

这几天,中美两国人民的网络都被一款“神药”刷屏了——“菊花最爱”的马应龙痔疮膏!它凭借亚马逊官网上1000多个美国网友的好评而迅速火遍国内,据说这一评论数量盖过了“中国奢侈品”——老干妈。今天,就给您介绍一下那些便宜又管用的国产好药,它们也许还有许多我们不可不知的小用途。

痔疮膏修复日晒伤? 国货好药小身材大用途

□王宗



痔疮膏修复晒后水疱

马应龙痔疮膏,最近在朋友圈火得一塌糊涂,不过,是借着老外的名气火起来了。看看美国人是怎样评价这款产品的吧?

“这个神奇的药膏不知道用美国药多少条街!它会治愈你,它会让你做回自己!你再也不需要上班时为了压制直肠里的魔鬼,在座位上扭来扭去。”

“这是我花过的最值得的钱!”

没错,美国人对这款产品都快爱到无以复加的地步了。

实际上,马应龙麝香痔疮膏在中国早已是传奇神药。它主要成分为冰片、人工牛黄、硼砂、人工麝香、珍珠、琥珀等,有清热解毒、去腐生肌的作用,主要用于痔疮肿痛,肛裂疼痛。

通过多年临床应用发现,它除了能治疗痔疮、肛裂及肛周湿疹外,还可用于治疗以下病症。

1.加速唇疱疹愈合
涂擦此药膏,每日2~3次,可迅速止痛,促使疱疹干涸结痂。

2.修复日晒伤(日光性皮炎)

受晒处皮肤表现红肿、瘙痒、灼痛,严重者可引起水疱。

涂擦此药膏,即感患处凉爽舒适,痛痒减轻,每天涂1~2次,2天后症状即可全部消失。

3.治缠腰龙(带状疱疹)

患处先以75%酒精消毒,待干后,用一次性注射针头逐个挑破疱壁,以棉签吸去疱液,然后涂擦此药膏,每日2~3次。临床经验表明,此药膏的治疗效果较好。



清凉油缓解便秘

清凉油又名“万金油”,从“万金油”这个名字中就可以看出清凉油有多大的使用范围了:被蚊虫叮咬抹一抹、醒脑提神抹一抹,防晕车抹一抹……

千万不要小看这一块钱不到的小东西,清凉油含有樟脑、薄荷油、桉叶油等成分。清凉散热,醒脑提神,止痒止痛。用于感冒头痛,中暑,晕车,蚊虫叮咬。

清凉油还被人开发出下面这些作用:

1.顺肠排便
如遇到便秘,不妨在肚脐上抹几下清凉油,能帮助排便。

2.避免晕车
将清凉油或风油精涂在额头部位,或是把薄荷精或食醋滴在

手帕上,置于鼻孔下闻,都可以防止晕车。

3.清洗油漆污渍

清凉油里含有的物质可以溶解油漆,将清凉油抹到沾有油漆的部位,之后用清水冲洗,就能清理衣服上的油漆渍。



藿香正气水可解酒

藿香正气水一般用来治疗寒湿所导致的腹泻、呕吐等胃肠型感冒很见效。特别是到了夏天,几乎人人家里必备。

藿香正气类产品具有明显的燥湿作用,为祛暑剂,具有解表化湿,理气和中之功效。用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒。

但藿香正气水不一定要用来喝,一些特别的用法可能会取得意想不到的效果。

1.治湿疹
每日用温水清洗患处后,直接用藿香正气水外涂患处,每天3~5次,连用3~5天。

2.去头癣、手足癣和灰指甲
藿香正气水中的藿香、紫苏、白芷、桔梗分别对多种致病真菌有较强的抑制作用,故而对头癣、手足癣、灰指甲有较好的疗效。

3.解酒

醉酒的人往往易出现嗜睡、呕吐、头晕等症状,及时喝1支藿香正气水可止吐顺气和醒酒。

云南白药治慢性咽炎

云南白药由云南民间医生曲焕章于1902年研制成功,原名“曲焕章百宝丹”。对跌打损伤、创伤出血有很好的疗效。

云南白药的成分属于国家保密方。主要作用活血散瘀、消肿止痛、祛风除湿,用于跌打损伤、瘀血肿痛、风湿疼痛等症。

除此之外,云南白药还有多种其他妙用,效果不错,值得尝试。

1.治口腔溃疡

云南白药含有活血化瘀的成分三七,有消肿止痛、促进愈合的作用,用于口腔溃疡,可以促进溃疡面快速愈合,疗效显著。取少许云南白药涂在黏膜溃疡面上,一般在用药当天就可见效,两日就能愈合。

