

白色大褂、微笑面庞、忙碌的身影……每一天，她们都在用心护理着患者，她们有一个共同的名字——护士，她们是最美的白衣天使。在2016年国际护士节来临之际，顺义区卫生计生委对全区2000多位护士表达节日慰问，并评选出了优秀护理组和优秀护士代表。她们都是顺义的南丁格尔，在工作中默默为顺义老百姓的健康保驾护航。

# 她们是顺义最美的白衣天使

## ——记顺义区2016年优秀护士、优秀护理组

□本报记者 张江艳 文/摄

### 【优秀护理组】



顺义区医院 手术室护理组

### 手术台上的女汉子们

今年4月初，顺义区医院手术室进行了一台断掌再植的大手术。从晚上6点到第二天早上5点多，手术整整持续了10个多小时。在这期间，配合医生的崔国惠、赵萌两位护士也全程守护，因为长时间精神高度紧张，手术结束后两个人都病倒了。

手术室的护士要在医生上台后进行手术器械的准备以及缝合、伤口处理等手术配合、管理病人等工作，医生手术多长时间，护士就要工作多长时间，中间不能换人。而像断掌再植这样高难

度的特殊手术，需要护士的精细配合。长时间在无影灯下盯着牵引比头发丝还要细的缝合线，对护士来说，既是对技术的要求，也是对体力的考验，通常护士们下手术台会感觉头晕眼花、两腿没力，她们的辛苦可见一斑。去年10月，医院搬进新病房楼后，手术室的手术数量也大大增加了，每月要平均做1000多台手术，每一台手术都需要护士们的协作。工作量大了，护士们的工作更忙了。目前，手术室共有42名护理人员，她们在手术量增加的情况下任劳任怨，很多人都是带病坚持工作，她们走上手术台，每一位都是沉着冷静、雷厉风行、救助病患的女汉子。

多年来，手术室护理组多次参加了医院的大型抢救工作，如地铁工程塌方、集体车祸等，在抢救中积极配合，加班加点，挽救了无数危重病人的生命，得到了病人家属和广大群众的好评。



顺义区妇幼保健院 新生儿科护理组

### 呵护新生命的19个“妈妈”

去年7月，顺义区妇幼保健院新生儿科收治了一个特殊的婴儿，他是一个只有28周的早产儿。宝宝孕周太小，各器官还没发育好，体质弱，护士长王立娟立刻安排人员对宝宝进行24小时的特护。当时王立娟的爱人正好住院手术，她等爱人手术完后就赶回科里护理宝宝，没有请一天假，科里的其他护士也舍小家照顾宝宝，没有一句怨言。在连续十几天的特护下，宝宝发育非常好，最后顺利出院。

新生儿科收治的一般都是早产儿以及出生一个月以内患病的新生儿，宝宝送到医院后，家属完全隔离，全部靠护士护理。每一天，护士要为宝宝喂奶、换尿布，全程陪护。科里19位护士都像妈妈一样，在护士指导下学习陪护宝宝，保障早产儿出院后的健康成长。

成立8年来，新生儿科护理组在科室不断扩大规模、收治患儿病种不断增多，病情越来越复杂的条件下，开展了新生儿经外周静脉置入的中心静脉导管（PICC）、脐静脉置管后维护、胃肠外静脉营养、静脉输血、重力喂养等，为小小的生命保驾护航。目前，新生儿科病房每天住院患儿达25人次，最多达35人次，年收治患儿达1000余人次，居郊区新生儿科前列。

二胎政策放开后，高龄产妇和早产儿相应增多，也为新生儿科的工作带来压力和挑战。护理组变压力为动力，想方设法为新生儿提供更优质的护理。为了让家属科学护理早产儿，在早产儿出院前两天，会安排家属住进“家化病房”，在护士指导下学习陪护宝宝，保障早产儿出院后的健康成长。



谢书红  
顺义区医院 急诊科主管护师

### 坚守急诊一线20年

去年冬天的一个深夜，一位临产的孕妇被送到了顺义区医院急诊科，眼看孩子已经露头了，再转送到上级妇产医院恐怕危及母婴生命，主管护师谢书红决定立刻为产妇接生。她们立即准备好接生物品，沉着引导产妇，最终顺利生下宝宝，母子平安。这是急诊科在危急情况下，第一次为产妇接生。

