



“好医生不仅意味着优秀的工作业绩，更意味着高尚的医德操守，良好的职业素养与崇高的品格情怀，简而言之，做医生，不仅要有一双妙手，更要怀有一颗仁心。”在首都医科大学大兴区人民医院重症监护室（ICU），北京市先进工作者、科室主任周冠华时刻提醒着团队成员。

作为大兴区首家以劳模命名的创新工作室，科室承担着医院危重病人的治疗及抢救工作，通过开展新课题、新技术的研究，大大提高了危重病患者的抢救成功率，填补了大兴区多项诊疗技术空白。目前，科室共有10名大夫，其中拥有高级职称人员3名，已经形成了完善的人才梯队建设。

来，不会对进食产生影响，这对于危重症病人来说非常重要。这个团队继续请教著名中西医专家，正在研究中医在除了重症胰腺炎以外的重病治疗中的应用。

开展创新研究 填补多项诊疗技术空白

在中西医结合治疗重症胰腺炎课题研究的基础上，创新工作室又衍生出其它的相关研究，例如危重病人早期肠道保护治疗、创伤病人的中西医结合治疗等，均取得良好成效。

此外，在周冠华带领下，创新工作室还开展持续床旁血液净化和PICCO检测等新技术，提高了危重患者的抢救成功率，填补了大兴区多项诊疗技术空白。

在重症监护室建立中期，率先在大兴区建立了营养配液室，将营养与疾病结合起来，这在当时非常先进。在血液净化治疗方面，创新工作室将血液净化应用于对感染的控制，通过血浆置换来治疗肝功能衰竭。创新工作室还引进了PICCO检测设备，有助于及时查明病人患病原因，并针对病因及时开展抢救治疗。

不久前，一位心脏手术病人术后血压不稳定，通过PICCO设备进行检测，进一步明确了病因，并进行稳步治疗。“现在，我们还有两个病人上PICCO。一个已经通过针对性治疗恢复了，另外一个病人通过PICCO分析出是由于感染性的血管张力差导致病情不稳，目前正在进行治疗。”周冠华说。

完善创新工作室 人才梯队建设

与其他医院的重症监护室不同，大兴区人民医院重症监护室属于完全综合性的科室，涉及到内、外、妇、儿等多个领域。“我们的病人很杂，涉及到方方面面的疾病，这是最困难的事。有很多以前没见过的疾病，像重金属中毒等，这些年也开始出现。”周冠华说。因此，对医生的综合能力要求更高。

为加强人才梯队建设，提高科室整体业务水平，周冠华提出并组织跨领域、跨专业查房。每个月，他都邀请一位全国著名专家进行查房，针对典型病例为科室医护人员进行分析、讲解。同时，举办不同医院重症医学科之间的病例讨论会，交流经验。

医学只有在不断摸索中才能前进，当发现一种新的疾病或者难解的问题，科室工作人员还会查阅文献，进行讨论，讨论后依然不明确的，就找具有这些专长的医院协助治疗。目前，科室与协和医院龙云教授达成紧密联系，通过微信、网络参加其教学、查房等。

“每天，我们都要不断学习。我们有一位大夫正在读著名医生的博士研究生，还有大夫在协和医院进修，现在，科室共有1个正高，3个副高，剩下的都是主治医，人才梯队已经成功搭建起来。”周冠华说。

ICU里的生命守护者

——大兴区人民医院周冠华劳模创新工作室侧记

□本报记者 金海鸥

开展中西医结合 课题研究

在长期从事危重症治疗过程中，创新工作室人员发现，病人无论是心脏、还是肺部等器官的问题，一旦疾病时间长了、重了，第一个受到打击的器官就是胃肠道。

“比如我们正常人感冒时很明显的反应是不想吃东西，这说明我们的胃肠道功能变差了。在危重病患者身上，这个问题更加明显。”周冠华告诉记者，“无论是肝衰竭、肾衰竭，还是心衰竭，ICU都能够开展很多救治，但唯独对胃肠道没有很好的办法去改善它的功能。所以在在这方面我们想做一些工作，发挥中医的一些特点，在病人胃肠道功能衰竭之前，先进行干预。”

美国曾经开展过一个研究项目，叫做“大便移植”。它是将正常人肠道中的益生菌进行提取培养，当患危重病时，将菌群注入胃肠道，保障胃肠道机能。接受这一治疗的病人恢复的很好，疾病死亡率也明显下降，保证了危重病病人的救治。这给了周冠华很大启发。“我觉得将中医运用到危重病，是一个很好的理念，它能够在危重病治疗方面发挥一定作用。”周冠华说。于是，大兴人民医院中西医结合治疗重症胰腺炎这一课题便应运而生。科室还专门引进一位中西医结合领域的研究生，开展中西医结合治疗重症病的研究。通过西医的技术手段，加上中医一些汤药、制剂等的手段治疗危重病，取得了非常好的效果。

40多例重症胰腺炎患者 转危为安

重症急性胰腺炎属于急性胰腺炎的特殊类型，是一种病情险恶、并发症多、病死率较高的急腹症，它占整个急性胰腺炎的

10%—20%，死亡率达30%。重症急性胰腺炎患者会出现严重炎症反应，导致多脏器功能衰竭死亡，最严重的就是胃肠道功能的衰竭，使得消化吸收功能严重障碍，营养摄入和胃肠道内的细菌向外扩散，形成腹腔炎症和胃肠道水肿以及菌血症等危及生命的并发症。周冠华带领小组成员经过反复研究，结合中药内泻热结的功效，将空肠营养管伸进小肠内直接给药，刺激胃肠功能的恢复，减少胰液渗出，从而减轻患者炎症反应，远隔脏器损伤，预防多脏器功能衰竭的发生，提高患者治愈率。

目前，创新工作室已经开展了40余例重症胰腺炎患者的诊治，通过中药早期介入，维护患者胃肠道功能，取得了良好效果。大兴区卫生系统一位职工的家属患重症胰腺炎，到市区一家医院就诊。当时病情很严重，该医院建议做开腹治疗，但这种治疗的效果很不理想。后来，病人转到大兴区人民医院重症监护室接受治疗。“我们通过中西医结合的治疗方案，为患者进行诊治。经过近一个月的努力，患者明显好转，目前已经回家休养，生活质量很好。”周冠华说。

还有一例再发性急性胰腺炎患者，当时已经出现脏器功能衰竭、呼吸恶化等症状，通过科室工作人员放置空肠营养管，加上呼吸机等一系列辅助治疗，最终也安全出院。“这个病人我们一直进行随访，后期还对其进行饮食指导，这段时间恢复的也很好。”周冠华告诉记者，多年来，重症监护室治疗的重症胰腺炎病人几乎没有死亡过，还有一些专门从市里医院转过来接受救治的病人，目前恢复的都很好。

据介绍，中西医结合治疗重症胰腺炎的优势很大，利用中医的早期干预，打通了整个胃肠系统，保护了整个胃肠道菌群的稳定。同时，通过中药的消炎作用，让胃肠道第一时间被利用起



周冠华（左一）对科室人员进行指导



周冠华（左二）与科室工作人员查房