

你会为孩子选购汽车安全座椅吗

□本报记者 博雅



乘坐汽车时，很多家长会把孩子抱在怀里，认为开车速度慢一些，就不会有什么危险，再说还有安全带的保护。然而，专家指出，当汽车以每小时40公里速度行驶时紧急刹车，5.5公斤重的婴儿在惯性的作用下会变成110公斤。这种情况下，家长根本无力抱住怀中的孩子。

近年来，随着我国加大对儿童安全座椅的立法和普及，安全座椅渐渐被大家熟知和认可。但是面对市场上琳琅满目、种类繁多的安全座椅，很多人却不知道该如何选择适合自己的爱车，适合孩子的安全座椅？在“六一”到来之际，中消协提醒大家要学会科学选购儿童座椅。

一看，连接方式。目前市面上在售的儿童安全座椅大致分为儿童安全座椅安装接口和安全带固定方式两类接口连接，儿童座椅安全接口也叫ISO FIX，即是

在车辆的座椅上采用一致的固定点，使儿童座椅能够方便安全且牢固的连接。最初制定ISO FIX标准是因为当时市面上的儿童安全座椅的固定方式不同，有的使用斜挎肩带，有的使用腰带固定，这样造成不同的车型因为座椅、安全带、固定方式不同，而导致儿童座椅的固定位置不同，结果使得座椅发挥不了应有的效果。

儿童安全座椅安装接口具有显著的优点，其刚性链接强度高不易松动，但要求车辆座椅上也必须具备ISO FIX标准接口。

二看，认证标志。“3C”认证全称为“强制性产品认证制度”，它是我国为保护消费者人身安全、加强产品质量管理、依照法律法规实施的一种产品合格评定制度。儿童安全座椅的“3C”测试包括静态试验、动态试验、燃烧试验、毒性试验。

三看，材质结构。安全座椅的安全性主要取决于两大方面，一是内部结构设计，二是优质材料的应用。合格的安全座椅应当用原生的工程塑料，原生工程塑料的成本相对较高，不过其韧性较好，一旦发生意外，可以承受巨大的冲击力。

四看，试坐体验。在购买安全座椅前，要根据自己汽车安装接口方式，选择适合的安全座椅，最好让孩子试坐。要注意，座椅安装后，椅背的高度应高出孩子的背部；头部应有保护护垫，而肩带应可以调整高度以适应儿童的成长，胸部应采用柔软的胸垫材质等。

五看，年龄体重。选购安全座椅要根据儿童年龄和体重选购，同时还要尽量按照成长阶段匹配座椅。市场上一些座椅宣传使用年限长，年龄跨度和身高体重的跨度很大。然而这种大跨度

的座椅是有它的弊端的，为了同时满足不同年龄段儿童的使用，在设计上需要有所妥协 and 取舍，所以针对性并不强。对于经常需要带孩子出行的家长来说，还是建议按照成长阶段进行量身购买。

六看，出行方式。随着自驾旅行和探亲访友的家庭越来越多，高速公路成为了交通出行的必经之路。经常走高速公路的消费者可考虑给汽车配备更适合高速公路行驶的安全座椅。

七看，安装位置。在发生交通事故时，司机会出于本能保护自己，下意识地向左打轮，所以副驾驶座往往是最危险的地方。另外，由于副驾驶设有安全气囊，一旦发生意外，安全气囊可在几毫秒内完全充满，其巨大的冲击力，会给孩子带来严重伤害。因此建议要将座椅安装在后排位置。

【相关新闻】

市消协提示：饮食娱乐需谨慎 谨防儿童受伤害

“六一”儿童节来了，为保证广大少年儿童度过一个健康、安全的节日，北京市消费者协会发出消费警示，提醒广大家长和儿童：节日期间在饮食、游乐等方面要特别谨慎，谨防发生儿童受伤害事件。

第一，消费者在购买食品、就餐时应选择正规的、信誉好的、符合卫生标准的超市和餐厅，不要到学校门前的流动商贩或街边地摊上购买食品。

第二，在为孩子选购玩具时，要考虑孩子的安全，要看玩具是否符合国家相关规定要求，要注意生产厂家的厂名、厂址、电话以及售后服务内容等标注是否齐全规范。

第三，消费者在为孩子选购服装时，不要盲目追求样式，要注意服装的质地，质地粗糙的服装对儿童皮肤会有伤害。新服装会残留对人体有害的细菌及化学制剂，因此要消毒除味后再让孩子穿。