其实，在急诊科里，孕产妇非常少见，每天送来的大部分是心梗、脑出血、猝死等心脑血管危重病人。而谢书红就在抢救危重病人的急诊一线工作了近20年。她不怕苦，不怕脏，不怕累，以踏踏实实的工作得到全科护士的支持和拥护。通过不断的自修和临床实践，谢书红熟练掌握了机械通气、电击除颤、动脉穿刺、心肺复苏等急救技术，在危重病人的护理中尤其是呼吸道病人的护理、心律失常的监测方面，积累了丰富的经验。



孙效红  
北京中医医院顺义医院 急诊科主管护师

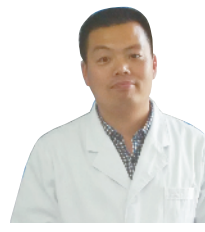
### 快速分诊为急患分秒必争

今年3月，急诊室来了一位患者直喊“胃疼”，正在值班的护士孙效红在了解情况后为他量血压、做心电图，很快确定了这个患者的病患不在胃，而是心脏出了问题，马上把他转到了内科进行心脏治疗。因为处理及时，患者的病情得到了有效控制和治疗。

同样是肚子疼的症状，患者可能是外科、内科，或者妇科等等。作为一名急诊科的护士，针对急病患者的症状快速进行分诊，需要一身过硬的本领，也为成功救

助病人起到了关键作用。从事临床抢救工作26年的孙效红就是这方面的“专家”，她可以根据患者的面色、年龄等进行快速分诊，分秒必争，与时间赛跑，工作中成功抢救了多例急患。

多年临床工作的丰富经验，让孙效红在护理研究中拥有颇多成果。她先后撰写的论文有《门诊观察室输液的危险因素与防护对策》、《急诊心梗患者的心理护理》、《静脉注射赖氨酸林后的观察与护理》等。



周伟程  
顺义区传染病医院 传染科护士长

### 须眉不让巾帼

谁说男同志当不好护士？作为顺义区传染病医院唯一一名男护士，周伟程用21年的兢兢业业书写了“须眉不让巾帼”的护士风采。

2003年非典期间，作为护理部的主力，周伟程在疫情最危急的情况下冲在最前面，参与到多个疑似病例的抢救工作中，全程护理病人。在为病人进行肺复苏时会气体喷出，传染性非常强。就是在这样的情况下，他仍坚持天天到岗，履行了一名护士的责任和一个男人的担当。

2005年周伟程任传染科护士长，他带领全科的护士们，在甲流等疫情面前完成了一次次紧急、危险的护理工作。每次疫情，他都身先士卒，带领自己的团队深入到最危险的病区。对于新护士到岗后对传染病人的抵触，他贴心地进行护理培训，讲解隔离消毒制度，并亲自操作进行示范，言传身教，让护士更从容地上岗。在他的带领下，传染科病房干净、温馨，人员工作情绪高涨，医患关系融洽，多次被评为优秀护理组和先进科室。



杨光红  
顺义区妇幼保健院 产房护士长

### 妇产护理业务领头人

来的最早，走的最晚，孕妇看到她总觉得特别安心。她，就是顺义区妇幼保健院的“杨护士长”。1996年顺义区妇幼保健院建院以来，杨光红一直担任产房护士长工作，从事妇产科护理和助产工作30年。她曾多次荣获卫生系统先进工作者、优秀护士、优秀护士长、优秀共产党员等荣誉称号。

作为一名产房护士长，杨光红除了完成繁重的业务工作，还要加强科室的管理。作为业务领头人，她利用业余时间积极参加学

习培训班，不断充实自己。工作中遇到疑难病例，她总是反复研究，不断总结。通过科室的业务学习与病例讨论，不断提高产房人员的理论与实践水平。通过在产房全面开展急救技能的理论培训、派遣人员外出进修、模拟应急演练等手段，杨光红使产房人员的业务水平和急救能力大幅度提高。在北京市助产验收工作及新生儿窒息复苏的检查中，产房的工作多次得到市专家组的好评。



