

段言堂



# 上港还是“嫩”

□本报记者 段西元

亚冠上海上港客场负于东京FC，虽然取得了一粒客场进球，但是1:2的比赛结果已经让东京队占据了先机，回到主场在丧失主动权的情况下，上港若想翻盘颇为不易。

上港队对这场亚冠应该是非常重视的，一周之内他们打了三场球——杯赛对北控、联赛对国安、亚冠对东京。前面两场国内比赛，上港队都有些留力，打北控派出的只是半主力，而对国安雪藏了有轻伤在身的埃尔克森，这些保留都是为了能够在亚冠比赛中大放异彩。上港队最有力的“武器”无疑是孔卡和埃尔克森两大外援，孔卡、埃尔克森、穆里奇是当年恒大横扫亚冠的“三

剑客”，上港得“其二”，好比当年刘备得了诸葛亮和庞统，小组赛顺风顺水也说明了上港引援的成功。

但淘汰赛不同于小组赛，对手的准备也更加充分。小组赛对江苏苏宁占据上风，让东京FC抢得了对阵中超强队的“心理制高点”，从比赛的第1分钟开始，我们就看到东京FC丝毫不惧怕上海上港。东京队的战术也非常明确，防守中死缠孔卡、埃尔克森，当两个南美球星拿球时，都会有多名日本球员“聚拢”过来贴身防守，他们甚至宁可被拉开空当，也不让孔卡、埃尔克森轻易出球。东京FC首发球员全部为本土球员，这真是让人惊叹，

在中超球队抱住外援“大腿”不放的今天，J联赛球队的“全日班”已经不止一次展现他们的威力。虽然亚洲本土球员没有那么强的个人能力，但是这些日本球员执行力非常强，每个人就像机器上的零件，都在尽自己的全力维持机器的运转。在中国球队的历史上，“全华班”出战亚冠好像只有恒大有过先例，而且还是在外援受伤的前提下才排出“全华班”。什么时候，我们打亚冠这个级别的比赛能派出全本土球员，中国足球也就真的上去了。

第二回合比赛，希望中超的两支球队都更好地发挥出自己的水平，保住前进的希望，要让日韩球队看看，没有“恒大”中超也行！

# 女足里约奥运35人大名单公布

新华社电 昨天上午中国足协官网公布了中国女足里约奥运会阵容的35人大名单，参加了奥运会亚洲区预选赛的赵丽娜、古雅沙等球员均榜上有名。

4月份，中国女足主帅布鲁诺曾招入一批未参加奥运预选赛的新球员进行考察。在集训期间，法国人表示将会组建一个35人大名单，并声称“如果找到了比参加预选赛20个球员更强的，将会进行替换”。在这份公布的大名单中，既有在里约奥运预选赛中表现出色的赵丽娜与古雅沙等球员，也有参加了四月份集训的涂琳俐等小将。

据悉，奥运会女足项目每队只能报18人的参赛名单，另外可以有4名候补队员，以便在赛前出现球员严重伤病时进行替换。由此看来，中国队的35人大名单将会有激烈的竞争。

在此前的女足奥运会亚洲区预选赛中，中国队表现惊艳，以3胜2平、小组第二的成绩时隔八年重返奥运会。在奥运会上，中国女足与巴西、瑞典和南非队同在E组，并将在首场比赛中迎战东道主巴西队。



## 中国女足35人大名单如下：

- |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 赵丽娜 | 张越  | 毕晓琳 | 彭诗梦 | 王诗朦 | 许美爽 | 刘彬彬 |
| 薛娇  | 吴海燕 | 李冬娜 | 高晨  | 赵容  | 王焱  | 李丹阳 |
| 王莹  | 涂琳俐 | 李影  | 任桂辛 | 谭茹殷 | 张睿  | 杨曼  |
| 鹿丰月 | 王婷婷 | 韩鹏  | 缪斯雯 | 许燕露 | 雷佳慧 | 王珊珊 |
| 王霜  | 赵雪  | 娄佳惠 | 古雅沙 | 马晓旭 | 杨丽  | 唐佳丽 |



