



每百名老人拥有床位数将达3.96张

石景山全力打造 离百姓最近的养老家园

□本报记者 张晶 文/摄



“王奶奶，您知道该怎么摆好这块积木吗？”上周五，在石景山区八角街道养老照料中心康复治疗师的指导下，80岁的王淑琴老人认真地“玩”着一组彩色积木。去年4月，王淑琴老人因脑出血导致偏瘫，生活基本不能自理，为了让她得到更好的照顾，家人将她送到离家不远的八角街道养老照料中心，在康复治疗师的精心照料下，如今，王淑琴老人的身体状况明显好转。在这里，像王淑琴一样得到呵护的半自理或完全不能自理老人还有很多，他们都是石景山区幸福养老“三边”工程的受益者。据了解，“十三五”期间，石景山区养老床位建设将超前发展，每百名老人拥有床位数可达3.96张。

建设离百姓最近的养老家园

石景山区区委常委、常务副区长文文献表示，石景山以“建设离百姓最近的养老家园”为目标，通过建立“三级、多维、双网”的工作格局，积极开展把服务送到老人周边、身边、床边的幸福养老“三边”工程。

所谓“三级”即建立区级指导中心、街道照料中心、社区服务站三级指导平台，实现区级养老服务指导中心统筹、服务、引导、监管作用明显，养老服务信息平台资源共享、功能完善；街道养老照料中心和社区养老服务驿站建设体现“广覆盖、贴需

求、惠民众、可触及”思路，日间照料、呼叫服务、助餐服务、健康指导、文化娱乐、心理慰藉等功能完善；新建居住区养老服务设施配套齐全，老旧小区适老化改造及时到位；公办养老机构改革继续深化，“三无”、失能等特殊困难老人能得到兜底保障。

“多维”即围绕“老有所养”实施社居融合养老、围绕“老有所医”实施医养结合养老、围绕“老有所为”实施志愿奉献养老、围绕“老有所学”实施终身学习养老、围绕“老有所乐”实施文

化怡情养老。

双网即通过“互联网+”的方式，实现网上、网下互动互补的智慧养老，推进辖区内养老服务体系社会化、信息化、均等化、便利化。

“十三五”期间，石景山区养老床位建设也将超前发展。石景山区已运营9家养老机构（含养老照料中心1家），其中政府办1家，社会办8家，共有养老床位3190张。正在办理手续的4家，床位824张，建成后，全区总体床位将达到4014张，每百名老人拥有床位数将达3.96张。

园林绿化总投资或将达50.31亿元

“十三五”期间，石景山区将紧抓百年首钢调整转型的大好时机，发挥近山临水、山水融城的生态优势，以绿色低碳为基础、以高端设施为承载、以高端产业为支撑、以京西文化为特色，高标准将石景山区打造成为国际一流的国家级绿色转型发展示范区。

其中，“十三五”期间，石景山区园林绿化总投资估算约为50.31亿元。石景山区城市绿化

覆盖率将从51%提高到53%，千万不要小看这2%，因为，目前石景山区的城市绿化覆盖率已经是城六区最高的了，想要实现这一目标，石景山区必须在现有“青山绿水”的基础上，继续加大园林绿化建设，包括新增7处大型公共绿地，新增绿化面积约197.36公顷，其中包括：完成永引渠滨水绿廊30.5公顷、金顶山公园50公顷、北辛安公园21.28

公顷、保险产业园绿地17.18公顷、西黄村棚改代征绿地16公顷、小青山代征绿地2.4公顷，及首钢工业遗址公园60公顷。

除了增加绿化面积外，石景山区将按照“高端绿色”的发展战略，实施“西绿东引”工程，以永定河绿色生态发展带及西部山区为起点，通过贯穿全区东西部的几条绿色廊道建设，将西部的绿色生态引向东部城区。

开通地铁新线缓解京西交通压力

为缓解京西地面交通压力，为百姓出行提供便利，“十三五”期间，石景山区还将大力推进城市交通路网建设，完成轨道交通6号线西沿线、S1线建设，实现轨道交通之间、轨道交通与地面交通之间无缝换乘。6号线西延工程完工后，将与S1线进行接驳，为增强6号线与S1线的换乘效率，减轻苹果园枢纽站的换乘压力，两线将

