



## 吴明会

北京固废处理有限公司职工

### 家风如灯 引我成长

家训：早起三光，晚起三慌

□通讯员 吴明会

多年前，我在家人的送别中登上闷罐列车来到北京应征入伍；几十年后的今天，我从军人转为环卫工人。很多东西早已经物是人非，唯有从父母那里继承而来的家风如一盏长明灯，守护着我内心至今未熄的火种，成为我不断前进的内在动力。

我是农村人，父母都是面朝黄土背朝天，靠天吃饭的农民。看到这里你或许会说，他们目不识丁，家训从何而来？我上中学的时候，正是贪玩贪睡的年龄。每天早上都赖床，总是拖到快要迟到时才起来，匆匆忙忙洗漱完，有时连饭都来不及吃就跑去上课。总是这样，差点折腾出胃病。这在今天大概就叫重度拖延症了。父亲知道后，找了一天晚上和我谈心，说不论饭好或不好都要吃，不然把身体饿坏了咋办？再说你早上为啥起不来，像我们小时候天没亮就起来拾柴、喂猪了，不拾柴就无法烧饭，都像你这样，还上学？连饭都吃不上。我和你妈没读过书，但是一直记得一句老话：“‘早起三光，晚起三慌’。老天不会薄待勤快人。娃儿，你得争口气啊……”

那时我才突然发觉，每天我在床上还在做着美梦时，父母四五点就已经起床下地干活去了，为了我的未来努力忙活。的确，他们大字不识几个，但是土地教给他们最朴实无华的道理：皇天不负有心人，早起三光，晚起三慌。勤劳已经渗入了他们的灵魂深处，他们的勤劳耕耘换来粮食满仓，我是不是也该用勤奋学习来回报他们呢？父亲的教诲我一直谨记于心，不管是在学习还是工作中，我始终记得，勤劳的意义。

几十年后的今天，我从一名军人转为一名环卫工人，感到非常的自豪和光荣，因为是一代又一代环卫工人的清扫、维护、粉刷使首都变得更加美丽，我能继续为守护北京，美化首都献出自己的力量，是我的期盼。今天，虽然我走上了中层管理岗位，但是家规、家风、家训依旧牢记，贯穿于生活中的分分秒秒。只有不断学习，才能提高党性修养，作为管理者要严于律己，务实清廉，身先士卒，带好团队，完成好公司下达的各项任务。今后，我将认真学习贯彻习总书记“两学一做”的重要指示，锻造着我的灵魂；用“早起三光”的行动为美丽北京做贡献。

## 何建红

丰台区长庚胡同18号丰台机务段职工

### 太姥爷留下的家训

家训：知书达礼

□通讯员 何建红

最早知道“知书达礼”这个词是在40年前，那时我就四、五岁的样子，常常听太姥爷跟我们念叨这句话：“做人要知书达礼，女孩们要会女红针线。”因为总听他念叨，慢慢耳濡目染它就成了我们的家训，在今后的做人做事上都无形的被它制约、规范着。虽然那时还听不懂其中的真正含义，但我们还是会被太姥爷一箱箱的线装书吸引。从小我们都喜欢围在他身边听他讲章回小说，小舅舅们痴迷于其中的三侠五义，而我对《封神演义》和《聊斋》更是又害怕又喜欢。我从小就对文字和书卷充满敬意，太姥爷就是我爱上阅读的最早启蒙老师。

八十岁的太姥爷是村子里的老文化人，念过私塾，识文断字，懂礼法、讲道理，谁家婚丧嫁娶、买房置地、分家立户都会请他老人家去坐镇。给布排布排礼法，写写契约，做做保人，是远近闻名的品格端正本分勤勉的老农民。在我的记忆中，他就像一把标尺，衡量着家人、街坊邻居做人的尺度，大家对他尊敬有加，他对我们小辈儿的成长影响也很长远。太姥爷一生很勤奋，年轻时干农活是一把好手，心高气傲，无论做人做事都很认真，口碑特别好，只生了我姑姥爷一个儿子，太姥爷过世的早，姑姥爷有一只眼睛视力不是很好。尽管这样，说媳妇的还是很多，太姥爷在选择儿媳时特别注重女孩德行，必须得知书达礼。我姑姥爷读过女子学校，这在当时农村很少见，还做得一手好针线，性格温柔，就这样尽管比我姑姥爷大了5岁，还是嫁给了当时才14岁的姑姥爷。后来生了我三个表舅两个表姨。三个表舅都很勤恳，两个表姨针线活特别好，我妈



