



## 彭颖

北京公交集团客六分公司

### 传承家训立世修身

**家训：**明理有信、乐学笃行  
敬事礼人、和衷共济

□本报记者 闵丹

在北京公交集团客六分公司党委工作部彭颖看来，家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，是一个家庭对子孙立身处世、持家治业的教诲。它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。“明理有信、乐学笃行、敬事礼人、和衷共济”是彭颖家的家训，这几句看似简单的家训来自婆家多年的传承，也显得更有意义。她的家训也被单位选送，参选了今年市总工会女职工“好家风好家训”的评选活动。

彭颖介绍，她的婆家来自于山西省临汾市乡宁县杨氏家族。中华杨氏文化，祖在晋，根系汾。山西，古称河东，河东杨氏传统文化精髓经过世代流传，遗留下了厚重的历史足迹。“明理有信、乐学笃行、敬事礼人、和衷共济”为主要内容的杨氏家训就是在这样的文化背景下，经过几代人的总结升华而形成的。杨氏家训的前三句主要是针对家族个人而言，明理有信，教育子孙要深明大义、明白事理，懂得规矩，讲究诚信；乐学笃行，就是要学有所乐、学有所用，注重实践、知行合一；敬事礼人，要做到谨慎处事、恭敬奉事，尊重礼节、以礼待人；和衷共济针对家族每个成员，就是要同心协力，和睦相处。

“近百年来，杨氏家训经过祖父言传，并由其长子也就是我的公公提炼其中的文化精华，最终明确了这十六个字的家训。”彭颖说。在彭颖的印象里，公公家族庞大，人口众多，但十分注重家教、家风，家庭中的每个成员都以家训为行动指南，形成了父慈子孝、兄友弟恭、勤俭持家、和睦友善的家庭氛围。彭颖的公公是家中的长子，更是以传承杨氏家训为己任，修身养德、率先垂范，被记录在乡宁县志中。公公更注重子女教育，两子一女均为重点大学硕士，长女是大学教授，长子是央企高管，次子为外企经理，成为当地杨氏家族的佼佼者。彭颖与先生结婚十六年，深深受到了这种家风的熏陶，家庭成员明理上进，家庭氛围温馨和谐。现在，她和先生也将杨氏家训牢记于心，并用它来教育儿子，让杨氏家训代代传承。

家是最小国，国是千万家。家风的形成，无关贫富，只关德行。彭颖表示，正如现在倡导的：千千万万个家庭的家风好，子女教育得好，社会风气好才有基础。“尽管杨氏家训只有短短16个字，但其含义却很深厚，在为人处事方面教会了我很多，也维护了我们家庭的和睦。”



## 王义生

中建二局一公司深圳分公司职工

### 70余人的王家大院

**家训：**厚道勤劳

□本报记者 马超/文 通讯员 王义生/摄

“做人要厚道，多为别人想一想，这样邻里街坊相处得来；做事要靠自己双手，来不得半点偷奸耍滑，别人才会对你尊重。”这是中建二局一公司深圳分公司职工王义生年过八旬父母的口头禅，“厚道、勤劳”成了王家大院四世同堂、七十余口人代代相传的“家训”。

王义生出生在一个普普通通的鲁西北庄户人家。父母虽然经历有些一般，但没有多少文化，甚至母亲没有自己名字。他们生活也很普通，这些朴素的“家训”用“幸福家园”四个字刻在王家大院外墙上。王家人正践行着“厚道、勤劳”的家训，用双手筑起幸福家园。

王义生回忆说，虽然父亲已经不在人世，但他父亲年轻时是热血而又重情义的人，加入区武装大队参加了1947年底潍坊解放战役；又作为一名通讯员参加了1948年9月的济南战役，战役打得很惨烈。

## 王爱武

北京市实验职业学校教师

### 婆婆用行动书写家训

**家训：**勤劳、孝老、乐于奉献

□本报记者 陈曦

“我们家的家训虽然没有凝成文字悬挂于家中，但却深深烙在每一个家人的心里。勤劳、孝老、乐于奉献，之所以有这样的家训，离不开我婆婆的言传身教。”来自北京市实验职业学校的教师王爱武说。