参考1号线与八通线的换乘方式，分别在金安桥站和苹果园交通枢纽2站实现换乘。

同时，在轨道交通周边配套建设“P+R”停车设施，完成28处社会公共停车场建设，增加停车位约2.3万个。建成长安街西延等大容量快速公交线路，提高通勤高峰期公交出行效率。构建起以轨道交通为骨干、地面公

交为主体、换乘高效的立体化公交网络。

多方长途
固定电话：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费
登报咨询电话：63522410

北京市工人北戴河疗养院服务宾客不分“分内分外” 火车上丢手机 疗养院帮找回

□通讯员 战斌

“你们单位职工的行为，真是‘两学一做’学习教育的典型事例！”在北京市工人北戴河疗养院参加教育工会主席培训班的李女士激动地说。

5月30日，李女士在北戴河火车站下车时，将手机遗失在列车上。到达培训地点——北京市工人北戴河疗养院后，她才发现手机不见了。抱着试试看的态度，她来到客房部服务台，将自己的情况向工作人员赵雪进行了说明。赵雪忙安慰她：“您别急，我给您想想办法。”

随后，赵雪拨打了北戴河火车站的服务电话，向车站方面寻求帮助，并拨打了12306客服电话。很快，D45次列车的冯列车长就与赵雪取得联系，请她转告李女士，手机已经找到，第二天到北戴河火车站旅客服务台领取即可。

为了不给别人添麻烦，李

女士没有将遗失手机的事情告诉培训班的主办方和疗养院，决定自行前往火车站领取手机。5月31日，她向疗养院工作人员询问如何乘坐公交车前往火车站，并说准备自己去火车站取回丢失的手机，正巧疗养院司机李师傅经过，听到了他们的对话，就说：“您对北戴河不熟悉，别坐公交车去了。一会儿我送客人去火车站乘车，您就搭我的车过去吧。”

就这样，李女士在疗养院的员工、北戴河火车站的服务人员，以及D45次列车的冯列车长的帮助下，顺利地取回了自己的手机。

6月3日，李女士将表扬信送到了疗养院办公室，她说：“你们单位的职工心中装着顾客，在关键时刻体现出了职业素养，这次来北戴河我遇到了很多好人，这一路满满都是感动！”

龙潭街道开设“生活好课堂”

破解隔代人育儿理念不同的难题

□本报记者 边磊/文 于佳/摄



年轻父母上班没有时间照顾孩子，老人有充裕的时间和足够的耐心，以及传统育儿经验，但是双方的育儿理念不同，导致年轻父母与祖辈在教育孩子的问题上经常产生分歧，这样的问题怎么解决？

近日，生活好课堂·龙潭幸福成长营启动仪式在龙潭街道漫艺汇综合文化中心多功能厅启动。这是龙潭街道与已入驻于东城文化人才（国际）创业园、由北京第四届“十大”创业青年李向显创办的生活好课堂文化公益品牌合作开展的互动交流平台。

本期活动由行为治疗师、北大心理咨询与治疗中心外聘治疗师鞠静老师就目前家庭老人带孩子引出的“隔代亲”问题，提出专业性的意见参考，为大家答疑解惑。很多年轻父母内心都对老人带孩子有一些犹豫，可自己确实没时间全身心照顾孩子，因此祖辈带孩子的优势凸现出来。

当天，来听课的大多是孩子的祖父母和外祖父母。

“小朋友，你早上最不喜欢的事是什么？”鞠静向现场一名4岁的小男孩提出问题。

“起床。”

“哦……是这样啊，那我们试试这样你愿不愿意起床。”说着，鞠静用有节奏的语气念出一句起床诗，小朋友立刻表示觉得起床很有意思。

鞠静告诉这些长辈，在孩子面临不喜欢做的事情的时候，用愉快的语气告诉孩子怎样做，最为有效。比如孩子不喜欢刷牙，可以编个简单的顺口溜，告诉孩子该刷牙了。

在老人与子女教育理念冲突这件事上，鞠静给大家支了招：“首先要严格要求自己，注意言行举止、待人接物，给孩子树立良好榜样。作为家长，还要说到做到，做一个有诚信的家长。还有最重要的一点，年轻父母与老人充分沟通，统一思想，形成一致的育儿标准。”

生活好课堂·龙潭幸福成长营项目，还将推出八期以“家庭关系、家庭沟通、亲子教育、个人成长”为主题的幸福系列课程，引导大家互动交流，分享经验和体会，交流学习的感受和收获，将学习与自我学习相结合，让大家在思想的碰撞和友伴的温暖中共同成长。