

近日，刚刚成立的北京康复医院志愿者服务队来到门头沟区军庄村，开展公益体检活动，为村里60岁以上的老人进行高血压以及糖尿病等慢性病筛查，这也是志愿者服务队“成军”后的首秀。医护人员专业的素养、细心的服务，让老人们感受到浓浓的关爱。



北康志愿者服务队“成军”后首秀

志愿者进山村 义务为老人体检

□本报记者 陈曦 文/摄

村中老人早自来排队

“我平常很少生病，也从来没体检过。广播里说今天这活动是免费的，我来体验一下。”“听说今天还测餐后血糖，他们想得还挺周到。”……趁着医护人员搬运设备、布置场地的功夫，早到的老人们，说着、聊着，语气中满是期待。

“今天的体检活动8点半开始，可是不到7点，老人们就来排队了，可见多受欢迎。”军庄村第一书记张毅告诉记者，策划活动的时候，他们就想到，为了避免老人们体检时间太集中，造成排队，活动特意分成两天开展。

大喇叭提醒老人体检

“高压200多？我平时血压是有点高，可是也没这么高啊！”刚刚测量完血压的史店英老人皱着眉头，看着纸条上的数字。“阿姨，这次的血压跟您平时自己测量的不太一样也没关系，也许是刚才测的时候，您有点紧张。您在这儿歇会，等过10分钟

我再给您量一次。”护士安慰道。量过血压，抽过空腹血糖的老人们，在被护士反复嘱咐：回家去吃“大馒头”后，渐渐散去。喧嚣的村委会里，暂时恢复了安静。可是，北京康复医院劳模健康管理中心负责人于红却面带焦虑的说：“我现在很怕老人们两小时后忘记回来。”

“不会的，他们对今天的活动挺上心的。实在不行，一会我用大喇叭提醒一下。”张毅胸有成竹地表示。

记者了解到，当天的体检活动，主要以血糖和血压的慢病筛查为主。其中，血糖检查分为空腹血糖和餐后两小时血糖。血压方面，除了基本的测量，高血压者要进行动脉硬化检测。70岁以上的老人，还会增加一项骨密度检查。

为就诊老人开绿色通道

“我们村现在共有1800余户，近3000人。村里现在无主产业，人均年收入约8000元，属于低收入村。我们村里，60岁以上老人约700余人。调研中我发现，虽然大家现在越来越重视健

康，但是没有体检意识，所以我们才联系了北京康复医院。”张毅介绍说。虽然去年10月份，他才从北京市总工会选派到军庄村走马上任，但是村里的情况他已经摸得一清二楚了。

北京康复医院相关负责人表示，“我们希望通过活动，提高老人的健康意识和就诊率。如果老人们有一些就诊需求，也可以联系我们，我们会在挂号、就诊方面，为他们开通绿色通道，尽可能地为他们提供各种服务。”

“通过这次活动，我们在工作流程、细化服务方面积累了不少经验。”参与此次活动的北京康复医院志愿者服务队队长张彦敏表示。

记者了解到，北京康复医院志愿者服务队今年5月才刚刚成立，虽然此次是他们第一次正式活动，但实际上，北京康复医院的医护人员们一直在积极践行志愿精神。他们通过走进社区健康义诊、访视空巢老人、走进特教学校关爱孤独症儿童、志愿导医及陪伴离退休老人踏青等多种形式，开展了一系列志愿服务活动，服务对象已有900多人。

电影学院教师学纸上种菜

□本报记者 阎义

在纸上种的菜能吃吗？近日，北京电影学院部分教师利用午休时间，走进教职工之家，参加了由学院工会举办的第一期“芽苗菜种植培训班”。

“这种纸上种菜的方式，既能让我们吃上自己种的菜，又能装扮阳台，还可以释放工作压力，陶冶情操。”学习纸上种菜后，一位老师说道。

据该学院工会负责人孙锦介绍，考虑到芽苗菜种植培训班一定会受到教师们的欢迎，学校通过“北京工会12351”手机APP

软件平台开展了抢票活动，不到半小时，30个预定名额就被一抢而光。

该学院工会邀请北京市农业局“12316农业热线”的专家、纸上种菜创始人和标准制定人、全国三八红旗手张桂琴现场讲授了《家庭园艺纸上种菜新技术培训》。张桂琴用生动的语言为教师们介绍了芽苗菜的文化背景、历史典故、文化创意、种植方法，并针对香椿苗、豆苗、萝卜苗等不同种类的芽苗菜，介绍了种植技巧和要领。