第四，“六一”期间，游乐场是孩子们的乐园，也成为儿童伤害易发地。儿童在游乐场玩耍时，一定要有大人陪伴，一定要根据孩子的身体状况，选择适合的游乐设施。同时，游乐场管理人员在为儿童游乐服务前，一定要仔细检查安全装置是否存在故障或隐患，并对儿童进行讲解和提醒。

第五，一旦因消费发生纠纷，消费者应及时向各级消协和有关部门投诉，以维护自身的合法权益。

丰台工商分局举办“儿童用品消费知识大讲堂”

为迎接“六一”儿童节，更好的保护广大消费者的合法权益，进一步增强百姓“文明消费、科学消费、理性消费”意识。近期，丰台工商分局在丰台区右安门东滨河社区举办了“儿童用品消费知识大讲堂”消费教育引导活动。

此次活动，丰台工商分局邀请了北京市轻工产品质量监督一站检测室的专家来到活动现场授课，讲解儿童用品消费知识。

活动中，专家主要围绕婴儿学步车、儿童推车、儿童三轮车、儿童自行车、儿童雨伞以及童鞋等商品，向社区居民重点讲解了儿童用品国家安全质量标准、儿童用品选购技巧以及儿童用品安全使用注意事项，指出了百姓日常选购过程中存在的误区。

课后，丰台工商分局干部与专家一起解答了儿童用品选购以及使用过程中存在的疑问，并对消费者选购儿童用品进行了消费提示。

近年来，丰台工商分局不

断拓展消费教育引导途径，深入社区、深入基层，开展形式多样、内容丰富的消费教育引导活动，科学引导辖区消费者关注社会民生与消费问题，普及宣传新“消法”及消费者权益保护知识，努力培养消费者科学理性的消费观念。通过系列消费教育引导活动的开展，有效提升了辖区消费者消费维权意识和维权能力，为营造辖区良好消费环境奠定了坚实的基础。

渠忠涛



游泳是一种全身运动，但不同泳姿所锻炼的身体部位却是不同的，不同的人可根据身体状况选择更适合自己的泳姿。

泳姿决定身材 蛙泳最瘦腿

□唐斌

瘦腿多蛙泳

蛙泳主要是蹬夹动作，进行蛙泳时大腿要充分展开及收缩，这样的动作更多地会用到大腿股四头肌，因此可以有效加强腿部的力量，有利于大腿内侧赘肉的消除。

瘦腰多蝶泳

蝶泳时，手臂向内划水，类似在做扩胸运动，对胸大肌、背阔肌、腹直肌用力较多。同时蝶泳以腰部来牵动身体，长期游这种姿势，可以帮助消除腰部赘肉，塑造优美线条。

瘦胳膊多自由泳

自由泳时，上臂的肱二头肌、肱三头肌用力较多，可以有效锻炼臂部肌肉。另外自由泳也能使臀部肌肉变得结实有弹性，同时对提高肩部肌肉力量也有一定的作用。

美背多仰泳

仰泳时，背阔肌用力比较多，可以使背部肌肉得到很好的舒展。对于久坐办公室的白领一族来说，仰泳有利于舒缓腰背酸痛等不适症状。此外，仰泳时需要提臀滑行，对臀部也是一种锻炼。

公告

黄直刚：鉴于您的医疗期已于2016年5月4日到期终止，我公司此前于2016年4月26日书面通知您于2016年5月5日返岗上班，因您未报到上班，我公司分别于2016年5月13日及2016年5月17日通过邮寄及公告方式通知您于2016年5月19日返岗上班，并于2016年5月23日至北京市朝阳区劳动能力鉴定委员会进行劳动能力鉴定及医疗期鉴定，您仍未报到上班及进行鉴定。鉴于此，我公司结合您的实际情况并根据《劳动合同法》第四十条及有关规定，决定另行为您安排您力所能及的工作及岗位，并分别于2016年5月24日及2016年5月26日通过邮寄及公告方式通知您于2016年5月30日前往单位报到上班，但您仍未报到上班，故您的行为已视为旷工及不能从事原工作，也不能从事用人单位另行安排的工作处理。根据双方《劳动合同书》第二十九条、第三十条及《劳动合同法》第三十九条、第四十条之规定，公司现通知您双方劳动合同及劳动关系自2016年7月1日起正式解除，请您在接到通知后于2016年7月1日前前往我公司办理相关手续。在此期间，如您来公司上班的，鉴于您的特殊情况，请每日在考勤表上就具体出勤情况(含上下班时间等)签字确认，如您未签字确认的，则一律按旷工处理，感谢您的配合。北京融德人才咨询服务有限责任公司 二〇一六年五月三十一日