京外地区, 如果需要返京重新就业, 也需要妥当地处理好档案的问题。

相关负责人介绍, 北京生源大中专毕业生毕业时选择在京外地区初次就业, 《就业报到证》签署至京外地区, 户口仍保留在北京市, 需回到北京市企业就业, 或需本市提供就业援助服务的, 可办理档案回京接转手续,

并可在本市自由流动。

贴士6: 入职择业要先了解单位情况

对于初入职场的毕业生, 权益保障也是特别重要的, 尤其需要对准备入职的单位进行一定的了解。相关负责人建议, 一般来讲, 用人单位的情况应包括以下几个方面: 用人单位的准确全称; 用人单位的隶属关系; 用人单位的联系办法, 如人事部门联系人、电话、通信地址、邮政编码等; 用人单位的所有制性质(国有、合资、私营等); 用人单位需求的专业、使用意图、具体工作岗位; 用人单位的规模、发展前景、地理环境、经营范围和产品种类等等; 用人单位所需人才的具体要求; 用人单位的工资水平和福利待遇等等。

因此, 高校毕业生签订劳动合同时应特别关注以下内容是否准确: 用人单位的名称、住所和法定代表人的姓名、住址和居民身份证或者其他有效身份证件号码; 劳动合同期限; 工作内容和工作地点; 工作时间和休息休假; 劳动报酬; 社会保险; 劳动保护、劳动条件和职业危害防护; 法律、法规规定应当纳入劳动合同的其他事项。

如果发生争议, 高校毕业生维护自身合法权益可与用人单位协商, 也可请工会或者第三方共同与用人单位协商, 达成和解协议。对用人单位违反《中华人民共和国就业促进法》等劳动保障法律、法规或者规章规定, 侵犯合法权益的行为可向用人单位所在地劳动监察机构举报、投诉。也可以向用人单位所在地劳动争议仲裁机构申请仲裁。

天热减肥不想动 饮食瘦身很简单

□辛建

天气越来越热了, 在这个时候运动减肥就会有出汗等等令人不舒服的症状, 可是减肥又是一件持之以恒的事情, 这可怎么办呢? 别着急, 今天, 为大家介绍几种具有减肥作用的食物, 快来一起看看吧!

咖啡: 咖啡可以提神, 很多人都喜欢在清晨享用。咖啡中的咖啡因能让人兴奋, 保持活力。咖啡因能提高心率, 血液中有更多氧气, 进而燃烧更多卡路里。但切记, 不要选择奶油及糖过多的咖啡。

葡萄柚: 葡萄柚可以加速新陈代谢, 帮助燃烧更多卡路里。这种水果可延长消化时间, 增加

饱腹感。葡萄柚富含纤维, 有助于稳定血糖水平。美国的一项研究发现, 食用葡萄柚有其独特的减肥疗效。

西红柿: 西红柿中维生素A较丰富, 维生素A对视力保护及皮肤晒后修复有好处。凉拌西红柿不防晒更好, 否则甜味可能影响食欲。肥胖者、糖尿病人、高血压病人都宜吃被称为“雪漫火焰山”的加糖凉拌西红柿。

芹菜: 芹菜含有少量卡路里, 当我们享受芹菜的美味时, 体内就在燃烧卡路里, 且燃烧的卡路里要远大于芹菜所提供的卡路里。此外, 芹菜能刺激胃肠蠕动。芹菜中富含水分及纤维, 是

均衡饮食的极佳选择。但若身体未摄入足够的矿物质或营养素, 选择芹菜就需慎重, 最好能与其他食物搭配食用。

绿茶: 绿茶能够很好地提升新陈代谢, 去除油脂油腻。这种热饮很普通, 但却有益于健康。绿茶富含抗氧化剂, 能加速新陈代谢, 有助减肥, 是女士的不错选择。所以, 不管工作或闲暇之余, 都可以泡上一杯绿茶, 静静地享受它的清香。

生活资讯

本周价格走势预测

生猪产能恢复 批发量增价减

大豆油价格持续趋涨, 粮食类及花生油价格保持稳定。进入6月份以后, 随着气温持续升高, 本市粮食市场进入传统销售淡季, 受终端市场需求偏弱影响, 生产企业和批发商提价意愿较低, 加之原粮供应充足, 部分加工企业将开始下调出厂价格, 促进销售速度, 后期玉米批发价格上涨空间有限, 仍将呈波动下行趋势。

美国CBOT(芝加哥期货交易所)大豆期货价格周环比下降3.32%, 豆油期货价格周环比下降4.95%, 天津港进口大豆到港分销价格每吨3650元, 周环比上涨4.29%。预计本周大豆价格持续趋涨, 粮食类及花生油批发价格保持稳定。

