

“王妈妈,今天高妈妈来了吗?”

“你高妈妈今天出门诊,要中午才能来看你哟。可心要乖,多下床走走,多适应新支具哦。”

这是北京市垂杨柳医院儿科护士长王煦和一名叫“秦可心”的患儿的对话。

让她奔跑在阳光里

——北京市垂杨柳医院和福利院关爱女童的故事

□本报记者 余翠平

一岁小可心在医护人员照料下,学会了咀嚼

秦可心是唐山福利院收养的一个女孩,2013年底,福利院的工作人员从安全岛上捡到刚出生的她时,除了一张书写了婴儿出生日期的纸片外,还发现她患有先天性髋关节脱位、髌骨发育不良、膝关节反屈。

2014年秋,可心快一周岁了,可是,她仍不能像正常孩子一样翻身、坐起。除了秦可心,福利院中还有很多孩子患有先天性脑瘫,为了让孩子们得到良好的救治,工作人员积极与各大医院联系。当来自唐山的求助电话打给北京市垂杨柳医院儿科主任高捷时,她立即联系医院矫形外科,在得知矫形外科可以为小可心实施手术后,高捷第一时间便答应了福利院的请求。

时隔两年,护士长王煦仍清晰地记得,秦可心第一次来医院时,对于一切事物都很害怕,并且不与人亲近。由于疾病的影响,瘦弱的她只能躺在床上。她上肢无力,对于一切新奇的事物表现得漠不关心,不到一岁的她,虽然长了牙齿,但不会咀嚼。护士给她的玩具、食品,她都不去玩、不会吃。此情此景,让儿科的医生护士们不禁为孩子感到心疼。

“起码得让孩子能自理!”儿科的医护人员一起定下了这个目标。为了让孩子增加营养,主任高捷和护士长王煦找到了医院营养科和食堂。通过协调,食堂的工作人员每天都特地为小可心做上一碗鸡蛋羹、小面条,送到儿科病房,护士们喂孩子一口口吃下。慢慢地,小可心在医护人员的呵护下,学会了咀嚼食物,学会了玩玩具,身体也比刚来时壮实了很多。高捷见小可心身体情况可以接受手术了,便联系了矫形外科的赵巍主任,安排小可心的检查和手术问题。

为小可心做手术,并精心照顾使其康复

得知小可心的事情后,矫形外科全体人员都很重视。对她的病情,主任赵巍亲自主持。对于髋关节畸形,最佳治疗时期是0-6个月,小可心已经错过了,但是,赵巍在与积水潭的小儿骨科专家仔细研究她的病情后,仍决定为她实施髋关节切开复位手术。为保证手术的安全,赵巍与麻醉科傅润乔主任联系,为小可心量身定制了全麻的方案。手术中,专家们将她脱位的股骨头放回髋臼中,让其正常发育。经过细心治疗,手术一次成功。

术后,为了促进骨骼正常发育,并将反屈的膝关节控制住,小可心的髋部、腿部都被厚厚的石膏固定了,乍一看去,像是穿了一个“硬壳”。由



秦可心参加垂杨柳医院举办的义诊活动



秦可心与垂杨柳医院儿科护士在一起



垂杨柳医院儿科全体医护人员与秦可心合影

于福利院没有护理条件,小可心在手术后一直在儿科病房住院。在此之前,儿科并没有护理过矫形病人,为了更好地护理她,王煦护士长亲自前往矫形外科“取经”,学习矫形病人石膏固定时期的护理方法。

从防止压疮到日常擦拭、从调整体位到更换尿不湿,王煦结合矫形病房的护理要求,为小可心制定了护理方案:每天都会有专门的护士护理她,定时调整体位,更换尿不湿,查看身体是否有红肿、压痕。固定石膏期间,小可心无法洗澡,护士们就定时为可心擦拭身体,洗头发,剪指甲。

小可心的石膏固定在髋部,每天更换尿布是个挑战:护士只能通过石膏与身体的缝隙将尿不湿拉拽到位,这要求护士们要有一双“纤细”的手。于是,几名护士在小可心“带壳”期间纷纷瘦手成功。在精心护理下,小可心在住院期间没有生压疮,没有生湿疹,更没有出现伤口感染。

更换腿部支具,小可心能扶着床站起来了

小可心一天天长大,病情也在一天天好转。从第一次接受手术之后,小可心先后更换了5套支具。支具也从原来的“硬壳”,变成了装点着花边的下肢固定架,只要抑制反屈的膝关节,

促进其向正常方向发育即可。按照福利院的规定,小可心在情况稳定后就要回到福利院,等需要更换支具了,再来医院住院。

2015年,医院矫形科赵巍主任肩负“援疆”使命,前往和田县人民医院工作。临行前,特别叮嘱科室的吴鸿飞、梁喜斌两位医生关注小可心的病情。在小可心需要更换支具的时候,吴鸿飞、梁喜斌两位医生和王煦护士长亲自带着她前往积水潭医院进行支具的测量和置换。

在更换了腿部支具、回到唐山福利院后,小可心发现自己能扶着床站起来了!高兴得笑出了声,这一幕,被福利院的工作人员用手机记录下来,发到儿科时,大家争相传看,都为小可心的“进步”欣喜不已。

此后,在小可心来院期间,儿科简直成了她的“游乐场”。她带着支具,把病房里里外外走了个遍,同时也跟医护人员熟稔起来,“妈妈、妈妈”的叫声充满了病房。大家都纷纷从家中带来了各种食品,给小可心加餐。

长期跟可心接触的护士们发现,她比第一次来院时活泼开朗了很多。在2015年“六一”节时,她还参加了儿科举办的“爱在垂儿,欢乐成长”主题义诊活动,活动中,她与小朋友们一起玩耍,收获了喜悦与祝福。

让更多跟可心一样的孩子,拥有美好人生

在住院期间,儿科的医护人员格外照顾她,这给予小可心更多的关爱,同时也让她变得粘人。在医护人员工作时,小可心看不见人便泪流满面、满屋子找人。为了防止意外,大家商量着要凑钱为小可心雇一名护工。

在得知这一消息,与小可心同在儿科住院的小病号婷婷(化名)父母主动以孩子的名义捐出3000元钱,用作小可心的护理费,他们说:“两个孩子在住院期间一起玩,建立了友情。而且可心的故事令人感动,医护人员的付出令人敬佩,出点钱理所应当。”

现在秦可心已返回唐山福利院休养,3个月后会再来复查,若情况良好,可完全靠自己行走。福利院也正积极为小可心联系条件好的家庭收养。儿科主任高捷说:“心里很舍不得秦可心。回想第一次见她时,她只能躺在床上,如今她还能走路、小跑,跟同龄儿童没有什么太大区别。作为医生,我们感到无比欣慰。”

“想着未来小可心昂首阔步,行走在阳光下,远离病痛,我们都充满了自豪之情;尽我们绵薄之力,让更多跟小可心一样的孩子,能拥有美好的人生,我们也感到很幸福!”护士长王煦深情地说。