2.治痛经

中医认为,痛经多因气血运行不畅或气血亏虚所致。云南白药含有活血化瘀的中药三七,可以治疗气滞血瘀痛经。在月经前5天,用云南白药胶囊每日3次,每次2粒,白开水送服。

3.治慢性咽炎

云南白药中含有的总皂苷具有抗炎作用,对慢性咽炎有治疗作用。治疗方法为每次服用云南白药0.3克,每日4次,温开水送服,6天为1个疗程,约1~2个疗程后,咽炎和异物感都能有所减轻。

【健康红绿灯】

绿灯

冰糖樱桃养胃祛湿



酸甜可口的樱桃可以益脾养胃、祛湿。樱桃富含铁元素和维生素C,适量食用有养颜润肤之效。另外,樱桃中维A含量较高,用眼较多者吃些很好。可以尝试冰糖樱桃饮。樱桃洗净榨汁,调以冰糖当饮料喝,能养胃,对腹泻也有一定的食疗作用。

黄瓜把可清热解暑



黄瓜性寒凉,水分也特足,爽快又清热。很多人不吃黄瓜把,嫌弃它口感涩,没水分,其实黄瓜中含有较多的苦味素,尤其是尾部,能降火、开胃。吃的时候可千万别把它扔掉了。黄瓜中还含有丙醇二酸,能抑制脂肪吸收,想瘦身的人可以适当多吃些。

红灯

爱说梦话或是帕金森



一般的帕金森患者都会有手抖症状,但有一部分帕金森病人并不表现为手脚震颤,而只是表现为行动迟缓、肢体僵硬。如果患者在以上症状出现后或之前数年又有顽固的便秘、嗅觉减退,说梦话、梦中大喊大叫等非运动症状,就应该怀疑帕金森病。

发热病人忌饮茶



茶叶中所含的咖啡碱等物质会起到兴奋作用,加速血液循环,加重发热病情。其所含的鞣酸具有收敛作用,影响机体正常的散热,体热难以散去,自然体温就降不下来,所以发烧的时候绝对不能喝茶,否则会让病情加重。

宝宝躺着喝奶容易地包天

想漂亮帅气一定要远离一些小习惯。如口呼吸、吮手指、咬笔杆等等,这些看似不经意的习惯,无形中都会对牙齿施加持续的外力,时间一长牙位也会因之发生改变,造成牙齿错位。尤其对于正处于生长发育期的儿童,这可能进一步影响儿童颌面部骨骼的发育,造成牙颌面畸形,严重影响宝贝的颜值。

吮指、咬物易形成错颌

婴儿习惯了安抚奶嘴,稍微长大后没有奶嘴,就喜欢吃手指、咬笔杆或将其他东西放进嘴巴咬。吮指使拇指含在上下牙弓之间,牙受压力而呈局部圆形小开颌畸形。做吮吸动作时,两颊收缩而使牙弓狭窄,腭盖高拱,上前牙前突及开唇露齿等。拇指压在腭盖上,还可能使其造成凹陷,妨碍鼻腔向下发育。

躺着喝奶容易“兜齿”

很多宝贝到了三四岁还是有

喝夜奶的习惯,常常躺着喝,喝着喝着就睡着了。躺着喝奶会导致吞咽食的位置不对。

当存在不良吞咽情况时,就会导致牙、肌肉、骨骼的动力平衡失常,进而导致颌面部生长发育的改变。

在某些情况下,唇不能闭合,牙不能咬合,由于上下牙未咬合,下颌被降肌群向后下牵引。

日子久了,可能发展成下颌后缩畸形。在另外一些情况时,因为吞咽时习惯下巴前伸,才能吞奶,导致牙齿的错位,进而形成所谓“兜齿”“地包天”的面容。

吃得太精细牙齿不齐

很多家长习惯把食物弄小块、细致再给宝宝吃,殊不知这样对宝贝的颌骨及牙齿发育会起到不良的影响。

常常见到很多宝贝到换牙的时候总是双排牙,或是长出来的牙齿歪七扭八的。这可能是由于食物太精细惹的祸。

丰台工商分局

积极参与大红门地区 疏解整治工作

为落实市、区区委区政府疏解精神,丰台工商分局大红门工商所积极参与大红门疏解办对木樨园长途汽车站一带开展的疏解整治活动。木樨园长途汽车站是南城重要的客运枢纽,年客运吞吐量500万人次,但本地区大量流动人员的聚集,也给当地经营秩序带来严峻考验,尤其是在疏解非首都核心功能的大环境下,经营秩序的治理更是刻不容缓。大红门工商所结合工作实际,利用一线工作优势夯实商户摸排工作,确认该地区主体数据,确保摸排台账记录信息详实;此外,大红门工商所建立了多渠道工作联络机制,创新工作方式,利用微信群、QQ群等构建沟通平台,确保各相关职能部门在群内及时沟通、交流、

反馈各部门工作情况。通过多次整治活动,大红门工商所共检查商户60余户,发现其中4户存在无证照经营行为,执法人员对以上无证照经营行为进行了立案查处。 渠忠涛