猪肉价格持续回落。 上周, 本市生猪收购价格微幅下降, 屠宰量基本稳定。顺鑫鹏程生猪周平均收购价为每500克10.75元, 周环比下降0.78%。日均屠宰量约为4610头, 周环比减少0.6%。

据农业部监测信息显示, 2016年5月份国内生猪存栏量持续增加, 月环比增加0.4%, 同比减少2.9%。受生猪及能繁母猪存

栏量同比数据降幅持续收窄影响, 预计后期生猪产能将逐渐恢复, 致使猪肉批发价格持续上涨空间减少, 预计本周猪肉批发价格将持续小幅回落。

鸡蛋价格持续下降。 从鸡蛋产区了解, 受天气炎热影响, 加之南方地区多雨, 不利于鸡蛋长期储存及运输, 养殖场鸡蛋销售意愿强烈, 价格仍有一定下降空间。受鸡蛋出场价格持续下降影响, 预计本周鸡蛋批发价格继续呈回落趋势。

蔬菜价格降幅收窄。 从蔬菜运行规律看, 随着天气炎热, 本市场蔬菜供应产地将由河北、山东周边逐渐向张家口、承德等冷凉地区转换。

从蔬菜产地了解, 今年冷凉地区蔬菜种植面积较往年有所增加, 蔬菜上市期预计将有所提前, 蔬菜产地转换将较为顺畅, 价格波动空间有限。预计本周蔬菜批发价格持续下降, 但降幅将有所收窄。