高艳华  
顺义区妇幼保健院 护理部主任

### 为妇婴提供优质护理

在顺义区妇幼保健院护士们的精心护理和照顾下，在这里生孩子的妈妈们对自己的孩子非常放心。在高艳华的带领，医院产科病房在全区率先开展了新生儿母婴床旁护理。

已担任护理部主任20年的高艳华，带领全院护士开展了以满足病人的护理需求、减少病人痛苦、提高护理质量、保证护理安全为宗旨的“人性化服务”。在她的带领下，产科病房在全区率先开展了新生儿

抚触、沐浴、游泳、新生儿母婴床旁护理；开展爱婴医院规范化服务，制定《母乳喂养知识》手册与工作规范，并向全区推广。她在全院所有病区实施优质护理服务，优化护理流程，实现全面、全程、连续的责任制护理。

2015年，在她的组织下，护理部开始实施护理垂直管理，进一步推进护理岗位管理、能级管理、绩效管理，持续提高了护理质量及患者满意度。



范鑫鑫  
顺义区赵全营镇卫生院 北郎中服务站护师

### 守护乡亲健康的好“闺女”

从北京中医药大学护理专业毕业后，北京姑娘范鑫鑫没有像大部分同学那样到城市里的大医院工作，而是自愿回到顺义，到基层的卫生院当了一名社区护士。今年，已经是她扎根基层的第九个年头。

2012年，范鑫鑫被安排到北郎中社区卫生服务站工作，工作内容主要是村民的慢性病管理及预防，为村民的健康保驾护航。每天，从村民健康档案管理、健康教育，到对慢性患者的随访，范鑫鑫天和老百姓在一起。起初，她还有点不习

惯。“因为村里老人多，文化水平比较低，说话要特别大声，还要重复很多遍，”范鑫鑫笑着说，她也因此练了个大嗓门。

每年体检，老乡查出糖尿病、高血压了，范鑫鑫总会一个个找到家里进行回访，嘱咐他们平时饮食等注意事项。时间长了，这个为大家伙儿尽心尽职的小姑娘，成了老乡们口中的“闺女”。

一句“闺女”叫的范鑫鑫心里暖暖的。她说，在最基层工作，喜欢老百姓的善良、朴实，自己工作地也很舒心。



王成英  
顺义区医院 神经内二科病房副主任护师

### 打造“病人至上”人性化护理

在神经内二科的固定位置，总有几个特殊的小药箱，一旦有脑血栓病人送过来，护士就会迅速拿起这个小药箱快速送到手术室。它们就是副主任护师王成英自创的“溶栓包”。近年来，科室对脑血管病开展脑血管造影介入治疗、急诊动脉溶栓、拉栓治疗，而治疗的黄金时间是4.5到6个小时，治疗前需要护士在很短的时间内准备齐溶栓、急救药物，为了争取治疗时间，也为了减轻临床护理工作压力，王成英把“溶栓包”提前备好，目前已成为

科里的护理常规，起到了很好的效果。如今王成英已经在神经内二科工作了26年，她始终秉承“病人至上”的理念，把病人的需求始终放在心上。2010年，她带领大家立足于患者的需求，开创了一系列卓有成效的人性化护理新举措。比如，她创建了“家属参与下的康复”护理服务品牌，在住院期间指导家属进行科学的翻身、卧位等心脑血管病人的护理；她改进了观察大便后的记录方法，有效地预防了患者便秘的发生。



谢伟  
北京中医医院顺义医院 脾胃肾内科护师

### 业务拔尖儿的“舒心天使”

今年，80后姑娘谢伟已步入临床护理工作12年。她业务拔尖儿，是全院唯一一位“静脉输液专科护士”，目前已为多个科室十余位患者进行了PICC穿刺，穿刺成功率为100%。她还通过培训熟练掌握了结肠透析机的使用，专门负责中医治疗室工作，为便秘患者解决了痛苦。

在工作中，谢伟尽职尽责，多年来无任何医疗事故差错的发生。她在积累临床护理经验的同时，相继发表两篇护理论

文，其中一篇发表在核心期刊。此外，她还承担了科室的大部分临床带教工作。为了提高带教水平，利用业余时间参加并通过了高等教师职业岗前培训。

谢伟和患者和居民关系融洽，每天早上7点，她都会准时到医院，带着叔叔阿姨大爷大妈们跳养生操。尽管家中有孩子需要照顾，她还是克服困难，坚持了两年多。也因为这份爱心坚持，她获得了“养生舒心天使”的称号。