也跟我姑姥爷学了一手好女红，刺绣活灵活现，裁剪缝纫也在十里八乡很有名。姑姥爷很贤惠，不论生活多么艰苦，乡下的日子饭菜多么寡淡，总是给太姥爷做小灶，炒俩鸡蛋，再单盛出一碗大锅菜给太姥爷放自己屋单吃。后来孩子相继出生，却从没有改过这个规矩。小孩子们可以缠着太姥爷讲故事，却没有一个敢在他面前调皮捣蛋，这些孩子们后来成家立业都很孝顺，这也是家规严格的结果。

老人活了84岁，一生品格端正、受人尊敬，活得太刚强不服老。一次不听劝告，非得下着雪出去割干草，摔了一跤后骨折瘫在床上半年。一辈子不服输，干净利索了一辈子，忍受不了炕上窝囊，又怕累别人。儿孙们很孝顺，但是太姥爷的眼睛再没看到过神采，不久就去世了。

后来我经常回味知书达礼这个词，查阅了词典，发现还有一个知书达理。以前没有确切的区分过这两个词，知、达：懂得。有知识，通事理。礼：礼节、礼仪、礼数、礼法等。理：道理、定理、公理、情理、事理、哲理真理。

也不知道太姥爷究竟要求的是哪个，估计兼而有之。后来我喜欢上了阅读，从小人书开始，我痴迷于这种从纸张和墨香中探寻另一个世界的活动。在自己经历坎坷时，书更成为我的灵魂伴侣，陪我度过那些暗淡无光的日子。我将把“知书达礼”作为家训传承下去，让我的孩子们品读诗书品读人生。

## 刘欣

北京公交广安商贸集团

### 好家训伴我行

家训：尊敬老人 有礼貌  
孝敬父母 懂感恩

□通讯员 刘欣

小的时候，我妈教育我，跟长辈说话要有礼貌，不能顶嘴，长辈说的话，我们都要去听；大一点了，我妈教导我做人要诚实守信，自强自立，做错事情要勇于面对，凡事要有始有终，不能半途而废。结了婚后，时常听我妈说：“当家才知柴米贵，养儿方知父母恩。”记得以前我总把父母对我的关心照顾当作理所应当，有的时候父母做得不好，我还会埋怨两句，现在自己身为母亲的我，已经能够体会妈妈那时说的那些话。

照顾婴儿是一件非常累人的事。孩子饿了，你就要马上喂奶；一会儿又尿了，就得赶紧给他换尿不湿；有时孩子还会出现睡眠颠倒，哭闹无常的情况；刚开始的时候，我还有点受不了孩子的哭闹，孩子一哼唧，我就赶紧把他抱起来，问我妈：“怎么回事啊，他为什么要哭啊，是不是哪里不舒服啊？我小的时候也跟他一样吗？您是怎么把我养大的啊”。我妈说：“你别太紧张了，孩子就这样。世上父母也都是是一样的，这才哪到哪啊，不容易的事还在后边呢。”现在想想我妈说的，确实是这样，为了孩子父母没有不能做的。从孩子生下来到现在，我们白天黑夜不错眼珠地看着他，真是捧在手心里怕捧着，含在嘴里怕化了。有时想睡个懒觉都觉得是一件很奢侈的事；以前自己不爱吃的食物，现在为



了孩子奶水能够有营养也都会吃。有时我妈劝我说：“不爱吃就少吃点，不行就给孩子搭点奶粉吃。”我觉得还是母乳好，要坚持母乳喂养。记得有一次，孩子一个小时拉了四回肚子，当时可把我急坏了。我心想肯定是我吃了坏东西才导致孩子拉肚子的，我又不给他随便吃药，只好赶紧带他去了医院……那一瞬间，我明白了妈妈当年的心情。

初为人母的经历，让我慢慢学着成长。在疼爱自己孩子的同时，也体会到了父母把我们拉扯大的不易。以前父母为我们做什么好像没什么感觉，现在父母帮我们带孩子，我总有那种不忍心，看他们再为我们受累。现在看见他们干活，我就会马上跟着去干。周末在家的時候，我就会一个人带孩子，让他们休息两天。现在的我也渐渐学会了为他们着想。对他们的牵挂也成为了一种习惯，更是一种责任。虽然我的孩子现在还很小，跟他说什么他也不一定明白，但我还是要给孩子树立起孝敬父母，自强自立的榜样，将我家的家训传承下去。