北京市职工物价监督总站
北京市发展和改革委员会
价格监测中心

| | |
|--|---|
| <p>清铺公告</p> <p>A006 商户马露您好:</p> <p>一、我方截止目前仍未交清租金及未续签合同, 为不影响您的正常经营, 也为了减少您不必要的损失, 请您方在 2016 年 6 月 28 日前按照合同约定的条款交清租金。</p> <p>二、如逾期不能交清, 依据双方商榷《租赁合同》第五章第五条约定, 我方将视为我方根本违约及放弃该商榷的经营权, 我方会按照合同约定的相关条款收回商榷, 您方所交保证金概不退还, 并有权要求您方另外支付我方合同违约金以弥补我方损失。现郑重提示, 您方应在 2016 年 6 月 28 日前, 在签署保证完整性的前提下到运营部办理撤场手续, 逾期未撤出的货品我方不予保管。我方将保留对您方法律诉讼的权力, 其后患自负。</p> <p>三、在 2016 年 6 月 30 日, 我方将正式收回该商榷的承租权。特此公告:</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 2016 年 6 月 21 日</p> | <p>清铺公告</p> <p>A006 商户马露您好:</p> <p>一、我方截止目前仍未交清租金及未续签合同, 为不影响您的正常经营, 也为了减少您不必要的损失, 请您方在 2016 年 6 月 28 日前按照合同约定的条款交清租金。</p> <p>二、如逾期不能交清, 依据双方商榷《租赁合同》第五章第五条约定, 我方将视为我方根本违约及放弃该商榷的经营权, 我方会按照合同约定的相关条款收回商榷, 您方所交保证金概不退还, 并有权要求您方另外支付我方合同违约金以弥补我方损失。现郑重提示, 您方应在 2016 年 6 月 28 日前, 在签署保证完整性的前提下到运营部办理撤场手续, 逾期未撤出的货品我方不予保管。我方将保留对您方法律诉讼的权力, 其后患自负。</p> <p>三、在 2016 年 6 月 30 日, 我方将正式收回该商榷的承租权。特此公告:</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 2016 年 6 月 21 日</p> |
| <p>清铺公告</p> <p>B061, B062 商户郭文翠您好:</p> <p>一、我方截止目前仍未交清租金及未续签合同, 为不影响您的正常经营, 也为了减少您不必要的损失, 请您方在 2016 年 6 月 28 日前按照合同约定的条款交清租金。</p> <p>二、如逾期不能交清, 依据双方商榷《租赁合同》第五章第五条约定, 我方将视为我方根本违约及放弃该商榷的经营权, 我方会按照合同约定的相关条款收回商榷, 您方所交保证金概不退还, 并有权要求您方另外支付我方合同违约金以弥补我方损失。现郑重提示, 您方应在 2016 年 6 月 28 日前, 在签署保证完整性的前提下到运营部办理撤场手续, 逾期未撤出的货品我方不予保管。我方将保留对您方法律诉讼的权力, 其后患自负。</p> <p>三、在 2016 年 6 月 30 日, 我方将正式收回该商榷的承租权。特此公告:</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 2016 年 6 月 21 日</p> | <p>清铺公告</p> <p>A013 商户戚晓鹏您好:</p> <p>一、我方截止目前仍未交清租金及未续签合同, 为不影响您的正常经营, 也为了减少您不必要的损失, 请您方在 2016 年 6 月 28 日前按照合同约定的条款交清租金。</p> <p>二、如逾期不能交清, 依据双方商榷《租赁合同》第五章第五条约定, 我方将视为我方根本违约及放弃该商榷的经营权, 我方会按照合同约定的相关条款收回商榷, 您方所交保证金概不退还, 并有权要求您方另外支付我方合同违约金以弥补我方损失。现郑重提示, 您方应在 2016 年 6 月 28 日前, 在签署保证完整性的前提下到运营部办理撤场手续, 逾期未撤出的货品我方不予保管。我方将保留对您方法律诉讼的权力, 其后患自负。</p> <p>三、在 2016 年 6 月 30 日, 我方将正式收回该商榷的承租权。特此公告:</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 2016 年 6 月 21 日</p> |
| <p>清铺公告</p> <p>B003 商户刘伟德您好:</p> <p>一、我方截止目前仍未交清租金及未续签合同, 为不影响您的正常经营, 也为了减少您不必要的损失, 请您方在 2016 年 6 月 28 日前按照合同约定的条款交清租金。</p> <p>二、如逾期不能交清, 依据双方商榷《租赁合同》第五章第五条约定, 我方将视为我方根本违约及放弃该商榷的经营权, 我方会按照合同约定的相关条款收回商榷, 您方所交保证金概不退还, 并有权要求您方另外支付我方合同违约金以弥补我方损失。现郑重提示, 您方应在 2016 年 6 月 28 日前, 在签署保证完整性的前提下到运营部办理撤场手续, 逾期未撤出的货品我方不予保管。我方将保留对您方法律诉讼的权力, 其后患自负。</p> <p>三、在 2016 年 6 月 30 日, 我方将正式收回该商榷的承租权。特此公告:</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 2016 年 6 月 21 日</p> | <p>清铺公告</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 您好:</p> <p>一、我方截止目前仍未交清租金及未续签合同, 为不影响您的正常经营, 也为了减少您不必要的损失, 请您方在 2016 年 6 月 28 日前按照合同约定的条款交清租金。</p> <p>二、如逾期不能交清, 依据双方商榷《租赁合同》第五章第五条约定, 我方将视为我方根本违约及放弃该商榷的经营权, 我方会按照合同约定的相关条款收回商榷, 您方所交保证金概不退还, 并有权要求您方另外支付我方合同违约金以弥补我方损失。现郑重提示, 您方应在 2016 年 6 月 28 日前, 在签署保证完整性的前提下到运营部办理撤场手续, 逾期未撤出的货品我方不予保管。我方将保留对您方法律诉讼的权力, 其后患自负。</p> <p>三、在 2016 年 6 月 30 日, 我方将正式收回该商榷的承租权。特此公告:</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 2016 年 6 月 21 日</p> |
| <p>清铺公告</p> <p>B058 商户自相租金您好:</p> <p>一、我方截止目前仍未交清租金及未续签合同, 为不影响您的正常经营, 也为了减少您不必要的损失, 请您方在 2016 年 6 月 28 日前按照合同约定的条款交清租金。</p> <p>二、如逾期不能交清, 依据双方商榷《租赁合同》第五章第五条约定, 我方将视为我方根本违约及放弃该商榷的经营权, 我方会按照合同约定的相关条款收回商榷, 您方所交保证金概不退还, 并有权要求您方另外支付我方合同违约金以弥补我方损失。现郑重提示, 您方应在 2016 年 6 月 28 日前, 在签署保证完整性的前提下到运营部办理撤场手续, 逾期未撤出的货品我方不予保管。我方将保留对您方法律诉讼的权力, 其后患自负。</p> <p>三、在 2016 年 6 月 30 日, 我方将正式收回该商榷的承租权。特此公告:</p> <p>北京华夏通盈文物有限公司 2016 年 6 月 21 日</p> | <p>注销公告</p> <p>中青波英特科技(北京)有限公司, 注册号: 110000450190791, 经董事会决议, 拟向公司登记机关申请注销登记, 清算组成员: 波英特亚洲香港有限公司, 中青冠科技(北京)有限公司, 清算组负责人: 邵德海, 请债权人债务人自见报之日起 45 日内向本公司清算组申报债权债务。特此公告:</p> |

刊登 热线: 13331088933