# 东城健身气功展演 搭建爱好者切磋平台

本报讯（记者 黄葵）为进一步打造健身气功活动品牌，为广大健身气功爱好者搭建切磋技艺、相互学习交流的平台，科学有序普及健身气功，5月18日，“2016年全国‘百城’健身气功交流展示北京市启动仪式暨东城区健身气功展演活动”在天坛体育活动中心举办。该活动由北京市社会体育管理中心、北京市东城区体育局、北京市东城区文化委员会共同主办。

来自东城区各个健身气功站点的500余名健身气功爱好者身着整齐的练功服，伴随着优美的乐曲旋律，依次进行了“体育养生·功前热身操”“健身气功·八段锦”“健身气功·马王堆”以及四套竞赛功法的编排展示。他们队形整齐，动作灵活连贯、舒展大方，在形、神、意、气等方面表现出了较高水平，展现了近

几年东城区在健身气功工作中取得的成果。

启动仪式上，为东城区“东城区健身气功志愿者服务团（队）”代表进行了授牌。今年东城区尝试在健身气功爱好者中组建志愿者服务团队，他们将在宣传发动服务、技能传授服务、场馆比赛服务、培训保障服务、活动安全协助服务、社区安防维稳服务等六个方面展开全民健身志愿服务，为推进社会主义和谐社会、首善之区建设，解决服务群众最后一公里问题作出贡献。同时发布了《东城区健身气功推广工作调研与业务指南》丛书，旨在及时总结工作经验，梳理成功的做法，破解发展的难题，以便更好规划东城区健身气功工作发展的未来，为群众科学健身服务。启动仪式上还向健身气功爱好者发放了国民体质测试宣传材料。



## 健步前行增友情

“开展这样的户外活动不仅强健身体、陶冶情操，更增进了同事间的了解。”北京邮区中心局工会2016年“健康伴我行”主题健走活动近日启动，百余名一线职工参加了活动。8公里路程，职工在愉快的氛围中健步前行。据悉，此次活动旨在为贯彻落实《全民健身计划纲要》，倡导“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的理念，全面带动和提升职工健康素养、健康水平和生活质量。

通讯员 梁岩 康涛 摄影报道

## 庆祝篮球运动诞生125周年

# 北京市篮球文化中心启动

新华社电 由北京市篮球协会主办、北京奥运城市发展促进中心（简称“北京奥促中心”）及北京市朝阳区体育局支持的“北京市篮球文化中心”，17日在朝阳区CBD核心商务区的世贸天阶宣布成立。

镶嵌于世贸天阶穹顶之下的北京市篮球文化中心将以“HooPLACE”和“篮球天阶”作为国际推广名称，寓意为“篮球运动的神圣殿堂”。据悉，“篮球天阶”是我国首个建立在现代国际都市核心商务区中心地带的都市体育文化展示中心，6月9日至11日的端午节假期将会在这里举行庆祝篮球运动诞生125周年系列活动及庆祝现代奥运会诞生120周年活动的启动仪式。

6月9日，国内外球迷和游客更将在这里见证世界篮球历史的经典时刻——被誉为“世界屋

脊”的国际篮球传奇巨星、现任立陶宛篮协主席萨博尼斯将携前中国男篮主教练尤纳斯一同来京参加庆祝活动。而在今年刚刚入选奈史密斯世界篮球名人堂的姚明也将同时出现在世贸天阶，这将是姚明和自己儿时的偶像萨博尼斯两代世界篮球巨星首次在中国同台亮相。届时还将有现役NBA球星及国内著名球星、传奇教练出席庆祝活动。

“篮球天阶”将采用拼接组装及功能转换设计概念，集成世界最顶级的篮球设施、现代时尚展示元素、舞台声光电效果和最新互联网科技。建成之后，这里将长期举办各类篮球文化推广活动和媒体沙龙活动，包括2019年男篮世界杯推广活动等。同时，北京奥促中心还将利用科技手段，在世贸天阶开展丰富的冰雪运动体验活动，助力2022年北京冬奥会。