金牌师傅教社区居民包粽子

不大的门前支起长桌，泡好的江米、小枣、粽叶码放整齐。端午节期间，奥士凯同日升北新桥粮行发起公益活动，邀请辖区居民、职工和部分消费者参与包粽子活动，现场有营养师指导搭配、金牌师傅包教包会。拿起粽叶，在大师傅的指导下，卷成圆锥筒，放入足足的小枣和江米……很快，一个个像模像样的粽子便出现在众人面前。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道

中国职工保险互助会北京办事处 关于开展“我心中的互助保障” 主题有奖征文活动的通知

各代办处：

北京市职工互助保障事业经过20年的发展，已经成为工会组织在新时期为职工办实事、解难事的一个重要载体，成为工会为职工服务的闪亮品牌。为了更好的诠释工会职工互助保障活动的品牌形象，营造浓厚的互助氛围，围绕互助保障走过的20年，举办“我心中的互助保障”主题有奖征文活动，现将有关事项通知如下：

一、活动名称

“我心中的互助保障”主题有奖征文活动

二、主办单位

中国职工保险互助会北京办事处

三、征文对象

从事互助保障工作的经办人员、基层工作人员

四、征文内容、形式与要求

(一) 征文内容

围绕“我心中的互助保障”为主题，可以结合市总工会实施《工会法》办法的学习宣传和互助保障事业发展历程，总结经验、提出建议；可以联系本人实际，通过动人的事例，歌颂工人阶级团结友爱、互助互济的爱心精神；可以用生动的笔触，书写各单位互助保障事业欣欣向荣的新气象，歌颂在开展职工互助互济活动中涌现出来的新人、新事、新思想、新风尚。

(二) 征文形式

文章体裁不限，散文、随笔、故事、诗歌、杂文、随笔等

均可，字数3000字以内。

(三) 征文要求

1、题目自拟，主题鲜明，积极健康，内容积极向上，感情真挚。

2、文笔流畅，必须为原创作品，不得抄袭。

3、参赛者需提交电子版。题目为宋体小二号，正文为仿宋四号。在稿件末页注明参赛者姓名、单位名称、通讯地址、联系电话。

4、投稿方式：以各代办处为单位收集征文，每个代办处至少2篇，稿件以电子版附件形式发送。本次比赛来稿不退，各位参赛选手须自留底稿。

投稿邮箱：

baoxianshiyebu@126.com

联系人：张逊

联系电话：

(010)83570167

五、征文时间

即日起至2016年6月30日。

六、评选及奖励

本次活动本着“公平、公正”的原则，组织专家对参赛作品进行评审，评出一、二、三等奖。并综合各代办处供稿数量和质量，评出优秀组织奖。同时，推荐获奖作品刊登在劳动午报、工会博览等工会报刊上。

请各代办处认真组织，积极动员经办人员、基层工作人员，踊跃投稿，积极参与，共同推动征文活动顺利圆满举行。

中国职工保险互助会北京办事处

市职工婚姻家庭建设协会联手东城区总办联谊会

单身青年“西湖”畔觅姻缘

□本报记者 杨琳琳 文/摄

“我看上了一个姑娘，您能帮帮我吗？”近日，北京市职工婚姻家庭建设协会联合东城区总工会在龙潭西湖公园举办了一场职工鹊桥交友联谊会，联谊中，一位性格腼腆的男青年找到知心大姐求助。当天共有160余人参加活动，活动开始前，东城区总工会主席王彦，北京市职工婚姻家庭建设协会会长马淑芹还向单身青年传授了交友“秘籍”，鼓励他们勇敢追求幸福。

“有热爱体育运动的吗？请站在台前。”现场主持人话音刚落，便得到四位男青年响应。这时，主持人笑着问：“女生们，你们觉得哪些运动比较难？”“平板支撑。”……在轻松、活泼的氛围中，青年职工慢慢敞开心扉。

活动现场还设立了资料展示区，单身青年可通过展示资料“吸引”异性。为确保活动效果，



现场特邀3位知心大姐，为青年朋友牵线搭桥。活动通过“古诗词接龙”、“感悟孝道故事”、“健康动起来”等环节，向青年朋友们传递了幸福家庭的真谛，同时也使大家在互动中增进了彼此了解。活动结束后，近20对青年男女彼此互留了联系方式。

多方长途 固话 96346555 0.3元/分/分钟，主叫方付费 公付用户每月收取10元功能费 登报咨询电话:63522410