提起“婆婆”，王爱武的语气里满是怀念和敬佩。她告诉记者，婆婆名叫刘中荣，一直生活在沂蒙山区，一辈子生了十个孩子，活了八个，全是独自一人分娩、接生。婆婆孝老爱亲，照顾、送走了家里的五位老人，还帮助打理了村里很多老人的丧事。婆婆一辈子没读过书，大字不识一个，但是能用收集来的土方帮人缓解病痛，深受乡亲们的爱戴。

王爱武回忆说，1993年，她生孩子。当时婆婆已经60多岁了，还从老家到北京帮忙照看。听了现在医院的条件后，婆婆感叹说，自己当年可没听说过生孩子能有这么好的条件，以前，大家都认为生孩子就是一个自然过程，是顺产还是难产都是自己的造化。

“因为公公在外参军，婆婆从19岁开始生孩子，全都是自己接生，而且个个是顺产。大家都说婆婆是有福之人，其实想想，顺产的秘诀就在于她自身。婆婆热爱劳动，直到临盆都还在劳动的节奏中，所以生孩子就成了劳动中的一个自然过程。身体活动开了，胎位正了，生产自然也就顺了。”王爱武说。

婆婆在村里很有缘。早年间，农村生活普遍困难的年代，王爱武的公公因为在外工作，有工资，

近200人的加强连只剩他父亲了。他父亲是战后从废墟中清理出来的，连长没有了，战友不见了，父亲嚎啕大哭，伤心欲绝，没有尽享胜利的喜悦回到了老家，带领着乡亲们用双手建设农村和农业生产，含辛茹苦把王义生7个兄弟姊妹养大。

政府在上世纪八十年代寻找战争中的幸存者，落实抚恤政策，乡里、县里劝王义生的父亲填写、登记有关证明材料和证人，而王义生的父亲选择了放弃，他喃喃自语地说：“我一想起死去的战友，心里就滴血，像刀绞一样，扎心得疼。”

王义生作为家族的第一个大学生，秉承着父辈“厚道、勤劳”的家训，有着兄长进取、与人友善的情怀，在平凡的岗位上做着默默的工作，十余年如一日，参加义务献血22次，用“热血”感染社会；先后组织职工参加国家地震和企业困难捐款活动13次，共筹捐款115.56885万元；用心写文章，写人物事迹，弘扬企业主旋律，传递社会正能量。

王义生的女儿是家族的第二代在校大学生，她在初中毕业自评自己：“我是一个充满阳光的女孩，与人友善、热爱大自然是我的秉性；我乐观、热情、负责、执着追求着和谐师生关系、绿色环境。我的梦想是献身核电事业。”她通过勤奋学习考入了理想的学校，她也常常参加社区支教、义工服务等公益活动，践行着祖辈传承下来的家训。



比其他人家条件要好些，所以每次家里做了什么荤腥的菜，婆婆总会给邻居们也送去一些。公公婆婆是村里少有的金婚老人，谁家为孩子们张罗婚事，想让婆婆帮忙，她也从来不推辞。因此，家里一年到头，都有串门的。尤其是大年三十，屋子里坐满了人，婆婆总是以烟茶果品热情款待。

“婆婆没有工资，日常生活花费，大多来源于孩子们给的生活费。”王爱武说，一次，婆婆托村里人带话，说是给她的百元钞票，不好用。她平时就是买块豆腐、买袋醋，需要零钱。于是，王爱武特意去银行换来零钱，让乡亲帮忙带回去。后来，王爱武又给了婆婆几次零钱。直到婆婆去世后，帮她整理东西的时候，竟然找出了几千块钱。“其实，这些钱都是子女们孝敬她的，她自己不舍得花，都攒着，但是村里有婚丧嫁娶的，她都会出个份子。”

王爱武婆婆的言行，在潜移默化中对家人产生了影响。“我是学医出身。现在，我的同事朋友们，谁有不舒服的，需要吃什么药，都会向我咨询。如果有想让我陪着去医院的，我也从来不推辞。我总觉得，婆婆是我做人做事的榜样，她用行动告诉我如何做事。毕竟，赠人玫瑰，手留余香。”